

Viktigt i

INFORMATION FRÅN VAXHOLMS STAD
NR 4 • 2016



VAXHOLM

Campus idrottsområde

– en plats för idrott och
gemensamma aktiviteter

Utveckling inom hemtjänsten

– ökad trygghet och
tid för samtal

Kronängsskolan tar form

– stort engagemang
bland elever och lärare



Säkerställd finansiering kräver god framförhållning

De kommunala kärnverksamheterna skola, äldreomsorg och socialtjänst utgör cirka 80% av Vaxholms stads kostnader. Dessa kräver en lång planeringshorisont. De måste också ha en väl fungerande infrastruktur, såsom fastigheter och lokaler som lever upp till elevers, de äldres och personalens behov samt till myndigheters och omvärldens krav. God fysisk och finansiell planering är A och O.

Ett exempel på detta är det nya högstadiet Kronängsskolan. Redan 2011 tog kommunfullmäktige beslut om att bygga den på den plats där Pålsundsskolan tidigare låg. Detta med anledning av följande:

1: Prognoser visade att Vaxholm behövde en större högstadieskola som rymmer 500 elever.

En renovering och utbyggnad av Norrbergsskolan skulle bli dyr. Den bedömdes kosta 100–150 miljoner, vilket ledde till beslutet att bygga en ny skola utifrån dagens behov och förväntningar på skollokaler i stället för att lappa och laga på den gamla. Ett logistiskt problem vore att skolans elever inte heller kan vara kvar i lokalerna under ombyggnad. Placeringen kändes klockren, intill det tilltänkta sportcampus med idrottshall etc. Den nya skolan måste finansieras och detta ledde till nästa beslut.

2: Eftersom Norrbergsskolan inte behövs beslöts att riva densamma när den nya skolan står klar. Staden äger marken på Norrberget

och en bostadsutveckling bedömdes lämplig på platsen. Intäkten från markförsäljningen beräknas idag till 200–250 miljoner vilket innebär att staden inte behöver höja skatten för att finansiera skolbygget. Om vi däremot inte river och inte bebygger Norrberget behöver skatten höjas med cirka 1:20 kronor. Detta motsvarar cirka 1 000 kronor mer i skatt per månad för ett genomsnittligt hushåll i Vaxholm. Ovanstående betraktelse visar på behovet av att ha lång framförhållning, planera tidigt och att ha ett helhetsgrepp om utvecklingen med säkerställd finansiering.

Med önskan om en god jul och ett gott nytt 2017!

Lars Lindgren (M), kommunstyrelsens ordförande



Kommunfullmäktige i Vaxholm 2017

Kommande år sammanträder kommunfullmäktige följande måndagar: 20 februari, 3 april, 19 juni, 25 september, 13 november och 18 december.

Tid och plats: kl 18.30 i rådhuset om inget annat meddelas.

Träffa kommunalrådet

Välkommen att träffa Lars Lindgren (M) i Vaxholms rådhus. Ring Lars Lindgren och kom överens om tid på tel 072-234 54 88.

Möt Socialdemokraterna

Du är välkommen att kontakta Lars Sjöblom tel: 0703-310 103 för att komma överens om tid.

Träffa Liberalerna

Välkommen till Liberalernas öppna möten i Rådhuset vissa onsdagar kl 18. Se datum på www.vaxholm.liberalerna.se Vill du ha en kallelse e-postar du till Ingrid Ekstedt, ingrid.ekstedt@telia.com.

Kontakta Miljöpartiet

Välkommen att kontakta Anne-Charlotte Eriksson, 070-130 41 45 eller Karin Rutström 076-308 47 13 E-post: vaxholm@mp.se

Träffa Centerpartiet

Välkommen att kontakta Malin Forsbrand, tel: 070-5409119 E-post: forsbrandmalin@gmail.com eller Mailis Dahlberg, tel: 0705-24 09 22

Träffa Vänsterpartiet

Välkommen att kontakta Sara Strandberg, 070-245 30 20 E-post: sara.strandberg@gmail.com

Träffa Waxholmspartiet

Välkommen att kontakta Ingemar Wemmenhög eller Carl-Magnus Broström: ingemar.wemmenhog@waxholmspartiet.se, carl-magnus.brostrom@waxholmspartiet.se

Viktigt i
VAXHOLM

Redaktör

Elisabeth Larsen Brolin, tel 08-541 709 16
Vaxholms stad, 185 83 Vaxholm
Digitalt material skickas till
elisabeth.larsen.brolin@vaxholm.se

Huvudskribenter i detta nummer:

Joel Bixo och Lennart Frykskog

Ansvarig utgivare Lars Lindgren (M)

Redaktionsråd

Lars Lindgren (M), Michael Baumgarten (L),
Malin Forsbrand (C), Ronny Fredriksson (S)

Produktion

The Factory of Design
www.thefactoryofdesign.se

Tryck

Trydells, Laholm

Omslagsbild

Joel Bixo

Preliminär utgivningstid för nästa nummer är slutet av mars. Manusstopp är preliminärt 20 februari. Exakt datum anges i slutet av januari på www.vaxholm.se



Äldre allt nöjdare med äldreomsorgen i Vaxholm

Vaxholm tar ett stort steg framåt i Socialstyrelsens nationella undersökning "Så tycker de äldre om äldreomsorgen".

Resultatet bygger på den nationella enkätundersökning som Socialstyrelsen skickade ut våren 2016 och som vänder sig till alla personer som fyllt 65 år med hemtjänst i ordinärt boende eller boende på särskilt boende.

Det är framförallt inom särskilt boende som Vaxholm tar stora steg framåt, där den totala nöjdheten hos de boende ökar från relativt blygsamma 63 procent 2015 till 76 procent nöjda i år. Tydliga förbättringar ses

även i frågor som vilka aktiviteter som erbjuds, trivsel i gemensamma utrymmen och att personalen har tillräckligt tid för att ge stöd. Hela 96 procent upplever att de får ett gott bemötande av personalen.

När det gäller nöjdheten med hemtjänsten ligger den totala nöjdheten på 89 procent, likt 2015. Även personalens bemötande ligger kvar på höga nivåer med 97 procent nöjda. En ökning har skett när det gäller hur anhöriga som hjälpt till att fylla i enkäten upplever att samarbetet med hemtjänsten fungerat, 94 procent är positiva jämfört med 79 procent 2015.

Planer på äldreboende överklagat

Vid korsningen Snäckvägen/Eriksövägen planerar Vaxholms stad för ett särskilt boende, detaljplan 409 – Kvarteret Vitsippan. Den 13 oktober beslutade Mark- och miljööverdomstolen att upphäva detaljplanen. Vaxholms stad har överklagat beslutet till Mark- och miljööverdomstolen. Mer om detaljplanen hittar du på Vaxholms stads webbplats under Bygga, bo och miljö.



Utökade öppettider på kommunhuset

Vaxholms stad arbetar ständigt med att försöka förbättra tillgängligheten, för att underlätta kontaktvägarna för Vaxholms invånare. Från och med 1 januari är det inte längre lunchstängt på kommunhuset på Eriksövägen 27. De nya öppettiderna är 08.00–16.00 helgfria vardagar. Samma tider gäller för Vaxholms stads växel, som du når på tel: 08-541 708 00

Avvikande öppettider under jul- och nyårshelgen:

23/12: öppet 8–13. **26/12:** stängt
30/12: öppet 8–13. **5/1:** öppet 8–13

Vaxholm fortsätter klättra i skolranking

Läraryrket har presenterat sin årliga undersökning "Bästa skola". Vaxholm hamnar på en hedrande sjätteplats bland länets 26 kommuner och avancerar 20 placeringar till plats 120 jämfört med landets 290 kommuner.

De kriterier som bedömningen baseras på är bland annat elevernas meritvärde och högskolebehörighet, lärarnas lön, andelen utbildade lärare och lärartäthet. Bedömningen omfattar förskola, fritidshem och grundskola.

De områden där Vaxholm utmärker sig lite extra är "genomsnittligt meritvärde i årskurs 9", där högstadiееlevernas fina betyg placerar Vaxholm på plats 12 av landets 290 kommuner. Även "andelen elever i 9:an som är godkända i alla ämnen" sticker ut och placerar Vaxholm på plats 9.



Maria Stenmark – ny bibliotekschef i Vaxholm

Anställd från: 1 november 2016

Senaste jobb: Program- och PR-ansvarig bibliotekarie på Hornstulls-enheten, Stockholms stadsbibliotek



Maria Stenmark

Familj: Man och två tonårsdöttrar

Bor: Axelsberg, Stockholm

Utbildning: Biblioteks-högskolan i Borås

Vision för biblioteket: Biblioteket ska vara en oas bortom stress och plikt. En plats för kunskap och glädje. Att fler ska upptäcka biblioteket som en möjlighet att utforska sig själv och världen

Favoritförfattare: Oj, svårt. Får bli en ungdomskärlek, irländaren Flann O'Brien (1911–1966), en satiriker med bisarr humor. Några verk finns på svenska, bäst är kanske "Den tredje polisen" som gavs ut postumt

Läser just nu: "Nocturner: fem berättelser om musik och skymning" av Kazuo Ishiguro (2010). Många känner till hans bästsäljare "Återstoden av dagen" som också blev en film med Anthony Hopkins i huvudrollen. Parallellt bläddrar jag i "Den sista grisen" av Horace Engdahl (2016) och "Gamla textila tekniker i ull" av Kerstin Gustafsson (1988). Att under samma period växelläsa minst två böcker – helst av helt olika karaktär – rekommenderas!



Stans nyaste cykelparkering

En ny cykelparkering med plats för 40 cyklar färdigställdes vid Engarns vägskäl under hösten. Här finns tak över parkeringen och möjligheter att pumpa och låsa fast cykeln i ramen. Med ny belysning på plats är förhoppningen också en ökad trygghetskänsla under mörka kvällar.

Erbjudande till företag:

Medverka på Vaxholms turismwebb

Vaxholms turismwebb informerar om boenden, restauranger, caféer, affärer, konferensanläggningar, sevärdheter, aktiviteter, evenemang och upplevelsepaket i Vaxholms närområde. Företag inom besöksnäringen erbjuds här egna presentationssidor där man själv publicerar bilder, evenemang och erbjudanden.

En nyhet för 2017 är att medverkande företag även listas i den årliga besöksbroschyren under kategorierna äta, boende, sevärdheter, aktiviteter och konferens. De företag och föreningar som anmält deltagande senast den 23 december garanteras att finnas med i 2017 års turistbroschyr.

Stora exponeringsmöjligheter

Turismsidan har en direkt koppling till Stockholms skärgårds gemensamma webb stockholmarchipelago.se och



därmed även Stockholms officiella besöksida visitstockholm.se med cirka 3 miljoner besökare per år. Det finns med andra ord möjligheter till stor exponering.

Kostnad

Kostnad är 1 000 kronor per år exklusive moms. Detta är en kostnad för att finnas med i databasen Basetool och faktureras av företaget Turistsupport som äger Basetool. Vaxholms stad tar inget betalt för medverkan på turismwebben. För ideella föreningar som vänder sig till besökare är det kostnadsfritt att vara med i Basetool.

Anmälan och mer info

Till Mikaela Lodén, mikaela.loden@vaxholm.se, tel: 08-541 708 01 www.destinationvaxholm.se

Lyckad första säsong

När Kastelletledens första säsong summerades kunde Vaxholm stad, Statens fastighetsverk och Färjerederiet konstatera att antalet resande överstigit förväntningarna.

Totalt har cirka 98 000 enkelresor gjorts med linfärjan och cirka 49 000 besökare har kommit med linfärjan till Vaxholms kastell. Uppskattningsvis har antalet besökare till Kastellet tredubblats jämfört med föregående år.

Nästa år trafikerar linfärjan Kastelletleden med start i maj. Under tiden fortsätter det arbete som inletts med att locka fler företag och verksamheter att etablera sig på Kastellet. Statens fastighetsverk hyr nu ut totalt 1 840 kvm i de anrika byggnaderna. Med linfärjan som en ny del av stadsbilden öppnas möjligheter för både fler besökare och fler verksamheter på Kastellet även kommande säsonger.

Om linfärjan Vaxholmen

Vaxholm tar årligen emot nästan en miljon besökare och Kastellet är ett efterfrågat utflyktsmål i staden. Med linfärjan Vaxholmen förbättras tillgängligheten, och besökare och Vaxholmsbor erbjuds tätare och mer flexibel trafik till Vaxholms kastell. Linfärjan ligger i framkant när det gäller att skapa ett långsiktigt hållbart transportsystem med fossilfri drift. Vaxholms stad, Statens fastighetsverk och Trafikverket Färjerederiet står bakom satsningen som pågår under en treårig provperiod.



Stort intresse för att bygga bostäder i Vaxholm

Totalt 14 anbud skickades in till markanvisningstävlingen för nya bostäder på Norrberget. På kommunstyrelsens möte i oktober fastställdes vilka företag som går vidare. De som får möjlighet att ta fram förslag på den nya bebyggelsen är: Tobin Properties AB, Besqab Projekt och Fastigheter AB, HSB Bostad, Genova Property Group AB och Concent Holding AB.

Anbuderna bedömdes utifrån grundanbud, ekonomisk stabilitet, deltagande arkitekter samt referensprojekt. I nästa steg kommer de fem företagen att arbeta fram förslag på byggnader för bostäder, placering av förskola, parkeringsplatser, utformning av utemiljöer och gemensamma utrymmen. Även aspekter som miljö och hållbarhet ska redovisas. Tävlningen pågår hela vintern och ett vinnande förslag utses av kommunstyrelsen våren 2017.

Samråd för Norrberget under hösten

Tidigare under hösten bjöd Vaxholms stad in till samrådsmöte om ny detaljplan för bebyggelse på Norrberget. Sammanlagt 87 personer kom för att få information och ges möjlighet att ställa frågor. Kvällen avslutades med en längre frågestund med stort engagemang bland åhörarna. Frågorna rörde detaljplanen och den pågående markanvisningstävlingen men också kommunens utveckling i stort när det gäller bostadsbyggandet.

Under samrådstiden fanns möjlighet att lämna synpunkter på planförslaget. Stadsbyggnadsförvaltningen har påbörjat sammanställningen av synpunkterna som kommer att besvaras i en samrådsredogörelse som görs tillgänglig i samband med att detaljplanen går vidare till nästa skede och ska ställas ut för granskning. Detta beräknas ske i september 2017.

Mer information om projekt Norrberget finner du på www.vaxholm.se under fliken Bygga, bo och miljö. Här kan du även ta del av vanliga frågor och svar.

Markanvisningstävling Norrberget

På Norrberget planeras cirka 200–300 bostäder i flerbostadshus, en ny förskola och promenad med sjöutsikt. Förslag på hur de nya bostäderna och området kan komma att se ut, tas fram i den markanvisningstävling som pågår fram till våren 2017, där exploatörer tillsammans med arkitekter får skicka in förslag på den nya bebyggelsen.

I tävlingsuppgiften ingår att, utöver att lämna anbudspris, redovisa förslag på gestaltning av området som ska kännetecknas av hög arkitektonisk kvalitet och hållbarhet. Det ska vara en varierad gestaltning i en levande och trivsamt stadsmiljö, med hänsyn tagen till Vaxholms förutsättningar, Norrbergets läge och karaktär samt gällande riksintressen. Genom markanvisningstävlingen får kommunen möjlighet att ta del av och bedöma olika anbud och gestaltungsförslag för platsen, i syfte att utse en exploatör att samarbeta med i det fortsatta planarbetet.

Markanvisningstävlingen genomförs genom anbudsförfarande enligt kommunens antagna markförsäljningspolicy, som beslutades av kommunfullmäktige i april 2015. Vinnande exploatör tecknar ett så kallat markanvisningsavtal med kommunen och får därmed under en begränsad tid ensamrätt att förhandla om villkor för förvärvet av marken och genomförandet av förslaget.



Välkommen till nya utomhusgymmet på Eriksö

Många har redan hittat, provat och uttryckt sig uppskattande om Vaxholms nya utomhusgym vid elljusspåret på Eriksö. Gymmet är öppet för alla, året om och helt gratis att nyttja.

Gymmet har tio stationer där du bland annat kan lyfta stockar eller göra övningar med din egen kroppsvikt som motstånd. Informationsskyltar med instruktioner finns vid varje station och området är upplyst fram till klockan 22.

Hitta hit

Gymmet ligger längs elljusspåret på Eriksö bredvid den lilla ängen. Det går att gå via campingområdet, alternativt ta höger där elljusspåret börjar och följa spåret cirka 500 meter.

Felanmälan

Skulle det vara något som krånglar med anläggningen så är vi tack samma om ni gör en felanmälan till Vaxholms stads tekniska enhet via Vaxholms stads webbplats: www.vaxholm.se.

Kronängsskolan tar form

TEXT: JOEL BIXO

Lagom till höstterminen öppnar Vaxholms nya högstadieskola. Redan nu är intresset stort och förberedelserna inför flytten pågår för fullt.

Ett tjockt täcke av snö har lagt sig över hela Campus Vaxholm. Det är nio månader kvar till Kronängsskolan ska öppna och just i dag är det första gången som eleverna får möjlighet att gå in i lokalerna och se bygget från insidan. Elin, Embla och Markus från 8c, idrottslärare Rebecca Thomsson och skolans nya rektor Åsa Häger, ska få en guidad rundvisning av byggbolagets projektledare. Snön, som verkar ha överraskat Vaxholm och övriga Stockholm, har gjort att flera bussar är inställda och klasskompisen Idun, som också skulle ha följt med, är hemma.

Detta är Campus Vaxholm

- Kronängsskolan – Vaxholms nya högstadieskola
- Nya lokaler för Kulturskolan på Kronängsskolan
- Sporthallen – nybyggd idrottshall för skolidrott och föreningsliv
- Bollhallen – upprustad och moderniserad hall för tennis och bollsporter
- Café Mellanmål i Sporthallen
- Gymmöjligheter i Sporthallen och Bollhallen
- Klättervägg och ninjabana i Sporthallen
- Vaxö IP – konstgräsplan för 11-manna fotboll
- Ishallen
- Spontanidrottsplats utomhus

”Wow!”, säger alla unisont när vi kliver in genom den tillfälliga dörren av plywood och den väldiga aulan breder ut sig nedanför oss. Läktardelen, som utgörs av en rå betongyta, sluttar brant ner mot det som ska bli den stora scenen.

– Aulan är skolans hjärta, betonar Åsa. Den ska användas för både framträdanden och lärande och kommer förhoppningsvis att inspirera till många nya traditioner, inte minst tillsammans med Kulturskolan. Eleverna ska ges möjlighet att utveckla sina egna traditioner och så är det viktigt att såväl uppropet som skolavslutningarna blir upplevelserika och festliga.

Stort engagemang

– Det märks att förväntningarna är höga på de nya lokalerna. Eleverna och personalen fick redan i ett tidigt skede delta i workshops tillsammans med arkitekterna och på Norrbergsskolan har man byggt upp ett exempelklassrum, där eleverna har fått utvärdera olika möbler till inredningen.

– Jag har förstått att eleverna har varit delaktiga i den nya skolan redan från start och det går inte att ta miste på det stora engagemang som finns på skolan, säger Åsa som tillträdde som rektor i augusti i år. Nu tror jag att många bara längtar efter att få flytta in. För tänk vilka fantastiska möjligheter vi kommer att få, med idrottsanläggningen i direkt anslutning till skolan, den nya aulan, modernt utrustade klassrum,





Ytterligare en vinnare i namntävlingen

Namntävlingen för Vaxholms nya högstadieskola har fått ytterligare en vinnare. Rasmus Frölund och Monica och Veine Cedervall får sällskap av Elin Carlsvärd, som också skickade in Kronängsskolan som förslag. Priser delades ut i Rådhuset den 6 december.



Snabbfakta Kronängsskolan

- **Antal elever:**
Byggt för cirka 500 elever
- **Arkitekt:** LLP arkitektkontor
- **Inredningsarkitekt:**
Cedervall arkitekter
- **Konstverk på skolgården:**
Patrick Nilsson
- **Bibliotek**
- **Eget skolkök**
- **Cafeteria**
- **Gemensamma studielandskap**
- **Lokaler för Kulturskolan**
- **Aula med scen**
- **Parkering:**
Cykelparkering med tak och plats för 240 cyklar.
Bilparkering med 14 avlämningsplatser och 57 parkeringsplatser samt ytterligare parkeringsmöjligheter vid ishallen
- **Närmaste busshållplats:** Hållplatserna Kronängsvägen och Pålsundsvägen



Åsa, Embla, Markus, Elin och Rebecca får komma in på byggarbetsplatsen.





Undervisningslokaler i framkant

Kronängsskolan byggs och inreds efter ett helt annat mönster än äldre tiders skolor. Lokalerna är anpassade efter de krav som finns på lärmiljöer och undervisning i dag, med möjlighet att variera storlek på grupper och forma arbetsmiljön utifrån olika typer av arbeten.

Den nya aulan öppnar möjligheter för både elever och lärare på skolan men också för Vaxholms kulturliv. Här finns plats för 320 personer med en scen som går att justera vid behov och hög kapacitet när det gäller ljud och ljus.



laborationssal, tillagningskök och stora undervisningssalar i hemkunskap, slöjd och musik, och så cafeteria, biblioteket och studielandskapen förstås.

Och trots att lokalerna vi går runt i fortfarande bara är ett tomt skal av betong, så är det inte svårt att föreställa sig vad Åsa menar. Samtliga i gruppen är rörande överens om att det här kommer att bli något alldeles extra.

Förberedelser under våren

Hemma på Norrbergsskolan pågår förberedelserna inför flytten för fullt. Under våren ska personalen arbeta fram en tydlig vision och värdegrund som ska bli utmärkande för sättet att umgås, samarbeta och

*Åsa Häger,
rektor Norrbergsskolan
och Kronängsskolan.*

lära tillsammans på Kronängsskolan. Samtidigt som det är viktigt att utveckla nya traditioner och arbetssätt, är det viktigt att behålla det som fungerar bra på Norrbergsskolan i dag, framhåller Åsa.

– Inte minst finns det en ömsesidig respekt och starka relationer mellan personal och elever. Eleverna vill nå goda resultat och är bra på att lyfta fram saker de önskar förändra. Det är en kultur vi ska vårda och utveckla. Elevrådet är och kommer även i fortsättningen vara ett viktigt forum och i skolrådet arbetar skolläda och föräldrar tillsammans med frågor som gynnar alla elever.

Tillsammans med hög kvalitet i undervisningen och behöriga och engagerade lärare ska grunden läggas för trivsel, trygghet och goda studieresultat.

– Hur framgångsrik en skola blir beror till stora delar på vilka lärare skolan har. Redan i dag visar elever och föräldrar ett stort intresse för Kronängsskolan och vi räknar med att rekrytera fler behöriga lärare i takt med att vi får fler elever. Det ska bli jättespännande att se hur många som väljer Kronängsskolan redan i år.

Mer information att vänta

Vi tar oss ut i snön igen. Snöflingorna faller täta och framför oss skymtar den nya sporthallen genom en gräv

slöja. När hela området är färdigbyggt ska skolan länkas samman med övriga byggnader och passager och gångstråk ska göra att man enkelt och tryggt kan röra sig mellan olika delar och aktiviteter. Åsa tror att det kan bli en naturlig samlingsplats för alla Vaxholmsbor.

– Förhoppningen är att det ska bli en plats för människor i olika åldrar och med olika intressen, trygg och full av liv och rörelse. Idrottshallarna, fotbollsplanen och skolgården skapar möjligheter till fysisk aktivitet både under och efter skoltid – vilken tillgång det blir för alla Vaxholmsbor.

Idrottshallarna har stått klara en tid och inomhus råder det full aktivitet. Nu väntar färdigställandet av Kronängsskolans lokaler, anläggning av cykel- och gångvägar, parkeringsplatser och cykelställ, innan hela Campusområdet är färdigt. Samtidigt som byggnationen pågår för fullt närmar sig skolvalet.

– Det är förstås lite speciellt att det inte går att se skolans lokaler när själva valet görs men vi skickar ut separat information om Kronängsskolan till de som ska välja högstadieskola till höstterminen och vi finns förstås tillgängliga för att svara på så mycket frågor vi bara kan. Ett tips är att besöka Kronängsskolans öppna hus i Sporthallen som vi bjuder in till 1 februari, säger Åsa innan vi skiljs åt i snöyran.



– Det blir en jättebra förändring för hela kommunen och jag tror att ännu fler elever kommer att stanna kvar och gå på högstadiet med sina Vaxholmskompisar i framtiden, säger Elin i 8C.

– Perfekt med idrott och skola på samma ställe, det blir lätt att vara kvar tills träningen börjar, konstaterar Markus i 8C.



“Mors lilla Olle” – konst på skolgården

“Roliga, lite allvarsamma och fantasieggande” är känslan Patrick Nilsson vill förmedla med sina skulpturer i vit betong, som ska pryda Krongångsskolans entréer.

Skulpturerna är inspirerade av konstnärens pappa, Olle Nilsson, som kom till Vaxholm som 13-åring för att gå i skola, men också av sångaren och låtskrivaren, Olle Ljungström, som bildade bandet Reeperbahn i Vaxholm.

Patricks skulpturer ska föra tankarna till resor, fantasier och drömmar. Böckerna och resväskorna representerar möjligheten till resor. I det inre och det yttre.



Snart dags för skolvalet i Vaxholm

Under perioden 9/1–6/2 registrerar målsmän önskemål om skolplacering i Vaxholm för barn som ska börja i förskoleklass, årskurs 7 eller i årskurs 1 men som inte tidigare har gått i förskoleklass.

Inför skolvalet skickas information hem till berörda hushåll.



Välkommen till skolornas öppet hus!

Skolor bjuder också in till öppet hus vid olika datum. Självklart går det också bra att ta kontakt och besöka de skolor du är intresserad av.

Några skolor som välkomnar till öppet hus:

- Söderfjärdsskolan 17 januari
- Montessoriskolan (fristående) 18 januari
- Vaxö skola 19 januari
- Rindö skola 26 januari
- Kronängsskolan.

Plats: Idrottshallen 1 februari

Läs mer på www.vaxholm.se

Varmt välkomna!



Campus Vaxholm

– en plats för idrott, utveckling och samvaro

TEXT: LENNART FRYKSKOG BILD: LENNART FRYKSKOG OCH JOEL BIXO

Det är en märkbar förvandling som skett på Campus Vaxholm-området. Medan byggandet av den nya högstadieskolan fortgår har den nybyggda Sporthallen och den upprustade och moderniserade Bollhallen under hösten kunnat invigas. Och det är ett helt nytt, modernt och mångsidigt idrottsområde som vuxit upp på Vaxön. En plats för vuxna och ungdomar att mötas, både på skoltid och fritid.



SPORTHALLEN



Det första spadtaget till den fullstora sporthallen togs för tre år sedan, och i april var den klar att användas. I oktober togs så den angränsande bollhallen, efter renovering, åter i bruk. Därmed har Vaxholm fått ett nytt sportcampus.

Det råder full aktivitet i hallarna, dagtid som kvällstid, vardag som helg. Skolelever fyller lokalerna under dygnets ljusa timmar och föreningslivet tar över på kvällarna.

Just den här torsdagen, när klockan närmar sig 18, är ett 50-tal gymnaster samtidigt igång på golv och mattor, vid plintar och ribbstolar.

Det är högt i tak i sporthallen, vilket dämpar sorlet.

Miriam Ekholm, idrottskonsulent hos Waxholms gymnastikförening, berättar att föreningen har fått ett lyft. Föreningen har cirka 750 aktiva medlemmar (varav 100 ledare) och cirka 150 barn står på kö för att komma med.

– Vi är väldigt glada över nya sporthallen. Tidigare var vi utspridda, nu finns all barn- och ungdomsverksamhet i en hall, och vi har flyttat alla stora, tunga och dyra redskap dit. Alla gymnaster kan få träna på samma villkor, på samma redskap.

Föreningen har ett önskemål ytterli-

gare för framtiden; att få till en grophall, med nedsänkta skumgummigropar och nedsänka trampoliner, vilket man tror skulle göra det lättare att behålla unga i Vaxholm även i tonåren.

Inomhusgång mellan alla hallar

I Bollhallen (som förut hette If-hallen) är Vaxholms innebandyförening på gång med träningen. Först ut är de yngsta, senare på kvällen kommer de äldre. Kenneth Lindman, ledamot i styrelsen, är på plats och hjälper till att bygga ihop sargerna. Han kan berätta att hallen nu har status som matcharena, med nytt golv, vikbara läktare och stark belysning.

– Belysningen är kanon, mycket bättre nu för spelarna, säger Kenneth Lindman.

Flera andra klubbar använder också de nya hallarna. I går var det tennisträning, i morgon bas för en stor orienteringstävling.

En nyhet är att de tre hallarna nu är sammanlänkade med gemensamma passager. Besökare kan röra sig inomhus mellan ishallen, bollhallen och sporthallen och överblicka verksamheterna lite "från ovan" på läktarplats. Ett arbete som återstår är att skapa en plats som

Birgit Broms konstverk Östersjöfiskar

Konstverket Östersjöfiskar i nya sporthallens entré hängde tidigare i den före detta militärmatsalen på Rindö. Ett omfattande arbete har gjorts för att flytta och bevara den 10 x 2 meter stora tavlan. Den svenska tecknaren och bildkonstnären Birgit Broms (1924–2008) är konstnären bakom verket. Hon studerade bland annat vid Beckmans reklamskola, Belle Arti i Venedig och Académie Julien i Paris. Hon reste ofta till Italien och studerade frescomåleri. Målningen Östersjöfiskar påminner om marmor och är gjord med den snart utdöda kalkmålnings-tekniken stucco lustro. Den målades direkt på och i väggen i flera lager som vaxas och poleras med heta järn. Konstnärinnan hade en förkärlek för frihet och rörelse i sina verk. Just denna tavla visar fiskar från Östersjön i turkos- och silveraktig ton.

gör det möjligt att kliva in i och överblicka ishallen. Idag ser man dit in genom glasväggar från Sporthallens huvudentré.

Hallarna har också nya förråd, nya spelargångar, ny ventilation och flera nya omklädningsrum. Bollhallen har fått ett helt nytt golv och två nya rum





Café Mellanmål har öppet 16–20 på vardagar och 9–18 på helger. Tiderna kan variera efter behov vid matchdagar.



Waxholms gymnastikförening är en av föreningarna som har fasta tider i Sporthallen. Föreningen är öppen för alla och merparten aktiva är barn och unga, från tre år och uppåt. Barngymnastik och parkour för de yngsta (upp till sju år), parkour och trupp gymnastik för de äldre. Trupp gymnastik attraherar många i Vaxholm. Sportens populariteten i landet har knappast minskat av de två gulden Sverige nyligen tog i EM. I Vaxholm har man under de senaste åren gått från två till tio truppgrupper, samt ett flera barn- och parkour-grupper.



för styrketräning, både med och utan utrustning. Utvändigt har nya p-platser tillkommit.

På dagtid använder skolorna i Vaxholm hallarna. Till nästa läsår växer också sportområdet ihop med Kronängsskolan, den nya högskoleskolan på Campus Vaxholm.

Gym är planerat

Roland Karlsson, projektledare på Vaxholms stad berättar om ytterligare en utveckling som är planerad inom idrottsområdet.

– Vi har förberett för ett nytt gym på tredje våningen vid den nya sporthallen. Just nu är det rå yta. Vi ska så småningom hitta en hyresgäst som får utrusta lokalerna, säger Roland Karlsson.

Förhoppningen är att bland annat de föräldrar som hämtar och lämnar barn på området ska se möjligheter i att utnyttja väntetiden genom att själva träna på gymmet, som kommer erbjuda en bra utsikt över fotbollsplanen.



Vaxholms innebandyförening har drygt 20 lag igång under en vecka. Matcherna spelas på helgerna och det totala medlemstalet är en bit över 500. (Läs mer om Vaxholms innebandyförening bland insända notiser från föreningarna på sidan 22.)

5 bästa råden – hur kan vi förstå våra ungdomar?

På temat "psykisk ohälsa, sociala medier och fritid" anordnade Vaxholms stad konferensen UNG i Roslagen 2016. Här presenterar vi föredragshållarnas bästa råd till dig som jobbar med unga eller har en ungdom i din närhet.

"Rör dig i samma miljöer som ungdomarna rör sig i i dag, det vill säga sociala media. På så sätt lär du dig att prata ungdomarnas språk. Det är mycket enklare att känna tillit till en vuxen som förstår det klimat vi ungdomar lever i."

Ida Höckerstrand och Sofie Hallberg, grundarna av Ångestpodden



"Se ungdomarna som individer och lyft fram det som gör dem bra i den givna situationen, även om de inte är bäst i gruppen eller tar mest plats. Under min uppväxt var det jätteviktigt att bara få uppmärksamhet från någon, känna mig sedd och uppskattad för den jag var."

Petter Menning, VM- och EM-mästare samt OS-deltagare i kanot



"Mentalisera! Försök att sätta dig in i ungdomens perspektiv. Var öppen för livslångt lärande och följ kunskapsutvecklingen om ungdomar. Den är enorm."

Therése Skoog, filosofie doktor och docent i psykologi, Örebro universitet



"Det finns många bra råd, som acceptans, tolerans och öppenhet med att söka professionell hjälp. Men i vår senaste studie svarade patienterna själva 'samtal' och 'fysisk aktivitet', som bästa strategi för att må bra psykiskt."

Kyriaki Kosidou, överläkare och medicine doktor, enheten för psykisk hälsa CES



"Bryt tabut och börja tala öppet om psykisk ohälsa. Psykisk ohälsa försvinner inte bara för att vi inte pratar om det, tvärt om kan det leda till att problemen förvärras och att hjälpen uteblir eller försenas."

Sebastian Hökby, Nationellt centrum för suicidforskning och prevention av psykisk ohälsa (NASP)



Om konferensen UNG i Roslagen

Konferensen Ung i Roslagen är ett årligt återkommande arrangemang som vänder sig till alla som arbetar med ungdomar i Roslagen; ideellt, privat, offentligt eller politiskt. Konferensen finansieras och arrangeras av kommunerna Vaxholm, Täby, Vallentuna, Österåker, Norrtälje och Danderyd. Årets konferens anordnades av Vaxholms stad. I ett fullsatt Norrbergsskolan fick åhörarna i november lyssna till intressanta föredrag på temat "psykisk ohälsa, sociala medier och fritid".

ROSLAGSVATTEN INFORMERAR

Höjd vatten- och avloppstaxa att vänta

Kommunfullmäktige har fattat beslut om en höjning av vatten- och avloppstaxan i Vaxholm. Vaxholms vatten- och avloppsnät drivs av Roslagsvatten, ett kommunalt bolag som samägs av sju kommuner.

– Vaxholm växer och vårt nuvarande kapacitetstak är snart nått. Parallellt med att försörja dagens behov är vi i en period då vi måste bygga nytt så att Vaxholmsborna även i framtiden ska ha en vattenförsörjning och avloppsrening som uppfyller våra höga krav, säger Terees von Stedingk, kommunansvarig för Vaxholms stad hos Roslagsvatten.

Roslagsvatten består av sju kommuner som delar på bolagsfunktioner vilka vore kostsamma att tillhandahålla på kommunnivå, såsom exempelvis branschexperter samt ett flertal administrativa system.

– Vi står inför ett antal stora utmaningar med växande befolkning, klimatförändringar och skärpt lagstiftning inom vatten- och avloppsområdet. Genom att höja taxorna kan vi säkra att vi kan leverera rent dricksvatten och rena avloppsvatten på ett hållbart sätt både i dag och i framtiden, säger Terees von Stedingk.

Nivån på taxehöjningen motsvarar knappt 80 kronor i månaden för ett normalhushåll och börjar gälla den 1 januari 2017.

Mer information

Läs mer på
www.roslagsvatten.se



Hemtjänsten i Vaxholm

Ökad trygghet och mer

För att minska stressen i mötet med kunden och på ett tydligare sätt möta kundens intressen och vanor i arbetet, så har Vaxholms hemtjänst sett över teamarbetet. Man har tagit intryck av en arbetsmodell från Sundsvall kommun och ändrat rutinerna i det dagliga arbetet. Resultatet har blivit bättre kontinuitet och mer tid för samtal med kunden och större inflytande över arbetet för personalen.

TEXT: LENNART FRYKSKOG BILD: LENNART FRYKSKOG OCH JOEL BIXO

Kunderna vill ha trygghet och kontinuitet. De anställda vill också ha kontinuitet och lära känna kunderna bättre. Därför har Vaxholms stad infört tre geografiskt indelade områdesteam inom hemtjänsten.

Ökad trygghet i kontakterna

Förut arbetade hemtjänsten i ett enda team. Ett vårdbiträde kunde på morgonen schemaläggas för ett antal kortare eller längre besök var som helst i kommunen. Det må ha haft en del administrativa fördelar, men många kunder, och i synnerhet de som har demens, upplevde att de fick möta för många

nya ansikten varje dag och varje vecka. Samma önskemål har också anhöriga haft.

– Vi har lyssnat på önskemålen och funderat på hur vi ska kunna skapa större trygghet och närhet i kontakterna. Vi vill ju inte ha stress i mötena, och vi tror att det här nya arbetssättet kan bidra till att sätta guldkant på tillvaron i hemmet, berättar enhetschef Marie Sagrelius.

Äldreomsorgen har nu låtit sig inspireras av den omtalade Skönsmodell (Sundsvall) och delat in hemtjänsten i tre team (norr, söder och centrala Vaxholm), med cirka tolv vårdbiträden och

undersköterskor i vardera. Förutom att den nya modellen bäddar för kontinuitet är tanken att personalen ska få större inflytande över arbetet.

De vårdbiträden och undersköterskor som Viktigt i Vaxholm talar med har också tilltro till att modellen gynnar såväl kunder som anställda. Det blir lättare för personalen att lära känna kunderna, deras intressen och vanor. Vad de gjorde under helgen och vilken kaffesort som ska stå på handlingslistan.

– När allt detta löper på smidigare uppstår också mer utrymme för det som de äldre helst av allt vill, få tid att prata, säger Fredrika Modigh.



Fr v : Fredrika Modigh, Christina Johansson, Anki Kronman, Fanny Uhrzander, Anita Schön och Marie Sagrelius.

“När allt löper på smidigare uppstår också mer utrymme för det som de äldre helst av allt vill, få tid att prata.”

Fredrika Modigh

tid för samtal

Anita Schön berättar också om fördelarna med att se helheten från morgon till kväll.

– Vi kan planera våra besök på ett bättre sätt.

Smidigare vardagsbestyr

När en kund har svårt att ta sig upp på morgonen går kanske varken duschning, sängbäddning eller påtagning av stödstrumpor som planerat. Då är det smidigare om samma person, som redan är uppdaterad på läget, återkommer klockan 12 och tar hand om allt, i stället för att jaga en kollega över telefon och försöka överföra all information, menar Anita Schön.

En annan fördel med att jobba mer sammanhållet, framhåller flera i gruppen, är att personalen lättare urskiljer förändringar över kort tid, om de mår bättre eller sämre.

– Det gör att det blir tryggare både för kunder och anhöriga.



Ring 112

Hemtjänsten får många påstötningar från folk som vill att man ska rycka ut när äldre drabbats av olyckor eller villat bort sig i trafiken. Men det är till 112 man ska höra av sig då. Hemtjänsten kan bara utföra tjänster som en biståndshandläggare har beviljat en specifik person, berättar Marie Sagrelius.

Kom med i anhöriggruppen

Vi har idag en liten grupp för make, maka eller sambo som har en närstående med demensdiagnos. I anhöriggruppen får du möjlighet att träffa andra i liknande situation för samtal, gemenskap och erfarenhetsutbyte. Gruppen brukar träffas en gång per månad.

Mer info

Karin Blomqvist-Eklund, anhörigkonsulent Vaxholms stad. Tel: 08-522 426 53, e-post: karin.blomqvist-eklund@vaxholm.se

Anhörigutbildning våren 2017

Demenssteamet bjuder in till utbildning för dig – make, maka, sambo, barn, granne eller god vän som vårdar en närstående med en demenssjukdom.

Utbildningen är uppdelad på tre tillfällen med olika teman. Då vi eftersträvar kontinuitet och stabilitet för samtliga deltagare är det angeläget att du kan delta vid samtliga tre kurstillfällen, som kan ses som en sammanhängande serie av kunskap om och förståelse för personer med demenssjukdom.

Kurstillfällen: onsd 8/2, onsd 15/2 och onsd 22/2

Tid och plats: 17.00–19.00 på Kanonen, Hamngatan 50.

Kursledare:

Silviasyster Susanne Lindqvist och anhörigkonsulent Karin Blomqvist-Eklund. Sista anmälningdag 20/1 2017

Deltagarantalet är begränsat.

Anmälan och mer info: Karin Blomqvist-Eklund, tel: 08-522 426 53,

e-post: karin.blomqvist-eklund@vaxholm.se



Fysisk aktivitet

– för en fungerande vardag

Socialpsykiatrin i Vaxholm hjälper klienter att skapa en fungerande vardag. Just nu bedrivs ett projekt med gymträning. Resultaten är så pass goda att man redan nu gärna ser en fortsättning.

TEXT: LENNART FRYKSKOG

Fysisk aktivitet och motion är bra för alla. Därför erbjuder nu socialpsykiatrin i Vaxholm sina klienter en timme på gym varje vecka.

Gensvaret på den gemensamma gymtimmen har varit positivt. Ett dussintal klienter i alla åldrar har dykt upp den fasta tid som aktiviteterna äger rum på.

– Vi är här för att motivera dem, och för att ge dem enklare instruktioner om tekniken. En del vill ägna sig åt styrkan, andra åt konditionen och några åt både och, berättar boendestödjarna Sarina och Britta.

Efter träningen äter man en näringsriktig lunch, som en be-löning. Samtidigt bidrar

det till att alla äter på rätt sätt, något som en del klienter kan ha problem att göra annars, till följd av medicinering och nedstämdhet.

– Vi upplevde att många klienter var väldigt passiva. Det var ett skäl till att vi ville prova det här. Alla mår ju också bättre av att röra på sig.

En del i att skapa en fungerande vardag

Att man lider av depression eller någon annan diagnos beror förstås inte på stillasittandet. Men det gynnar definitivt inte humör, välmående och psykisk hälsa att sitta still, resonerade boendestödjarna.

– Med fysisk aktivitet frigör man så många positiva ämnen i kroppen, testosteron och dopamin, och det motverkar benskörhet och mycket annat, säger Sarina.

Socialpsykiatrin i Vaxholm ägnar sig åt boendestöd, det vill säga att

Med fysisk aktivitet frigör man så många positiva ämnen i kroppen, testosteron och dopamin.”

hjälpa klienterna att skapa en fungerande vardag. Det kan vara allt från hjälp att betala räkningar till att bryta isolering.

– I de samtal vi för med våra klienter försöker vi skapa förtroende och bygga relationer. Vi ägnar oss åt ett slags miljöterapi, säger Britta.

Träningstimmen bedrivs som ett projekt, utöver socialpsykiatrins vanliga verksamhet, men resultaten så här långt är så pass goda att man redan nu gärna ser en fortsättning, fast under delvis andra former. Individuella gymkort är en möjlighet. En utvärdering senare i år får visa vägen.

Stöd och trygghet för barn och ungdomar

Vaxholms stad söker nu bland annat:

- **särskild förordnade vårdnadshavare** som ska se till barnets bästa i förhållande till de resurser, rättigheter och skyldigheter som det svenska samhället erbjuder
- **familjehem till barn och ungdomar** som inte kan bo hemma hos sina föräldrar
- **jourhem till barn och ungdomar** som tillfälligt (högst tre månader) behöver vistas i en annan familj
- **kontaktfamiljer till barn och ungdomar** som har behov av stöd också från en annan familj under någon eller ett par helger per månad
- **kontaktperson som kan stötta** barn och ungdomar till olika aktiviteter.

Alla typer av familjestöd behövs, gärna med erfarenhet, som kan ta emot barn och ungdomar med varierande behov av stöd. Ni får stöd och handledning, och viss ekonomisk ersättning.

Tycker ni att det låter intressant eller vill ha mer information?

Kontakta socialtjänsten enheten för myndighetsutövning, familjehemssekreterare Sigrid Dahlman eller enhetschef Annika Wallin. Tel växel: 08-541 708 00. www.vaxholm.se



Inbjudan

Studiecirkel för anhöriga till personer med psykisk ohälsa

Studiecirkeln startar i januari och fokuserar på anhörigas känslor och behov och syftar till att återfå kontrollen, förbättra självförtroendet och öka livskvalitén.

Studiecirkeln har åtta träffar med följande teman:

- Att mötas
- Vad vi har lärt oss av psykisk sjukdom
- Att inse påfrestningarna
- Identifiera och känna igen stress
- Aktiva hanteringsfärdigheter
- Mogna hanteringsmetoder
- Förlust och sorgbearbetning
- Kartläggning av stödnätverk
- Att förändra och sätta upp mål
- Slutsatser och framåtblick

Plats: Träffpunkt Fyren, Stationsgränd 18 i Åkersberga.

Kursledare: Gunilla Eklöv, Kent Blomnell

Anmäl intresse snarast, din anmälan är inte bindande:

E-post:

karin.blomqvist-eklund@vaxholm.se eller telefon: 08-522 426 53

Arrangörer: Utbildningen genomförs i samarbete med Schizofreniförbundet, Studieförbundet vuxenskolan och Österåkers kommun.



Hyr ut din bostad

Vill du vara med och göra skillnad och ge nyanlända Vaxholmsbor en möjlighet till en första bostad? Vaxholms stad förbereder nu arbetet med boende för nyanlända 2017 och ser över olika alternativ på både kort och lång sikt.

Har du en lägenhet eller ett hus att hyra ut för minst ett år framåt? Då finns det möjlighet att hyra ut bostaden till Vaxholms stad som i sin tur hyr ut den till nyanlända Vaxholmsbor. Målgruppen är både familjer och ensamhushåll.

Läs mer på www.vaxholm.se, under rubriken Omsorg och hjälp/Ny i Sverige, där du också kan göra en intresseanmälan.





SVERIGES 16 MILJÖKVALITETSMÅL. ILLUSTRATÖR: TOBIAS FLYGAR

Ekonomi:

Miljösmart i vardagen

TEXT: AMMI WOHLIN. MILJÖSTRATEG VAXHOLMS STAD

Mer naturresurser än någonsin i historien har förbrukats de senaste 60–70 åren.

Forskning från Johan Rockströms forskarteam på Stockholm Resilience Centre visar att vi idag har överskridit fyra planetära gränser som kommer att påverka allt liv på vår jord framöver. Förlust av biologisk mångfald är den största delen, vilket inbegriper både arter och ekosystem och en minskning av ekosystemtjänster. Gratis tjänster till samhället och vårt eget välbefinnande är till exempel vattenrening, pollinering

av blommor och grödor, rekreation och tystnad i vacker natur.

De övriga gränserna som överskridits handlar om att planeten hotas av klimatförändringar, övergödning och förändrad markanvändning. Förvandling av ekosystem, där naturmark omvandlas till bebyggelse, industri, transporter och odling har minskat skogsområdena i världen. Från skogen hämtar vi råvaror och marken uppodlas efter skogsavverkningarna.

Det finns många sätt att minska naturresursuttaget. Ett är att konsumera färre saker.



Vad är cirkulär ekonomi?

Cirkulär ekonomi är ett begrepp som används på flera nivåer. Ur ett systemperspektiv är inte saker som slängs avfall utan en resurs som återanvänds eller återvinns. Här finns både ett återtagande av biologiskt material och teknisk kunskap och design. Det är kostnadseffektivt jämfört med att en ny produkt skulle ha tillverkats. Exempel på cirkulär ekonomi är källsortering med fokus på återvinning.

Istället för att äga sina saker kan var och en skaffa sig tillgång till samma saker genom att låna, hyra, byta eller dela med andra. Ett annat sätt att tänka är att frigöra värdet av olika tillgångar för att de inte utnyttjas tillräckligt. De begrepp som används är delandets ekonomi, samverkans-ekonomi eller kollaborativ ekonomi.

På kort sikt finns en oro över minskat köplust och mindre skatteintäkter för hushållen. Utöver minskad konsumtion skapas någonting annat tillsammans med andra. Det genererar i närsamhället en social hållbarhet med nya upplevelser, nya vänner, engagemang, ideellt arbete och ett mer integrerat samhälle.

Utöver en andrahandsmarknad av saker finns aktiviteter som:

- cykelkök där gamla cyklar repareras och ges bort
- sportotek som lånar ut begagnade idrottsprylar som skänkts och kompletteras eventuellt med inköp
- klädbibliotek där låntagen får låna kläder i tre veckor
- bilresor till destinationer där förare, passagerare och resmål matchas
- kontorshotell där enskilda företagare kan hyra in sig med gemensam utrustning.

Även tjänster har en marknad för delandets ekonomi, till exempel:

- hemmarestauranger, där någon tar emot gäster i sitt eget hem mot en liten betalning, vilket kan öka ett hushålls biinkomster
- hemmakonserter
- tidsbanker, där man kan byta en egen arbetstimme mot någon annan oavsett utbildningsnivå. I Holland och Spanien är det tillåtet och ibland är kommuner samordnare.

I Vaxholm finns flera alternativ till återbruk och delandets ekonomi. Några exempel är:

- Lions loppmarknad som har öppet varje helgfri lördag. Här sker försäljning av allmänhetens gåvor.
- Klädbytdagar
- Kyrkloppis, som är öppen på torsdagar och fredagar. Här säljs kläder och skor.
- Facebooksida Bortskänkes/säljes/köpes i Vaxholm – en offentlig grupp.



Mikroplaster

TEXT: AMMI WOHLIN

Idag finns plast överallt. Stora mängder hamnar till slut i havet i form av små partiklar, så kallade mikroplaster, mindre än 5 mm. De kan ha sitt ursprung i till exempel syntetfibrer, tvätt från fleecetröjor, slitage från båtskrov, industriell produktion, snötippning och hantering av plast eller hygienartiklar.

Mikroplaster utgör den största andelen av allt plastskräp i världshavet. De vållar problem för små havsorganismer som tror att det är föda. Plastpartiklarna bryts inte ned i matsmältningsorganen, vilket gör att de även drabbar djur högre upp i näringskedjan.

Det finns också indikationer på att mikroplaster kan binda till sig organiska miljögifter utöver de kemikalier som plasten redan innehåller.

Idag pågår vid flera myndigheter olika kartläggningar för att identifiera och prioritera olika källor, som primärt bör åtgärdas.

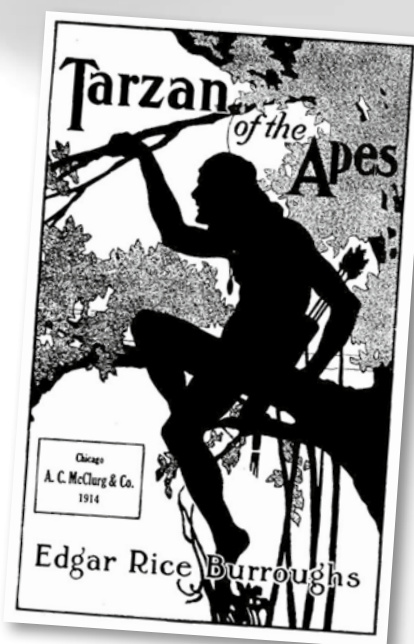
Källor: Naturvårdsverket, Stockholm och Umeå universitets webbsida Havet.nu samt forskningsrådet Formas via Extrakt.se





Tarzan har rötter i Vaxholm!

Arkivens dag i november blev en välbesökt tillställning, med Vaxholms stadsarkiv, hembygdsföreningen och släktforskarföreningen som arrangörer. Bland annat var Vaxholmsprofilen Carl-Uno Sjöblom på plats och berättade om vår egen Tarzan; Stellan Windrow. Stellan, vars farfar kom från Vaxholm, spelade Tarzan i filmen "Tarzan of the Apes" från 1918, innan han blev inkallad i första världskriget och Elmo Lincoln tog över rollen. Stellan fick ändå vara med i filmen och kan ses svinga sig fram i samtliga lian-scener. För den intresserade finns Stellans släkträd att beskåda på Vaxholms stadsarkiv.



Årets kulturstipendiater

Under Kulturnatten fick tre vaxholmsbor ta emot Vaxholms stads kulturstipendium.

- **Erik Rydén** fick stipendium som bidrag till en studieresa till England för att studera möbeltillverkning vid olika verkstäder.
- **Alexander S. Jansson** för att kunna fortsätta utveckla sig inom området tecknad film och animation.
- **Filippa Norell** som har ambitioner att fortsätta med högre utbildningar inom det konstnärliga området var den tredje mottagaren av årets stipendium.

Priset delades ut av kommunstyrelsens ordförande Lars Lindgren (M).
Läs mer om Vaxholms stads stipendier på www.vaxholm.se



10-årsjubileum för Seniordagen i Vaxholm

Under hösten var det 10-årsjubileum för Seniordagen i Vaxholm som firades på träffpunkt Kanonen. Jubiléet och programmet för dagen lockade många intresserade seniorer som fick ta del av ett innehållsrikt program. Bland annat fick deltagarna prova yoga och balanstrening och höra mer om vikten av att röra på sig, och att leva här och nu.

De fick information om fixarservice och om vad biblioteket gör för seniorer och hur kommunen och frivilligorganisationerna arbetar för Vaxholms nya invånare. Seniordagen var mycket uppskattad och återkommer 2017 för elfte året i rad.



Tack till alla som planerade, genomförde och besökte Vaxholms Kulturnatt!

Årets Kulturnatt tjuvstartade redan dagen innan huvudkvällen med författarbesök på Magasinet och slutade inte förrän två dagar senare med musik på Lilla Strand.

Även i årets Kulturnatt bjöd Vaxholms stad sina invånare och besökare på flera uppskattade program med nåt för alla och mycket musik. Kulturskolans musikelever minglade på stan och spelade, barnteatern Eviga Berg var en föreställning med mycket trummor och sång. Biblioteket bjöd på visor och litteratur, en finstämd stund där även publiken deltog. I kyrkans församlingsgård var det öppen scen där besökare kunde visa sina förmågor; sjunga, spela eller dikta. I kyrkan bjöds på storslaget körmaraton där kulturskolans barn- och ungdomskörer inledde, följda av Roslagens vokalensemble, Slavakören och One voice med gästvokalist Gladys del Pilar.

Även i Andreaskyrkans uppträdde körer och restauranggäster i Vaxholm bjöds på franska chansoner under kvällen.



Brev från Resarös elever:

Aktion Julklappen

På Resarö skolas elevråd beslutade vi i år igen att vi skulle skicka julklappar till barn som inte får några julklappar. Vår rektor, Nina, anmälde oss till Aktion Julklappen och julklapparna i år ska skickas till Rumänien, Ukraina, Georgien och Moldavien. Julklapparna går till de barn som behöver dem bäst, till exempel barn på sjukhus, på barnhem och i fattiga familjer. Barnen är mellan 7 och 12 år gamla, men om det finns syskon som är yngre eller äldre får de också en julklapp, så att alla barn i familjen får julklapp. I alla julklappar ska det finnas samma saker och det är saker som barnen där inte har, men som alla vi har exempelvis tvål, tandkräm, tandborste, ritblock, färgpennor mm. Vi skickade också med en teckning som hälsning i paketen. Vi tycker att det har varit roligt och viktigt att skicka julklappar till barn som inte får några!

Hälsning

Wilma Backberg Kärnekull

Årskurs 5 på Resarö skola



“Vi tycker att det har varit roligt och viktigt att skicka julklappar till barn som inte får några!”

Det händer i Vaxholm

Se respektive arrangörs webbplats för eventuella ändringar i programmet.

Vintern 2016/2017

Dagarna innan jul i Vaxholm:

- Lördag 17/12 kl 18: Julkonsert i Vaxholms kyrka. Kyrkokör, solist, ensemble
- Söndag 18/12 kl 16: Ekumenisk gudstjänst och insjunga av julen i Andreaskyrkan
- Lördag 24/12 kl 17: Julbön i Vaxholms kyrka
- Söndag 25/12 kl 7: Julotta i Vaxholms kyrka
- Lördag 31/12 kl 17: Nyårskonsert på Vaxholms bio

JANUARI

- Tisdag 10/1 kl 11.30:
Lunchmusik i Vaxholms kyrka

FEBRUARI

- Söndag 5/2 kl 18: Sång i Vaxholms kyrka

Vad händer i Vaxholm?

Läs mer om vad som händer vart på Vaxholms turismwebb: www.destinationvaxholm.se

Naturskyddsföreningen

Naturskyddsföreningens program i Vaxholm finns på www.vaxholm.naturskyddsforeningen.se

Vad händer i kyrkan?

Se aktuellt program på www.svenskakyrkan.se/vaxholm och i kyrkans tidning Vaxluset. Beställ Andreaskyrkans nyhetsbrev till din e-post: kontaktaandreaskyrkan@gmail.com I Andreaskyrkan är det t ex loppis varje lördag kl 12–15, Hamngatan 42, där du kan både fika och fynda. Välkommen!

Vaxholms innebandyförening

Äntligen har vi intagit Bollhallen som träningshall! Nu är vi här och får göra vårt bästa. Det märks att vi ligger lite efter de andra föreningarna som har kunnat träna innebandy från början av augusti. Vaxholms IBF spelar matcher i Bollhallen på lördagar från kl 11.30, och på söndagar från kl 12.00 och Café Mellanmål kommer att vara öppet på matchdagarna.

Vi har startat knattegrupper

Hör av dig om du är intresserad av att börja spela innebandy eller att hjälpa till som ledare.

Mer info om träningstider och matchschema:

www.vaxholmsinnebandy.se eller på facebook: [vaxholmsinnebandy](https://www.facebook.com/vaxholmsinnebandy)



Amatörradio är för alla

Amatörradio är en hobby för alla som är intresserade av kontakt med människor runt om i världen, att utveckla sitt teknikintresse, utnyttja satelliter för att nå kontakt, digitala radiokommunikation (Raspberry Pi, Arduino) eller åstadkomma andra sätt att kommunicera med omvärlden. Eller för den som bara hålla kontakten med sina närmaste radioamatörvänner.



Välkommen på kvällskurs

Måndag 16 januari startar Täby sändaramatörer en kvällskurs, för att utbilda certifierad radioamatör.

Plats: Byängsskolan i Täby. Om du är intresserad kontakta Ann Lundell, ann.lundell@telia.com

Tack från Majblomman i Vaxholm



Tack till alla barn som sålde majblomma – och tack till alla som köpte! Vaxholms kommun kom på tredje plats då det gällde antal sålda majblommor per invånare i Sverige. Förra året var vi på andra plats av landets alla kommuner. Genom att sälja och köpa blomman hjälper vi barn i kommunen som har en

tuffare situation än sina kamrater. Det kan vara så att familjens pengar inte räcker till utflykter, idrottsaktiviteter eller till skor, kläder, glasögon och andra hjälpmedel.

Nu närmar sig också julen och det kan vara en svår tid för en del barn och familjer. Om man tycker att man behöver hjälp med något bidrag till barn, så finns ansök-

ningsblanketter på majblommans hemsida www.majblomman.se

Man kan också prata med skolsköterska eller kurator, dit man också kan lämna sin ansökningsblankett.

Majblomman i Vaxholm

Kerstin Engné



Vaxholms konstförening

19 januari 2017 kl 18.30.

Välkommen att följa med på ett ateljébesök hos konstnär Carita Fehrm på Dalagatan i Stockholm. Carita hade en uppskattad utställning på Rådhuset 2012.

Max 12 personer. Anmälan senast 12 januari till vaxholmskonst@hotmail.com.

Mer info: www.vaxholmskonstforening.se och på facebook.

Vill du bli medlem? Anmäl dig då till Vaxholms konstförening genom att sätta in medlemsavgiften 200 kr på plusgiro 15788-3.



Taltidning

Vaxholms stad ger ut en taltidning för synskadade och andra, som av olika skäl inte kan läsa en vanlig tidning. Taltidningen utkommer var 14:e dag, förutom under sommaruppehållet, och är kostnadsfri.

Är du synskadad eller har du någon synskadad anhörig, eller känner du någon som kan vara berättigad till taltidningen? Ett kriterium för att få tidningen är att sökande är inskriven vid syncentralen.

För mer information, välkommen att kontakta syn- och hörselinstruktör Carina Hedman 08-541 708 92, carina.hedman@vaxholm.se eller Inga Englund 0708-714 685, inga.englund@vaxholm.se

Vaxholms stadsbibliotek

Hamngatan 19 Tel: 08-541 709 45
e-post: biblioteket@vaxholm.se Fax 08-541 709 48
Bokinkast: Hamngatan 17 när biblioteket är stängt.
www.vaxholm.se

Öppettider:

Måndag	14–20
Tisdag	10–17
Onsdag	10–20
Torsdag	10–17
Fredag	10–17
Lördag	10–14
Söndag	Stängt

Avvikande öppettider:

Fre 23/12	10–17
Julafton, juldagen, annandag jul: stängt	
Fre 30/12	10–17
Nyårsafton, nyårsdagen: stängt	
Tors 5/1	10–14
Fre 6/1, Trettondedag jul: stängt	
Lör 7/1: stängt	
Mån 27/2	10–20

Några av våra tjänster

På biblioteket kan du surfa trådlöst. På bibliotekets sidor på www.vaxholm.se kan söka efter böcker, beställa böcker och låna om. Du behöver en pin-kod som du får vid ett besök på biblioteket. Många nyare titlar finns även i digital form. Läs mer på nätet eller kontakta biblioteket så berättar vi mer. Daisy-talböcker kan lånas av dyslektiker, synskadade och andra med läshinder och även laddas ner via nätet. Boken-kommer-service erbjuds för dig som är långvarigt sjuk, rörelsehindrad eller av liknande anledning inte själv kan komma till biblioteket. Du får hem böcker utan kostnad via biblioteket eller hemtjänsten.

LITE AV DET SOM HÄNDER HOS OSS

- **Advokatjouren** är en kostnadsfri mottagning som Sveriges Advokatsamfund driver. Du får träffa en advokat i 15 minuter för en första vägledning kl 18 följande datum: 16/1, 1/2, 6/3, 5/4, 8/5 och 7/6. Kölista från kl 17 samma dag.
- **Släktforskningsjour** lördagar från och med 14/1 kl 11–14. Du får gratis hjälp att starta din släktforskning.

PROGRAM FÖR BARN OCH UNGA

lördagarna 14/1, 4/2, 25/2 och 18/3 kl 11: Lotta läser sagor för 3–6 åringar i sagokojan.
• **Sportlovsprogram:** onsdag 1/3 kl 15–17: Pyssel för barn och föräldrar.
• **Barnteater 31/1–2/2:** Dockteatern Tittut spelar "Nasse musikalen" efter en bok av Sven Nordqvist. Alla barn 3–4 år i Vaxholm inbjuds att se föreställningen. Spelplats: Storstugan. Arr: Vaxholms kulturskola och Vaxholms stadsbibliotek.



- **Öppen bokcirkel** ons 25/1 och tors 29/3 kl 18.30. Vi läser och samtalar om en bok. Välkommen att anmäla dig på biblioteket.
- **Tidskriftsförsäljning** lör 11/2 kl 10–14. Fynda bland tidigare årgångar.
- **Afternoon tea** tis 21/2 kl 15 med Alexander Chamberlain.
- **Vandra Roslagsleden och Upplandsleden:** tors 23/3 kl 18.30. Gunnika Isaksson-Lutteman, som skrivit böckerna om Roslagsleden och Upplandsleden, ger tips till vandringar och visar bilder. Fri entré.
- **Släktforskningens dag** lör 18/3 kl 10–14. Program affischeras på biblioteket.
- **Temavecka:** get online week 27/3–2/4. Upptäck nyttan och glädjen med Internet.

Utställningar

Föreningar, förskolor, organisationer, skolor – välkomna att boka bibliotekets skyltfönster. Det finns gott om tider under våren. Boka på biblioteket eller ring 08-541 709 45





**VAXHOLMS
STAD**

Tidningen Viktigt i Vaxholm ges ut av Vaxholms stad

Kontakta Vaxholms stad:

Öppettider: kl 08.00–16.00 alla vardagar året runt • Från och med 1/1 2017 har kommunhuset öppet även under lunchtid.
Växel: 08-541 708 00 • Besöksadress: Eriksövägen 27 • Postadress: Vaxholms stad, 18583 Vaxholm • www.waxholm.se