

Viktigt i

INFORMATION FRÅN VAXHOLMS STAD
NR 1 • 2015



VAXHOLM

Vaxholms brandstation

Bra samarbete
och nära till allt

Ung i Vaxholm

- trygga platser för unga



På gång i Vaxholm

Bostadsprojekt, planarbeten,
ny idrottshall och skola

Vaxholms högstadieskola

Vaxholm har behov av cirka 500 platser i högstadiet de närmaste åren. Skolbygget är upphandlat, avtal har tecknats, bygglov finns och byggstart sker inom kort. Anbudet som vann ligger på 145 miljoner kronor och totaltkostnaden på 180 miljoner kronor ligger inom budget. Skolan kommer att vara klar till höstterminen 2017.

Norrbergsskolan rivs samtidigt som den nya skolan blir klar. På dess tomt byggs, i enlighet med det av Kommunfullmäktige i november 2011 beslutade exploateringsprogrammet, drygt 200 bostäder. Alla tillkommande behov av parkeringar för nybygget omhändertas inom samma fastighet. Nuvarande Norrbergsskolan är minst 100 elevplatser för liten för våra behov. Tidigare studier har visat att det skulle kosta cirka 100 miljoner kronor att rusta skolan. Utöver detta tillkommer 20–30 miljoner eftersom en renovering inte kommer att kunna upphandlas till ett fast pris. Tillkommer gör även kostnader för utbyggnad 100 elevplatser och en kulturskola. Detta innebär att det inte blir dyrare att uppföra en ny skola istället för att renovera och bygga ut. Därtill skulle det behöva byggas en gymnastiksal till en kostnad av cirka 15–20 miljoner kronor. En helt onödig investering eftersom det finns nybyggd och upprustade hallar på Campusområdet.

Skillnaden i exploateringsintäkter till kommunen mellan att bebygga Norrbergsskolans tomt eller Pålundsskolans torde vara cirka 90 miljoner kronor. Detta är en skillnad som motsvarar nästan tre förskolor med sex avdelningar var. I tillägg får vi en skollösning som är miljöriktig med Guld-klassning och modern pedagogisk utformning.

Detaljplanarbetet för Norrberget startar nu.

Önskar er alla en underbar vår!

Lars Lindgren (M), kommunstyrelsens ordförande



Träffa kommunalrådet

Välkommen att träffa Lars Lindgren (M) i Vaxholms rådhus. Ring Lars Lindgren och kom överens om tid på tel 072-234 54 88.

Möt Socialdemokraterna

Du är välkommen att träffa Katherine Angelo Lindqvist på socialdemokraternas kontor i Rådhuset. Katherine finns tillgänglig i rådhuset, men ring först och boka tid på telefonnummer 0709-36 03 56.

Träffa Folkpartiet

Välkommen till Folkpartiet Liberalernas öppna möten i Rådhuset vissa onsdagar kl 18. Se datum på www.folkpartiet.se/vaxholm. Vill du ha en kallelse e-posta du till Ingrid Ekstedt, ingrid.ekstedt@telia.com.

Kontakta Miljöpartiet

Välkommen att kontakta Anne-Charlotte Eriksson, 070-130 41 45 eller Karin Rutström 0763-08 47 13. E-post: vaxholm@mp.se

Träffa Centerpartiet

Välkommen att kontakta Mailis Dahlberg, 070-524 09 22, e-post: mailis.dahlberg@centerpartiet.se

Träffa Vänsterpartiet

Välkommen att kontakta Sara Strandberg, 070-245 30 20 e-post: sara.strandberg@gmail.com

Träffa Waxholmspartiet

Välkommen att kontakta Ingemar Wemmenhög eller Carl-Magnus Broström: ingemar.wemmenhog@waxholmspartiet.se, carl-magnus.brostrom@waxholmspartiet.se

Viktigt i
VAXHOLM

Redaktör

Elisabeth Larsen Brolin, tel 08-541 709 16
Vaxholms stad, 185 83 Vaxholm
Digitalt material skickas till
elisabeth.larsen.brolin@vaxholm.se

Ansvarig utgivare

Lars Lindgren (M)

Redaktionsråd

Lars Lindgren (M), Mailis Dahlberg (C),
Michael Baumgarten (FP),
Katherine Angelo Lindqvist (S)

Produktion

The Factory of Design
www.thefactoryofdesign.se

Tryck

Trydells, Laholm

Omslagsbild

Kajsa Kax

Nästa nummer utkommer i slutet av juni.
Manusstopp 25 maj 2015.



Vaxholms nya turismwebb

Under våren lanserades Vaxholms nya officiella turismwebb. Välkommen in och botanisera bland restauranger, paketerbjudanden, evenemang, stugor att hyra, besöksmål, badplatser och mycket annat på www.vaxholmdestination.se

Företag som medverkar kan här ha en egen presentationssida där man själv lägger in bilder, evenemang och aktuella erbjudanden. Om du har en verksamhet som du vill presentera här är du välkommen att kontakta Mikaela Lodén på Vaxholms turistbyrå, E-post: mikaela.loden@vaxholm.se. Läs mer på: www.vaxholm.se

Trevligare Hamngata i sommar

Vaxholms stad har under våren startat en utredning kring omvandling av en del av den centrala Hamngatan till gågata.

Arbetet inleddes med en träff där ett 20-tal intressenter, bland annat boende och företagare, bjöds in till en öppen diskussion om vilka för- och nackdelar en omvandling skulle ge ur olika perspektiv.

Bakgrunden till tankarna om förändring är att det sommartid, då både antalet gående och antalet bilar ökar, skapar trängsel på den välbesökta delen av Hamngatan. Vaxholms stad vill skapa någon form av förändring till förmån för människorna som rör sig i området.

Vaxholms stad har för avsikt att något ska ske redan inför sommaren, men om det centrala stråket redan i år omvandlas till gågata eller till exempel blir ett förstärkt gångfartsområde är ännu ej beslutat.



Nyföretagsamhet bland yngre är högst i Vaxholm

Vaxholm har tillsammans med Solna länets högsta andel nyföretagsamma yngre. Den yngre nyföretagsamheten har gått tillbaka något i landet under de senaste åren men är fortfarande hög i länet. Högst är den i Vaxholm och Solna. Det visar en ny rapport från Svenskt Näringsliv.

På 1 000 invånare är 31 nyföretagsamma yngre i Vaxholm (16–34 år). Stockholms län har precis som övriga landet en negativ utveckling av nyföretagsamheten bland unga. Andelen har inte varit så låg på tio år. Dock har länet Sveriges absolut högsta andel nyföretagsamma yngre och Vaxholm toppar listan.

– Det är mycket positivt för Vaxholm att man har en hög andel nyföretagsamma yngre. Det gynnar tillväxten av företagsamhet i allmänhet när människor i ett tidigt skede skaffar sig erfarenhet av att starta och/eller driva företag, säger Annika Bröms, regionchef Svenskt Näringsliv Stockholm.



Höjd vatten- och avloppstaxa

För att fortsatt kunna säkerställa kvaliteten på levererat dricksvatten och avloppsvatten höjs brukningstaxan för vatten och avlopp med 25% från och med 1 april 2015.

– Vi förstår att höjningen kommer att påverka hushållens kostnader, men med den höjda taxan kommer vi att kunna genomföra nödvändiga och planerade utbyggnader och underhåll av Vaxholms VA-anläggningar. Arbetet kommer att innebära förbättringar för många kunder och förebygga framtida problem, säger Mikael Medelberg, VD på Roslagsvatten.

För ett enfamiljshus, ett så kallat typhus A, innebär den nya taxan en ökning med ca 150 kr/mån. För en standardlägenhet, ett så kallat typhus B, innebär den nya taxan en ökning med 100 kr/mån.

– Vaxholms kommun har ett ansvar och en skyldighet att värna kommunens många vattenområden, där flera klassas som mycket känsliga. Det gör vi bäst genom att bygga ut kommunalt VA. Samtidigt är det viktigt att vi underhåller de ledningar och reningsverk som redan finns. Med den här höjningen räknar vi med att komma in i ett mer normalt avgiftsläge, säger Lars Lindgren, kommunstyrelsens ordförande i Vaxholm stad.



Pågående bostadsprojekt och planarbeten

Här beskrivs översiktligt några pågående bostadsprojekt och planarbeten i Vaxholm. På www.vaxholm.se kan du läsa mer och ta del av program och detaljplaner.

● Storäng

Syftet med att ta fram en detaljplan för Storäng på Resarö är att utveckla området till ett attraktivt bostadsområde (med kommunalt vatten och avlopp) med en ny förskola. Detaljplanen ska möjliggöra en ny cykelväg längs med Resarövägen. Samrådstiden avslutades 20 mars och just nu bearbetas alla inkomna synpunkter. Därefter ska detaljplanen upp för politiskt beslut och under det kommande året ska den antas i kommunfullmäktige.

● Skutvikshagen

I den markanvisningstävling* som Vaxholms stad tidigare utlyste för Skutvikshagen var det Småa som lämnade in det vinnande förslaget. Här, på andra sidan vägen från begravningsplatsen, ner mot vattnet, kommer cirka 100 lägenheter att uppföras. Småa har ännu inte inkommit med bygglovshandlingar.

*En markanvisningstävling vänder sig till exploatörer som vill vara med och utveckla kommunal mark. Syftet är att få fram förslag på hur ett område kan exploateras. Vinnande förslag ligger sedan till grund för genomförande av exploateringen på platsen.

● Kullö terrass

På Östra Kullön, med utblick mot vattnet över Kyrksundet mellan Kullö och Edholma, uppför Småa två flerbostadshus som totalt kommer att bestå av 72 lägenheter. Hälften av lägenheterna är för personer som fyllt 55 år. Småa äger marken och är även byggherre för projektet på Kullö terrass. Läs mer på www.smaa.se

● Pålsundsstrand

I slutningen intill Pålsundsvägen, mot vattnet nedanför Fredriksstrand kommer åtta parhus med 16 bostäder att uppföras. Tomterna är utritade, men byggnation har ännu ej startat. Även här var det Småa som lämnade in det vinnande förslaget i Vaxholms stads markanvisningstävling.



● Program för detaljplanering för Vaxön

Programsamråd pågår under tiden 7 april–1 juni 2015. Stadsbyggnadsförvaltningen har på uppdrag av kommunstyrelsen tagit fram ett förslag till program för detaljplanering för Vaxön. Bakgrunden till uppdraget handlar om att i enlighet med översiktsplanen möjliggöra en utveckling så att Vaxön förstärks som kommunens tyngdpunkt för bostäder, arbetsplatser och service. Programmet redovisar på en översiktlig nivå var ny bebyggelse på Vaxön kan planeras. Under tiden 7 april–1 juni 2015 visas programförslaget i kommunhuset, Vaxholms stadsbibliotek, samt på Vaxholms

stads hemsida, www.vaxholm.se.

Skriftliga synpunkter på programförslaget lämnas senast den 1 juni 2015. Information och möjlighet att ställa frågor, för enskilda eller grupper, erbjuds under särskilda tillfällen då representanter från stadsbyggnadsförvaltningen kommer att finnas på plats. Den 19 maj 2015 är ni även välkomna till kommunhuset för öppet hus kring programförslaget. Se information på www.vaxholm.se.

Upplysninger lämnas av Kristina Dunker, tel 08-541 709 49 och Oskar Pihl, tel 08-541 709 74.

● Skarpö

Roslagsvatten håller på att ta fram handlingar för utbyggnaden av allmänt vatten och avlopp (VA). Byggstart planeras ske hösten 2015, med förbehåll för etapp 3 om denna inte är antagen och vunnit laga kraft till dess. Utbyggnaden berör samtliga fastigheter, cirka 300 stycken, inom de tre detaljplaneområdena och möjliggör allmän anslutning för dricksvatten och spillvatten (avlopp).

Roslagsvatten beräknar att de är klara med VA-utbyggnaden ungefär 1 år från byggstart.

Därefter är det möjligt för varje enskild fastighet att ansluta till det allmänna VA-nätet.

Bakgrund: Detaljplanen för Skarpö etapp 1 och 2 antogs i kommunfullmäktige 2011 respektive 2013. Detaljplanen för Skarpö etapp 3 har ännu antagits. Kommunen har överklagat Länsstyrelsen beslut att inte upphäva strandskyddet på delar av privat mark. Regeringen ska avgöra om Vaxholms stad eller Länsstyrelsen har rätt innan planen kan tas upp i kommunfullmäktige för antagande.

● Rindö hamn

Det statligt ägda Vasallen utvecklar i första hand nedlagda försvarsfastigheter och i Rindö hamn omvandlas just nu Kanslihuset på anrika KA1 till ett boende. Fastigheten kommer att inkludera 15 lägenheter. Kanslihuset ligger vid havet i fonden av Kaserngårdsparken med utsikt mot Solöfjärden. Byggnaden är ursprungligen från tidigt 1900-tal. Vasallen bygger här på egen mark och Vaxholms stad har tagit fram detaljplanen som möjliggjort bostadsbyggnationer. Försäljningsstart är 26 april och planerad inflyttning är våren 2016. Läs mer på www.vasallen.se

Campus Vaxholm

Campus Vaxholm är samlingsnamnet för det som under de kommande åren allt mer ska fyllas med liv. Vaxholms stad projekterar en modern skola för Kulturskolan och årskurs 7–9. Skolan förenas med idrottsområdet intill och tanken är att Campus Vaxholm ska erbjuda ungdomar och övriga Vaxholmsbor ett attraktivt och sammanhållet utbud av skola, kultur- och idrottsaktiviteter. Campus Vaxholm ska bli en själfull plats och en naturlig samlingsplats för människor i olika åldrar och med olika intressen. På området börja skolidrottshallen bli klar och startskottet för att bygga nya skolan har äntligen gått.

Vaxholms nya skola

I nära anslutning till idrottsområdet projekterar Vaxholms stad en ny skola för Kulturskolans elever och för 500 elever i årskurs 7–9. Projektet med att bygga den nya skolan stannad upp i mitten av 2014, då Vaxholms stad tvingades häva avtalet med den entreprenör som fått i uppdrag att uppföra den nya skolan. Bakgrunden var att entreprenören ansökt om konkurs och inte kunde fullfölja uppdraget.

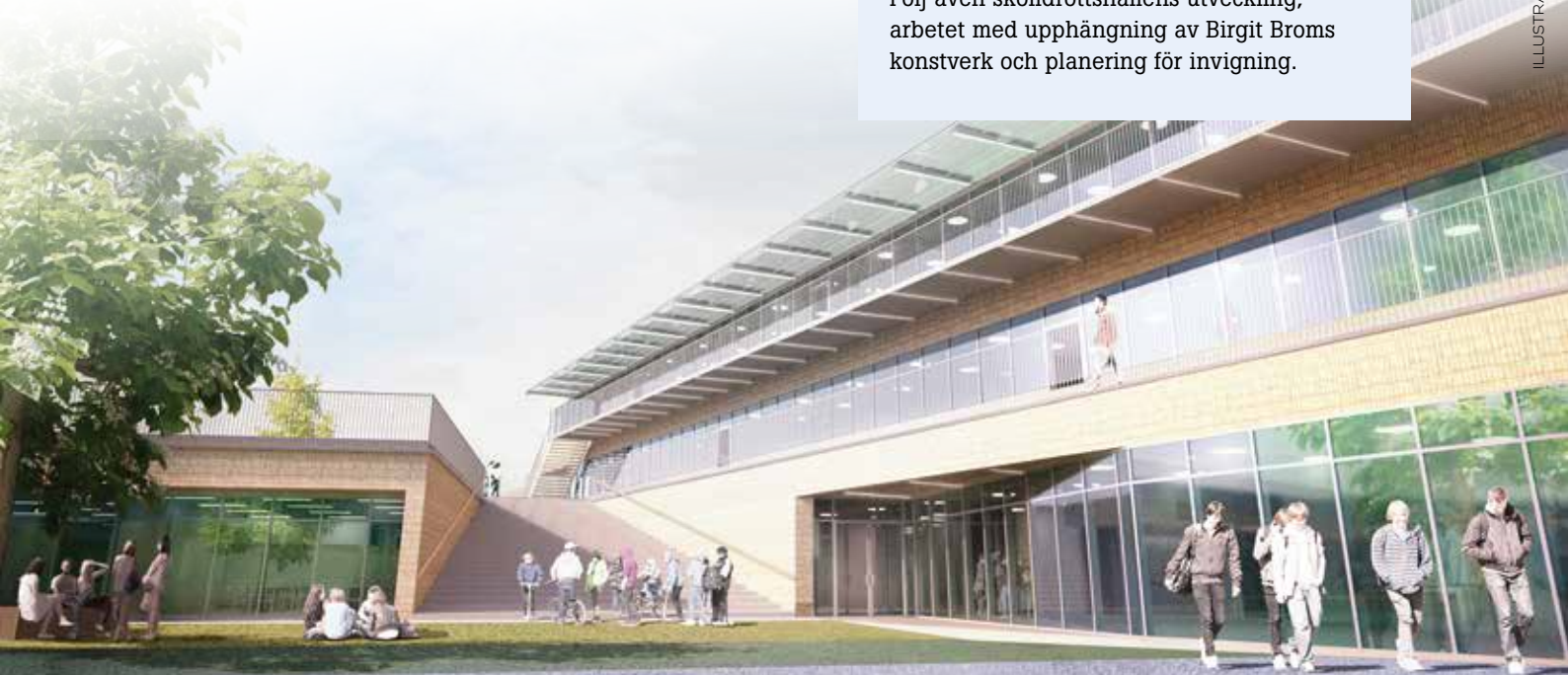
Men nu kan arbetet äntligen starta igen efter att en ny upphandling avslutats och kommunstyrelsen i mars beslutade utse Erlandssons Bygg Stockholm AB till ny entreprenör.

Följ utvecklingen på www.vaxholm.se

Vid denna tidnings pressläggning förväntades entreprenören inom kort presentera en tidplan för byggprojektet, men preliminärt beräknas den nya skolan vara klar inför skolstarten höstterminen 2017. Läs om tidplanen på nätet.

Där kan du även ta del av animerade filmer som visar hur högstadieskolan kommer att se ut både in- och utvändigt. Men IRL (i verkliga livet) kan du följa hur den första etappen, Campus idrottsområde, nu allt mer antar sin slutliga form.

Följ även skolidrottshallens utveckling, arbetet med upphängning av Birgit Broms konstverk och planering för invigning.





Idrottshallen på Campusområdet

Vaxholms skolbarn längtar efter att få komma in i den nya skolidrottshallen. Redan 25 mars 2013 togs det första spadtaget då den första symboliska sprängsalva avlossades. Sedan dess har det hörts många fler i bygden, och ingen har väl heller kunnat missa att ett omfattande arbete sedan dess pågått på Vaxöns IP-område.

Arbetet med skolidrottshallen har kommit så långt att man börjar planera för att innan sommaren flytta över all verksamhet från gamla if-hallen. Sedan Pålsundsskolans gymnastiksal revs har skolidrott och föreningsverksamhet fått samsas om ytorna i if-hallen.

Så snart den nya hallen kan invigas står if-hallen i tur att rustas upp till att bli en matcharena med nytt golv och fällbara läktare. En anslutningsgång in till nya skolidrottshallen och caféet kommer dessutom att skapa ett spännande och attraktivt tillträde till hallen. Det gäller för övrigt samtliga hallar på

området (skolidrottshallen, ishallen och if-hallen) som kommer att knytas ihop med gemensamma passager inomhus.

En idrottshall med utsikt.

Den nya skolidrottshallen har full matchstorlek, en imponerande takhöjd och är inredd med fina ljusa färger. Här inreds ett café och ett samlingsrum som bjuder en fantastisk utsikt från ovan, både in i nya skolidrottshallen och ut över fotbollsplanen. Det är nog ingen djärv gissning att verandan utanför caféet under fina dagar kommer vara en populär åskådarplats för familjer och kompisar då matcher och träningar pågår.

Ett gym och ett café ska drivas.

Ovanpå caféet finns en lokal som är planerad för gym-verksamhet. Vem som ska driva caféet eller gymmet är ännu inte klart. Samtal pågår med hyresgäster som lämnat in intresseanmälan.



Konstverket hittar hem.

I entrén till den nya byggnaden kommer det tio meter breda konstverket av den kända konstnärinnan Birgit Broms att hängas. Viktigt i Vaxholm har tidigare skrivit om det omfattande arbetet med att montera ner och flytta konstverket, som hängt i kustartilleriregementets militärmatsal på Rindö, och nu snart hänger konstverket på sin nya plats.



Vad händer på Matrosen 14?



Den obemannade pumpstationen var under flera år föremål för förhandlingar och diskussioner. Sommaren 2014 skrev Vaxholms stad och den tidigare tomtägaren, ST1, slutligen ett avtal som gjorde Vaxholms stad till ägare. Med Vaxholms stad som ägare har det blivit möjligt att starta planeringen för vad som ska ske på denna attraktiva del av Vaxholms centrumkärna.

I slutet av mars i år startade St1 rivningsarbetet av den tidigare bensinstationsbyggnaden på Matrosen 14, som i folkmun tidigare gått under namnet Shell-tomten. I maj beräknas rivningsarbetet vara klart. Sanering av förorenade massor kommer att ske i ett senare skede.

För sommaren är planen att fastigheten ska användas både för tillfällig parkering och andra ändamål. Samtidigt pågår arbete med ett detaljplaneprogram för Vaxholms kajer. I det programmet kommer även Matrosen 14, att ingå. Tanken är att den ska användas helt eller delvis för uppbyggnad av något publikt ändamål, som restaurang, café eller utställningshall.

Kommunen bekostade för flera år sedan framtagandet av en idéskiss för hur ett Östersjöns hus skulle kunna gestaltas på platsen. Därefter har arkitektfirmor på eget initiativ tagit fram idéskisser. Arbetet med att ta fram förslag för hur tomten i framtiden ska användas kommer att ske i bred dialog med invånare, boende, företagare och andra och är ett led i arbetet med det övergripande detaljplaneprogrammet för Vaxholms kajer.

Följ utvecklingen på www.vaxholm.se

Bakgrund

Vaxholm tar årligen emot närapå en miljon besökare. Ett arbete pågår för att utveckla centrumkärnan och kajområdet och förlänga turistsäsongen. Vaxholms Kastell är ett efterfrågat utflyktsmål, som med sin placering på en egen ö alldeles intill centrumkärnan är något av Vaxholms egna Gamla stan.

Färjerederiet ska köra färjan i Kastelletleden.

Efter en offentlig upphandling beslutade kommunstyrelsen i februari i år att utse Trafikverket Färjerederiet till entreprenör för drift av linfärjan i Kastelletleden. Färjerederiet är med 21 miljoner personresor och 12 miljoner fordonstransporter per år Sveriges största rederi och landets största kollektivtrafikföretag till sjöss. Färjerederiet trafikerar sedan tidigare tre färjeleder i Vaxholm: Vaxholms-, Oxdjups- och Tynningöleden. Konstverk och planering för invigning.

Linfärjan

Planeringen för den nya linfärjan i Vaxholm fortsätter, men trafikstarten har flyttats fram. Önskemålen om att påbörja färjetrafiken så snart som möjligt är stort, samtidigt som vissa praktiska frågor har tagit mer tid i anspråk än beräknat.

Vaxholms stad, Statens fastighetsverk och Trafikverket Färjerederiet skrev 2014 avtal om förbättrade förbindelser till Vaxholms kastell, som är ett eftertraktat besöksmål i skärgården. Avtalet är lösningen på en fråga som utretts under många år. Avsikten är att stärka Vaxholms och Kastelletets förutsättningar som besöksmål och verksamhetsområde för både Vaxholmsbor och övriga besökare.

Att driftsstart för den nya miljövänliga linfärjan i Kastelletleden flyttats fram beror bland annat på att man behöver ge rimlig tid för bland annat upphandling av entreprenör för anläggning av kajområden. Utrymme behövs även för provdrift av den linfärja som byggs om och anpassas till att med hög turtäthet trafikera Kastelletleden.

– Man kan nu konstatera att vi velat så mycket med detta spännande och högtintressanta projekt, för både Vaxholmsbor och turister, att vår tidplan för etablering av miljövänlig linfärja i Kastelletleden varit lite väl optimistisk. Vi ser nu att vi måste skjuta på driftsstarten några månader framåt i tiden, säger Lars Lindgren (M), kommunstyrelsens ordförande Vaxholms stad.

Inför denna tidnings pressläggning pågick arbetet inför upphandling av entreprenör för kajanläggningarna. Datum för när linfärjan tas i drift kan lämnas då entreprenör utsetts. Läs mer på www.vaxholm.se





Stadsbyggnad på förskolan

Under hösten har Montessoriskolan i Johannesbergsparken, med hjälp av kommunen, inlett ett stadsbyggnadsprojekt. Eleverna tar fram sin egen vision av hur Vaxön skulle kunna se ut genom att bygga upp sina visioner i dataspel Minecraft.

Projektet tas fram av eleverna i lågstadiet med målet att skapa en digital modell över hur Vaxön skulle kunna se ut om man följde elevernas fantasi och visioner. Modellen ska senare tas över av nya elever och därmed så ska det skapas en levande stad med dom nya årskullarna.



Minecraft är ett av världens mest populära dataspel som låter spelaren att bygga upp en egen värld med hjälp av olika typer av byggblock. Likt virtuella Legoklossar måste spelaren ta bort och lägga till block för att få det precis som man vill och sedan är det bara fantasin som sätter gränser.

Den version eleverna använder sig av är modifierad – monster och fiender som finns med i det ursprungliga spelet är borttagna och fokus ligger på byggandet av staden. Till grunden finns en modell av Vaxön som är skapad genom

kartunderlag från kommunen med den skillnaden att den bara innehåller själva terrängen med höjddkurvor. Vägar, hus och broar är borta – det ska eleverna bygga.

Stadsplanerare från kommunen besöker skolan med jämna mellanrum och föreläser för eleverna om vad som är viktigt att tänka på när man planerar en stad men också för att agera bollplank mot elevernas idéer och frågor. Man lyfter fram äldre mer klassiska städer gentemot nya modernare men berättar även den lokala historien om Vaxholm; varför ligger staden där den ligger? Vad är Stockholms lås?

Hitintills har eleverna byggt hyresrätter, tunnelbanor, vindkraftverk, hamnar med mera och utmaningen just nu ligger i att skapa ett samband mellan dessa. Hur tar man sig mellan platserna och behöver Vaxön bara en flygplats – varför inte två?

Minecraft har med stor framgång använts i stadsplaneringsprojekt över hela världen där målet är att fånga upp ungas åsikter. Just barn och ungdomars åsikter brukar vara svåra att höra direkt i den så kallade planprocessen, utan brukar ofta företrädas av föräldrar, lärare eller andra vuxna som står barnen nära. Här bygger barnen helt på sina egna premisser och utgår från en relativt förutsättningslös grund för att kreativiteten ska stå i centrum. Materialet som kommer fram ska ses över när kommunen tar fram sitt program för kommande planering för Vaxön, där man är intresserad av att se vilka visioner eleverna har för Vaxön och hur de kan tas tillvara.

Även om inte Vaxön får en flygplats så är det intressant att se hur barn och unga resonerar kring platsen och sin närmiljö idag.

TEXT OCH BILD: EDUARDO ALARCON KLEIN, PLANARKITEKT VAXHOLMS STAD

Studiebesök på Vaxholms brandstation

Nära till allt och bra samarbete

TEXT OCH FOTO: GISELA GRANBERG

Tre brandmän är heltidsanställda på Vaxholms brandstation. De ansvarar varje vardag för de räddningsinsatser som krävs.

Denna dag som Viktigt i Vaxholm kommer på besök är det tre vikarierande brandmän på plats. De bjuder på bullar och kaffe i ett nystädat kök på Eriksövägen. Totalt har de mellan sju och 26 års erfarenhet av räddningsarbete inom brandförsvaret. De berättar lite om hur dagen sett ut.

– Det vi gör först på dagen är att kontrollera utrustningen och att alla fordon fungerar. Se om bilarna startar, säger Jimmy Westman.

Sedan följer dagligen cirka en timmas fysträning. Det kan röra sig om en joggingtur vid Eriksö Camping och träning i brandkårens egna gym.

– Sedan tränar vi ofta på olika former av olyckor. Exempelvis hur vi ska klippa sönder en bil rent tekniskt vid en trafikolycka, säger Johan Kroon.

Veckoschemat innehåller på tisdagar städning av varje skrymsle och vrå på brandstationen, onsdagar sker den stora månadskollen av bilarna och utrustning, torsdagar åker de ut på skolor, bostadsrättsföreningar eller andra instanser för att utbilda människor som ett led i att förebygga olyckor. Fredagar tvättar de bilarna och vagnhallen. Därutöver ägnar de sig åt internutbildning via deras intranät.



Tomas Olofsson, Johan Kroon och Jim Westman har arbetat mellan 7 och 26 år inom brandförsvaret i Storstockholm.

– Ja lektionssalen nyttjas väldigt mycket, säger Jim Westman.

De jobbar från sju på morgonen till fem. Kvällar, natt och helg utgör beredskap av vaxholmsbor med jourtjänstgöring, så kallade Räddningsmän i Beredskap, RiB (kallades tidigare deltidsbrandmän).

– Det har jour när inte vi finns på plats, har andra yrken annars, men har gått en sju veckors utbildning för att kunna utföra samma räddningsinsatser som vi gör. De har personsökare.

– De är väldigt duktiga, minst lika duktiga som vi är, menar Jimmy Westman.

Vaxholms och Ljusterö brandstation är de enda inom Storstockholms brandförsvaret som har så kallade Räddningsmän i Beredskap. Övriga brandstationer har heltidsbrandmän dygnet runt.

Enligt brandmännen skiljer sig förutsättningarna i Vaxholm från andra kommuner. Johan Kroon jämför med Täby kommun.

– Dels har Vaxholm färre automatlarm jämfört med en normalstor kommun, dels finns ingen stor genomfartsled här såsom E18 vilken passerar Täby. Det resulterar i mindre utryckningar vid olyckor på vägen, säger han.

Jim Westman fyller i och menar att även så kallade busstreck är färre här. De spekulerar i att det eventuellt beror på att invånarna här är mer måna om sin hemort än på andra ställen.

– Ja, alla verkar vara det, säger Tomas Olofsson.

Lennart Moström har arbetat på Vaxholms brandstation sedan år 2000. Han befinner sig under två dagar i veckan på Vaxholms brandstation då övrig personal behöver vara ledig. Övrig tid arbetar han på HR-avdelningen på Johannes brandstation. Tidigare jobbade han som brandman i Täby.

– Det som är den stora skillnaden mellan Täby och Vaxholms brandstation är dels att det är enormt begränsat med larm och dels att man arbetar

tillsammans på liten yta. Då gäller det att man trivs tillsammans; avsätter tid för träning och olika övningar.

– Vi har mycket tid till träning här såklart. Det ger möjlighet för brandmän som skadat sig, och som behöver rehabilitering och träningstid, att placeras på Vaxholms brandstation, säger han.

Olyckorna tills sjöss är också relativt få i Vaxholm.

– Det är extremt lite incidenter på vattnet med tanke på att både proffs och amatörer rör sig mycket där ute, säger Johan Kroon.

Om olyckan är framme på någon av öarna intill Vaxholm ringer brandkårens larmcentral till bilfärjan som transporterar brandmännen över vattnet. Brandförsvaret är inblandat ibland annat trafikolyckor, bränder, vattendykning, oljeutsläpp, skogsbrandsläckning och kemikalieolyckor. Ofta hinner de fram före ambulansen då någon larmat 112.

– Vi kan utföra första-hjälpeninsatser som exempelvis hjärt- och lungräddning, där vi också har en defibrillator till vår hjälp. De medicinska insatserna står däremot ambulansen för, säger Johan Kroon.

Conny Eriksson har arbetat som brandmästare i Vaxholm i fyra år. Han har arbetat som brandman sedan 1981 i det som tidigare hette Södra Roslagens Brandförsvaret. Han var med på julafton 1995 då gammalt trähus på Hamngatan började brinna. Elden spred sig till även till grannhuset.

– Det var väldigt omfattande. På den tiden fanns det bara deltids-brandmän. Jag jobbade på Täby brandstation och vi kom hit som andra styrka.

Hjälpen från Täby räckte dock inte.

– Vi rädde inte över situationen så stora delar av länets brandförsvaret blev till slut inblandad, till och med Uppsala, berättar han.

De höll på hela natten och dagen efter med att försöka släcka branden.

Conny Eriksson håller dock med om att olycksstatistiken i Vaxholm är låg.

– Jag har dock en känsla att, av de

larm som vi har i Vaxholm så är andelen så kallade hjärtstopplarm något överrepresenterade jämfört med andra kommuner. Men totalt ligger Vaxholm bara på cirka 80 larm per år, alla larm inräknade, säger han.

Han har uppskattat den tid han hittills arbetat i Vaxholm.

– Det är nära till allt och man har ett bra samarbete med andra aktörer inom kommuner.

Sammanfattningsvis är även Jim, Johan och Tomas överens om att Vaxholm har en trevlig miljö.

– Och trevliga arbetskamrater, säger Jim Westman.



Brandförsvaret skapar trygghet

Vaxholm tillhör Storstockholms Brandförsvaret – ett kommunalförbund där tio kommuner samarbetar: Danderyd, Lidingö, Solna, Stockholm, Sundbyberg, Täby, Vallentuna, Vaxholm, Värmdö och Österåker. Deras uppgift är att skapa trygghet för medborgarna i kommunen och öka riskmedvetenheten genom till exempel utbildning. Brandförsvaret ska hindra och begränsa skador på människor, egendom och miljö. De fordon som används vid räddningstjänst är släckbilar, hävare, tankbilar och andra specialfordon. Fordonen har allt från andningsapparater och kommunikationsutrustning till slangar, pumpar och kapmaskiner. Många räddningstjänster har också specialutrustade båtar för räddningsinsatser.



SVERIGES 16 MILJÖKVALITETSMÅL. ILLUSTRATÖR: TOBIAS FLYGAR

Cykling, en del av stadslivet

TEXT: KRISITNA DUNKER, ÖVERSIKTSPLANERARE
OCH MADELEINE LARSSON, FOLKHÄLSOSTRATEG

Cykeln behöver få en mer given plats i stadsplaneringen med sammanhängande stråk av olika karaktär (rekreation, gena och snabba stråk), tydligt markerade cykelbanor, cykelparkeringar, trafikljus anpassade till cyklister och bättre möjligheter att kombinera kollektivtrafik med cykel.

Kommunen kan i sin planering främja möjligheten att gå och cykla. Cykeln kan göra vardagen enklare och mer praktisk, men det ställer bland annat krav på att fotgängare och cyklister får utrymme i stads- och gaturummet och att det planeras för fler cykelparkeringar. Det behövs även platser för lek och rörelse samt rekreations- och grönområden.

När kommunen planerar för stadens utveckling med till exempel bostäder,

skolor och arbetsplatser är det viktigt att planera bebyggelse inom cykelavstånd och kollektivtrafiknära. Det behövs gång- och cykelstråk som binder samman områden och olika målpunkter som är viktiga i vardagen. Med skyltar som visar vägen till attraktiva målpunkter inom gångavstånd är det lättare att orientera sig i staden, men också för att främja ett aktivt liv i den byggda miljön. Om det är för långt mellan målpunkter är risken stor att bilåkandet ökar.

Längs skolvägarna är det särskilt viktigt att främja cykling och möjligheter att ta sig fram på ett säkert sätt. Om fler människor är i rörelse i ens närhet och längs olika stråk kan det även bidra till en ökad känsla av trygghet. För vissa cykelstråk

kan snabbhet och framkomlighet behöva prioriteras medan det för andra stråk mer handlar om upplevelser och rekreation.

På vägen till och från skolan är även fler gående ett önskemål. Vandrande skolbussar är ett exempel på en ökad aktiv fysisk pendling till och från skolan. En vandrande skolbuss innebär att föräldrar turas om att gå med en grupp barn till skolan som bor inom samma område.

En majoritet av alla bilresor är kortare än 5 km, så potentialen för att öka antalet som går eller cyklar är stor.

Några goda skäl att planera för en mer gång- och cykelvänlig trafik- och stadsmiljö är bättre hälsa, positiva miljöeffekter, tidseffektivitet och ekonomi.





Nyfiken på solenergi?

I början av maj är det Solenergidagar. Håll utkik efter inbjudan till solseminarium med Lars Andréén, som har mångårig erfarenhet av solenergi. Mer information på webben och i annons senare i vår.

Ekologisk mat



Måltidsenheten i Vaxholm har sedan 2014 gjort en satsning på området EKO – ett område som känns viktigt i en verksamhet som hanterar en stor del av vår jords resurser dagligen.

Utifrån kommunfullmäktiges fastställda kommunövergripande miljömål indelade i fem fokusområden, bidrar måltidsenheten till måluppfyllelse i fyra

av dem. Genom bland annat en effektiv planering av våra menyer i skola, förskola och hemtjänst kan vi påverka kvaliteten. Dessutom ha vi den stora förmånen att i princip alla måltider för skolbarn, förskolebarn och hemmaboende närproduceras i våra egna tillagningskök av engagerade och kunniga matlagare.

Måltidsenhetens miljöarbete 2015 och framåt fortsätter sträva mot att uppnå målet att 40 % av våra samlade inköp i kronor ska vara EKO-produkter. Dessutom fortsätter vi arbetet med att våra gäster även ska tänka miljösmart. Här kommer vi bland annat att jobba med kommunikation och information med matråden på skolorna, förskolorna och i hemtjänsten

TEXT: MARGARETA ANDERSSON, KOSTCHEF

Ljusare tider med LED-belysning

LED-lampan kan hålla upp till 50 000 timmar. Spara kvittot om du vill reklamera lampan. Dagens LED-lampor drar ungefär 80 procent mindre el än glödlampan. Tänk på att LED-lampans fäste blir varmt och behöver luft för att inte ljusflöde och livslängd ska försämrans.

Hushålla med våra gemensamma resurser. Det går åt mindre el med mindre ljus och LED-lampan är lätt att reglera. Det ska stå på förpackningen om lam-

pan är dimbar. LED-lampan innehåller varken bly eller kvicksilver och återvinns som el- och elektronikavfall. Inga typer av lampor ska kastas i soporna.

Utomhusbelysning kan bidra till så kallade ljusföroreningar som kan vara störande både för människor och djur. Försök att bara lysa upp där ljuset verkligen behövs. En bra tumregel är att "ett tomt rum är ett släckt rum". Även om ny teknik är mer energieffektiv drar den fortfarande el.

TEXT: EVA JERNNÄS,
KLIMAT- OCH ENERGIRÅDGIVNINGEN



Skräpplockning

Skräp är avfall som om det inte omhändertags ligger kvar på marken och kan beskrivas som ej planerad deponi. Om skräpet samlas upp och går till förbränning, så frigörs energi för användning. Ur perspektivet naturresurser och klimat är det alltid bättre att kliva högre upp på avfallstrappan. Årets skräpplockning kommer att genomföras i april och maj med hjälp av förskolor och skolor.

TEXT: AMMI WOHLIN, MILJÖSTRATEG



Läs mer om Håll Sverige rents skräpplockardagar på: www.vaxholm.se



Ledlampor

LED-lampor av god kvalitet har bra färgåtergivning. Den mäts i Ra

och kan till exempel vara viktig för maten ska se aptitlig ut. I hemmet ska en LED-lampa ha minst 80 Ra. Läs på lampförpackningen när du ska köpa ny lampa. Har du en smart mobil kan du ladda ner Energimyndighetens mobilapplikation Lampguiden.

Lumen (L)

Lumen (L) anger mängden ljus från lampan. Watt (W) är ett mått på hur mycket el den drar. Färgtemperaturen mäts i Kelvin (K): 2700K ger varmt ljus, medan 4000K ger ett kallare ljus.

Källor: www.energiradgivningen.se och www.energimyndigheten.se

Att vara ungdom handlar i mångt och mycket att bryta sig loss från barndomen och börja tråda in i vuxenlivet. Det är en ibland omvälvande tid, men också en väldigt spännande och utvecklande period. En viktig arena för ungdomar under denna tid är att ha en trygg plats att umgås på, där närvarande vuxna finns för att stötta och fånga upp problem eller osäkerhet som kan uppstå, men som samtidigt ger ungdomarna möjlighet att testa sina egna vingar och problemlösningsförmåga.



Ung i Vaxholm

Prislistan

| | |
|------------------|----------------------------|
| x Pannkakor | 10:- |
| x Pizza/pirog | 10:- |
| x Havregrynsgröt | 10:- (m. äppelmasa, mjölk) |
| x Nudlar | 10:- |
| x Toast | 10:- |
| x Burkläsk | 10:- |
| x Flaskläsk | 15:- |
| x Havreboll | 5:- |
| x Smoothie | liten 5:- stor 10:- |
| x Glassbomb | 15:- |
| x Kaffe/Te | 5:- |
| x Varm/Kall Oboy | 5:- |
| x Frukt | 3:- |

Fritidsverksamheten är en plats att mötas på, en fri tid för ungdomarna utan krav och tvång och är en plats för nöje, vänskap, kärlek och vila. Denna frihet är en viktig pusselbit i ungdomars utveckling mot vuxenskapandet, som tids nog drabbar oss alla. Genom att träffa likasinnade, uppleva gemenskap, bli bekräftade, få ha roligt och pröva nya aktiviteter så utvecklas vår självkänsla.

Fritidsverksamheterna är kort sagt hälsofrämjande genom att bidra till att våra ungdomar utvecklar sin egen identitet och skapar betydelsefulla relationer, både till andra ungdomar men också till vuxna.

Våra fritidsgårdar
i Vaxholm





Storstugan

Kontaktuppgifter: Fritidsgård, Ungdomscafé "Café1" och Fritidsklubb (inskriven verksamhet) Hamngatan 52, Tel: 08-541 708 87, Facebook: Storstugans fritidsgård

Öppettider:
Café1 (för årskurs 6 och äldre):
måndag–fredag 14–17
Gård (för årskurs 7 och äldre)
fredagar 17–23

Gården och Café1 har öppen verksamhet vilket innebär att man inte behöver vara anmäld för att komma hit under öppettiderna. Här erbjuds aktiviteter som biljard, pingis, sällskapsspel, mellanmål, kiosk, tv, tv-spel, film och här finns en stor sal för idrott.

Här ordnas en hel del teman, exempelvis taco-, halloween-, bakkväll, innebandyturnering, LAN och övernattnings. I slutet av vårterminen brukar Storstugan arrangera en skolavslutningsfest för kommunens ungdomar i samarbete med bland annat kyrkan och idrottsföreningar. Ett par gånger per termin har vi även så kallade mini-discon för årskurs 4–6. För aktuella tider se www.vaxholm.se

– Storstugan är verkligen ungdomarnas egna hus i Vaxholm, allt vi gör är för dem. Så länge ungdomarna hittar hit kan vi komma på oändligt mycket att göra tillsammans. Eller bara finnas här för dem som vill det, det är lika viktigt, säger Sabina Rydberg, fritidsledare på Storstugan.

Rindögården

Kontaktuppgifter:
<http://www.rindoborna.se>
Vi finns också på Instagram och Facebook

Öppettider:
Onsdagar: årskurs 4–6 kl 18–20,
årskurs 7 uppåt kl 18–21
Fredagar: årskurs 4–6 kl 18.30–21.00
och årskurs 7 och uppåt
kl 18.30–23.00

Rindögården är till för att skapa en trygg miljö för våra ungdomar. Här kan ungdomar bara vara, möta sina vänner och här finns vuxna att prata med vid behov. På gården kan ungdomarna spela biljard, airhockey, brädspel eller musik. En del kuddkrig kan det bli men även trevligt soffhäng tillsammans.

Här finns ett café där man kan köpa hembakat på onsdagar och godis och läsk på fredagar. Vuxna arbetar här ideellt med målet att alla ska känna sig välkomna och bli sedda. Fem vuxna ingår i projektgruppen och åtta i ungdomsrådet som ständigt arbetar med att skapa en trygg och lugn miljö för ungdomar.

– Att få gå runt på gården och höra skratt, lek och prat är en underbar känsla. Lucas min son längtar till onsdagar och fredagar, han tycker även att det roligt att jag är där. Vi vill gärna att flera vuxna kommer och hjälper oss, det är vinst i att känna många ungdomar här på Rindö-Skarpö, säger Iro Rösbäck, förälder som jobbar ideellt i projektgruppen.

– Mina småbröder ska inte ha det som jag hade det när jag växte upp, ingenstans att vara på kvällarna och ingen som brydde sig, säger Kajsa Hedfors, ungdom i projektgruppen.

– Vi vill att ungdomarna ska vara delaktiga och själva få styra vad som ska hända på Rindögården, säger Cathrin Axelsson, förälder i projektgruppen.

– Det bästa med Rindögården är friheten och att man får göra nästan som man vill, ropar Elias över axeln och dänger kudden i huvudet på sin kompis Lucas.

– Här kan man mysa i sofforna, knappa på mobilen eller spela spel, förklarar Tindra, ungdom på Rindö.



Gården på Resarö

Kontaktuppgifter:
Vi finns på Facebook. Verksamheten finns i Bygdegården på Resarö och riktas till mellanstadiebarn, men alla som vill komma är självklart välkomna.

Öppettider:
Gården är öppen varje lovfri fredag 18.30–21.00.

Gården startades och drivs ideellt av en grupp föräldrar som tyckte att det saknades en samlingsplats för barn och ungdomar på Resarö. På Gården kan man spela pingis, luft hockey eller fotbollsspel, pyssla, titta på film eller lyssna på musik. Det bjuds alltid på något litet så det blir ett riktigt fredagsmys.

Vi söker också ungdomar i högstadiesåldern som kan hjälpa till att driva Gården som ungdomsvårdar. Det är ett kul åtagande ett par timmar i veckan som ger arbetslivserfarenhet och intyg som styrker detta. Är du intresserad kontakta karin.malmstrom.gill@hotmail.com eller jenny@rilegard.se

Har du ungdomsrelaterade frågor?

Både som förälder eller professionell eller om du är ungdom själv är du välkommen att höra av dig till vår ungdomspedagog Angelica Svensson.

Angelika Svensson, ungdomspedagog
Tel: 08-541 709 12,
E-post: angelica.svensson@vaxholm.se

Run for life 2015



På Norrbergsskolan genomför idrottsledarna Rebecca Thomsson och Janne Söderberg satsningen Run for life för Vaxholms högstadies elever.

Satsningen genomfördes även 2014 och syftet är att uppmuntra

och ge elever kunskaper till ett hälsosamt liv, där löpning kan vara en naturlig del av vardagen. Även i år kommer vi kunna se flera av eleverna i Strömmingsloppet lördag 2 maj.

Eleverna har fått till uppgift att under våren föra en träningsdagbok där all träning fram till 2 maj dokumenteras. Träningsdagboken kommer sedan lämnas in tillsammans med en personlig reflektion kring hur eleverna upplevt träningen, vilka individuella förbättringar av kondition och välmående de noterat och förslag på vad man kunde ha gjort annorlunda. Eleverna bedöms inte utifrån den tid de får i loppet, utan det viktiga för idrottslärarna är elevernas reflektion kring konditionsträning och kost i ett livslångt perspektiv.

Under våren har eleverna fått introduktion i löpskolning, inspirerande föreläsning samt träning utomhus med den kände långdistanslöparen Anders Szalkai. De har deltagit i föreläsningar och organiserade träningspass och erbjudits träning både på ordinarie lektionstider och tillsammans med Vaxholms orienteringsklubb.

Så håll utkik efter Norrbergsskolan elever i banan under Strömmingsloppet – du känner igen dem på t-shirten...



Strömmingsloppet firar 5 år!

Den 2 maj går Strömmingsloppet i Vaxholm. Det blir 5:e året och det firar vi med fina löptävlingar och roliga kringarrangemang.

Samla ihop vänner, jobbkollegor eller varför inte hela idrottslaget och tävla om vandringspokalerna i lagtävlingen. Läs mer och anmäl dig på www.strommingsloppet.se

Stöd till anhöriga

Vaxholm-Österåker har ett gemensamt nätverk för anhöriga till personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. På www.vaxholm.se under fliken Omsorg och hjälp/Anhörigstöd hittar du mer information om nätverk och föredrag.

Demensteamet i Vaxholms stad inbjuder till medverkan i ett nätverk för anhöriga till personer med demenssjukdom. För mer information, kontakta: Silviasyster Susanne Lindqvist, tel: 08-541 709 86, e-post: susanne.lindqvist@vaxholm.se eller Anhörigkonsulent Madelaine Wallen, tel: 08-522 426 53, e-post: madelaine.wallen@vaxholm.se

Har du tid för frivilligt arbete?

Vi söker nya frivilliga till vår verksamhet med stöd till äldre. Vi söker dig med hjärta, hjärna och humor som har några timmar över i månaden till stöd, hjälp och sällskap. Du behövs som ledsagare vid läkarbesök, promenader, personliga inköp eller annan social samvaro. Du kan också ingå i någon grupp som går till våra särskilda boenden.

Som volontär i Vaxholm stad bidrar du med din tid och ditt engagemang och du ställer upp så mycket du själv vill. Du får möjlighet att hjälpa en medmänniska samtidigt som du själv får värdefulla erfarenheter.

En gång per månad räcker, alla volontäruppdrag ser olika ut beroende på vem du träffar. Du utför dina uppdrag ideellt och kan när som helst välja att bryta ditt volontäruppdrag.

Som volontär får du stöd och viss utbildning. Din frivilligsamordnare finns tillgänglig vardag dagtid för samtal och stöd.

Vill bidra som volontär eller om du själv vill ha volontärsinsatser. Välkommen att ringa Vaxholms stads frivilligsamordnare, Carina Hedman på tel: 08-541 708 92.



Söker fler familjehem

I flera decennier har människor varit på flykt från sina länder på grund av krig och andra svårigheter. Antalet ensamkommande asylsökande barn har ökat och Vaxholms stad söker därför familjehem som har tid, engagemang och möjlighet att ta hand om ett barn eller en ungdom i sitt hem. Ersättning för uppdraget betalas som arvode och omkostnadsersättning. Alla familjehem får delta i en grundutbildning och kontinuerlig handledning ingår också.

För mer information kontakta socialsekreterare: Sigrid Dahlman 08-541 708 93 och Annika Wallin 08-541 708 35. Socialförvaltningen kommer att planera in ett informationsmöte i Rådhuset i början av hösten.



Föräldra- telefonen: 020-85 20 00

Om du är orolig för ditt barn kan du ringa Föräldratelefonen. De som svarar är utbildade psykologer och socionomer med lång yrkeserfarenhet. Du får vara anonym och samtalet kostar bara en markering.

De som svarar i Föräldratelefonen har som uppgift att med barnet i fokus hjälpa dig att se och utveckla din egen förmåga. Föräldratelefonen ger dig möjlighet att tänka tillsammans med någon – att vrida och vända och få råd. När du känner dig osäker i din föräldraroll, eller som nära vuxen till ett barn, kan det kännas bra att få prata med någon professionell. Samtalen till Föräldratelefonen kan beröra stora eller små problem. Alla är lika välkomna att höra av sig. Föräldratelefonen har telefonnummer 020-85 20 00.

Exempel på vanliga ämnen och frågor:

- Vi ska skiljas, hur ska vi berätta för barnen?
- Vår 6-åriga dotter får hysteriska utbrott, vad kan det bero på?
- Min tonåring sitter framför datorn hela nätterna, jag vet inte vad jag ska göra?
- Min vuxna son mår dåligt, hotar med självmord, han kan inte ta hand om sina egna barn. Vad kan ni ge mig för råd?
- Min dotter vägrar åka till sin pappa, hon har tidigare haft kontaktperson med sig. Vart vänder jag mig?
- Jag vågar inte säga till SOC att min sambo slår mig. Kan de ta barnen ifrån mig?
- Vår 4-åring vägrar sitta på pottan. Vad ska vi göra?
- Vi är kallade till elevvårdskonferens i skolan. Skolan inte är nöjd med mitt barns uppförande. Hur ska jag ställa mig till det?

Lokalt stöd

Inom kommunen arbetar även ungdomspedagoger och familjebehandlare med olika typer av föräldrastöd. Du kan kontakta dem via telefon eller för att boka tid och träffas några gånger utan biståndsbeslut. Dessa träffar diarieförs inte. Du når dem via kommunens växel på telefonnummer 08-541 708 00.



Kostnadsfri föreläsning
för föräldrar till tonåringar:

Konsten att krama en kaktus

Hur hanterar man en vresig tonåring? Eller ett barn som snabbt ger upp när matteläxan eller fritidsaktiviteten tar emot? Morot eller piska, pressa eller stötta?

Måndag 27 april är du välkommen till en föreläsning om hur vi kan stödja och utveckla barns egna drivkrafter och inre motivation.

Föreläsare är Jana Söderberg, kursledare och inspiratör med bakgrund som samtalsterapeut i psykosyntes.

Jana bjuder på vardagsnära exempel, råd och många härliga skratt! Går det att träna och förbättra sin egen och barnens mentala styrka och självkänsla? Att våra barn ska få det bästa i livet vill vi alla. Vi är och vill som föräldrar vara tydliga, peppande och närvarande, men att omsätta det i praktiken är inte alltid så lätt.

När: måndagen den 27 april kl. 18.30–20.30

Var: Kommunhuset, Eriksövägen 27

Kostnad: Fri entré

Telefonrådgivning kring alkohol och tobak



Du kan få kostnadsfri rådgivning om du funderar över dina eller någon annans alkohol- eller tobaksvanor.

Rådgivningen sker per telefon. Det går att ringa från hela landet och du som ringer kan vara anonym.



Alkohollinjen
020-84 44 48



Sluta röka linjen
020-84 00 00

Vaxholmsbor landets mest givmilda

Svenskarna har blivit mer givmilda med sina pantpengar. Allra mest flitiga att trycka på Biståndsknappen är vaxholmsborna. Det visar Vi-skogens årliga pantranking. I snitt skänkte svensken 2,2 kronor av varje pantad 100-lapp under 2014. Vaxholmsborna skänkte 7,71 kronor per pantad 100-lapp. Det ger en förstaplacering bland landets kommuner. Totalt skänktes 8,1 miljoner kronor via Biståndsknappen under 2014. Summan motsvarar 400 000 nya träd i Afrika där Vi-skogen arbetar.



Inga deklarationslådor i Vaxholm



När allt fler deklarerar via e-brev och sms har Skatteverket beslutat att inte ställa ut deklarationslådor i alla kommuner. I

Vaxholm finns ingen deklarationslåda och du kan inte lägga deklarationsblanketten i kommunens brevlåda. Skicka deklarationen till adressen som finns högst upp till vänster på din blankett, eller lämna in den på närmaste skattekontor.

Mer info: www.skatteverket.se

Utökad textilinlämning

På Eriksö återvinningscentral har sorteringen utökats. Från att tidigare enbart ha tagit emot hela kläder tar man nu även emot utslitna kläder och textilier till återvinning. Att producera nya textilier innebär stor miljöbelastning. Naturvårdsverket rankar textilier som nummer två av 48 avfallsslag med stor miljöpåverkan. Att öka återvinningen av trasiga textilier är därför en viktig miljöinsats. Slitna textilier används som andrahandsråvara vid tillverkning av exempelvis filter för katastrofinsatser. Det går fortfarande att lämna in hela kläder. Dessa säljs i secondhandbutiker och förtjänsten finansierar biståndsinsatser via Human Bridge.



Destination Vaxholm:

Engagemang, planering och samordning

Vaxholm har nu ett destinationsbolag; Destination Vaxholm, där företag, föreningar, fastighetsägare och Vaxholms stad samverkar för att Vaxholm ska vara en attraktiv kommun att besöka och bo i året runt.

Tillsammans kommer man att arrangera flera evenemang, både inne i Vaxholm och på kringliggande öar.

Engagemanget är stort. I mars träffades 26 representanter för att planera 2015 års aktiviteter. Några av dem har redan genomförts.

– Bröllopsmässan i mars var ett bra exempel på hur destinationsbolaget kommer att jobba, berättar Linda Wahlström, destinationsutvecklare. Mässan arrangerades på Kastellet av Veronica Zetterlund och Maria Kindel på Event i Vaxholm, men totalt var ett trettiotal vaxholmsföretag på olika sätt engagerade. På kvällen ordnades danssupé på Vaxholms Hotell. Samma dag genomfördes även en vernissage och en konsert, så samordningen av den dagen var definitivt ett utmärkt exempel på hur destinationsbolaget kommer att kunna jobba med aktiviteter framöver.

Välkommen att medverka

Om du vill bidra på något sätt vid någon av vårens aktiviteter så är du välkommen att kontakta destinationsutvecklare Linda Wahlström på tel 0703-725 333 eller e-post linda@destinationvaxholm.com

Evenemang i
Vaxholm på Valborg

Valborg i Vaxholm

– det blir en 3-dagars

Valborgsmässoafton på flera platser

- Sång och vörtal på Rådhus-trappan kl 19.00.
- Klockan 19.30 öppnar Café Hembygdsgården.
- Traditionellt firande vid Paviljongen på Resarö kl 20.00.
- Restaurangerna har Valborgsmenyer och öppet under kvällen.

Andra maj är det Strömmingsloppet – många aktiviteter på Lägret denna dag

- Loppet firar i år 5-års jubileum och arrangören Waxholms OK räknar med ca 800 deltagare och minst lika mycket publik. Förutom löpartävlingar även lokal marknad, prova-på aktiviteter, sportförsäljning, servering av fika, våfflor och strömming, samt tävlingar på Lägret. Mest aktivitet blir det kl 9–14 (första start i Lilla Strömmingsloppet kl 10.20, start för vuxna kl. 12.00). Nere i centrum ordnar butikerna försäljning på gatan

Första maj hälsar vi våren både på land och till sjöss

- I Norrhamnen har Café Hembygdsgården öppet. Kajakuppsvisningar från kl 11.00 och ångslupen Hjerter Kung kör turer. Den har då just fått sin fasta sommarbrygga i Norrhamnen och kommer att köra turer hela sommaren Läs mer: www.hjerter-kung.se.
- Trädgårdsfest under dagen på Magasinet.
- Gästhamnen och Winbergs uteservering öppen för säsongen så första maj blir lite av en "vårpremiär" och säsongstart för hela ön. Restaurangerna fortsätter med valborgsmenyer.
- Rindö hamn: Waxholms bryggghus (kajakcenter) har öppet, Waxholms bryggeri har bryggerivisning. Ostmakeriet har provsmakning. Taxibåtar går från Gästhamnen t/r Rindö Hamn under dagen.
- På Bogesund har Parkvillan öppet och det blir guidade visningar på slottet.

Notera även kommande dagar i Vaxholm

- 31 maj – Säsongöppning för Bogesunds slott med guidade visningar och kaffeförsäljning
- 6 juni – Nationaldagsfirande
- 7 juni – Barnens dag på Kastellet
- 10 juni – Skärgårdsbåtens dag
- 19 juni, midsommarafton – Midsommarfirande på Lägret och vid Paviljongen på Resarö
- 28 juni – Sekelskiftesdagen på Kastellet



Waxholms OK firar 10 års jubileum

Förutom att erbjuda orienteringsträningar och tävlingar för medlemmar så har vi flera roliga aktiviteter under året som alla kan vara med på.

Börja orientera

Tisdagar kl 18–19.15 vid Tenöbadet, från 7 år. Start tisdag 21 april. Kostnad 300 kr per person eller 600 kronor per familj, i kostnaden ingår medlemskap och tillgång till klubbens träningar och aktiviteter 2015.

Anmälan via E-post: info@waxholmsok.se

Naturpasset

Orientering när du själv vill. Orienteringskontrollerna sitter ute i skogen från maj–oktober. Det är ett perfekt motionssätt som passar alla oavsett tidigare erfarenhet och som ger en härlig naturupplevelse. Naturpasset säljs under Strömmingsloppet, på Statoil och på Turistbyrån från och med 2 maj.

Motionsorientering

19 maj och 16 juni på Tenöbadet kl 17.30–19.00. Det finns banor för alla; olika långa och med olika svårighetsgrader. Du får en karta och får låna elektronisk tidtagningsbricka.

Vaxholm Wild Camp

3–7 aug och 10–14 aug upprepar vi succén från 2014. Sommarens roligaste läger för barn 8–13 år med våra duktiga ungdomar som ledare. Tid: mån–fre kl 8.30–15.00 vid vår klubbstuga på Eriksö.

Kostnad: 1500 kronor per vecka.

Anmälan via E-post:

wildcamp@waxholmsok.se

Läs mer på: www.waxholmsok.se

Kom och invig nya motionsspåret Strömmingsrundan

När? Den 22 april kl 19:00

Var? Lägret, Vaxön

Vad sker? Rundorna invigs med pompa och ståt! Vi klipper band, bjuder på något att äta och alla som vill får delta i ett öppet promenad- eller träningstillfälle runt någon av rundorna inför Strömmingsloppet.



Strömmingsrundan är baserad på Strömmingsloppets bansträckor. Två av grundarna till Strömmingsloppet, Nicole Rimér och Helena Thunblad, är på plats för att berätta lite om hur loppet startade och klippa bandet.

Waxholms orienteringsklubb som anordnar Strömmingsloppet 2015 ger löptips och guidar er runt Strömmingsrundan.

Bakgrund: Strömmingsrundan är Vaxholms stads nya motionsrundor baserat på Strömmingsloppets bansträckor. Gul runda är 5 km och grön runda 10 km. Varje kilometer är markerad med en kilometerskylt och däremellan sitter finns gula och gröna strömmingsskyltar i löpriktingen.

Start och mål vid lägret på Vaxön. Informationstavlor karta finns vid start och mål, vid Söderhamnsplan samt vid Eriksö. Vi hoppas att Strömmingsrundan kan inspirera dig till ett fysiskt aktivt liv.



Gul runda är 5 km.



Grön runda 10 km.

Scouter siktar på Japan



I juli arrangeras Världscoutlägret i Japan. Scoutlaget Råseglet från Waxholms scoutkår jobbar hårt för att själva tjäna ihop pengar till sin resa, som kostar 30 000 kr per scout.

Det har varit ett tufft år för ungdomarna med bakande, vedhuggande och försäljningar, men belöningen är stor. World Scout Jamboree är världens största internationella läger för scouter 14–17 år från 150 länder. Det hålls var fjärde år. Från Sverige kommer över 1900 scouter och tiotusentals scouter kommer från världens alla hörn. På programmet står bland annat "Global Development Village" som är en aktivitet för att öka uppmärksamheten för globala frågor som fred, miljö och mänskliga rättigheter.

Förra hösten stod Vaxholms scoutungdomar utanför konsum varje helg i elva veckor och sålde bakverk. De har fått mycket jobb tack vare affischer de satt upp runt om i Vaxholm och sin Facebooksida "Råseglets tjänster". Nu hoppas de nå ut till ännu fler Vaxholmare som behöver hjälp i vardagen.



Råseglet har en blogg www.raseglet.tk där man kan följa hur det går för scouterna på deras resa mot målet – World Scout Jamboree 2015 i Japan.

Har ni jobb till Råseglet? Eller vill ditt företag sponsra Råseglets äventyr? Skicka E-post till raseglet@waxholmscoutkar.se

Kom igång – nu!

Träningskompaniet är en del av WGF (Waxholms gymnastikförening) och vi tycker att alla borde komma igång och träna. Därför har vi skapat ett nytt träningspass som vi kallar KOM IGÅNG - NU!

KOM IGÅNG - NU! är träningspasset för dig som har liten eller ingen träningsvana, som känner att du borde röra dig lite mera.

- För alla: gammal eller ung, lätt eller tung, tjej eller kille.
- Enkelt: lätta övningar som alla kan göra.

- Flexibelt: ta i så mycket du kan eller vill.
- Roligt: det är roligare att träna i grupp.
- Målet: är att må bättre, få bra kondition, bli starkare och mer rörlig.

Vi värmer upp med enkla övningar, går över till stationer och tränar kroppens olika delar med fokus på balans, styrka och rörlighet. Vi fortsätter med ett konditionsavsnitt och avslutar med avslappnande stretch.

Läs mer på: www.traningskompanietvaxholm.se



Vi som genomför passet är Ragnar, Bengt och Sune, före detta soffpotatisar som kom på bättre tankar för ett 15-tal år sedan och började gå på liknande träning. Sedan dess har vi hållit på, eftersom vi fann att man mår så mycket bättre och tillvaron blir så mycket lättare när man orkar mer. Det tycker vi alla borde uppleva.

| MÅNDAG | TISDAG | ONSDAG | TORSDAG | SÖNDAG |
|--|--|--|---|--|
| Vaxö skola | Ute, Eriksö | Vaxö skola | Vaxö skola | Ute, Eriksö |
| CROSSFIT 19.00-19.50 (Ja) | CROSSNATURE 19.00-20.15 (Anna Maria) | SENIOR-GYMNASTIK 16.30-17.30 (Pia) | VECKANS PASS 19.30-20.30 * Se separat schema | CROSSNATURE 09.30-10.45 (Linda/Björn) |
| STEP 20.00-21.00 (Ja) | | STEP 19.30-20.15 (Annelie) | | |
| | | | Ute, Eriksö | |
| | | CORE 20.15-20.45 (Annelie) | CROSSNATURE 19.00-20.15 (Micka & Jenny) | Start 9/4 |
| | | | | |
| | Resarö skola | | | |
| | FUNKTIONELL TRÄNING 19.30-20.30 (Camilla H) | | KOM IGÅNG NUI 19.30-20.30 (Grabbarna) | CIRKELTRÄNING 16.00-17.20 (Camilla S) |
| | | | | YOGA BASIC 17.30-18.30 (Anna) |

TYP AV PASS INTENSIV MEDEL LÅG

Studiebidrag till körkortsutbildning

Stiftelsen Till Anna-Lisa och Hugo Dahlbergs minne inbjuder härmed ungdomar skrivna i Vaxholms kommun, födda 1997 eller tidigare, att ansöka om studiebidrag till körkortsutbildning.

Ansökan med namn, födelsedatum, adress, gärna e-postadress, och en kortfattad berättelse om behovet av körkort och möjligheten att bekosta en körkortsutbildning, ska senast 2015-04-30 vara insänt till: Stiftelsen Till Anna-Lisa och Hugo Dahlbergs Minne, c/o Advokatfirman Nordia KB, Box 703 89, 107 24 Stockholm



Stipendium inom idrott och kultur

Lions Club i Vaxholm delar varje år ut stipendier till ungdomar som gjort en bra insats eller utveckling inom idrott eller kultur.

Ett stipendium går till idrott och ett till kultur. Utdelning sker i Vaxholms kyrka den 6 juni. Ansökan skickas till: Kjell Hjalmarsson, Grenadjärvägen 12, 185 41 Vaxholm. Ansökningstid, se hemsidan: lionsclubvaxholm.org

IFK Vaxholm – fotboll i skärgården



“IFK Vaxholm ska genom glädje, engagemang och välutbildade ledare erbjuda barn- och ungdomsfotboll för

flickor och pojkar och dam- och herr fotboll för seniorer. Verksamheten ska bygga på delaktighet, respekt, ansvar och kamratskap samt vara en god social miljö att utvecklas i som fotbollsspelare, ledare och människa.”

IFK Vaxholm är idag den största idrottsföreningen i Vaxholm med drygt 800 medlemmar och vi växer för varje år. För att kunna ge bästa möjliga förutsättning för varje individ satsar vi mycket på utbildning och information.

Kursen ”leda små lirare” har lockat till 41 anmälningar, grundkursen för domare är fulltecknad och mer därtill. Detta är bra några exempel på vad vi gör under våren. Mer information finns på vår webb.

Fotbollsskola för barn födda 2010 startar i maj månad.

Föreningen har i år även anställt en ungdomstränare med mycket goda meriter och stort kunnande inom fotboll. Oscar Wigart, 20 år. Oscar har huvudansvar för F12-F16 och P12-P15. Oscar spelar dessutom i IFK Vaxholms herrlag, div 4.

För dig som vill följa oss så finns vi på facebook, twitter och på vår hemsida: www.svenskalag/ifkvaxholm

Micke Berglund
Klubbchef, IFK Vaxholm



Kulturskolans vårprogram

18/4: Kördag i Andreaskyrkan med blandade körer, barn och vuxna. Dagen avslutas med en konsert där barn, ungdomar och vuxna möts i körsång och sjunger dagens arbete inför publik. Konsert kl 16.00

29/4: Instrumentdemonstration, öppet hus kl 18.30–20.30 på Norrbergsskolan. Vi visar alla våra instrument - blås, slagverk, stråk och gitarr. Varje instrument har sin station och barnen får provspela det de är nyfikna på i möten med våra lärare.

4/5: Konsert kl 18.30, körelever lågstadiet i Resarö kapell.

7/5: Konsert kl 18.30, körelever lågstadiet i Norrbergsskolans aula.

29/5: Kulturskolans dag. Vi spelar på stan och i Rådhusets sessionssal. Dramat fyller 20 år och jubilerar på Waxholmsbiografen. Programmet pågår kl 16.00–19.00.

30/5–10/6: Dramauppspel pågår i Norrbergsskolans aula månd–onsd med elever 7–16 år i olika grupper.

Se aktuella program och spelscheman på: www.vaxholm.se

Scouternas loppis

Lördagen den 23:e maj är det dags för Waxholms Scoutkårs traditionella loppis på Rådhusorget.

Precis som vanligt knackar vi dörr och samlar in prylar på Vaxön veckorna före. Vi tar tacksamt emot hela och rena saker, men vi kan till exempel inte ta emot stora och tunga möbler och TV-apparater.

På loppisen kommer du kunna fynda prydnadsföremål, böcker, leksaker, kläder, husgeråd och en massa annat. Du kommer även kunna köpa korb och kaffe och på så sätt stödja Waxholms Scoutkår och vårt husbygge.

Vi börjar försäljningen kl 9 och räknar med att hålla på till kl 16. Mer info finns att läsa på scoutkårens hemsida lite längre fram. Hjärtligt välkommen att skänka saker och fynda på loppisen!

www.waxholmsscoutkar.se

Vaxholms bridgesällskap välkomnar dig



Vaxholms bridgesällskap bildades 1950 och var under många år en aktiv förening med spel och tävlingar. Nu träffas vi en gång per vecka för lättare tävlingsspel. Vi träffas på Träffpunkt Kanonen på Hamngatan 50.

Vi vill gärna att kretsen av bridge-spelare utökas! Du som är intresserad är välkommen att kontakta: Anna Ditzinger på tel 070-878 31 44 eller E-post: anna.ditzinger@telia.com



Vaxholms konstförening fyller 5 år i juni

Vaxholms konstförening på Rådhuset. Utställningarna arrangeras av Vaxholms konstförening i samarbete med Vaxholms stad.

28/3–26/4: Fåglar på Vaxholms rådhus



Fåglarna flyttar in på Rådhuset – fotograferade, rakubrända, skapade i tovad ull, stål-

tråd, keramik. Fotografer: Anders Gunnartz och LO Johansson. Konstnärer Maria Thorin, Bitte Dahlkild, Kajsa Svensson, Karl Lindeborg och Catrin Viksten.

22/4 kl 18.45: Ateljébesök hos textilkonstnär Ulla Parkdal

Ulla välkomnar oss till sin ateljé på Rindö. Anmäl till Anna Helleday senast 17/4: helleday@telia.com

9/5–7/6: Vaxholms vårsalong

Vernissage 9/5 12.00–15.00. Utställningen öppen torsd –sönd kl 12.00–15.00.

27/5 kl 18.00: Visning av Marabouparken konsthall, Sundbyberg

Anmäl till Elisabet Attermark senast 10/5: elisabet.attermark@telia.com

13/6–16/8: Sommarutställning med elever från konstskolan Atelier Stockholm

Konstelever visar arbeten i olika tekniker. Vernissage 13/6 kl 12.00–16.00.

För aktuell info och hur du blir medlem:

www.vaxholmskonstforening.se
Vi finns även på Facebook
E-post: vaxholmskonst@hotmail.com



Vaxholms stadsbibliotek

Hamngatan 19 Tel: 08-541 709 45
e-post: biblioteket@vaxholm.se Fax 08-541 709 48
Bokinkast: Hamngatan 17 när biblioteket är stängt.
www.vaxholm.se

Öppettider:

Måndag 14–20
Tisdag 10–17
Onsdag 10–20
Torsdag 10–17
Fredag 10–17
Lördag 10–14

Valborg
30 april 10–15
1–2 maj stängt

Kristi himmelfärds dag
13 maj: 10–15
14 maj: Stängt

4 maj–5 juni
Måndag 14–19
Tisdag 10–17
Onsdag 10–19
Torsdag 10–17
Fredag 10–17
Lördag 10–14

Från och med juni månad har vi stängt på lördagar. Sommartider från och med 8 juni, se bibliotekets webbsidor.

Bibliotekets webbsidor:

På www.vaxholm.se

hittar du bland annat bibliotekets katalog där du kan söka efter böcker, beställa och låna om. För att kunna använda alla webbtjänster behöver du en pin-kod som du får vid ett besök på biblioteket. Du kan även lyssna på musik och engelska ljudböcker online via bibliotekets webbsidor. Många av bibliotekets nyaste titlar liksom språkkurser finns att låna i digital form. Instruktionsmaterial finns att hämta på biblioteket. Daisy-talböcker kan lånas av dyslektiker, synskadade och andra med läshinder. Är du Daisy-låntagare kan du nu själv ladda ner dina böcker via Internet.

Boken-kommer-service

Du som av olika anledningar inte kan komma till biblioteket kan få hem böcker utan kostnad via biblioteket eller hemtjänsten.

Det händer

på biblioteket:

23–27/3 Get Online

Week 2015. Läs mer på: www.vaxholm.se

Advokatjour på biblioteket

Följande måndagar: **20/4, 4/5 och 1/6** kl. 18. Kölista från kl 17 samma dag. Advokatjouren är en kostnadsfri mottagning som Sveriges Advokatsamfund driver. Du får träffa en advokat i cirka 15 minuter för en första vägledning.

Släktforskningsjour

Lördagar kl 11–14 till och med 25/4. Starta din släktforskning på biblioteket med hjälp av jourhavande släktforskare från Södra Roslagens släktforskarförening. Sommaruppehåll maj–augusti.

Aktiviteter för barn och unga

Bokjuryn. Läs och rösta på 2015 års bästa barn- och ungdomsböcker. Läs mer på www.vaxholm.se

Sagostund på biblioteket, nu på lördagar

Lördag 11 april klockan 10.00. Sagor för barn 3–6 år.

Barnteater 24 april

kl 9.30: ”Vem ska trösta knyttet” med Dockteater Tittut. Alla barn i Vaxholm 3–5 år inbjuds att se föreställningen ”Vem ska trösta knyttet” – en musikalisk skuggspelsföreställning efter Tove Janssons bilderbok. Biljetter säljs från och



med 7 april på Vaxholms stadsbibliotek. Kostnad: 20 kr barn och vuxna. Arr: Vaxholms kulturskola och Vaxholms stadsbibliotek



**VAXHOLMS
STAD**

Tidningen Viktigt i Vaxholm ges ut av Vaxholms stad

Kontakta Vaxholms stad: Öppettider: kl 08.00–16.00 alla vardagar året runt • lunchstängt: 11.45–12.30

Växel: 08-541 708 00 • Besöksadress: Eriksövägen 27 • Postadress: Vaxholms stad, 18583 Vaxholm • www.waxholm.se