

Nr 3/2023  
Information från  
Vaxholm stad

# Viktigt i Vaxholm



VAXHOLMS  
STAD

## Hållbarhet på schemat

GER INTERNATIONELLT UTBYTE

# 6

Nya ladd-  
platser på  
gång

Mobilfria  
skoldagar på  
Kronängsskolan

Välkommen på  
40-årsjubileum

# Kraftfull samverkan

FÖR VAXHOLMS SENIORER



## Gruppledare i Vaxholm

- **Moderaterna:** Peter Lindqvist
- **Centerpartiet:** Malin Forsbrand
- **Liberalerna:** Michael Baumgarten
- **Kristdemokraterna:** Kjetil Rindal
- **Socialdemokraterna:** Bengt Sandell
- **Vänsterpartiet:** Sara Strandberg
- **Miljöpartiet:** Gundula Kolb
- **Sverigedemokraterna:** Klas Beskow
- **Waxholmspartiet:** Daga Bäverfeldt
- **Livbojen Vaxholmsdemokraterna:** Catarina Baldo Zagadou

### Kontakt med lokala politiker

I förtroendemannaregistret på [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se) hittar du kontaktuppgifter till samtliga förtroendevalda. Där finns även information om deras aktuella uppdrag och vilka de tidigare haft.

## Möten i kommunfullmäktige

Möten i kommunfullmäktige (KF) är öppna för allmänheten och hålls i Kronängsskolans aula på måndagar klockan 18.00 om inget annat meddelas.

### Årets mötesdatum

- 13 november
- 11 december.

### Du kan se en livesändning av KF

på Vaxholms stads webbplats, eller titta på den i efterhand. Där kan du inför kommunens politiska möten även läsa in dig i ämnet i bakomliggande handlingar till besluts- och informationsärenden. Mötesprotokoll finner du så snart de har justerats under fliken Kommun och politik på [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se).

## Nästa nummer...

...av Vaxholms stads tidning kommer i **december**. Mellan utgivningarna kan du följa vårt nyhetsflöde på [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se).



## Till att börja med

# Trygghet och utveckling

**Efter en aktiv** och härlig sommar jobbar vi åter intensivt med stora och viktiga projekt där våra kajer, ett nytt SÄBO (särskilt boende) på Norrberget samt ishall är några exempel. Gällande kajrenoveringen pågår upphandlingen av grundläggning och vi har beslutat att en ny upphandling av mark och VA ska genomföras. En majoritet av politiska företrädare driver i samverkan projektet vidare. Ett steg i förberedelserna inför starten av kajrenoveringen är att linfärjan nu är flyttad.

**I polisens trygghetsmätning** toppar Vaxholm listan i Stockholms län med 90 % upplevd trygghet. Det är ett väldigt fint resultat men vi är inte nöjda förrän alla vaxholmare upplever att de är trygga. Resultatet av mätningen ligger nu till grund för att rikta insatser i samverkan med polisen och staden.

**Rådhusrenoveringen** fortskrider och vi investerar även i välbehövliga renoveringar och utbyggnad av skolor. Vaxö skola får efterlängtade nya permanenta skol-, musik- och slöjdsalar och den tillfälliga paviljongen avvecklas. Vidare renoveras Söderfjärdsskolan

fasad, fönster och skolans storkök och förutom den nya klätterställningen på Överby förskola så har markarbeten utförts för att restaurera förskolegården.

**I våra beslutade vi** att marken för tennisbanan på Lägret förblir park och inte tillåts att även vara p-plats enligt tidigare planförslag. Däremot är parkeringsytorna bredvid tennisbanan nu planerliga.

**Konstruktiva dialoger** inom gestaltning, miljö och trafiksäkerhet hölls mellan vaxholmare, tjänstepersoner och tekniska konsulter då vi bjöd in till öppet hus för projekt Resarö mitt. Värdefulla och uppskattade inspel är nu en del i det fortsatta arbetet där dialog och delaktighet kommer att fortsätta att präglade projektet.



**Stort och varmt tack** till alla engagerade vaxholmare och för alla uppskattade ord om våra nya regler för skolbusskort! Jag ser fram mot en spännande, leveransrik och aktiv höst!

**Tina Runhem (M)**,  
kommunstyrelsens ordförande

Foto: Elisabeth Larsen Brolin

➔ **Träffa kommunstyrelsens ordförande (KSO).** Om du vill träffa KSO så går det bra att kontakta henne för att boka in ett möte. Tina Runhem (M), telefon: 076-852 79 58, e-post: [tina.runhem@vaxholm.se](mailto:tina.runhem@vaxholm.se)

# Viktigt i Vaxholm

Tidningen Viktigt i Vaxholm ges ut av Vaxholms stad. Tidningen delas ut fyra gånger per år till samtliga hushåll i kommunen.

## Redaktion

**Kontakt:** Vaxholms stads växel: 08-541 708 00.

**Redaktör:** Elisabeth Larsen Brolin, tel: 08-541 709 16. Icke överenskommet digitalt material skickas till [elisabeth.larsen.brolin@vaxholm.se](mailto:elisabeth.larsen.brolin@vaxholm.se)

**Huvudskribent:** Malin Ottosson, Vaxholms stad.

**Ansvarig utgivare:** Marie Wiklund, kommunchef.

**Redaktionsråd:** Peter Lindqvist (M), Bengt Sandell (S), Kerstin Olander (KD), Mikael Jörgensen (V), Per-Håkan Öström (WP), Fredrik Östman (C), Catarina Baldo Zagadou (LVD).

**Nästa nummer** Utkommer i dec 2023. Manusstopp 6 nov 2023.

## Produktion

**Grafisk produktion:** Baringo.

**Tryck:** Bok & Tryck, Bollnäs.

**Omslagsbild:** Enheten för stöd och förebyggande för äldre.

Fotograf: Malin Ottosson

Svanenmärkt trycksak, 3041 1011

## Kortare handläggningstider för nya bygglovsärenden

**Bygglov.** De senaste tre åren har ett intensivt förbättringsarbete genomförts inom Vaxholms stads stadsbyggnadsförvaltning i syfte att öka servicen till invånare och **korta de orimligt långa väntetiderna** för bygglovsärenden. Nu har det givit resultat – ärendekoerna har betats av och bygg-

lovsenhetens tillgänglighet för rådgivning har ökat. Kraftsamlingen har resulterat i att Vaxholms stads handläggningstider för nya bygglovsansökningar nu är i linje med de tio veckors handläggningstid som står i plan- och bygglagen.



## Mer inflytande för vaxholmare

**Förtroende och insyn.** De senaste åren har flera medborgarundersökningar visat **låga siffror för Vaxholm** i frågor om insyn och inflytande över kommunens beslut och verksamheter och förtroendet för kommunens politiker. Vaxholms stad har därför fått ett uppdrag från politiken och under våren genomfört en undersökning för att bättre förstå kommuninvånarnas syn på politik, förtroende och möjlighet till påverkan.

Undersökningen var öppen för flera, men **tio Vaxholmare anmälde intresse och djupintervjuades** under våren av undersökningsföretaget Ramboll. Resultatet har presenterats för kommunledningen och för politikerna som diskuterade ämnet i september månads möte i kommunstyrelsen.

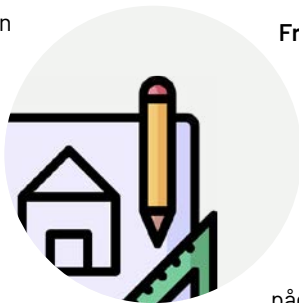
Rapporten kommer nu att ligga till grund för insatser och förslag på förbättringsåtgärder som tas fram under hösten.

# Information till dig som går i byggtankar

Torsdag 2 november håller bygglovsenheten möte om hur bygglovsansökning går till.

**Bygglov.** Vi tittar på vilka regler som gäller, vad en ansökan eller anmälan behöver innehålla och vilken hjälp som finns att tillgå.

Mötet hålls **torsdag 2 november** klockan 16.00–18.00 i rådhusets sessionssal. Allmän information klockan 16.00–16.30 därefter möjlighet till individuell rådgivning. Ingen anmälan krävs.



Det finns också möjlighet att boka ett personligt rådgivningsmöte. Datum och tider läggs ut på [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se) löpande (för pågående ärende kontakta din handläggare).

### Frågor kan också ställas

via e-post: [bygglov@vaxholm.se](mailto:bygglov@vaxholm.se) eller via telefonrådgivning, måndagar klockan 12.30–14.30 och torsdagar klockan 09.30–11.30, telefon 08-541 709 70. Frågor om pågående ärenden besvaras inte under telefontiden.

➔ **LÄS MER:** [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se) » bygga, bo & miljö.

## Laddstolpar etableras vid Officersparken



Vaxholms stad har slutit avtal med företaget Milepost om **sex nya laddplatser** för elbil vid Officersparken. Företaget har nu ett år på sig att sätta upp stolparna på platsen.

**Resa.** För att öka möjligheten att ladda elbilar i Vaxholm har Vaxholms

stad föreslagit olika platser i kommunen där intresserade företag kan få möjlighet att etablera laddstolpar. Flera har visat intresse och Milepost är det första företag som kommunen slutit avtal med. Inom ett år ska tre laddstolpar uppföras, vilket

totalt ger sex platser för laddning, vid Officersparken, Parkgatan 5. Laddstolparna kommer att ha en effekt på 22 kilowatt.

Vaxholms stad har också två laddningsplatser vid kommunhuset på Eriksövägen.

## Samråd för vattentjänstplan

Stadsbyggnadsförvaltningen har presenterat ett förslag till **ny vattentjänstplan**. Under sex höstveckor hålls ett samråd då allmänheten kan läsa och komma med synpunkter på planen.

**Samråd.** En vattentjänstplan är en plan för den långsiktiga försörjningen av vatten och avlopp i kommunen. Planen för att bygga ut kommunalt vatten och avlopp är till exempel en central del i vattentjänstplanen.

Vaxholms stad har även tidigare haft planer för vatten och avlopp i olika former, men från och med början av 2023 är det ett **lagkrav för kommuner** att ta fram en vattentjänstplan.

Samrådet kommer bland annat att presenteras på [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se) och vänder sig i första hand till de fastighetsägare och myndigheter som kan antas ha ett väsentligt intresse av planen.

### Vad händer efter dina synpunkter?

Efter samrådet hanteras inkomna synpunkter och ett bearbetat förslag ställs ut för granskning. Slutligen presenteras planförslaget för kommunens politiker för att sedan antas av kommunfullmäktige.



Från vänster David Batra och landshövding Anna Kinberg Batra, drottning Silvia och Kung Carl XVI Gustaf som hälsar på Thilde Leffler Öhlund. Foto: Clément Morin, kungl. hovstaterna

# Thilde lunchade med kungen

I juni firades kung Carl XVI Gustafs 50 år på tronen med en festdag i Stockholm. 18-åriga Thilde Leffler Öhlund, representerade Vaxholm vid en lunch med kungaparet i Tessinska palatset.

**Ung ledare.** Kungen firar sina 50 år med att besöka alla Sveriges län. I Stockholm firades jubileet med en festdag arrangerad av länsstyrelsen och landshövding Anna Kinberg Batra. Via kungens stiftelse Ungt ledarskap, bjöds ungdomar in till en lunch med kungaparet och landshövdingeparet på Tessinska palatset.

Stiftelsen arbetar med unga ledare, under 25 år, som visar prov på mod, omtanke och handlingskraft. Varje kommun hade fått välja en yngre ledare som gjort något särskilt inom till exempel näringslivet eller ideell ungdomsverksamhet.

Från Vaxholm valdes Thilde Leffler Öhlund, 18 år. Hon har varit aktiv i Waxholms gymnastikförening både

som gymnast, som ledare och utbildad domare.

### ■ Hur var det att bli utvald som ung förebild?

– Det var jätteroligt verkligen, säger Thilde. Jag blev ganska chockad för jag visste inte att föreningen hade anmält mig.

I motiveringen beskrivs Thilde som "en person som man alltid kan räkna med, hon ställer upp och bidrar positivt med sin kunskap".

Hon har själv varit aktiv gymnast, tränat fem olika lag i trupp gymnastik och varit domare vid tävlingar. Men nu är det tillfälligt slut med gymnastiken.

– I höst ska jag göra lumpen. Det ska bli spännande! Men Vaxholm är min hemmaförening och jag hoppas kunna komma tillbaka framöver. Jag tycker verkligen att det är kul att leda andra. Jag kan tänka mig uppgifter som ledare i framtiden, även inom andra områden än gymnastik. Ledarkunskaper är bra att ha i nästan alla jobb.



**"Jag tycker verkligen att det är kul att leda andra"**

Thilde Leffler  
Foto: Privat



# Tre nya hjärtstartare i Vaxholm

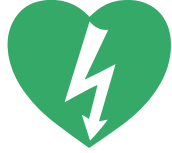


Foto: Malin Ottosson

Under sommaren installerades ytterligare tre hjärtstartare i Vaxholm; på Vaxö skola, vid Tenöbadet och på campingplatsen vid Eriksöbadet. I kommunen finns nu gott om hjärtstartare per capita jämfört med länet i övrigt. I Vaxholms stads regi finns nu 18 hjärtstartare utplacerade.

**Livräddning.** En hjärtstartare är en maskin som känner av hjärtverksamheten hos en människa. Startaren kan, om det är nödvändigt, leverera en strömstöt mot hjärtat för att återställa den normala rytmen och få hjärtat att slå igen.

Utöver kommunens 18 hjärtstartare finns det också flera hos privata aktörer, vid brandstationen, vårdcentralen och Vaxholms församling. Besök Sveriges hjärtstartarregister för mer information om var och hur du hittar dem.

➤ [www.hjartstartarregistret.se](http://www.hjartstartarregistret.se)

## ■ Här finns hjärtstartare:

- Turistbyrån/Rådhuset
- Träffpunkt Kanonen
- Vaxholms IP (tas in under vintern)
- Campus Vaxholm (vaktmästaren)
- Tennishallen
- Innebandyhallen
- Söderhamnsplan intill Winbergs
- Gästhamnen (tas in under vintern)
- Kommunhuset Eriksövägen
- Campingen på Eriksö
- Söderfjärdsskolan
- Vaxö skola
- Resarö skola
- Kullön vid förskolan
- Tenöbadet
- Rindö aktivitetshus
- Rindö gymnastikhall
- Tynningö hembygdsgård

## HLR för kursledare

**Livräddning.** Under hösten bjuds alla **föreningsansvariga och kursledare** på Kanonen in till utbildning i hjärt- och lungdräddning, HLR. Meningen är att det alltid ska finnas någon som kan HLR under aktiviteterna som hålls på Kanonen.

Kursen hålls av Röda korset vid två tillfällen, **19 november** och **2 december**. Vaxholms stads enhet för stöd och förebyggande bjuder deltagarna på kaffe och smörgås. Anmälan görs till seniorsamordnare Camilla Eriksson på Kanonen.

➤ Är du intresserad av en utbildning i Hjärt- och lungdräddning?

**LÄS MER** om första hjälpen till exempel på Röda Korset, [www.rodakorset.se](http://www.rodakorset.se).

## Skolan övade utan el

I slutet av september hölls årets krisberedskapsvecka och temat för i år var att öva.

**Beredskapsveckan.** I Resarö skola övade till exempel elever och personal på strömavbrott i skolan. Utan belysning fick eleverna undervisning kring vad ett elavbrott, långt eller kort, innebär och vad man kan göra för att klara det.

När strömmen slagits av under övningen kunde skolmaten inte värmas upp så det serverades kall skolmat: pastasallad med grönsaker och kalla köttbullar. Maten serverades på papperstallrikar eftersom det inte heller gick att diska. Skolledningen fick under övningen fundera på hur skolan kan informera vårdnadshavare utan el och klara att ha skolan öppen, särskilt om ett strömavbrott skulle vara länge.

**Krisberedskapsveckan** arrangeras av MSB, Myndigheten för samhällsskydd och beredskap. Syftet är att öka privatpersoners motståndskraft inför kriser och krig.



## Höstlov på Storstugan

Under höstlovet ordnar ungdomssamordningen flera lovaktiviteter för ungdomar 13–18 år:

- Fredag 27/10: **halloweenpyssel** på ungdomsgården.
- Lördag 28/10: **ungdomsgården** öppen klockan 16.00–22.30
- Måndag 30/10: **tjej- och ickebinär-skate** på ungdomsgården klockan 12.00–15.00 (skydd och skateboard finns att låna).
- Onsdag 1/11: **ungdomsgården** öppen 16.00–20.00.
- Torsdag 2/11: **ungdomsgården** öppen 16.00–20.00.
- Fredag 3/11: **ungdomsgården** öppen 16.00–22.30.

➤ **SE UPPDATERAT SCHEMA** på [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se). Du kan också följa ungdomsverksamheten på Facebook på sidan Ungdomsverksamhet i Vaxholm.



Illustrationer: Flaticon

# Aktiviteter som förlänger livet

De fem viktigaste faktorerna för att må bra och att motverka minnesproblem

Källa: Boken "Hjärnhälsa - på dina fem fingrar" av Mia Kivipelto och Mai-Lis Hellénus.

För att möta behoven som uppstår till följd av en åldrande befolkning har Vaxholms stad samlat en ny enhet som kallas stöd och förebyggande för äldre. Omorganisationen innebär en kraftsamling för att stärka, stötta och aktivera Vaxholms seniorer.

Text och foto: Malin Ottosson

**Omsorg.** Vi träffar den nya enheten vid ett morgonmöte i lokalerna på träffpunkt Kanonen. Längre bort i korridoren sitter en handfull seniorer och dricker morgonkaffe.

Enheten för stöd och förebyggande för äldre består av sju personer. Annelie Granlund och Ann-Christine Kronman ansvarar för

”

**Den sociala samvaron får inte underskattas”**

Erika Kull pettersson, chef för den nya enheten stöd och förebyggande för äldre.



dagverksamheten för personer med kognitiv svikt, Susanne Lindqvist är demenssamordnare, Gunilla Sävenmark arbetar som anhörigkonsulent och Camilla Eriksson som seniorstödare. Här finns också en trivselsvård som heter Lisa Mattsson.

## Vill du leda en seniorgrupp?

Seniorer i Vaxholm har kommit med önskemål om aktiviteter, till exempel zumba, tai chi, qigong, språkkurs eller högläsning. Skulle du kunna tänka dig att ställa upp som **volontär** och leda en aktivitet på

Kanonen? Andra förslag på aktiviteter är också välkomna, särskilt fysisk aktivitet.

➔ **KONTAKTA SENIORSTÖDJARE**  
Camilla Eriksson, e-post [camilla.eriksson@vaxholm.se](mailto:camilla.eriksson@vaxholm.se).

Chef för den nya enheten är Erika Kull Pettersson. De olika funktionerna har funnits i kommunen tidigare, men det nya är att samla dem för att kunna samverka mer kring äldre.

### Resurser till dem som verkligen behöver

– Med allt fler äldre i samhället kommer det att vara extra viktigt med stöd och förebyggande åtgärder så att äldrevårdens resurser kan gå till de som verkligen behöver, säger Erika Kull Pettersson. Det här är ett sätt att möta den stora utmaning som äldreomsorgen står inför.

Enhetens arbete inspireras av fingermodellen, som lyfter de fem viktigaste faktorerna för att må bra och att motverka minnesproblem: hälsosam och mångsidig kost, fysisk aktivitet, hjärngymnastik och kognitiv träning, deltagande i sociala aktiviteter och att ha koll på sitt blodtryck, kolesterol och blodsocker.

Fokus i verksamheten på Kanonen ligger på att skapa aktiviteter utifrån de första fyra faktorerna. Aktiviteter är ett bra sätt att hitta ett sammanhang och känna gemenskap.

– Den sociala samvaron får inte underskattas, säger Erika Kull Pettersson. Det är många äldre som sitter ensamma. Vi arbetar för att hitta dem och försöka bryta deras isolering.

På Kanonen erbjuds idag en rad aktiviteter, till exempel bridge, schack, folkdans, musik och matlagningskurs, men också pubkvällar, föreläsningar, caféverksamhet flera dagar i veckan och på lördagar löser intresserade melodikrysset tillsammans i matsalen.

### På Kanonen ska alla äldre känna sig välkomna

Seniorstödjaren Camilla Eriksson leder bland annat sittgympa, rörelsebingo (Dutt'n'Go) och en rad andra aktiviteter som den årliga seniordagen, ögondagen och hörseldagen.

– Jag har ett helt fantastiskt jobb, säger hon. Man träffar så många trevliga äldre med väldigt olika bakgrunder och vi får så mycket tillbaka från dem. Vår vision är att Kanonen ska vara ett ställe där äldre ska känna sig välkomna, komma förbi och delta i någon aktivitet, eller kanske bara ta en kaffe och småprata lite. ■



## Digitala träffar på Kanonen

**Digitala seniorer.** Under hösten fortsätter de populära digitala ombuds-träffarna på träffpunkt Kanonen. Alla som är +65 år är välkomna att få råd och hjälp kring användande av digitala verktyg (ej reparation). Ta med din mobiltelefon, surfplatta eller dator (laptop). Ingen anmälan krävs. Fika finns.

**Datum:** 31/10, 14/11, 12/12, klockan 13.00–14.30.



## Mobilfoto för seniorer

Under oktober pågår en fotokurs för seniorer i konsten att fota med mobilen. Under november startar sedan en ny omgång för intresserade.

**Fotosmarta seniorer.** Deltagarna får lära sig hur man rent tekniskt och praktiskt fotar med mobiltelefonen, men också hur man tar mer intressanta bilder. Under kursens fem träffar avhandlas bland annat ljus, komposition, fånga rörelse och redigering. Inga förkunskaper krävs men du behöver en mobil som kan ta bilder. Kursledare är fotografen och fotoläraren **Jenny Hammar**. Kursen är framtagen tillsammans med kulturrådet i Vaxholm.

➔ **FÖR ANMÄLAN ELLER FRÅGOR** kontakta Jenny Hammar, e-post: [jenny@jennyhammar.com](mailto:jenny@jennyhammar.com) eller anmälan på uppskrivningslista på biblioteket.

## Ögats dag för seniorer

Ögats dag uppmärksammas på träffpunkt **Kanonen tisdag 28 november** klockan 13.00–17.00. Mer information om dagsprogrammet presenteras på [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se).

➔ **FÖR MER INFORMATION** kontakta seniorstödjaren Camilla Eriksson, e-post [camilla.eriksson@vaxholm.se](mailto:camilla.eriksson@vaxholm.se)





## JUST NU PÅGÅR MEDBORGARUNDERSÖKNINGEN

# Är du utvald?

1 000 slumpmässigt utvalda vaxholmare har bjudits in att delta i Statistikmyndighetens SCB:s årliga medborgarundersökning i Sveriges kommuner. Är du en av dem så passa på att vara med och påverka Vaxholms utveckling.

**Din åsikt.** Frågorna handlar bland annat om kommunen som en plats att leva på, dess verksamheter och möjligheter till inflytande.

Resultaten från SCB-undersökningen blir sedan ett underlag för att sätta

upp nya mål och följa upp resultat i kommunens olika nämnder och verksamheter.

Enkäten är öppen fram till **7 november**. Resultatet presenteras i SCB:s statistikdatabas i december.

### Skriv till oss

Du som inte är inbjuden att medverka i enkäten kan alltid skicka in dina synpunkter genom Vaxholms stads e-tjänst *Skriv till oss*.

➔ **LÄNK TILL E-TJÄNSTERNA** hittar du längst upp i toppen på vår webbplats [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se).

## Kommunsamarbete för familjerätt

Danderyd, Lidingö, Täby och Vaxholm startar en gemensam familjerätt. Syftet med samverkan är att familjerätten ska kunna hålla hög kvalitet och kontinuitet genom ökad effektivitet.

**Familj.** Familjerätten hanterar frågor om separation, vårdnad, boende, umgänge, fader- och föräldraskap samt adoptioner. Arbetet skiljer sig från andra områden inom socialtjänsten genom att de även utför utredningar på uppdrag av tingsrätten.

**Danderyd blir värdkommun** och familjerätten placeras tillsammans med Danderyds socialförvaltning i Mörby centrum. Planerad start för den gemensamma familjerätten är maj 2024.



## Vi söker kontaktpersoner och stödfamiljer

**Familj.** Barn och ungdomar som har det tufft eller har särskilda behov kan behöva hjälp och **stöd av en person eller en extra familj** som kan ge trygghet, stabilitet, kärlek och omsorg. En del behöver ett hem på heltid, andra bara vissa dagar. Någon kan behöva en kontaktperson som lotsar dem genom livet.

**Skulle du eller någon du känner kunna vara det stödet?** Kontakta oss gärna så berättar vi mer.

➔ **FÖR FRÅGOR OCH INTRESSEANMÄLAN** kontakta Isabell Linnros och Per Rydholm på enheten för barn och unga, via telefon 08-541 708 33 och 08-541 708 30 eller e-post: [sociala@vaxholm.se](mailto:sociala@vaxholm.se).

Foto: Kelly Sikkema/Unsplash

**Våld.  
Är.  
Aldrig.  
OK.**

Våld i nära relationer syns inte alltid på ytan. Det kan handla om hot, tvångssex, nedlåtande ord, utpressning, skadegörelse hemma, hedersrelaterat våld, aggressivt beteende, isolering och kontroll.

Vaxholms stad hjälper dig som är utsatt för våld eller är orolig för någon annan. Om du själv utsätter någon för våld kan du få hjälp att ändra ditt beteende.

**Ring 08-541 708 78**

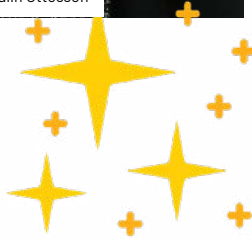
Du kan vara anonym.  
[www.vaxholm.se/vald](http://www.vaxholm.se/vald)





Genomgången demensutbildning firades med diplom och tårta. Foto: Malin Ottosson

# Nya stjärnor i Hemtjänsten



Precis före sommaren fick 19 personer från Vaxholms stads hemtjänst stjärnmärkning och diplom för väl genomförd demensutbildning.

**Utbildning.** Därmed har drygt 80 procent av hemtjänstens cirka 40 anställda gått utbildningen och fått sina diplom och stjärnor.

Det innebär att hela hemtjänsten i Vaxholm är stjärnmärkt för det kommande året, en märkning som kommunens hemtjänst även haft tidigare.

Stjärnmärkt-utbildningen har tagits fram av Svenskt demenscentrum. Vaxholms demenssamordnare Susanne Lindqvist är en av landets fem stjärninstruktörsutbildare och

har hållit i utbildningen som finansieras genom statsbidrag.

Utbildningen syftar till att arbeta personcentrerat, det vill säga att välja lösningar som passar just den brukare man för tillfället arbetar med. En levnadsberättelse skrivs till exempel för varje enskild person så att personalen ska veta mer om människan bakom sjukdomen.

## Årets seniordag genomförs 19 oktober

**Seniorträff.** Temat för årets seniordag är hållbart åldrande. Dagen arrangeras i Vaxholms kyrkas församlingsgård och alla seniorer i Vaxholm är varmt välkomna. Har du missat att anmäla dig kan du kontakta seniorsamordnare **Camilla Eriksson** för att se om det fortfarande finns plats. Du når henne på e-post [camilla.eriksson@vaxholm.se](mailto:camilla.eriksson@vaxholm.se) eller telefon (dock bara måndag, torsdag, fredagar) **08-522 426 23**. Antalet platser är begränsat och först till kvarn gäller.

➔ **EXAKTA TIDER OCH DAGSPROGRAM** presenteras på [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se).

## Stöd för anhöriga

**Omsorg.** Är du närstående till någon som är sjuk eller har det svårt kan du behöva information och stöd. Många har till exempel nytta av att lära sig mer om sjukdomen eller situationen som den närstående befinner sig i.

Du som har frågor eller behöver specifik information, ta gärna kontakt med Vaxholms stads anhörigkonsulent **Gunilla Sävenmark**, telefon 08-522 426 53, e-post [gunilla.savenmark@vaxholm.se](mailto:gunilla.savenmark@vaxholm.se).



Foto: Priscilla du preez/Unsplash

### Här hittar du stöd:

- **Anhörigas riksförbund** [www.anhorigasriksforbund.se](http://www.anhorigasriksforbund.se).
- **Anhörig till intagen i häkte eller anstalt**, [www.anhorig.se](http://www.anhorig.se).
- **SPES suicidprevention**, efterlevandestöd, [www.spes.se](http://www.spes.se). Ring 020-18 18 01 eller chatta.
- **MIND** förening som arbetar för psykisk hälsa. Har självmordslinjen och medmänskliga samtal med volontärer, anonymt och kostnadsfritt. [www.mind.se](http://www.mind.se)
- **Stockholms nätverk aktion psykisk hälsa**, driver bland annat egen podd, [www.snaph.se](http://www.snaph.se).
- **Nationell samverkan för psykisk hälsa**, NSPH, [www.nsph.se](http://www.nsph.se).
- **Attention**, förbund som sprider kunskap om neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (som ADHD, autismspektrumtillstånd, språkstörning och tourettes syndrom), [www.attention.se/NPF](http://www.attention.se/NPF).

Hälsa

Lärande

Trygghet



# Mobilfri skoldag i Kronängsskolan

Från och med höstterminen lämnar de **165 eleverna i årskurs 7** in mobilen på morgonen och får tillbaka den först när skoldagen är slut.

➤ – Mobilfri skoldag ger ökad trygghet, ökat välbefinnande och kan påverka inläringen på ett positivt sätt, säger högstadieskolans rektor Åsa Häger.

Kronängsskolan har redan sedan flera år helt mobilfria lektioner men nu slipper årskurs 7 alltså mobilen även på rasterna.

## Färre kränkningar och bättre koncentration

Skolans tre fokusområden i arbetet är trygghet, hälsa och lärande. En mobilfri skoldag kan bidra till alla tre områdena på ett positivt sätt, enligt Åsa Häger.

– Vi minskar möjligheten att använda mobilen på ett olämpligt sätt, till exempel att skicka kränkande meddelande till varandra. Eleverna blir inte heller distraherade av olika appar. Vi ser hellre att de pratar med varandra och umgås vilket är viktigt för att utveckla sin sociala förmåga. Att inte ha tillgång till mobilen ökar dessutom



Foto: Vaxholms stad

”

**Vi ser hellre att de pratar med varandra och umgås”**

Åsa Häger, rektor,  
Kronängsskolan

elevernas koncentrationsförmåga och inläring.

Utmaningen för skolan var att samla in, dela ut och hantera mobilerna säkert. Grundbemanningen har ökat för att klara uppgiften.

– De flesta elever har varit positiva, säger Åsa Häger. De är vana från årskurs 6

att inte ha sina mobiler i skolan. Föräldrarna uppskattar att vi som skola är engagerade och de står bakom vårt beslut.

## Har redan gett effekt

– Eleverna i årskurs 7 kommunicerar nu med varandra och med vuxna på ett helt annat sätt. Vi ser en större mental närvaro och ökat samspel.

Diskussioner förs nu om att införa mobilfri skoldag även för årskurs 8 och 9.

## Upphandlingar pågår i kajprojektet

Nivå Landskapsarkitektur



**Kajen.** Vaxholms kajreovering har blivit försevad. Flera av projektets olika upphandlingar pågår och arbetet har dragit ut på tiden. Renoveringen beräknas nu kunna starta tidigast i slutet av året. Så snart mer information finns kommer den att presenteras på [www.vaxholm.se/kajreovering](http://www.vaxholm.se/kajreovering)

Utställningen om kajreoveringen finns fortfarande på plats i rådhuset. Utställningslokalen är bemannad måndagar klockan 16.00-18.00. Välkommen dit om du har frågor eller vill veta mer om kajreoveringen.

➔ **FÖR LÖPANDE INFORMATION** om projektet så går det att prenumerera på ett nyhetsbrev. Anmälan skickas till kajprojektet, e-post: [kajen@vaxholm.se](mailto:kajen@vaxholm.se).

**DET GÅR OCKSÅ ATT FÖLJA KAJPROJEKTET** på Instagram, @vaxholms\_kajer.

## Sök bidrag för energieffektivisering

Nu kan du som äger ett småhus som värms upp med el eller gas ansöka om bidrag för energieffektivisering.

Bidraget kan ges till materialkostnader för vissa åtgärder på värmesystemet, till exempel att installera en värmepump eller ansluta till fjärrvärme. Det är också möjligt att få bidrag för andra energieffektiviserande åtgärder på huset till exempel fönster, ytterväggar och tak.

➔ **TA HJÄLP AV** din lokala energi- och klimatrådgivare om du vill veta mer, <https://service.taby.se/ekr>.

# Forskningsprojekt med vass vid Kullön

Under sommaren har 20 ton vass skördats i vikarna runt Kullön. Skörden är del i ett EU-finansierat forskningsprojekt med syftet att undersöka om vass kan användas som foder till kor och hästar.

**Forskning.** Vass är en mångsidig produkt som bland annat passar som **växtunderlag** och **byggmaterial**. Vass som **djurfoder** skulle kunna vara ytterligare ett klimatvänligt användningsområde.

Genom att skörda vass tas klimatvänligt råmaterial till vara samtidigt som näringsämnen tas bort som

annars bidrar till övergödning i Östersjön.

Skördandet runt Kullön gjordes med en **hydrokopter** som går cirka 10 cm djupt och därför inte grumlar upp sediment eller förstör botten. Vassen har sedan ensilerats och testas under hösten som djurfoder.

Arbetet runt Kullön är ett samarbete mellan projektet BalticReed, SLU:s Vassprojekt och Vaxholms stad.



Foto: Fredrik Holmen



Foto: Carina Hedblom

## Staden fräschas upp

**Trivsel och trygghet.** Under sommaren och hösten görs flera åtgärder för att fräscha upp offentliga platser i Vaxholm.

■ Flera **träd i centrala Vaxholm beskärs**. Anledningen är att grenarna har blivit så stora att de annars riskerar att falla ned.

■ Den nyrenoverade Norrbergsbryggan får **ny belysning** som återvinns från kajen.

■ På Lägret har **ett antal parkbänkar** bytts ut mot nya. Samtidigt såddes nytt gräs på kala ytor för att göra parken grönare.

■ Vid en besiktning i början av augusti konstaterades att en del av **utegymmet på Lägret** behövde

byggas om. Möjligheterna för **ny plantering, trätrall** och **en sarg** runt bouleanorna utreds.

■ Det stora **schackspelet**, på torget utanför rådhuset, har tidigare bestått av lösa plattor som tagits in under vintermånaderna. "Schackbrädet" har nu gjorts om till fasta plattor som klarar alla väder och minskar snubbelrisken för spelarna.

■ I år förlängdes även perioden för **gångfartsområdet på Hamngatan**. När byggstarten av kajen flyttades fram beslutades att sommarens gångfartsområde kunde fortsätta ända in i mitten av oktober, vilket öppnade möjlighet för näringsidkare att förlänga säsongens uteservering.



Foto: Priscilla du preez/Unsplash



## Må bra-snack med fika

Under hösten har Vaxholms stads ungdomsstöd startat **Må bra-snack** för högstadies-ungdomar. Samtalsgruppen är en del i Vaxholms stads långsiktiga arbete med psykisk hälsa.

**Unga.** Både regionala rapporter och lokala enkäter har visat ett behov av insatser för att stärka ungas psykiska hälsa. Samtalsgruppen utgår ifrån DISA-metoden, depression in Swedish adolescents, eller på svenska: din inre styrka aktiverad, som är en förebyggande metod för att lära sig känna igen sina känslor och stärka sig själv. Ämnen som tas upp i gruppen är till exempel **positivt tänkande, problemlösning, stresshantering** och hur man kan öva upp sin självkänsla och sin sociala förmåga.

– Jag tror verkligen att det här kan bli värdefullt för deltagarna, säger gruppledaren **Emelie Kalén** på Vaxholms stads ungdomsstöd. DISA är en fantastisk metod för att lära sig hantera stress och stärka självkänslan. Arbetet sker i grupp, men en stor del av arbetet sker också på individnivå.

Foto: Vaxholms stad



Emma Jansson, 6 år hjälpte Peter Lindqvist (M) ordförande i barn- och utbildningsnämnden med invigningsklippet.

## Ny klätterställning på Överby förskola

Med bandklippning, isglass och applåder invigdes i början av sommaren en ny klätterställning på Överby förskola på Resarö. Klätterställningen är kronan på verket i en renovering av förskolans gård.

Foto: Malin Ottosson

**Plats för lek.** Förutom en rutschkana och en hängbro gjord av grovt plastnät erbjuder klätterställningen också bland annat en klättermatt och ett "stuprör" med en tratt där barnen genast hällde sand som strilade genom röret och ut i en hög på marken.



Sanden runt klätterställningen är särskilt porös för att underlaget ska vara mjukt att landa på.

Klätterställningen är den synligaste delen av det arbete som gjorts på förskolans gård. Hela gården kring förskolan har restaurerats. Den mjuka och rörliga marken närmast byggnaderna har grävts upp, stabiliserats och asfalterats.

– Det har blivit jättefint och nu riskerar inte pedagoger och barn att snubbla över sneda plattor på marken, säger förskolans rektor Barbro Nyström.

## Effektiv rening i Margretelunds reningsverk

I slutet av året inleds mer omfattande markförberedelser inför det planerade bygget av Margretelunds nya moderna reningsverk, som ska rena avloppsvatten både från Österåker och Vaxholm.



Bild: Roslagsvatten

**Rent vatten.** Vaxholms reningsverk i Blynäsviken kommer att stängas och ett överföringssystem byggs för att pumpa Vaxholms avloppsvatten till Margretelund.

Det nya reningsverket byggs för att ha en betydligt större kapacitet än idag och för att klara strängare krav på rening. Avloppsvattnet kommer att renas med traditionell aktiv slamteknik i kombination med modern så kallad MBR-teknik där avloppsvattnet filtreras genom ett membran med mycket små

porer (0,04 mikrometer). En mer effektiv rening i kombination med att det rena vattnet släpps ut längre ut ifrån kusten kommer att göra vattenkvaliteten bättre till exempel runt Kullön och i Blynäsviken.

Enligt nuvarande planer ska anläggningen vara i drift i början av 2027.

➔ **FÖLJ UTVECKLINGEN** genom att anmäla dig till Roslagsvattens nyhetsbrev: [www.roslagsvatten.se/nyhetsbrev-margretelund](http://www.roslagsvatten.se/nyhetsbrev-margretelund).

## Nytt skolkök byggs i Söderfjärdsskolan

Under hösten totalrenoveras skolköket i Söderfjärdsskolan i Vaxholm. Ventilationen moderniseras och det blir nya moderna maskiner.

– Vi har verkligen försökt tänka till för att skapa bästa möjliga förutsättningar, säger Pärnilla Lindahl, chef för måltidsenheten. Det kommer att bli ett toppmodernt kök med bättre arbetsmiljö och mer effektiv matlagning.

Flera väggar flyttas för att skapa ett bättre flöde och mer plats för kyl-, frys- och torrvaror. Efter renoveringen kommer köket också att ha en högre kapacitet än tidigare.



### Vaxholms näst största tillagningskök

Under renoveringen lagas Söderfjärdsskolans mat i Kronängsskolans mat i Kronängsskolan, några hundra meter bort. För eleverna innebär det ingen större förändring. Söderfjärdsskolans matsal är öppen som vanligt och det går att diska i skolan så maten kan serveras på porslinstallrikar.

Söderfjärdsskolans kök är Vaxholms stads största tillagningskök och lagar vanligtvis mat också till flera andra skolor och förskolor. Under byggtiden lagas mat på plats i Resarö skola och på Överby förskola lagas mat till Rindö och Lekhagens förskolor.

– Det är en tillfällig lösning nu under hösten men det blir ju desto bättre sedan, säger Pärnilla Lindahl. Vi hoppas att vi ska kunna öppna det nya köket efter sportlovet i vår.

Foto: Malin Ottosson

## Lärarstudenter fick öva med Resaröelever

I ett samarbete med lärarhögskolan vid Stockholms universitet har 130 elever fått en heldag i matematikundervisning utomhus. En inspirerande dag både för elever och lärare, enligt skolans rektor.

**Skola.** En av Resarö skolas förstelärare, Frida Björkén, deltar i en arbetsgrupp som på uppdrag av Skolverket utvecklar nya uppgifter till de nationella proven i matematik för grundskolan. Som en del i arbetet blev Resarö skola inbjuden till Stockholms universitet för att vara övningsklasser i matematikutbildningen för grundlärare årskurs F–3.

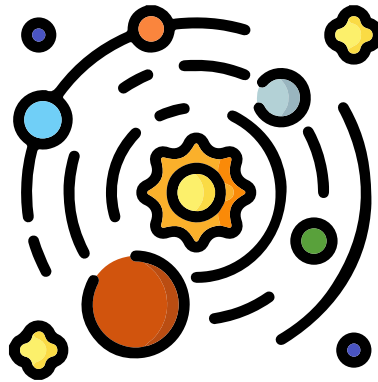
En solig dag i maj begav sig 130 förväntansfulla Resaröelever till

universitetet för en heldag utomhus med fokus på matematik. Årskurs två fick arbeta med tid, klockan och geometri medan eleverna i årskurs 3 tränade på positions-systemet, siffrornas värde och geometriska former.

– Som lärarstudent är det värdefullt att få testa sina kunskaper och träffa elevgrupper, säger Anna Nilsson, lärare på lärarutbildningen vid institutionen för matematikämnet och naturvetenskapliga ämnenas didaktik (MND).

Resarö skola arbetar sedan tidigare med utomhuspedagogik och skolan har både skog och hav i närheten.





# Galaxens väktare i Kronängsskolan

16 elever och fyra lärare från Kronängsskolan deltar i ett treårigt EU-projekt för hållbarhetsfrågor tillsammans med ungdomar från Italien, Ungern, Portugal och Turkiet. I våras besökte projektet Vaxholm där Kronängseleverna bland annat kunde bjuda på hållbar skolmat.

➤ ”Be the Guardian of the Galaxy Yourself” är namnet på Erasmus-projektet som en grupp av Kronängsskolans högstadiel elever ingår i. Citatet anspelar på den amerikanska tecknade serien Guardians of the galaxy från 1969 (filmversion 2014).

”Var galaxens väktare du själv” är också en av grundtankarna i projektet. Ett uppdrag för eleverna är att skapa en fiktiv planet med en hållbar miljö. Planeterna presenteras och diskuteras sedan i den internationella gruppen.

## Ett kulturellt utbyte

– Det kan vara svårt att förstå klimatutmaningarna när vi lever här i Vaxholm där vi inte har stora klimatutmaningar och har kommit ganska långt med hållbarhetsarbetet, säger Daniel Plastrougi, en av projektets fyra lärare. Det här projektet ger nya perspektiv och

”

**Det kan vara svårt att förstå klimatutmaningarna när vi lever här i Vaxholm”**

Daniel Plastrougi, en av projektets fyra lärare.

breddar elevernas synsätt. De lär sig verkligen att förstå hållbarhet i verkligheten.

Förutom hållbarhetsarbetet får eleverna ett kulturellt utbyte genom att i grupper besöka olika länder och träffa jämnåriga för att dela sina egna och andras perspektiv, idéer och tankar.

– Alla delar i projektet är roliga, säger Nova Kempe en av eleverna. Jag är intresserad av klimatfrågan och att träffa andra med samma intresse. Det är en sak att lära sig



Foto: Omid Sohrabi



Nova Kempe. Foto: Privat



## Hållbarhet på schemat

**Eleverna deltar i projektet som ett frivilligt tillägg** till det vanliga skolschemat. Förutom de internationella träffarna är projektet också upplagt som ett skolämne, "internationellt utbyte och hållbarhet", med läroledad undervisning 1,5 timme per vecka.

– Visst har jag en del klimatångest, säger **Nova Kempe**. Men det här

projektet är ju ett sätt att göra något. Att få och sprida kunskap och inspiration. Kan man sedan inspirera någon annan till att leva mer hållbart så är ju det jättebra.

Projektet började för två år sedan under vårterminen i årskurs 7, löper under hela högstadiet och avslutas under våren 2024 i Italien.

om ett land i skolan, men man lär sig andra saker när man träffar människorna.

### Nova får åka till Portugal

Elevgrupper från Kronängsskolan har besökt Budapest och Turkiet och i våras var det deras tur att ta emot elever från Turkiet, Italien, Portugal och Ungern. Under hösten ska Nova antligen få åka. Den här gången går resan till Portugal.

Det fem dagar långa besöket i Vaxholm bjöd bland annat på besök på återvinningscentralen, Kastellet och flera seminarier med fokus på både ekologisk och social hållbarhet. I Kronängsskolan kunde eleverna ge exempel på effektiv energianvändning med LED-belysning och hållbar skolmat. ■

i

**Erasmus-programmet** är Europeiska unionens program för internationellt samarbete och utbyte inom utbildning, ungdom och idrott.

## Vaxholms fiskarflicka

Vaxholm har fått en ny staty som står utanför äldreboendet Borgmästargården. Verket heter **Fiskarflicka** och är gjord av Vaxholmskonstnären **Anna Gerge**.

**Konst.** Den lilla fiskarflickan, som är tillverkad av betong och alabasterkross, sitter i regnställ och gummi-stövlar på en stenkant, kanske en kaj eller brygga, med en leksaktsbåt i famnen.

– Hon kanske är en flicka från förr som nyss har varit ute och dragit strömming. Eller kanske lever hon nu och sitter och funderar över fisken och havet och framtiden, säger **konstnären Anna Gerge**. Hon kan vara en flicka 1923 eller 2023. Min tanke är att hon kan representera både dåtid, nutid och framtid.

### En del av projektet Eyelander

Den nya statyn är en del i konstprojektet Eyelander som Vaxholms stad deltar i och som under sommaren presenterade tio olika verk i tio kommuner.

När Vaxholms stad förra sommaren restaurerade gården och tog bort ett äldre trasigt konstverk fick **kultursamordnare Christina Nilsson** frågan om att ta fram ett nytt konstverk. När frågan kom om att vara med i konstprojektet Eyelander nappade hon direkt och fick tummen upp från nämnden för teknik, fritid och kultur.

– De flesta av de andra verken i projektet är digitala konstverk, men vi ville ha ett mer konkret offentligt konstverk eftersom vi har ganska få sådana i Vaxholm, säger Kristina Nilsson.



Foto: Malin Ottosson

## Hallå där!

### Naquib Sharifi,

20 år, barnskötare och fritidsledare på Resarö skola.

#### ■ Tjänsten på Resarö skola är ditt första fasta jobb. Hur känns det?

– Det känns riktigt bra! Jag började som vikarie i våras och i somras blev jag erbjuden ett fast jobb, hälften som barnskötare, andra hälften som fritidsledare.

#### ■ Du gick barn- och ungdomsprogrammet på gymnasiet. När visste du att du ville arbeta med skolbarn?

– Egentligen valde jag barn- och ungdom mest för att det var ett gymnasieprogram som jag kunde komma in på. Först tyckte jag inte om det alls men sedan började jag förstå vad



Foto: Malin Ottosson

utbildningen leder till och insåg att det faktiskt passar mig jättebra.

#### ■ Kommer du att jobba med barn även i framtiden?

– Jag hade tänkt plugga vidare,

kanske till idrottslärare. Jag spelar fotboll i IFK Vaxholm så jag tror att idrottslärare skulle passa mig bra. Men nu har jag ju fått fast jobb så nu väntar jag med det.

#### ■ Vad tycker du om Vaxholm?

– Jag älskar att bo här! Jag kom till Sverige från Afghanistan 2015 och fick bo hos familjen Eriksson på Resarö. De flesta människor jag mött är trevliga och vart man än går i Vaxholm så är det härligt; miljön, tryggheten, kulturen, respekten för varandra. Man får vara den man är i lugn och ro här.

#### ■ Bor du fortfarande hos familjen Eriksson?

– Nu bor jag med min mamma och min lillebror på Vaxön. De kom till Sverige för två år sedan. Det är skönt att ha nära till jobbet. Och jag bor ju fortfarande nära min andra familj på Resarö.

## Resaröbor vill ha trafik-säkerhet

Under våren genomfördes en webbenkät om stadsbyggnadsprojektet Resarö mitt. Frågorna handlade om vad som är bra och mindre bra och vad som kan förbättras på platsen främst kring trafiksäkerheten.

**Resarö mitt.** Cirka 300 personer svarade på den webbenkäten som Vaxholms stad bjöd in till under våren. 90 procent av de svarande uppgav att de bor på Resarö. De flesta som svarade (80 procent) är 30–65 år.

#### Viktig social mötesplats

På frågan om vad de uppskattar med Resarö mitt var de vanligaste svaren livsmedelsbutiken och kulturmiljön på Resarö med låga byggnader, närhet till naturen och en känsla av lantlig

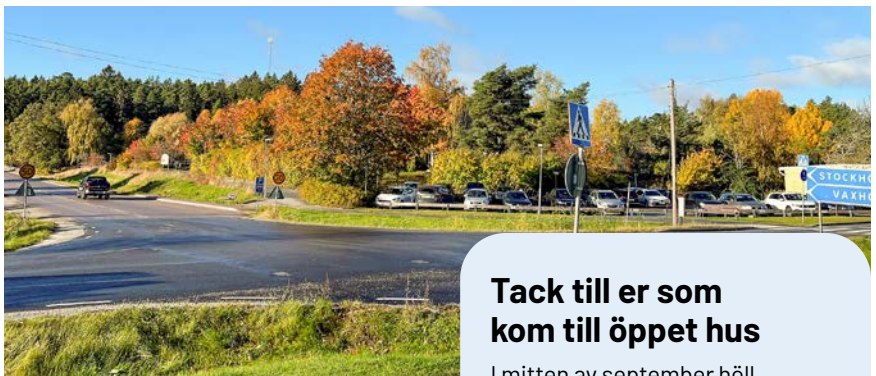


Foto: Malin Ottosson

småstad. Flera av deltagarna upplever Resarö mitt som en viktig social mötesplats där boende på ön kan träffas.

#### Förbättra vid hämtning och lämning

Mer än hälften av enkättagarna tycker att trafiksäkerheten kan förbättras på platsen. Framför allt lyftes hämtning och lämning runt skolan som ett säkerhetsproblem (33 procent av de svarande). Även utveckling av service, social mötesplats och grönvärden lyftes fram som förbättringsmöjligheter. De svarande fick också ge förslag på vad kommunen kan göra för att förbättra lämning och hämtning vid skolan.

### Tack till er som kom till öppet hus

I mitten av september höll Vaxholms stad **öppet hus för stadsbyggnadsprojektet Resarö mitt**. Besökare kunde prata med kommunens tjänstepersoner och tekniska konsulter bland annat om detaljplanens genomförande, gestaltning och markanvisning och planerade trafikåtgärder. Ett **trettiotal besökare** kom till mötet.

Vaxholms stad tackar för intressanta samtal och värdefulla inspel som besökarna bidrog med. Synpunkter som kom in under det öppna huset och resultaten från webbenkäten är nu del i underlaget för kommunens fortsatta arbete.



# Köttfärs från Vallentuna i Vaxholms skolor

Vaxholms stad har slutit ett särskilt avtal om närproducerad köttfärs. Under hösten kommer måltidsheten att göra köttbullar och färsbiffar av kött från gårdar i Vallentuna.

**Hållbar skolmat.** Vaxholms livsmedelsupphandling till skolmaten görs tillsammans med Upplands Väsby, Danderyd, Täby, Österåker och Vallentuna. Utöver det har Vaxholms stad rätt att göra separata avtal på upp till 100 000 kronor utanför den stora upphandlingen. Ett sådant avtal har nu gjorts för nötfärs.

Genom att köttet produceras på olika gårdar i Vallentuna och styckas i Tierp blir transport-

vägarna korta och köttet närproducerat.

– Det finns en glädje i att kunna köpa närproducerade livsmedel, säger måltidshetens chef **Pärnilla Lindahl**. Det gynnar den lokala livsmedelsproduktionen och det är ju också bra att kunna korta transportvägar och minska livsmedelsimporten.

Vaxholms måltidsheten gör köttbullar, hamburgare och färsbiffar från grunden och nu kommer köttfärsen att vara närproducerad. Färsen från Vallentuna är inte ekologisk men enligt Pärnilla Lindahl når Vaxholms måltidsheten ändå med god marginal målet om att köpa 40 procent ekologiska livsmedel.



Glada kor i Vallentuna. Foto: Privat.

## Obligatorisk mat-sortering från årsskiftet

Från årsskiftet ska alla Sveriges kommuner ha separat insamling av matavfall på plats. Sorteringen omfattar alla hushåll, men också restauranger och andra verksamheter. De flesta i Vaxholm sorterar redan matavfallet.



**Klimat.** Att sortera ut matavfall ger stora miljövinster och Sveriges mål är att 75 procent av allt matavfall ska samlas in. Matavfallet rötas i en biogasanläggning där det blir till biogas och biogödsel.

Varje svensk slänger runt 100 kilo matavfall per år i soporna. Om det istället sorteras ut kan det omvandlas till 100 miljoner liter fossilfritt bränsle till våra bilar. Med 5 kg matavfall kan en personbil köra nästan 1 mil.

Du som ännu inte sorterar ut matavfallet kan kontakta Roslagsvatten för att komma igång med sorteringen. Bor du i flerbostadshus eller en bostadsrättsförening kan du kontakta fastighetsägaren eller styrelsen. De kan beställa soptunnor för matavfallet från Roslagsvatten.

➔ **LÄS MER OM SORTERING** av matavfall på [roslagsvatten.se](https://roslagsvatten.se).

# 405

... det är toppnoteringen för en dag för cykelräknaren på Kullön.

**Cykla.** Genomsnittet under cykelräknarens första år på plats är **96 passerade cyklar om dagen**. Troligen har siffrorna påverkats av att cykelvägen under en tid var avstängd då rondellen i Engarn byggdes. Kanske kommer rekordet att slås med flera cykellängder nu när vägen är helt öppen igen?

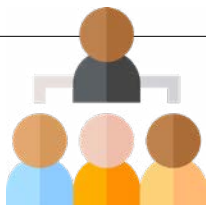


Koll på

# Har du koll på beslutet?



## Politiken beslutar, tjänstepersoner utför



■ **Kommunfullmäktige (KF)** fastställer i juni varje år mål och budget för de kommande tre åren. Det är plattformen för planering och styrning i Vaxholms stad.

I budgeten beslutas **de olika nämndernas satsningar**. Satsningarna för

2023 och framåt finns att läsa om i mål- och budgetdokumentet på [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se).

I webbens nyhetsflöde och i kommande nummer av Viktigt i Vaxholm kan du löpande ta del av genomförandet av de politiskt beslutade satsningarna.

## Läs på om vad nämnden beslutar

Vill du veta mer om vad som hanteras och beslutas i Vaxholms politiska nämnder? Borra djupare i ett förslag? Sätta dig in i korrekta fakta och få mer bakgrundsinformation?

■ Det finns alltid möjlighet att följa ett ärendes väg genom politiska nämnder och fram till beslut. Inför de olika nämndernas sammanträden kan du läsa **kallelsen** på webben. Där finns alla **bilagor** som beskriver ärendet närmare. Några dagar efter mötet publiceras **protokollet**. Där kan du läsa om vad nämnden beslutat – eller var och när beslut ska tas.

➔ **DU HITTAR KALLELSER OCH PROTOKOLL** på [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se) under fliken Kommun och politik.



## Välkommen till KF i Kronängsskolans aula

■ Möten i kommunens högsta beslutande organ, **kommunfullmäktige (KF)**, är öppna för **allmänheten**. Du kan också följa KF-mötet hemma i soffan i direktsändning eller i efterhand på [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se).

## Planer och projekt

■ **Undrar du** vad som planeras, byggs, renoveras och anläggs i Vaxholm? Då är Vaxholms stads webbplats en bra start. Hitta välfyllda sidor på [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se) under fliken Bygga, bo och miljö/Planering, byggnation och underhåll.

### Du bjuds in att delta

**Dialog.** Under den senaste tiden har Vaxholms invånare bjudits in att delta i **en rad olika undersökningar** och välkomnats till öppet hus, informations- och dialogmöten. Håll mer än gärna ett öga på kommunens webbplats, där information om kommande tillfällen alltid

meddelas. Utöver webben så kommer informationen ut via flera olika kanaler, för att nå så brett som möjligt. Men vill du bara hålla koll på en av kanalerna så är webbplatsen en bra start. Vaxholms stad har även en helsida med information i varje nummer av tidningen Vaxholmslotsen. Så vill ni så ses vi lite här och lite där 😊

### Häng med Vaxholm i sociala medier

■ Följer du oss på Facebook? Vi berättar även där vad som är på gång. Du kan också till exempel följa vår ungdomsverksamhet. De vänder sig särskilt till barn, ungdomar och vårdnadshavare.

Vaxholms stad finns också på instagram. Du kan till exempel följa **@vaxholmsstadsbibliotek**, **@vaxholmsturistbyra** eller **@vaxholms\_kajer**.



**Kontakta Vaxholms stad.** Använd gärna Vaxholms stads e-tjänst "Skriv till oss" för att ge oss synpunkter eller anmäla ett fel. Klicka in på vår digitala karta och markera platsen. Våra e-tjänster finns högst upp i sidhuvudet på [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se).



### VI HAR ALLA OLIKA BEHOV

## Hur och var vill du ta del av vår information?

■ **En del vill få veta vad som är på gång** genom att bli inbjudna till informationsmöten. Andra dyker bara upp när det finns en chans att påverka. Några läser hellre vad som beslutats i ett protokoll på vår webb. Det finns invånare som alltid läser allt i kommunens tidning Viktigt i Vaxholm. Men det finns



Foto: Corinne Kutz/Unsplash

också de som inte vet att tidningen finns. En del vill bara läsa om Vaxholms stad på sociala medier. Somliga följer oss lite här och lite där, medan andra inte alls är intresserade av att veta vad kommunen gör.

**Alla har vi olika behov.** Så med start under hösten kommer Vaxholms stads kommunikationsenhet att träffa invånare för att prata med er om kommunikation. Vi kommer på olika sätt att intressera oss för, i mindre grupper eller individuellt, hur ni helst vill ta del av information från Vaxholms stad. Och vad ni vill få mer eller mindre information om.

Vi kallar det **fokusgrupper** och vi kommer under hösten 2023 börja med målgruppen seniorer. Under 2024 tar vi det vidare till fler målgrupper.

➤ **HÖR GÄRNA AV DIG** om du är intresserad av att delta eller vill veta mer:  
**Elisabeth Larsen Brolin**, kommunikationschef,  
e-post: [elisabeth.larsen.brolin@vaxholm.se](mailto:elisabeth.larsen.brolin@vaxholm.se),  
telefon 08-541 708 00.

# Aktuellt på stadsbiblioteket



**Adress:** Hamngatan 19 • **Tel:** 08-541 709 45 • **E-post:** [biblioteket@vaxholm.se](mailto:biblioteket@vaxholm.se)  
**Webb:** [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se) • **Bokinkast:** Hamngatan 17 när biblioteket är stängt.  
**Öppettider:** Mån: 13-19. Tis: 10-17. Ons: 10-19. Tors: 10-17. Fre: 10-17. Lör: 10-14. Sön: Stängt.

## Avvikande öppettider oktober-november.

- **23-26 oktober**, stängt för golvvård. Fönsteröppet för enklare servicefrågor och utlämning av reserverade böcker 24-26 oktober 10-17.
- **3 november** öppet 10-15.
- **4 november**, Alla helgons dag, stängt.

Bokinkastet öppet dygnet runt för återlämning.



Foto: Unsplash

## E-böcker och E-ljudböcker.

Många av bibliotekets titlar finns att låna i digital form via bibliotekens app: biblio. I den kan du läsa eller lyssna på böcker, on- och off-line.



Foto: Unsplash

**Surfa trådlöst på biblioteket.** Inloggningsuppgifter affischeras i biblioteket.

**Daisy-talböcker**, kan lånas av dyslektiker, synskadade och andra med läshinder. Är du Daisy-låntagare kan du själv ladda ner dina böcker via Internet.

**Boken kommer**, biblioteket har Boken-kommer-service för dig som är långvarigt sjuk, rörelsehindrad eller av liknande anledning inte själv kan komma till biblioteket. Du får hem böcker och talböcker utan kostnad via biblioteket eller hemtjänsten.



Foto: Unsplash

**Cineasterna**, en strömmande filmtjänst. Filmer från hela världen som du kan se utan kostnad med bibliotekskortet.

**Advokatjour**, 13 november och 6 december klockan 17.30. Kostnadsfri mottagning som Sveriges advokatsamfund bedriver. Träffa en advokat på biblioteket i 15 minuter för en första vägledning. Kölista från klockan 10.00 samma dag. Ring: 08-541 709 45.

**Släktforskningsjour**, lördagar klockan 11.00-14.00 Drop in. Södra Roslagens släktforskarförening hjälper dig att komma igång eller komma vidare med din forskning.

## Höstprogram



Foto: Unsplash

**Kulturcafé**, 26 oktober klockan 15.00. Gäst är Petter Menning, kanotist och en av Sveriges mest framgångsrika manliga idrottare. Biljett kan hämtas från 9 oktober.

**Öppen bokcirkel**, 8 november klockan 18.30. För dig som älskar att läsa och vill samtala med andra om din läsoplevelse. Läs "Detaljerna" av Ia Genberg och diskutera med oss.



Foto: Kajsa Sjölander

**Kulturcafé**, torsdag 23 november klockan 15.00. Elisabeth Svalin Gunnarsson kommer och berättar om sitt arbete med sin senaste bok "Brukets trädgård genom tiderna: perspektiv från världsarvet Engelsbergs bruk". Hämta gratisbiljett från 6 november.

**Föredrag**, torsdag 7 december klockan 15.00. **Thomas Siösteen** berättar och visar bilder om St Kilda.

## För barn



Foto: Unsplash

**Läslov - höstlov**, 30 oktober-3 november. Tipspromenad med spöktema. Vinn fina bokpriser.

**Barnboksvecka** 13-18 november, Emil i Lönneberga fyller 60 år! Hela veckan: tipspromenad om Emil i Lönneberga. Vinn fina bokpriser. Lördag 18 november 11.00-13.00, kom och fira med oss. Klockan 11.00, sagostund för barn i alla åldrar med Emil-tema. Massor av Emil-pyssel under dagen.

## Sagostunder

Lördag 21 oktober klockan 11.00. Från 3 år.

Lördag 9 december, jultema klockan 11.00. Från 3 år. Julpyssel efteråt.



**Vinterläsbingo**, hämta bricka från 9 december. Lämnar den ifyllda bingobrickan till biblioteket senast 15 januari. Alla som deltar vinner ett pris!



## Vaxholm firade kulturnatt

**13-14 oktober** firades årets kulturnatt i Vaxholm med massor av kultur på hemmaplan. Sång, musik, teater, workshops, guidade vandringar, sagostunder, utställningar med mera stod på programmet. Stipendieutdelning hölls under kulturskolans konsert i Kronängsskolan. Läs mer på webben och i nästa nummer av tidningen.

## Handbollsskola i Vaxholm

För en tid sedan startade **Täby friidrott** verksamhet i Vaxholm och nu utökas idrottsutbudet. Från och med höstterminen har **Täby HBK startat handbollsskola** i idrottshallen på Resarö i Vaxholm. Träningen riktar sig till alla barn födda 2016 och 2017.

➔ **LÄS MER OCH ANMÄL INTRESSE:**  
[www.svenskalag.se/tabyhbk-handbollsskola](http://www.svenskalag.se/tabyhbk-handbollsskola).



Foto: Vaxholm filmstudio

## Ny filmklubb i Vaxholm

**Kvalitetsfilm på dagtid.** I september startade Vaxholm Filmstudio, en filmklubb med fokus på kvalitetsfilm. Fyra filmer kommer att visas dagtid på Vaxholms biografteater under hösten och medlemsavgiften är 200 kronor per termin. Efter visningarna ska deltagarna kunna samlas och prata om filmen.

Vaxholm filmstudio drivs ideellt med

stöd från Svenska Filminstitutet genom Sveriges förenade filmstudios.

För att kicka igång klubben i Vaxholm hölls en gratisvisning av den Bhutanska filmen Skolan vid världens ände, Oscars-nominerad 2021 för bästa internationella film. 85 personer kom till visningen.

➔ **MER INFORMATION:** [vaxholm.filmstudio.se](http://vaxholm.filmstudio.se)

# Mattias Bedding får årets förtjänsttecken

Årets förtjänsttecken har delats ut och går i år till Mattias Bedding, ordförande i IFK Vaxholm. Han får utmärkelsen för sitt arbete för att möjliggöra konstgräsplanen på Resarö bollplan.

**Utmärkelse.** Sedan 2012 delar Vaxholms stad ut förtjänsttecken för att hedra och visa uppskattning till kommunmedborgare som utrett något bra för kommunen. I år beslutade kommunstyrelsen att ge det till Mattias Bedding.

### Motiveringen lyder:

”För Vaxholms bästa och Vaxholms ungas framtid har Mattias Bedding genom oändlig vilja varit en kraft bakom möjliggörandet av Resarö



Foto: Ela Bedding

**”Man blir ju lite rörd när det visar sig att arbetet med fotbollsplanen är så uppskattat.”**

Mattias Bedding

bollplan. Genom detta har Mattias inte bara gjort IFK Vaxholm till en ännu mer attraktiv förening utan

främjat hela kommunen samt ökat livskvalité och glädje för alla Vaxholmare. Resarö bollplan har blivit en naturlig samlingsplats för en meningsfull fritid och inkludering av unga och gamla.”

Förtjänsttecknet överlämnades i samband med sommarens sammanträde i kommunfullmäktige. Mattias Bedding fick blommor, diplom och en glasplakett.

– Det känns jättekul och väldigt hedrande, säger Mattias Bedding. Man blir ju lite rörd när det visar sig att arbetet med fotbollsplanen är så uppskattat.

I oktober är det ett år sedan nya fotbollsplanen invigdes och Mattias tycker att den till och med blivit bättre än han hoppades.

– Det har blivit en naturlig mötesplats för unga på Resarö och det tycker jag är fantastiskt.

## På gång i Vaxholm

Foto: Kris Atomic/Unsplash



### OKTOBER

- 19 okt: **Seniordag** om hållbart åldrande, Vaxholms kyrkas församlingsgård.
- 19 okt: **Kyrkloppis**, Vaxholms kyrkas församlingsgård.
- 22 okt: **Musik i Höstkväll**, Vaxholms kyrka.
- 23 okt: **Handarbetscafé**, Gamla brandstationen Vaxholms församling.
- 25 okt: **Orgelmeditation**, Vaxholms kyrka.
- 31 okt–3 nov): **Höstlovsöppet** på Vaxholms Fästningsmuseum.

Foto: Malin Ottosson



### NOVEMBER

- 1 nov: **Lunchmusik**, Vaxholms kyrka.
- 2 nov: **Informationsmöte om bygglov**, rådhuset.
- 12 nov: **Militärhistorisk vandring** vid Söderfjärdsskolan.
- 18 nov: **Nyinvigning av rådhuset**, samtidigt uppmärksammas Vaxholms 40-årsjubileum som egen kommun.
- 28 nov: **Ögats dag** för seniorer, Kanonen.

Foto: Rodion Kusayev/Unsplash



### DECEMBER

- 9–10 dec: Vaxholms **julmarknad**, Lägret.



Rådhuset är nyrenoverat och kommunen 40-årsjubilerar

## Välkomna på firande 18 november!



1 år är det 40 år sedan Vaxholm blev egen kommun. Jubileet uppmärksammas i samband med rådhusets **nyinvigning 18 november**.

**Jubileum.** Vaxholm hade förstås varit egen kommun i många år tidigare men slogs ihop med Österåker under den stora kommunreformen 1974. Ganska snart efter sammanslagningen kom frågan upp om att dela upp i två kommuner igen.

### Olikheterna blev för stora

Österåkers befolkning bestod främst av unga familjer med nybyggaranda och stort behov av nya bostäder och skolor, medan Vaxholms kultur som stad och mer blandad befolkning innebar andra behov.

– Även om kommunen hette Vaxholms kommun så hamnade administrationen till större delen i Österåker. Olikheterna blev

### 40-årsjubileet

uppmärksammas med en utställning i samband med rådhusets **återinvigning 18 november**. Tider och program presenteras på [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se)

**Varmt välkommen!**

till slut stora och många i Vaxholm verkar ha uppfattat att man hamnade i bakvattnet, säger Vaxholms stadsarkivarie Björn Nyberg.

### När demokrati ledde till ett ja

En intresséförening bildades i Vaxholm och ett förslag skickades till reger-

ingen om att utreda möjligheten till en kommunindelning. Trots att Kammarkollegiet, länsstyrelsen, grannkommunerna och en majoritet av kommunfullmäktigeledamöterna var emot en delning så sa slutligen regeringen ja.

Motivet till regeringens ja handlade om känslan för när demokrati, medborgare ska kunna känna närhet till kommunen, den minsta pusselbiten i demokratin.

Välkommen  
med dina kloka  
förslag

# Vad ska tidningen heta?

Kommunens tidning har hetat **Viktigt i Vaxholm** i många år. 2022 gav vi tidningen en ansiktslyftning. I samband med att den då fick en ny formgivning började vi även fundera över namnet. "Viktigt i Vaxholm" – hur bra är det namnet egentligen? Andas inte det lite väl mycket av ett inifrån-perspektiv? Vem är vi att bestämma att det vi skriver om är viktigt för dig?

■ Visst, tidningen skriver om viktiga saker – vad som beslutas och genomförs i Vaxholms stad. Hur du kan hålla dig informerad och vara en del i den demokratiska processen. Men för Vaxholmsbor som har sina seniorer, barn, idrottsklubbar, jobb i Vaxholm eller på andra platser finns ju väldigt många viktiga frågor. Och människor och platser som inte syns i tidningen är såklart också viktiga för oss i Vaxholm!

Vi fortsätter fundera över namnet. Vi vill också gärna ha dina kloka förslag på tidningsnamn. Ska vi bevara eller ändra? Om vi ska ändra, vad skulle tidningen då kunna heta? Om ditt förslag bidrar till det slutliga namnet så väntar ett litet pris i samband med första tidningsutgivningen med det nya namnet.

#### Skicka ditt förslag till

[elisabeth.larsen.brolin@vaxholm.se](mailto:elisabeth.larsen.brolin@vaxholm.se) eller via brev till  
Vaxholms stad  
Kommunikationsenheten  
185 83 Vaxholm

Vi behöver ditt förslag  
senast 1 december 2023.

Varmt välkommen med  
dina förslag!

Nr 3/2023  
Information från  
Vaxholm stad

## Vänta nu

Nr 3/2023  
Information från  
Vaxholm stad

## Nya namnet

VAXHOLMS  
STAD

Nr 3/2023  
Information från  
Vaxholm stad

## Hmm?

VAXHOLMS  
STAD

Hållbarhet  
på schema  
GER INTERNATIONELLT UT



# Alla kan bidra till Sveriges cybersäkerhet Du också!



## ■ Skydda din information

Idag är samhället fyllt av digitala och tekniska lösningar som kan underlätta vardagen. Informationen om dig är värdefull och det är många aktörer villiga att betala för.

Om du kopplar upp dig på ett offentligt öppet trådlöst nätverk ska du utgå ifrån att all information som skickas eller tas emot kan läsas av andra. Tänk på att dagens laddningskablar även kan överföra information. Använd bara nätverk och uttag som du kan lita på.

## ■ Oskyldigt mejl eller nätfiske

Nätfiske, phishing, är den vanligaste metoden för att komma åt lösenord eller bankuppgifter. Ett mejl kan ge angriparen tillgång till känslig information om uppmaningarna eller erbjudanden i mejlet följs. E-posten kan se ut att komma från en välkänd organisation.

Om du klickar på okända länkar, öppnar bifogade filer eller installerar opålitliga applikationer kan bedragare få tillgång till känslig information.

- ✓ Granska mejlet noga innan du öppnar en bifogad fil eller klickar på en länk.
- ✓ Klicka inte om mejlet innehåller uppmaningar att agera snabbt, lämna ifrån dig kort- eller kontonummer eller lösenord eller ber dig ladda ner bilagor eller programvara.
- ✓ Om du fattar misstankar, försök att verifiera avsändaren via andra kanaler eller avstå från att öppna eller klicka.

## ■ Säkra dina lösenord

Dina lösenord är dina personliga nycklar på internet. Skydda dina lösenord för att förhindra att obehörig får tillgång till dina konton. Ett bra skydd är flerfaktörinloggning. Det innebär att det krävs mer än lösenord för att logga in.

- ✓ Lämna aldrig ut dina lösenord.
- ✓ Använd olika lösenord för olika tjänster.
- ✓ Använd långa lösenord, gärna en lösenordsfras som är lätt att minnas.
- ✓ Använd lösenordshanterare.
- ✓ Aktivera flerfaktörinloggning där det går.
- ✓ Aktivera skärmlås på datorer, mobiltelefoner och surfplattor.

## ■ Bra att ha en säkerhetskopia

På samma sätt som du har en extranyckel är det bra att ha en kopia på din dator.

- ✓ Skapa en säkerhetskopia av din dator (exempelvis i extern hårddisk, databas eller molntjänst).
- ✓ Säkerhetskopiera ofta.
- ✓ Koppla ur din säkerhetskopia från din dator, annars kan även den utsättas för virus eller annan skadlig kod.

**Läs mer**  
Ladda hem broschyren  
Tänk säkert på  
[msb.se](http://msb.se)