

Viktigt i

INFORMATION FRÅN VAXHOLMS STAD
NR 4 • 2014



VAXHOLM

Skolan

synliggör arbetslivet

Lärande

för hållbar utveckling

Vaxholmsbor

minns sin PRAO



Julafton varje dag
i Vaxholms återbruksaffär

Så ser verkligheten ut!

Vi har lagt ett val bakom oss. I valrörelsen gavs flera olika beskrivningar av Vaxholms stads ekonomi. Hur ser verkligheten ut? Verkligheten beskrivs i den budget för 2015 som Alliansen och Miljöpartiet antog 15 december i år i kommunfullmäktige.

Budgeten har ett driftresultat på 24 miljoner (=4% marginal); dubbelt upp mot de 2% som är basen för ”god ekonomisk hushållning” (Sveriges Kommuner och Landstings rekommendation).

Stadens lån minskar under 2014 med 40 miljoner och under 2015 med ytterligare 20 miljoner. Stadens soliditet går från 18% till 31% under 2015.

Vaxholms olika verksamheter, skolor, äldreboende, renhållning etcetera, får 27 miljoner mer än under innevarande år. Detta innebär goda möjligheter för att genomföra ambitionshöjningar inom kärnverksamheterna och satsningar på exempelvis gång- och cykelvägar till Överby, Bogesund och på Rindö.

Kommuninvest som är ett av 272 kommuner samägt låneinstitut har rankat Vaxholm som en av de 50 kommuner bland ägarna som har lägst finansiell risk.

Institutet Kommunforskning i västsverige (KFI) har publicerat en rapport om finansiell information för åren 2011-2013 för kommunerna i Stockholms län. Rapporten säger bland annat följande: ”Vaxholm har i grund och botten en tillfredsställande ekonomi, förutsatt att kommunen kan stabilisera sig kring en resultatnivå på tre procent ser framtiden ljus ut”.

Alla investeringar i skolor och nytt äldreboende är fullt ut finansierade i stadens finansplan.

Hyresrätter planeras under mandatperioden och blir ett gott tillskott till stadens utveckling.

Jag önskar alla en god jul och ett gott nytt 2015!

Lars Lindgren (M), kommunstyrelsens ordförande



Öppet hus – träffa kommunalrådet

Välkommen att träffa Lars Lindgren (M) i Vaxholms rådhus.

Se aktuella tider och datum på www.vaxholm.se

Möt oppositionsledaren

Du är välkommen att träffa socialdemokraternas oppositionsledare Katherine Angelo Lindqvist på socialdemokraternas kontor i Rådhuset. Katherine finns tillgänglig i rådhuset, men ring först och boka tid på telefonnummer 0709-36 03 56.

Träffa Folkpartiet

Välkommen till Folkpartiet Liberalernas öppna möten i Rådhuset vissa onsdagar kl 18. Se datum på www.folkpartiet.se/vaxholm. Vill du ha en kallelse e-posta du till Ingrid Ekstedt, ingrid.ekstedt@telia.com.

Kontakta Miljöpartiet

Välkommen att kontakta Anne-Charlotte Eriksson, 070-130 41 45 eller Karin Rutström 0763-08 47 13. E-post: vaxholm@mp.se

Träffa Centerpartiet

Välkommen att kontakta Mailis Dahlberg, 070-524 09 22, e-post: mailis.dahlberg@centerpartiet.se

Träffa Vänsterpartiet

Välkommen att kontakta Sara Strandberg, 070-245 30 20 e-post: sara.strandberg@gmail.com

Träffa Waxholmspartiet

Välkommen att kontakta Ingemar Wemmenhög eller Carl-Magnus Broström: ingemar.wemmenhog@waxholmspartiet.se, carl-magnus.brostrom@waxholmspartiet.se

Viktigt i
VAXHOLM

Redaktör

Elisabeth Larsen Brolin, tel 08-541 709 16
Vaxholms stad, 185 83 Vaxholm
Digitalt material skickas till
elisabeth.larsen.brolin@vaxholm.se

Ansvarig utgivare

Lars Lindgren (M)

Redaktionsråd

Lars Lindgren (M), Mailis Dahlberg (C),
Michael Baumgarten (FP),
Katherine Angelo Lindqvist (S)

Produktion

The Factory of Design
www.thefactoryofdesign.se

Tryck

Trydells, Laholm

Omslagsbild

Elisabeth Larsen Brolin

Nästa nummer utkommer i slutet av mars.
Manusstopp 15 februari 2015.

Tillsammans gör vi Vaxholm ännu mer attraktivt – året runt



Ett arbete som pågått mellan näringsidkare och Vaxholms stad under hösten har resulterat i ett förslag till en ny organisation som syftar till att stärka besöksnäringen i Vaxholm året runt.

– När man säger besöksnäring är det lätt att tanken går direkt till turister och turism. Men en stark besöksnäring handlar i första hand om att skapa förutsättningar för att Vaxholm ska utvecklas till en levande skärgårdsstad där butiker och restauranger är öppna året runt, säger Linda Wahlström, projektledare för arbetet hos Vaxholms stad.

Den nya organisationen, som går under arbetsnamnet Destination Vaxholm, ska arbeta för att stärka Vaxholms erbjudande. Bland annat genom ett årshjul av gemensamma aktiviteter och events som gör att det finns anledning att vilja vara i, och åka till, Vaxholm årets alla månader. Den kommer också att arbeta aktivt med marknadsföring och PR, både för de enskilda evenemangen och för Vaxholm som destination som helhet.

I centrum för organisationen ska det finnas en projektledare som leder den dagliga verksamheten, samt en styrgrupp med representanter från besöksnäringens olika grenar, fastighetsägare, föreningsliv, Turistbyrå och Vaxholms stad. Enskilda aktiviteter och events i årshjulet drivs av projektgrupper med medlemsföretag och -föreningar som har egen nytta av ett lyckat event, tillsammans med projektledaren och en representant från kommunen.

– Nyckeln till en framgångsrik destination heter samverkan och koordinering, både mellan näringsidkarna på orten, och mellan näringslivet och kommunen, säger Linda Wahlström.

Med den nya organisationen skapas ett nav som gör koordinering och samverkan möjlig. Vaxholms kommunfullmäktige tog ställning till förslaget i decembermötet, innan denna tidningspressläggning. Under förutsättning att beslut har fattats i kommunfullmäktige kommer arbetet nu gå in i ett praktiskt skede för att starta organisationen. Målsättningen är att den ska finnas på plats i början av 2015.

Destination Vaxholm

Destination Vaxholm är en ekonomisk förening där alla företagare, organisationer, föreningar, fastighetsägare och andra aktörer som vill verka för en starkare besöksnäring och ett levande centrum kan vara medlemmar. Vaxholms stad är en aktiv part i organisationen och bidrar också finansiellt för att stärka verksamheten. Mer att läsa om den nya organisationen finns på Vaxholm.se

FOTO: BENGT NYMAN



Informera dig om vad sker i kommunen

Möten med kommunfullmäktige är öppna för allmänheten. Under 2015 sammanträder kommunfullmäktige följande dagar:

9 februari
13 april
17 juni
28 sept
16 nov
14 dec

På Vaxholms stads webbplats kan du innan mötet ta del av kallelsen, där det framgår vilka frågor som ska hanteras. Återvänd gärna till webben även för att ta del av vad som beslutats i Vaxholms stads nämnder, kommunstyrelse och kommunfullmäktige. Protokoll är offentliga och publiceras så snart de justerats. Du hittar sammanträdestider, kallelser och protokoll under fliken Kommun och politik på www.vaxholm.se

Kortare handläggningstider



En effektiv dokument- och ärendehantering bidrar till kortare handläggningstider och minskade kostnader.

Vaxholms stad har därför investerat i ett nytt dokument- och ärendehanteringssystem. Det nya systemet heter Evolution och ersätter från och med slutet av november kommunens gamla ärendehanteringssystem.

Så synliggörs arbetslivet i skolarbetet

Barn och ungdomar har idag i regel svårare än tidigare att uttrycka vad de vill jobba med. Det hänger bland annat ihop med att yrkeslivet är mer abstrakt.

Det kan vara svårt att få en bild av vad själva yrket består i. Ett arbete vid datorn, dit väldigt många yrken koncentreras, blir otydligt och ger inte ungdomar någon möjlighet att "se jobbet". Dessutom är idag kraven på att ha en utbildning högre för att matcha arbetsmarknaden krav. Detta sammantaget gör att det blir allt viktigare för grundskolan att under hela skolgången skapa ett synligt arbetsliv i undervisningen.

Ett synligt arbetsliv handlar om att visa varför teoretiska kunskaper konkret behövs i yrkeslivet. Lisa Lundberg är studie- och yrkesvägledare inom Vaxholms stads utbildningsförvaltning och menar att engagemanget för teoretiska ämnen växer om skolan kontinuerligt kan erbjuda elever exempel på hur de kan

behöva kunskaperna utanför skolan – i verkligheten.

Utbildningsförvaltningen initierar nu ett strategiskt arbete inom Vaxholms stads grundskolor för att planera och följa upp att samverka med arbetslivet på ett naturligt sätt bakas in i den teoretiska undervisningen. Målet är att ge eleven en bild av hur utbildning och yrkesliv hänger ihop, och därmed skapa förutsättningar och motivation till mer medvetna studie- och yrkesval i framtiden.

– Varför är det viktigt att lära sig matte eller kemiska beteckningar? När kommer jag behöva det? För att eleverna ska få en förståelse, och bli förtrogna med hur de teoretiska kunskaperna hänger ihop med arbetslivet kan skolan på olika vis plocka in studie- och yrkesorien-



Lisa Lundberg, studie och yrkesvägledare inom Vaxholms stads utbildningsförvaltning.

terande inslag i undervisningen, säger Lisa Lundberg.

Genom att skapa ett synligt arbetsliv i undervisningen får eleverna möjlighet att reflektera kring frågor som har med dem själva att göra utifrån självkänsla och självbild i relation till utbildning, arbeten och framtid. Att man löpande under grundskolan reflekterar kring frågorna, vem är jag, vad kan jag, vad vill jag och vad behöver jag för olika studier och arbeten. Det är viktigt att medvetet i tidig ålder arbeta med intressen och motivation men också utmana och erbjuda nya kunskaper kring utbildning och arbetsmarknad. Medveten studie- och



yrkesvägledning i grundskolan kan på ett inspirerande och lekfullt sätt bidra och lägga grunden till att barn och ungdomar får nödvändig kunskap, erfarenhet och kompetens inför valsituationer som till exempel ett gymnasie- eller yrkesval innebär.

I åttan börjar gymnasievalet närma sig och i nian ska det genomföras. Lisa menar att det är sent att då för första gången börja fundera på åt vilket håll man vill gå. Egentligen handlar det om att genom alla skolår fram till nionde klass, vid sidan av att ge nödvändiga teoretiska kunskaper, bygga elevens kompetens för att fatta ett eget beslut; att skapa förståelse för sambandet utbildning-arbete-sysselsättning.

– Vi ska från skolans sida medvetet, strategiskt och systematiskt servera många olika alternativ. Vi kan föra in träffpunkter med arbetslivet i utbildningen, så att alla får samma chanser att fatta ett medvetet val som inte begränsas av eller bygger på till exempel klass, kön eller etnicitet utan på intresse.

I 12-årsåldern är det väldigt vanligt att barn funderar över vilken roll

de ska kunna ta när de blir vuxna, vilka yrken som finns, vad de är bra på och hur de ska fungera i yrkeslivet. I den här åldern kommer betygen in och eleven ska bli bedömd.

– Det kan vara ett stort orosmoment. Här är det viktigt att både föräldrar och skola hjälper barnen, att vi bjuder in oss för att prata om målbilden. I högstadiet är man kanske inte längre bäst på allt och det gäller att hitta motivationen och intresse, att presentera lösningar som ger eleven tilltro till att ”det finns en plats för mig” för att skapa framtidstro. Ett entreprenöriellt förhållningssätt i undervisningen, där en del av lärandet sker i samverkan med närsamhället är därför viktig för att skapa engagemang och motivation för studier och arbete.

– Poängen är inte att ungdomar ska veta vad de vill arbeta med i framtiden. Utan det är själva vägen, sökandet och reflekterandet som är viktigt. Skolan har en viktig roll i att hjälpa barn och ungdomar med att förstå sambandet, få motivation och bli förtrogna med de kunskaper de behöver inför yrkeslivet.

Ett synligt arbetsliv kan på många olika sätt integreras i skolarbetet:

- PRAO
- Yrkesmänniskor kommer till klassrummet och berättar
- Studiebesök på arbetsplatser
- Yrkeslivsriktade teman i skoluppgifter i olika ämnen
- Vägledning som hjälper eleven att formulera sina styrkor och intresseområden
- Studie- och yrkesvägledning blir hela skolans ansvar, bakas in i de teoretiska passen och aktiviteterna dokumenteras och följs upp årligen



PRAO-platser i Vaxholm

PRAO är ett av alla de sätt skolan har att tillgå för att ge elever en inblick i arbetslivet. Under våren ska Norrbergsskolans elever i nionde klass ut på två veckors PRAO. Du som har en välfungerande arbetsplats och kan tänka dig att erbjuda ungdomar en möjlighet att få en värdefull inblick i hur en arbetsplats fungerar är välkommen att kontakta Vaxholms stad.

Du hittar all information på www.vaxholm.se under fliken Barn och utbildning. Du är också välkommen att kontakta: Lisa Lundberg, studie och yrkesvägledare: lisa.lundberg@vaxholm.se

PRAO på Vaxholms kommunhus

Vaxholms stad kommer under våren att erbjuda ett antal ungdomar från Norrbergsskolan en PRAO-plats på kommunhuset. Inom en kommun finns en mängd olika yrkesinriktningar och ett centralt program håller just nu på att tas fram som ska ge ungdomarna en bred inblick i vilka olika uppdrag som kan inrymmas inom ett kommunhus.

Ungdomar som är intresserade av en PRAO-plats på kommunhuset är välkomna att kontakta: Lena Alserud, HR-chef
08-541 70800
lena.alsrud@vaxholm.se

Minns du din PRAO?

TEXT OCH FOTO: ANNA NORRBY

ROINE JANSSON, Vaxholm.

Visste du redan under skoltiden vad du ville bli som vuxen?

– Jag ville bli bonde som mina släktingar. Men pappa ville att jag skulle bli ingenjör, och så blev det och det blev bra. Pappa var förståndig, på den tiden var de sju familjer om gården, idag är det bara en familj

som kan leva på den så där fanns ingen framtid för mig. Jag tror inte att prao kan ge elever en vettig bild av arbetslivet, för de flesta yrkena är specialiserade och svåra att prova på. Många får därför praoplats i serviceyrken, men där ryms ju bara en liten del av det moderna arbetslivet.



LENA HESSELBERG,

receptionsansvarig på Waxholms hotell. Bor på Resarö.

Hur var din prao?

– Vi hade två veckor och den första var alla tvungna att göra på LM Eriksson. Det var hemskt! Vi lödde kretskort och det var otroligt monotont men samtidigt lärorikt att få en inblick i industrin. Det här var i Katrineholm. Den andra veckan valde jag djurfår och det ledde till att jag sökte djurvårdarutbildning. Mitt mål var Kolmårdens djurpark och jag var beredd att gå långt för att få det. På tredje försöket kom jag in på utbildningen, men då hade jag hunnit ångra mig efter omgivningens råd om

att det inte var ett yrke att satsa på. "Du får bara mocka skit" sa de och jag ångrar att jag lyssnade på dem. Det är viktigt att följa magkänslan i den åldern, även om det inte alls är säkert att målbilden är där man till slut hamnar.

Tycker du att prao behövs?

– Ja, man lever i skolbubblan och behöver komma ut på arbetsplatser och möta det verkliga livet. Prao borde vara lika självklart som idrott i skolan.

Vi har haft praoelever här på hotellet och de har visat hela skalan av engagemang.



KRISTINA OHLSEN-RUNOLF
kyrkomusiker i Svenska Kyrkan i Vaxholm.

Kommer du ihåg din prao?

– Det var min dröm att bli bibliotekarie så första prao gjorde jag på Carolina Redviva (ett universitetsbibliotek i Uppsala), men där fick jag bara sortera lånekort och göra småärenden. Min entusiasm sloknade, de hade inte kapacitet att ta hand om en praoelev på ett bra sätt. Nästa prao gick jag med en lärare, jag hade blivit nyfiken på pedagogik. Efter en vecka fick läraren en blodpropp och jag fick hoppa in som vikarie.

Gav det några intryck som påverkade dig?

Det var jätteroligt att få prova på att vara lärare och det ledde till att jag kom på att jag kunde kombinera pedagogik med mitt stora intresse för musik. Jag gick musikhögskolan, blev kantor och känner att jag valt rätt yrke. Men så behöver det

inte vara, det går att byta bana.

Här i församlingen tar vi inte emot praoelever eftersom mycket av det vi gör sker under sekretess. Men vi har "Yrkesmöten" och då tar vi emot gymnasieklasser och berättar om våra yrken.



JOHAN SAMUELSSON,
arbetar i Vaxholm.

Vad betydde prao för dig?

– Först praoade jag på ett hunddagis, sedan på ett apotek. Hunddagiset gillade jag mest för jag tycker om hundar. Praon har inte påverkat mitt yrkesval alls och jag tror inte heller att prao fyller en sådan funktion. Nu måste jag springa ikapp grabben där framme för det är mitt arbete att vara med honom.

SHAKAWAT HOSSAIN (ville ej vara med på bild),
arbetar på indisk restaurang i Vaxholm.

Vad hade du för yrkesdrömmar som barn?

– Vi fick inte prova på arbetslivet när vi gick i skolan, men i mitt hemland Bangladesh vet vi unga ändå vad vi ska bli. Många av oss från den delen av Asien brukar vilja arbeta med IT.

Vad hände sen?

– Jag har varit i Sverige i

ungefär fem år och har läst media och annat tekniskt på högskola här. Men jag har ändrat mig. Visst tänker jag framåt, men jag vill inte berätta om hur jag vill bygga min karriär. Jag är glad för det jag har varje dag.

CAMILLA ASPÅS,
farmaceut i Vaxholm.

Kommer du ihåg din prao?

– Jag var inne på att bli sjuksköterska och praoade på medicinkliniken på ett sjukhus. Det var en fantastisk möjlighet att få inblick i vården och hur de jobbade där.

Hur påverkade prao ditt yrkesval?

– Praon förstärkte min insikt i att jag var vårdinriktad. Labbassistent, sjuksköterska och farmaceut är yrken som ligger nära varandra och som jag tyckte var intressanta. Jag blev farmaceut och det



känns rätt, apoteket fyller en viktig funktion i vårdkedjan. Vi ska förresten ha en prao här till våren, det är kul att vi fått förfrågningar om det.

Återbruksaffärens
öppettider:
Måndag–torsdag 10–16
Lunchstängt 12–13
Fredag 10–12

“Det är julafton varje dag”

Det finns två böcker till försäljning i Återbruksaffären i Vaxholm. En tredje är på väg, vars innehåll är hemligt. Författaren heter Olof Ugander och arbetar i den dagliga verksamhet som Attendo Care driver här på uppdrag av Vaxholms stad.

TEXT OCH FOTO: GISELA GRANBERG

Åse är handledare för de fyra brukare som jobbar på Återbruksaffären och står och plockar bland julpyntet. Affären är full av saker som vaxholmsbor donerat för återförsäljning. Det är ofta full ruljans här.

– Det är julafton varje dag. Mest tryck är det på somrarna, vintrarna är lite lugnare. En hel del tid går åt att packa upp och sortera varorna och ställa ut i affären, säger Åse.

En av arbetstagarna, Olof Ugander, får en kund i kassan och lindar in glas i tidningspapper. Bredvid sitter Inga Leopold som är kassansvarig.

Återbruksaffären är en del i Vaxholms stad dagliga verksamhet som startade 1989. Inledningsvis drevs den i regi av Vaxö omsorg på uppdrag av Vaxholms stad. Efter en offentlig upphandling gav Vaxholms stad uppdraget till Carema, nuvarande Nytida. Men från och med april i år är det Attendo som bedriver verksamheten på entreprenad åt Vaxholms stad.

Arbetstagarna här har lätt till måttlig utvecklingsstörning och kommer från gruppboendet på Ullbergs väg och från bostad med särskild service på Fredrikstrandsvägen. På Rindö finns ytterligare två dagliga verksamheter, Paviljongen och Växthuset.

Åse var med från start. Hon berättar att alla som arbetar här har olika



Olof Ugander i förgrunden slår in en såld vara åt kunden. Inga Leopold i bakgrunden ansvarar för kassan i den dagliga verksamheten i Vaxholms Återbruksaffär.

ansvarsområden. Till exempel media, spel och pussel, kassan, prismärkning och uppackning.

– Många varor måste diskas, pusselbitar ska räknas – allt sådant tar sin tid. Men arbetet innebär också mycket service och daglig kontakt med vaxholmsborna.

Olof lyssnar. Han säger skämtsamt att han tycker att Åse ska sitta och inte göra så mycket.

– Jaså det tycker du? Ja, jag ska ju egentligen bara vara den förlängda armen. De bestämmer själva över sina

ansvarsområden som är anpassade efter individuellt behov, säger hon.

Olof Ugander är 36 år, född i New York och uppvuxen i Woodcliff Lake, New Jersey. Numer bor han i Vaxholm. Han är mest intresserad av värdet på varor och antika saker. Ansvarsområdet i stort är dock media.

– Om vi till exempel får in en målning brukar jag titta på baksidan och signaturen. Sedan går jag in på nätet och kikar i olika tabeller för att bestämma det pris som varan sedan får.



För personalen är det viktigt att vara uppmärksamma så att brukarna har en sysselsättning anpassad till sin förmåga och sina önskemål. Vid behov får de utbildning för att kunna möta den enskildes behov av stöd och hjälp.

Attendos uppdrag och mål är att tillsammans med brukaren ta reda på vad han eller hon vill och kan göra. Målet är att stödja brukaren att fungera självständigt. Det täcker in allt som ingår i ett liv: träffa nya vänner eller hålla kontakt med gamla, gå ut och fika eller handla. Alla har saker de är duktiga på och kan göra själva eller med personal. Saker som är svåra hjälper personalen till med. Målet är att brukaren ska kunna göra saker med så lite stöd från personalen som möjligt.

Attendos medarbetare har ett stort ansvar att stödja och hjälpa och ibland vårda så att brukarens självbestämmande fullt ut respekteras. Brukaren ska själv bestämma vad han eller hon behöver hjälp med, på vilket sätt och hur den ska levas.

– Vi ska aldrig uppfostra, bara stödja, säger Mathias.



Olof Uganders böcker säljs i återbruksaffären.

Eftersom det ofta är full rulle i affären får de ta pauser när de behöver. Olof har ett eget rum där han bland annat lägger pussel och ibland spelar han gitarr. När arbetsdagen är slut brukar han skriva. Han är nämligen författare. Hans först bok blev utgiven på Create space förlag 2009, den andra 2013. "Curly Tale and his adventures" har sålts i 32 upplagor på Amazon och handlar om en ekorre, hans liv och hur han skapar.

– Jag blev inspirerad av de godnattsagor som pappa berättade när jag

var liten och tog den idén och arbetade vidare på den.

Han berättar att hans mamma var sjuk och att han bearbetade sina känslor då han skrev. Böckerna säljs på engelska och svenska i affären och alla intäkter går till Svenska Lungcancer insamlingsstiftelse.

– Jag har en tredje bok på gång i datorn, första kapitlet, men handlingen är hemlig, säger Olof.

Mathias Lindroth är verksamhetschef för den dagliga verksamheten och har även ett ansvar för boendeverksamheten på Fredrikstrandsvägen. Den samlade verksamheten för funktionshinderomsorgen i Vaxholm bedrivs i enlighet med ett avtal med kommunen. Vaxholms stad har i upphandlingen ställt tydliga krav på verksamhetens innehåll.

– På den dagliga verksamheten är vårt mål att se till att arbetstagarna får en meningsfull och utvecklande sysselsättning på sina villkor. Några vill röra på sig, andra vill träffa människor eller vara ifred och sköta sitt.

Självbestämmande-principen

I lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade (LSS), står det skrivet att vårdande verksamheter skall främja människors jämlikhet i levnadsvillkoren och full delaktighet i samhällslivet. Verksamheten ska, enligt lagen, vara grundad på respekt för den enskildes självbestämmande och integritet. Den så kallade självbestämmandeprincipen är en av fem principer inom LSS – även människovärdesprincipen, lidandeprincipen, godhetsprincipen och rättvisepprincipen – och ibland står de olika principerna i etisk konflikt med varandra. Målet är att alla människor själva har rätten att bestämma över sitt liv i den mån det är möjligt. Att ha rätten till integritet i olika situationer är anorlunda uttryckt självbestämmande eller autonomi. Men autonomi är kopplat till förmåga och kan variera varpå självbestämmande kan överlätas på någon annan.

Insamling i Vaxholm till Världens barn



Årets insamling till Världens barn resulterade i en andra plats för Vaxholm i kommunkampen i Stockholms Län

(insamlat belopp i relation till antalet kommuninvånare). Vaxholm samlade in 75 186 kronor, motsvarande 6,67 kr per invånare. Sedan 2007 har Vaxholm vunnit kommunkampen i sex år och varit tvåa i två år.

- Kulturskolans ordnade konsert i Norrbergsskolans, där stort antal elever är involverade i körer, popband, stråkensembler och som solister. I år inbringade konserten 12 208 kr.
- Scouternas bössinsamling under sista veckan i september inbringade 9 685 kr
- Lions loppis 13 319 kr
- Bössinsamling i Vaxholm 7 993 kr
- Sommargympa med Niana 5 713 kr.

Kulturstipendiet gick till Lisa Karlsson

Lisa Karlsson tilldelades i oktober Vaxholms stads kulturstipendium 2014. Lisa är född och uppvuxen i Vaxholm och har sedan 20 år tillbaka arbetat med ett textilt projekt. Det har blivit ett trettioital, ofta mycket tidskrävande, 200 x 300 cm stora textila verk i lapptäcksteknik. Verken kan bestå av upp till 6 000 tyglappar.

Lisa Karlsson har haft utställning på Sven-Harrys konstmuseum 2012, Leksands kulturhus 2013-2014 och hösten 2014 i Sainte-Marie-aux-Mines, Frankrike.



Biotillverkad asfalt i Vaxholm

Vaxholm har blivit uppmärksammat av Skanska asfalt och Betong AB för att staden använder biotillverkad asfalt.

Under 2014 har Vaxholms stad beställt och använt 710 ton biotillverkad asfalt och på detta sätt minskat vårt koldioxid-utsläpp med 9,8 ton.

I oktober uppmärksammades detta med en ceremoni på Vaxholms kaj som har den nyanlagda

bioasfalten. Tekniska enhetens mark och exploateringsansvariga Helena Westin-Bladh fick då ta emot ett intyg från Skanskas regionchef Johan Hugolf som ett bevis att Vaxholms stad tar miljöfrågor på allvar.

Rådgivning till nya och gamla företagare



Du som funderar på att starta eget företag och du som redan gjort det. NyföretagarCentrum i Vaxholm välkomnar er till kostnadsfri rådgivning.

Nyföretagarcentrum kan hjälpa dig med din affärsidé, svara på frågor om budget eller annat som rör ditt företagande.

När du bokar rådgivning sker den i Vaxholms kommunhus. Rådgivningen är helt kostnadsfri tack vare vårt nätverk av samarbetspartners som stöder oss, både med finansiella medel och med personlig expertis och engagemang.

Välkommen att kontakta:

Linda Moberg på Nyföretagarcentrum Österåker och Vaxholm
Tel. 076-313 52 22 E-post: linda.moberg@nyforetagarcentrum.se

Seniordagen

– uppskattas och återkommer

Vaxholms stad välkomnar varje år Vaxholms seniorer till Seniordagen. Under hösten bjöd man åter in till information, nätverkande och lunch på Träffpunkt Kanonen på Hamngatan 50 i Vaxholm. Här bjöds på sju timmars information, tid för frågor, lunch och mingel.



Margareta Andersson är kostchef inom Vaxholms stad. Kostenheten planerar och tillagar maten till Vaxholms stads grundskolor och Margareta informerade om ett lyckat samarbete som måltidsenheten under hösten inlett tillsammans med Vaxholms stads hemtjänst. Måltider till Vaxholms hemtjänstkunder tillagades tidigare i Sala. När avtalet med måltidsleverantören gick ut bestämde man sig för att inte förnya det. Istället inleddes ett samarbete inom Vaxholms stad där måltider till hemtjänsten nu istället tillagas i Norrbergs-skolans kök och levereras lokalt. Måltiderna som nu Vaxholms hemtjänstkunder får till hemmet är tillagade i närmiljö och har högre andel ekologiska råvaror än tidigare – ett exempel på ett mycket lyckat kommunalt samarbete.



Från Norrköping medverkade Signe Isaksson som berättade om hur man där på ett framgångsrikt sätt arbetar med frivilligverksamhet, till nytta och glädje både för den som hjälper och den som får hjälp. Nya LOV-utförare för hemtjänstinsatser och även Vaxholms stads hemtjänst (*egen regi*) presenterades och Nordea kom till Kanonen och berättade om trygg ekonomi på äldre dagar. Mikael Engström, samordnare för infrastrukturprojektet Stockholm Nordost, hade bjudits in för att berätta om Stockholms nordostkommuners gemensamma vision för att utveckla regiondelen fram till år 2014. **Läs mer om Nordostvisionen på:** www.stockholmnordost.se



Efter välkomsthälsning av Annicka Hörnsten Blommé, som är ordförande i socialnämnden och initiativtagare till den återkommande seniordagen, startade ett innehållsrikt program med föredragshållare från olika organisationer. På bilden till vänster ses förvaltningschef Ann-Sofie Holmertz (*stående till vänster*) tillsammans med Annicka Hörnsten Blommé (*stående till höger*) och sittande Anne Losman Flood som vid årets val varit ordförande i Vaxholms stads valnämnd.





SVERIGES 16 MILJÖKVALITETSMÅL. ILLUSTRATÖR: TOBIAS FLYGAR

Lärande för hållbar utveckling

TEXT: AMMI WOHLIN, MILJÖSTRATEG



Vår tids utmaningar på en begränsad planet angår alla länder. För att skapa ett hållbart samhälle krävs att ekologiska, sociala och ekonomiska faktorer samverkar. Det krävs en helhetssyn där olika åtgärder förstärker varandra och att alla människor tar ett ansvar. Lärandet karaktäriseras av ett demokratiskt arbets-

sätt, som leder till medvetenhet, delaktighet och inflytande. Vad människor lär sig och hur de omsätter det i handling är avgörande för hållbar utveckling.

Vad ska vi lära oss och hur ska vi lära oss det?

Skolverket anser att: ”Hållbar utveckling i undervisningen handlar om att få barn, ungdomar och vuxna att förstå förutsättningarna för hållbar utveckling, enligt läroplanernas och kursplanernas kunskapskrav.”

Lärande för hållbar utveckling innebär:

- Demokratiska arbetsätt
- Kritiska förhållningssätt
- Handlingsberedskap med ett personligt ansvar
- Ämnesövergripande samarbeten
- Mångfald av pedagogiska metoder
- Aktivt delaktighet och inflytande
- Verklighetsbaserat med nära och täta kontakter i natur och samhälle.

Lärande för hållbar utveckling pågår i Vaxholm. Läs här några goda exempel:

Grönt tänk på Resarö skola

På Resarö skola arbetar vi målmedvetet med hållbar utveckling. Som ett bevis för detta har skolan tagit emot certifieringen Grön flagg, och haft denna i över tio år.

Under läsåret 2013–2014 valde skolans miljöråd, med en representant från varje klass, att temat för årets arbete skulle vara energi, med fokus på avfallstrappan. Miljörådsrepresentanterna lärde sig om och diskuterade arbetsområdet och skapade tillsammans med ansvariga pedagoger arbetsuppgifter, som de tog med till sina klasskamrater. I klasserna genomfördes sedan det verkliga arbetet. Hela skolan engagerades i miljöarbetet.

Avfallstrappan presenterades och fokus lades vid dess andra steg, återanvändning. Eleverna fick skapa konstverk

eller skulpturer genom att återanvända saker i ett material som annars skulle kastas eller återvinnas. Årskurs 5 skapade ett hav med fiskar i tyg. Därefter hade vi ytterligare två arbetsprojekt där vi ordnade en loppmarknad och gjorde affischer med miljöbudskap. Miljörådsarbetet är år efter år något som eleverna på Resarö skola samman under ett och samma arbetsområde. Det finns en oerhörd kunskap bland våra elever kring ämnet miljö och hållbar utveckling, men det är vår uppgift att upplysa dem lite extra om att de inte bara kan bära omkring på kunskapen, utan också tillämpa den. Allt för att skapa förutsättningar för en värld, så som vi känner den, för kommande generationer.



I skrivande stund är vi igång med årets miljöarbete, och vi ser fram emot att behålla vår Gröna flagg på Resarö skola.

TEXT OCH FOTO: ANDREAS HAAPARANTA, LEGITIMERAD LÄRARE



Belysnings- tema på Söderfjärds skolan

Elever i år 5,
Söderfjärdsskola:



”I femman på Söderfjärdsskolan jobbar vi nu med temat Ljus i Vaxholm. Vaxholms stad har bestämt att de ska byta ut sin gatubelysning. I de nuvarande lamporna finns ett ämne som heter kvicksilver. När en lampa som innehåller kvicksilver går sönder blir det farligt för miljön. Det är därför de ska byta alla gatulampor.

Vi fick i läxa att ta en mörkerbild med en slags ljuskälla i och funderade tillsammans på vilka sorters utomhusbelysning det finns och varför. Vi skulle även komma på en plats som vi tycker behöver lysas upp och sedan har vi klurat på olika uppfinningar för att lösa olika problem med mörkret.

Ammi Wohlin, Vaxholms kommuns miljöstrateg, kom till oss och berättade om olika sorters lampor. Hon berättade även om hur kommunen jobbar och om hur ämnet kvicksilver fungerar. Om du vet en plats i Vaxholm som behöver lysas upp så kan du mejla kommunen.”

Giffri vardag i Vaxholms förskola

Idag påverkas många människor av en inomhusmiljö där farliga kemikalier från olika produkter släpper ut partiklar i luften som ansamlas i damm. Nära golvet är luften som sämst. Små barn är extra utsatta eftersom de biter på saker och vistas nära där farliga kemikalier samlas.

Det finns cirka 100 000 kemikalier på den europeiska marknaden. Ytterst få av dem har genomgått någon riskbedömning av miljö- och hälsoproblem enligt Kemikalieinspektionen.

Vaxholms stads kommunlednings-

kontor har gjort en översiktlig kartläggning av Vaxholms förskolor utifrån en enkät från Naturskyddsföreningen, som använts av 41 svenska kommuner. Ett fokussamtal har genomförts med chefer och platsansvariga. En åtgärdslista med prioriteringar för rensa bort och fasa ut produkter togs fram. Det har resulterat i en tryckt folder som informerar föräldrar om ett påbörjat arbete. Samtliga föräldrar med barn i förskolan ska kunna känna sig trygga med att Vaxholms stad har börjat saneringsarbetet med farliga kemikalier.

TEXT OCH FOTO: AMMI WOHLIN.
MILJÖSTRATEG

Rindö skola – Grön Flagg

Efter ett drygt års arbete mot Grön Flagg har vi nu avslutat vårt första arbete, skickat in en första rapport till ”Håll Sverige Rent” och fått vår Gröna Flagg.

Det började med ett temaarbete som förra årets treor satte igång. Arbetet löpte under året och fokuserade på hållbar utveckling på olika sätt; allt ifrån att leta efter energitjuvar till att bygga solugnar och samla recept till en ekologisk kokbok. Det arbetet spreds via treornas miljöblogg ”benicetotheworld” och för skolan framförallt via miljørådet.

På vår skräpplockardag valde vi städ-område längs med våra stränder. Varje klass tog en liten bit var. På Earth Hour lämnade vi ifrån oss ”fotavtryck” och ”handlingar” för en hållbar utveckling till bibliotekets skyltfönster. I miljørådet började vi prata om källsortering. Vi komposterar och har pappersinsamling.

Skulle man kunna utöka det?

Tankar om noggrannare källsortering tog fart igen efter sommaren med miljöarbete i alla klasser. Alla elever har tillsammans med lärare tagit in källsorteringen i klassrummet. Nu sorterar vi plast, papper, kompost och förpackningar.

Det är en början. Ibland glömmar vi oss. Allt sorterar vi inte än. Ibland glömmar vi våra energitjuvar. Ibland slösar vi på papper. Men vi har börjat och frågan om vad vi kan göra för miljön på vår enhet är en verklig fråga för oss.

TEXT: ANN LISINSKI, REKTOR RINDÖ SKOLA



Grön Flagg Organisationen Håll Sverige rent driver miljöcertifieringen Grön flagg. Den pedagogiska verksamheten arbetar systematiskt med miljöarbetet läsarsvis, genom att skapa handlingskompetens och framtidstro.



Skolval till förskoleklass och årskurs 7

Inför förskoleklass

Förskolan är en frivillig skolform som erbjuds barn från och med höstterminen det år då barnet fyller sex år. Den 5–31 januari 2015 är det möjligt att välja skola i Vaxholm för dig som har barn som:

- ska börjar i förskoleklass
- ska börja skolår 1 men som inte gått förskoleklass.

Vaxholms stad strävar efter att tillgodose föräldrarnas val av skola

så långt det är möjligt. Hur många elever som får plats i varje skola beslutas av skolans rektor. I de fall en skola inte kan ta emot fler elever sker prioriteringar utifrån Vaxholms stads antagningsprinciper. Läs mer om dem på www.vaxholm.se.

Mer information om skolvalet som sker i januari kommer även med post i december.

Inför årskurs 7

Inför årskurs 7 har de elever som har sin skolgång i någon av Vaxholms grundskolor Norrbergsskolan som sin anvisnings-skola om inte annan skolplacering önskas.

Det betyder att föräldrarna inte behöver agera om Norrbergsskolan önskas som skolplacering. Om annan skolplacering önskas krävs att föräldrarna i god tid lämnar in blanketten "Anmälan om skolgång" till utbildningsförvaltningen. Du hittar blanketten på Vaxholms stads webbplats under fliken Barn och utbildning/E-tjänster och blanketter.

Satsa på Strömmingsloppet 2015

Vad rimmar på "strömning"? Inte så mycket kanske. Men på ordet "loppet" finns det massa roliga rim. Så varför inte ge Strömmingsloppet i julklapp?

Strömmingsloppet i Vaxholm går av stapeln lördag 2 maj 2015. När loppet springs nästa gång så kan Vaxholms egna stadslopp fira 5-års jubileum! Anmälan till Strömmingsloppet är nu öppen och precis som tidigare kan man ställa upp och tävla både individuellt och i lag. Föreningar, klasser, arbetsplatser och kompisgäng i Vaxholm kan väl utmana varandra? Eller så kan man koppla bort tävlingsinstinkten och springa Strömmingsloppet bara för att

det är ett så kul lopp, för att njuta av den beryktat vackra bansträckningen, eller för att fira in våren i Vaxholm tillsammans.

10 procent av alla anmälningsavgifter går till WaterAid och deras viktiga arbete. Tävlingsarrangör är Vaxholms orienteringsklubb. Välkomna att droppa in anmälningar!

Läs mer och anmäl dig på www.strommingsloppet.se





Vaxö skola 130 år

I november firade Vaxö skola 130-årsjubileum. Det var då 130 år sedan skolan öppnade sina dörrar för första gången. Skolan bestod då av fyra lärosalar, två avklädningsrum och bostadslägenheter åt folkskolläraren och två lärarinnor. På skolan gick ungefär 40 elever och skolhuset hade kostat 20 000 kr att bygga.

I sitt tal på jubileumsdagen pratade skolans rektor, Parisa Liljestränd, om hur mycket som har förändrats, men att det ändå är mycket som är sig likt. Elever som gick på Vaxö skola för 130 år sedan gjorde det med samma syfte som elever gör idag – att lära sig saker. Då som nu är skolan en plats för tankar och förhoppningar om framtiden lärande och lek.



Från dagbarn till PRAO

Det är snart tio år sedan han själv var dagbarn hos Zibban på Rindö och mycket har hänt sedan dess. Men Gustav Sjöström trivs fortfarande som myran i stacken ute i skogen, tillsammans med dagbarnen.

Zibban har gått i pension men Ann-Charlotte och Titti arbetar vidare i familjedaghemmen och håller i ur och skur-pedagogiken levande. Deras barngrupp får upptäcka och utvecklas i alla Vaxholms spännande utemiljöer. Strand, skog, lekpark, staden – man bedriver verksamheten där det passar i förhållan-

de till väder, vind och den pedagogiska planeringen.

När det blev dags för Gustav att ha PRAO var det därför inte så underligt att han valde att förlägga den till familjedaghemmen – till stor glädje för både dagbarn och dagbarnvårdare.

Kan man hoppas på fler manliga dagbarnvårdare i framtiden?

Vill du också komma i kontakt med familjedaghemmen?

Kom till Ullbergska parken en tisdag, då finns man nästan alltid där. Du är också välkommen att ringa förskolechef Lill-Britt Mohall tel: 073-917 90 13



Hur nöjda är vi med



Kommentarer
till årets resultat

Vaxholms stad deltog 2014 för sjätte gången i medborgarundersökningen som Statistiska centralbyrån (SCB) genomför, denna gång i 119 kommuner. 600 invånare i Vaxholm fick enkäten och svarsfrekvensen blev 49 procent. Stort tack till alla er som svarat och därmed bidragit till vårt förbättringsarbete.

SCB genomför enkäten på uppdrag av Vaxholms stad och medborgare anger hur nöjda de är med den kommun de bor i. Resultatet i 2014 års undersökning visar att vaxholmarna är mycket nöjda med Vaxholm som en plats att leva och bo på och mindre nöjda med möjligheterna att påverka.

Undersökningen innehåller tre delar:

- Hur nöjd är du med kommunen som en plats att bo och leva på (nöjd region-index)
- Hur nöjd är du med invånarnas inflytande i kommunen (nöjd inflytande-index)
- Vad tycker du om kommunens verksamheter (nöjd medborgar-index)

Betyget kan visa en spridning från 0 till 100 där ett högre värde är bättre. Betyg

under 40 betraktas som icke godkända. Gränsen för nöjd går vid 55.

Betyget för Vaxholm som en plats att bo och leva på blev 65. Snittet för samtliga kommuner var 60. Högst betyg gav Vaxholmsborna faktorn trygghet (78) och faktorn rekommendation (71). Lägst betyg fick arbetsmöjligheter (52).

Nöjd inflytandeindex blev 36 för Vaxholm och 40 i riket. För Vaxholm är det en förbättring jämfört med 2013. Högst betyg i Vaxholm fick kontakt och information (51). Lägst betyg fick faktorn påverkan (35).

Nöjd medborgarindex sätter betyg på kommunens verksamheter. För Vaxholm blev snittet 50, vilket är lägre än för samtliga kommuner där snittet låg på 54. De verksamheter som fått högst betyg i Vaxholm är vatten och avlopp

(74) och förskolan (69). Lägst betyg fick verksamheterna äldreomsorg (42) och stöd för utsatta personer (50).

För frågeområdena gång och cykelvägar, gator och vägar samt idrotts och motionsanläggningar har Vaxholm betyg förbättras jämfört med 2013. Även frågeområdena miljöarbete samt renhållning och sophämtning har förbättras jämfört med 2013.

Särskilt glädjande är förskolan vars resultat är högre än genomsnittet av de övriga kommunerna samt även visar en förbättring jämfört med 2013.



Vaxholm?



FÖRSKOLA OCH SKOLA

De kommunala förskolorna driver under året ett utvecklingsarbete kring de pedagogiska lärmiljöerna som har stor betydelse för barnens lärande. Ett arbete som redan har visat positiva effekter.

Förskolornas fina resultat bekräftas i undersökningar riktade till föräldrar med barn i Vaxholms förskolor där fler än nio av tio är nöjda med verksamheten.

Det goda resultatet för Vaxholm när det gäller trygghet och trivsel visas också i undersökningar riktade till elever i Vaxholms skolor. 96 procent av eleverna känner sig trygga i skolan (årskurs 2, 5 och 8) och på fritids (årskurs 2). Den så kallade Stockholmsenkäten som riktar sig till elever i årskurs 9 och visar att ungdomar i Vaxholm trivs bäst i skolan (95 procent) jämfört med alla deltagande kommuner. Att känna trygghet och trivas i skolan är en förutsättning för lärande.

97 procent av alla elever som går ut årskurs 9 i Norrbergsskolan är behöriga till gymnasiet jämfört med 87 procent i övriga riket och 89 procent i Stockholms län (*Siris, Skolverket/ SCB 2014*). För att ytterligare förbättra dessa redan mycket goda resultat pågår ytterligare satsningar, till exempel att utveckla undervisningen med hjälp av digitala verktyg.



ÄLDRE- OMSORGEN

Alla invånare i Vaxholms som har behov av trygghetslarm har fått nya, digitala larm installerade, vilket både minskar kostnaden för abonnenten och är en mer driftsäker lösning än de tidigare analoga larmen. Verksamheten på den nya träffpunkten Kanonen börjar ta form och Vaxholms invånare kan välja vilken utförare de vill ha för alla insatser inom hemtjänst. Kontinuerliga kvalitetsuppföljningar har genomförts inom äldreomsorgen, Vaxholms särskilda boende har byggts om och förbättringar har genomförts inom det särskilda boendet för att säkerställa en god vårdhygien och en trevlig utemiljö. Tekniska hjälpmedel som takliftrar finns nu installerade för att säkra en god vård och omsorg och förbättra arbetsmiljön.

IDROTTS- OCH MOTIONS- ANLÄGGNINGAR

Sedan förra årets undersökning har förvaltningen arbetat med att utveckla dialogen med idrottsföreningarna. Resultatet i SCB:s enkät har förbättrats vilket tolkas som arbetet är på rätt väg. Dialogen ska fortsätta utvecklas. Byggnation av ny skolidrottshall pågår och hallen tas i bruk 2015.

GATOR OCH PARKER

Under sommaren har en hel del beläggingsarbeten utförts på gator, vägar och gång- och cykelvägar vilket troligen medverkat till att betyget stigit för dessa områden. Redan under förra vintern förstärkte en av Vaxholms stads entreprenörer sin maskinpark för snöröjning och utökade uppföljningar av samarbetet genomfördes mellan tekniska enheten och entreprenörerna. Antalet städdagar i Vaxholms centrala delar utökades under perioden 1 november–15 maj, vilket underlättar möjligheterna för effektiv snöröjning, halkbekämpning och sandupptag.



Ny strategi för social hållbarhet

Vaxholms stad antog i november en strategi för social hållbarhet. Strategin går in under målområdet livsmiljö och syftar till att förverkliga visionen; Vaxholms stad skall vara en attraktiv plats att leva och bo på.

Ett socialt hållbart Vaxholm innebär att alla invånare på lika villkor erbjuds en livsmiljö där de upplever en hög grad av trygghet och kan tillgodogöra sig kunskap, utvecklas och ha en god hälsa. Strategin tydliggör fokusområden och strategiska åtgärder som staden skall prioritera inom det sociala hållbarhetsarbetet.

De fyra övergripande fokusområdena inom social hållbarhet för Vaxholms stad till och med år 2020 är;

- En trygg miljö – Vaxholmsborna känner sig trygga.
- Föräldrastöd – Vaxholms stad har medvetna föräldrar.
- Drogförebyggande arbete – Vaxholm stad har drogfria ungdomar.
- Hälsofrämjande förutsättningar – Vaxholm är en hälsofrämjande stad.

Strategin ska vara vägledande för att formulera åtaganden i respektive nämnds ettårsplan med mätbara nyckeltal och målvärden. Dessa åtaganden skall brytas ner i handling på årsbasis.

Mer information: Läs strategin på www.vaxholm.se under fliken Trygghet i Vaxholm. Välkomna att kontakta folkhälsostrateg Madeleine Larsson, madeleine.larsson@vaxholm.se

"Ett förebyggande arbete upphör aldrig – det bara förändras utifrån nya förutsättningar."



Stärk ditt barns utveckling och träffa andra föräldrar

Många föräldrar efterfrågar stöd i sitt föräldraskap. Det kan handla om att ställa rimliga krav, att hantera bråk och konflikter med sitt barn eller att få vardagsrutiner att fungera smidigare.



Familjecentrum i Vaxholm erbjuder dig med barn i åldrarna 3–12 år möjlighet att kostnadsfritt delta i ABC föräldraträffar.

ABC bygger på forskning om föräldraskap och barns utveckling och utgår från FN:s barnkonvention. Syftet är att främja barns utveckling genom att stärka relationen mellan barn och föräldrar.

Datum för ABC föräldraträffar våren 2015

Öppna förskolan, Ullbergsska huset

Torsdagar kl 9.30–12.00:
19/2, 5/3, 19/3, 2/4

Resarö församlingsgård

Torsdagar kl 18.30–21.00:
5/2, 19/2, 5/3, 19/3

Mer info:

Madeleine Larsson,
folkhälsostateg
Vaxholms stad
Tel: 08-541 70800
E-post: madeleine.larsson@
vaxholm.se

Familjecen

– ett samarbete för stärkta relationer

Familjecentrum i Vaxholm är ett samarbete mellan Vaxholms stad, barnavårdscentralen, Vaxholms vårdcentral och Vaxholms församling.

Familjecentrums arbete med föräldrastöd innefattar bland annat att ge föräldrar kunskap om barns hälsa och utveckling, ge verktyg att hantera svårigheter i vardagen samt stärka föräldrars sociala nätverk.

Genom nätverk är det lättare utvecklas till en trygg förälder. Familjecentrum erbjuder föräldra-, pappa- och syskongrupper i syfte att främja barns utveckling genom stärkta relationer mellan föräldrar och barn.

Familjecentrum erbjuder familjer både riktade och fasta verksamheter; egna, i samverkan eller genom att lotsa vidare till rätt instans där bästa stöd kan ges.

Föräldrarna har det yttersta ansvaret för sina barn. Föräldragrupperna kan bli det nätverk och stöd som många föräldrar saknar, speciellt under barnens känsloladdade puberteten och tonårstid.

Vad erbjuder familjecentrum?

- **Barnavårdscentralen** ger stöd och råd i föräldraskapet, upptäcker och förebygger psykisk och fysisk ohälsa hos barn, uppmärksammar och förebygger risker för barn i närmiljö och samhälle. Hälsoövervakning och rådgivning.
- **Socialförvaltningen**, Vaxholms stad arbetar aktivt med att förebygga ohälsa

hos kommunens invånare. Erbjuder bland annat budget- och skuldrådgivning, familjerådgivning, samarbetsamtal, ungdomsmottagning, råd och stödsamtal. Ger stöd till brottsutsatta, vittnen och gärningspersoner.

- **Förskoleverksamheten, öppna förskolan** Skeppet i Vaxholms stad erbjuder samling med sång och lek för barn och vuxna tillsammans, gruppaktiviteter till exempel måleri och matlagning. Uppmuntrar föräldrars egna initiativ. Stödjer och lyssnar vid enskilda samtal.



trum

Uppmuntrar kontakter mellan familjer och informerar om kommunens förskoleverksamhet. Första hjälpen/HLR för barn.

- **Svenska kyrkan – öppna förskolan** finns i Resarö församlingsgård och gamla brandstationen i Vaxholm och erbjuder föräldrar och andra vuxna med barn 0–6 år att leka, pyssla, sjunga, umgås, lära känna varandra och kyrkan. Träffar för adoptivbarn. Möjlighet till enskilda samtal. Adoptionsutbildning. Babymassage.



Kontakta oss

**Barnavårdcentralen,
Vaxholms vårdcentral AB**
08-541 718 20 (södra)
08-541 718 22 (norra)
08-541 718 21 (mellersta)

**Svenska kyrkan, öppna
förskolan, Vaxholm**
08-541 717 15
08-541 717 16

**Förskoleverksamheten
i Vaxholms stad,
öppna förskolan Skeppet**
08-541 708 99

**Vaxholms stad,
folkhälsostateg och
föräldrastödssamordnare,
Madeleine Larsson**
madeleine.larsson@vaxholm.se



En kväll då vi slog hål på myterna kring cannabis

“Cannabis är en lätt drog”, “alkohol är mer skadligt” och “cannabis är ett läkemedel” var några av de myter som journalisten och författaren Pelle Olsson slog hål på under en onsdagskväll i november i Norrbergsskolan aula.

Femtio personer, däribland föräldrar, ungdomar, polis och personal som arbetar med barn och unga hade samlats för att ta del av seminariet ”Myter och fakta kring cannabis”.

Cannabis är den mest använda narkotikan och den narkotika som diskuteras mest både i Sverige och övriga länder. Debatten om cannabis präglas dock av många missuppfattningar och felaktigheter. Forskarna är eniga om hur cannabis påverkar kroppen och hjärnan. Speciellt skadligt är det för unga vars hjärnor inte är färdigutvecklade.

Karin Stenmark från föreningen Anhöriga mot droger berättade om två söner som rökte cannabis som unga. En av dem blev beroende och lider idag av schizofreni.

Cannabisrökning innebär en ökad risk för allvarliga psykiska sjukdomar, beroende, fosterskador och är en inkörsport till andra droger. Drogen har legaliserats på några platser runt om i världen trots ett markant ökat vårdbehov med cannabis som orsak.

Att frågan väcker känslor hos både ungdomar och föräldrar blev också tydligt under seminariet i Vaxholm, då diskussionen stundvis blev livlig.

Myter och fakta kring cannabis: Här kan du läsa Pelle Olssons faktahäfte: <http://www.narkotikafriskola.se/läsavrt/utbildningsmaterial-8951971>

Vill du ha råd och stöd från ungdomspedagog? Misstänker du att någon ungdom i din närhet tar droger? Kontakta kommunens ungdomspedagog Angelica Svensson på tel: 08-541 709 12.

Du som har en tonåring i din närhet

Tonårsföräldrar i Vaxholms har fått hem en folder från Vaxholms stad i brevlådan. I foldern ges en återkoppling på Stockholmsenkäten, som Vaxholms elever i årskurs 9 och årskurs 2 på gymnasiet besvarat. Här berättar vi hur användningen av tobak, alkohol och narkotika ser ut bland unga i kommunen. Den innehåller även tips på hur man som förälder kan förebygga att problem kring droger uppstår samt vilka verksamheter vi har i Vaxholm som erbjuder stöd och hjälp.

Du som vill ta del av foldern på nätet hittar den på: www.vaxholm.se



“Gården” öppen för ungdomar på fredagar



Det har nu startat ännu en fritidsgårdsverksamhet, på Resarö Bygdeförening. Lokalen ligger nära ICA och

busshållplatsen och håller öppet varje lovfridag fredag mellan 18.30 och 21.00. Målgruppen är årskurs 4–6.

– Vi tyckte att det var synd att ett en så bra och central lokal så ofta stod tom när det inte fanns någon plats där de halvstora barnen på Resarö kunde umgås, säger Karin Malmström Gill, en av initiativtagarna till den nystartade verksamheten.

– Nu är vi ett ganska stort gäng Resaröföräldrar som hjälps åt att driva Gården på ett roterande schema. Bygdeföreningen var positiv och låter oss använda lokalen utan kostnad.

Kommunen har bistått med viss finansiering vilket har bidragit till att förhöja mysfaktorn i lokalen med mattor, kuddar, tyg och sittsäcker. Familjer har även donerat spel, pyssel och lite teknisk utrustning.

– Vi fixar eller bakar fredagsmys tillsammans. När vädret tillåter samlas vi ute runt den stora grillen kommunen fixat åt oss och grillar korv eller pinnbröd, berättar Karin.

Öppet: Fredagar kl 18.30–21.00.
Adress: Ytterbyvägen 8
Internet: www.resaro.info/Bygdeforeningen/hembygd.htm

Tillsyn av enskilda avlopp i Vaxholm

Otillräcklig rening av avloppsvatten från små avlopp bidrar till övergödningen i våra vattendrag, sjöar och kustvatten.

Det innebär också en risk för smitta om dricksvatten eller badvatten förorenas. Den tidigare vanliga tekniken, trekammarbrunn med efterföljande markbädd eller infiltration, är inte län-

re tillräcklig för rening av avloppsvatten från enskilda anläggningar i områden med hög skyddsnivå. Exempel på sådana områden är vid tillrinningsområde till känsliga vattendrag, i omvandlingsområde (tätbebyggt med enskilt VA), vid strandskydd (mindre än 100–300 m från strand) och i naturreservat.

Södra Roslagens miljö- och hälsoskyddsnämnd tog den 12 november 2014 beslut om att ställa krav på att bristfälliga avlopp åtgärdas, så att samtliga enskilda

avlopp i Vaxholm uppfyller dagens krav på funktion senast vid utgången av år 2020. Enskilda avlopp som ligger i området med hög skyddsnivå ska prioriteras. Områden där tidplanen för anslutning till allmänt VA-nät enligt kommunens VA-plan är mindre än fem år kommer inte att prioriteras.

Genom Vaxholms VA-plan klagörs i vilken takt olika områden planeras anslutas till ett gemensamt VA-nät. Här delas områdena upp i prioriteringsordning för framtida anslutning till allmänt VA-nät.

Mer information

Läs mer om Vaxholms VA-plan:
www.vaxholm.se

Mer information för dig som ska göra en ny avloppsanläggning eller göra om en befintlig: www.taby.se/SRMH/Invanare/Enskilt-avlopp

Roslagsvatten AB erbjuder kostnadsfri rådgivning för fastighetsägare som har frågor om enskilda avlopp i Vaxholm, tel: 08-540 835 95.

Södra Roslagens Miljö- och hälsoskyddskontor:
www.srmh.se

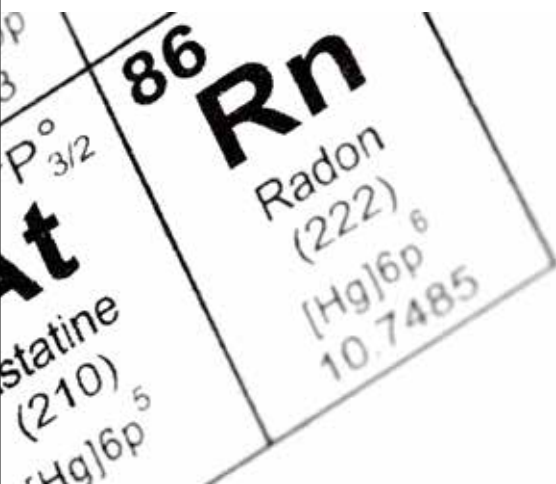


Vill du mäta om det finns radon i din bostad?

Du kan beställa radonmätning genom Södra Roslagens miljö- och hälsoskyddskontor, på telefon 08-578 663 00 eller via webbplatsen www.srmh.se. Mätsäsongen är 1 oktober till 30 april. Mättiden är minst två månader, helst 3 månader.

Vill du veta om en radonmätning är gjord i ditt hus eller lägenhet kan du

söka i radonregistret. Om du inte hittar någon mätning och bor i flerbostadshus, så fråga din förening eller hyresvärd. Radonmätning ska ingå i fastighetsägarens egenkontroll enligt miljöbalken. Om du gör en privat mätning tar SRMH gärna emot mätresultatet. Du når radonregistret via Södra Roslagens Miljö- och hälsoskyddskontors webbplats, www.srmh.se





Åk skridskor i vinter

Ishallen välkomnar er att åka skridskor både innan, under och efter jullovet.

På www.vaxholm.se hittar du alla aktuella tider för allmänhetens åkning.

Kulturskolan i Vaxholm:

Musik och drama utökar inlärningsförmågan



Tack alla elever och föräldrar för denna termin och detta kalenderår och för alla konserter, dramauppspel med mera. Ni

gör ett fantastiskt arbete!

Att lära sig spela ett instrument, att utveckla sin röst genom sången, att spela teater eller dansa är ett långsiktigt lärande som kräver stort tålamod och mycket övning. Den tid vi nu lever i, då allt går rasande fort, vet vi att vår verksamhet är viktigare än någonsin.

Idag har man så mycket kunskap om vår hjärnas kapacitet. Forskningen visar att barn och ungdomar som utövar musik, drama, dans också förbättrar sin förmåga till inläring i andra ämnen.

Att stå på scen inför publik, att samspela i en grupp, att våga uppträda som solist, att lita till sin förmåga stärker självkänsla, förståelse och lyhördhet för andra i ett gemensamt arbete. Annars skulle ingen orkester, teaterensemble eller dansgrupp fungera. Inte

heller det samhälle vi vill leva i, det vill säga ett gott samhälle.

Det här ser vi hända med våra elever över tid. Vi har ju förmånen att möta våra elever, ibland hela skoltiden, 12 år men ganska ofta under 6–10 år.

Till alla våra cirka 650 duktiga och fina barn och ungdomar i Kulturskolans verksamhet och alla i Vaxholms stad vill vi önska en riktigt god jul och gott nytt år!

Den 8 januari 2015 börjar vårterminen, välkomna då efter välförtjänt jullov.

Kulturskolan har lediga platser på vissa instrument:

Kontakta Kulturskolan på tel: 08-541 70 884 eller e-post: kulturskolan@vaxholm.se

TEXT: MARIA CEDERBERG RYDÉN,
KULTURSKOLECHEF



Vinnare i Naturpasset

Waxholms OK har lottat pristagare bland 50 personer som deltagit i Naturpasset under 2014.

Vinnare från Vaxholm:

Ragnar Lätth
Anders Novén

Alla är välkomna till Naturpasset som börjar säljas 1 maj. I Vaxholm hittar du Naturpasset på Turistbyrån, Statoil och Eriksö camping.

Öppettider

... för caféet på träffpunkt Kanonen under jul- och nyårshelgerna:

Måndag 22 dec	14.00 - 16.00
Måndag 26 dec	14.00 - 16.00
Nyårsafton 31 dec	14.00
Måndag 5 jan	14.00 - 16.00
Onsdag 7 jan	14.00 - 16.00



FOTBOLL:

IFK Vaxholm anställer klubbchef

I november blev det klart att Mikael Berglund blir klubbchef för IFK Vaxholm. Den nya satsningen är ett led i föreningens arbete för att ytterligare stärka verksamheten. – Våra ledare kommer att få ett mer aktivt stöd och hjälp med att utveckla våra ungdomar till bra fotbollsspelare, säger styrelseordförande Jesper Broqvist.

Mikael är 53 år, bor i Vaxholm, och har under lång tid varit aktiv i föreningen, både som tränare och ledare och som vikarierande kanslist. Han har en gedigen bakgrund inom fotbollen med en bakgrund bland annat i Sunnanå SK och Stockholms fotbollsforbund.

– Det känns såklart jättekul att få företräda IFK Vaxholm som klubbchef. Jag kommer att ha stort fokus både på stödet till ledare och medlemservice, säger Mikael Berglund.

Den nyinrättade klubbchefs-tjänsten är en satsning för att göra verksamheten bättre och är indelad i tre områden: sportsligt, kansli och ekonomi, vilket bland annat innefattar att hjälpa lagen att planera och genomföra sina träningar, jobba för att äldre ungdomar får möjlighet att komma in och träna yngre lag, stötta föreningens ungdomsdomare, ta hand om föreningens kontakter med medlemmar och förbund.

Anställningen är en heltids-tjänst. IFK Vaxholms styrelse ser anställningen som ett stort steg i rätt riktning att utbilda föreningens ungdomar till bra fotbollsspelare utifrån föreningens värdegrund.



Vaxholms stadsbibliotek

Hamngatan 19 Tel: 08-541 709 45
e-post: biblioteket@vaxholm.se Fax 08-541 709 48
Bokinkast: Hamngatan 17 när biblioteket är stängt.
www.vaxholm.se

Öppettider:

Måndag: 14–20
Tisdag: 10–17
Onsdag: 10–20
Torsdag: 10–17
Fredag: 10–17
Lördag: 10–14

Boken kommer-service:

För dig som är långvarigt sjuk, rörelsehindrad eller av liknande anledning inte själv kan komma till biblioteket.

Daisy-talböcker

Kan lånas av dyslektiker, synskadade och andra med läshinder. Är du Daisy-låntagare kan du nu själv ladda ner dina böcker via Internet.

IT-handledning:

boka tid för en personlig IT-handledning, tel 08-541 709 45

Tisdag 23/12 kl 10–17
Lördag 27/12 kl 10–14
Måndag 29/12 kl 14–20
Tisdag 30/12 kl 10–17
Fredag 2/1 kl 10–17
Lördag 3/1 kl 10–15
Måndag 5/1 kl 10–14
STÄNGT: Julafton, juldagen, annandag jul, nyårs-afton, nyårsdagen, tisdag 6/1 trettondedag jul.

E-böcker och E-ljudböcker:

Många av bibliotekets nyaste titlar finns att låna digitalt via hemsidan, även språkkurser. Lyssna på musik och engelska ljudböcker online. Naxos Music Library och Naxos Spoken Word Library – lyssna på musik och engelska ljudböcker online.

Släktforskning

Släktforskning på lördagar från och med 10 januari kl 11–14. Södra Roslagens släktforskarförening hjälper dig komma igång med släktforskning.

Surfa trådlöst på biblioteket.

Du får inloggnings-uppgifter i infodisken.

Övertidsvarning:

Få en påminnelse om att lånetiden håller på att gå ut via e-post.



Sagostund för 3–6 åringar i sagokojan kl 10. Följande lördagar: 10/1, 31/1, 21/2, 14/3.

Bokjuryn: Läs och rösta på 2014 års bästa barn- och ungdomsböcker. Chans att vinna fina priser. Rösta på biblioteket eller i skolorna. Röstsedlar finns på biblioteket, lämnas in senast 20/3.

Advokatjouren

Kl 18.00 följande dagar: 12/1, 2/2, 2/3, 20/4, 4/5 och 1/6. Det är en kostnadsfri mottagning där du träffar en advokat i 15 minuter för en första vägledning. Kölista från kl 17 samma dag.

Öppen bokcirkel 11/2 kl 18.30: Kom och dela din läsoplevelse med andra. Vi samtalar om boken "Den allvarsamma leken" av Hjalmar Söderberg. Anmäl dig på biblioteket.

Vårens blommor och lite därtill 12/3 kl 18.30: Trädgårdsprogram med Elisabeth Svalin Gunnarsson. Fri entré.

Temavecka 23–27/3, Get on line-week: Upptäck nyttan och glädjen med Internet.

Tidskriftsförsäljning 14/2 kl 10–14:

Kom och fynda bland tidigare årgångar av bibliotekets tidskrifter.





**VAXHOLMS
STAD**

Tidningen Viktigt i Vaxholm ges ut av Vaxholms stad

Kontakta Vaxholms stad: Öppettider: kl 08.00–16.00 alla vardagar året runt • lunchstängt: 11.45–12.30

Växel: 08-541 708 00 • Besöksadress: Eriksövägen 27 • Postadress: Vaxholms stad, 185 83 Vaxholm • www.vaxholm.se