

Familjecentrum – ett stöd för barn och föräldrar



Familjecentrum arbetar med föräldrastöd. Det innebär att ge föräldrar kunskap om barns hälsa och utveckling, ge verktyg att hantera svårigheter i vardagen samt stärka föräldrars sociala nätverk.

Trygga föräldrar skapar trygga barn

Genom nätverk är det lättare att utvecklas till en trygg förälder. Familjecentrum i Vaxholm är ett samarbete mellan Vaxholms stad, barnavårdscentralen Vaxholms vårdcentral och Vaxholms församling.

Familjecentrum erbjuder familjer riktade och fasta verksamheter: egna, i samverkan eller genom att lotsa vidare till rätt instans där bästa stöd kan ges.

Verksamheten utformas utifrån familjens behov med fokus på familjens hälsa och välbefinnande. Medicinsk, pedagogisk och social kompetens kompletterar varandra.



Föräldrarna har det yttersta ansvaret för sina barn

Föräldragrupperna kan bli det nätverk och stöd som många föräldrar saknar, speciellt under barnens känsloladdade pubertet och tonårstid.

Familjecentrum erbjuder stöd och hjälp för familjer med barn i åldern 0–18 år.

Detta erbjuder Familjecentrum

Familjecentrum erbjuder föräldra-, pappa- och syskongrupper. Syftet är att främja barns utveckling genom att stärka relationen mellan föräldrar och barn.

Barnavårdscentralen, Vaxholms vårdcentral AB

- Hälsoövervakning och rådgivning.
- Ger stöd och råd i föräldraskapet.
- Upptäcker och förebygger psykisk och fysisk ohälsa hos barn.
- Uppmärksammar och förebygger risker för barn i närmiljö och samhälle.

Öppna förskolan Skeppet, Vaxholms stad

- Erbjuder samling med sång och lek samt exempelvis lera, måleri, papperslek, matlagning, bakning, korvgrillning.
- Uppmuntrar föräldrars egna initiativ. Stödjer och lyssnar vid enskilda samtal.
- Uppmuntrar kontakter mellan familjer och informerar om kommunens förskoleverksamhet.
- Första hjälpen/HLR för barn.

Öppna förskolan, Svenska kyrkan i Vaxholm

- Erbjuder föräldrar och andra vuxna med barn 0–6 år att leka, pyssla, sjunga, umgås, lära känna varandra och kyrkan.
- Adoptionsutbildning och träffar för adoptivbarn.
- Möjlighet till enskilda samtal.
- Babymassage.

Socialförvaltningen, Vaxholms stad

Socialförvaltningen arbetar med förändringsinsatser och med att förebygga ohälsa, och erbjuder exempelvis:

- Familjerådgivning
- Samarbetssamtal
- Ungdomsmottagning
- Råd och stödsamtal
- Stöd till brottsutsatta, vittnen och gärningspersoner
- Budget- och skuldrådgivning



Kontakta oss

Barnavårdcentralen, Vaxholms vårdcentral AB

Telefon:

08-541 718 20 (södra)

08-541 718 22 (norra)

08-541 718 21 (mellersta)



VAXHOLMS VÅRDCENTRAL

Öppna förskolan, Svenska kyrkan i Vaxholm

Telefon:

08-541 717 15

08-541 717 16

Svenska kyrkan

Vaxholms stad

Öppna förskolan Skeppet

Telefon: 08-541 708 99



**VAXHOLMS
STAD**

Socialförvaltningen

Telefon: 08-541 708 00

Föräldrastödssamordnare Madeleine Larsson

E-post: madeleine.larsson@vaxholm.se

Telefon: 08-522 426 42

Du kan också hitta information på:

www.vaxholm.se

www.svenskakyrkan.se/vaxholm

www.vaxholmsvardcentral.se

www.1177.se



www.vaxholm.se