

Viktigt i

INFORMATION FRÅN VAXHOLMS STAD
NR 4 • 2020



VAXHOLMS
STAD

VAXHOLM

**Möt årets
kulturstipendiater**

**Vaxholm satsar
på jämställdhet**

**Stopp för dåligt
språk i Vaxö skola**

Hållbarhetsfamiljerna:
*"Vi som individer
kan påverka."*

CORONAPANDEMIN:
**Vi har alla ett
tydligt eget ansvar**



**Så renoveras
hembygdsgården**



Hur summerar du 2020?

Året närmar sig sitt slut, 2020 som vi alla kommer att minnas som ett väldigt speciellt år. Ledsamt och tungt för de vars nära eller kära drabbats hårt av Covid-19 och kanske också avlidit. För de som förlorat jobb, kunder, inkomster och för alla de som fått slita så oerhört hårt i främsta linjen under pandemins framfart inom vård och omsorg.

Och det är inte över. När vi nu närmar oss julhelgerna så får vi som firar jul hitta nya sätt där rekommendationer från myndigheter sätter ramarna. Där vi också behöver se oss omkring så ingen hamnar i ofrivillig ensamhet.

Jag funderar ibland på vilka minnen våra barn kommer att ta med sig av året. Året då vi inte fick kramas utanför den allra närmaste familjen? Året med sommarlov då vi ”bara” var hemma (vilket barnen tyckte var toppen). Året då vi började vara så mycket mer i skog och mark – vandra, äta, fika, upptäckta mer av vår närmiljö.

Minnena kommer såklart vara blandade, vilket mina känslor också är när jag summerar 2020. Jag känner stor tacksamhet över alla inom vård, omsorg, skola och förskola som jobbat hårt och hittat lösningar. Jag är tillfreds med att vi trots en pandemi kunnat leda och fatta viktiga beslut här och nu och framåt för Vaxholm. Och jag funderar på om det år vi upplevt också ger oss nya tankar framåt, kanske till och med värderingar, där vi värdesätter saker högre som vi tidigare tagit för givna.

Jag vill passa på att tacka politiskt förtroendevalda, förvaltning, personal i våra verksamheter, vårt näringsliv och dig som enskild vaxholmare för året som gått. Jag tycker vi gör det bra tillsammans!

Och kom ihåg; när du ska handla – tänk på vårt lokala näringsliv. Det finns många fina gåvor, varor, tjänster, upplevelser, ett stenkast från där vi bor. Och våra företagare behöver ditt stöd.

Med önskan om ett fint avslut av året 2020 och ett gott nytt 2021!

Malin Forsbrand (C),
kommunstyrelsens ordförande



Politiker i Vaxholm

På Vaxholms stads webbplats hittar du förtroendemannaregistret med kontaktuppgifter till alla politiker. Där ser du också vilka uppdrag de har nu och vilka de tidigare haft.

Uppgifterna nedan bygger på det som gällde i november 2020 innan årets sista möte i KF.

Moderaterna

Gruppledare: Tina Runhem

Liberalerna

Gruppledare: Michael Baumgarten

Centerpartiet

Gruppledare: Fredrik Östman

Socialdemokraterna

Gruppledare: Bengt Sandell

Vänsterpartiet

Gruppledare: Sara Strandberg

Miljöpartiet

Gruppledare: Karin Urbina Rutström

Waxholmspartiet

Gruppledare:
Lisbeth Hjalmarson Grunditz

Kristdemokraterna

Gruppledare: Kjetil Rindal

Sverigedemokraterna

Gruppledare: Klas Beskow

Tider för möten i kommunfullmäktige 2021:

15/2, 19/4, 14/6, 20/9, 15/11 och 13/12 klockan 18.00. Mötet är öppet för allmänheten, men med anledning av Covid 19 uppmanar vi åhörare att istället följa webbsändningen, antingen live eller i efterhand, på www.vaxholm.se (med reservation för eventuella förändringar även för webbsändningen i händelse av att även KF-möten sker digitalt med anledning av coronaviruset).



Tidningen Viktigt i Vaxholm ges ut av Vaxholms stad.

Tel växel: 08-541 708 00.

Redaktör

Elisabeth Larsen Brolin, tel 08-541 709 16
Vaxholms stad, 185 83 Vaxholm
Digitalt material skickas till
elisabeth.larsen.brolin@vaxholm.se
Huvudskribent: Malin Ottosson, Vaxholms stad

Ansvarig utgivare: Marie Wiklund, kommunchef

Redaktionsråd

Fredrik Östman (C), Michael Baumgarten (L),
Gunnar Moberg (WP), Tina Runhem (M),
Bengt Sandell (S).

Produktion

The Factory of Design
www.thefactoryofdesign.se

Tryck

Trydells, Laholm

Omslagsbild

Fotograf Bengt Nyman

Nästa nummer utkommer i slutet av mars. Manusstopp 25 februari 2021.

Hallå där, Linda Moberg

rådgivare och verksamhets-
ledare på Nyföretagarcentrum
Österåker/Vaxholm.



Vem kan vända sig till nyföretagarcentrum?

– Egentligen är det alla – både de som vill bolla sin affärsidé med någon och de som drivit sitt företag upp till två år.

Vad kan man få hjälp med av er?

– Allt från att presentera sin idé, att fylla i blanketter rätt på verksamt.se, feedback på affärsplan till rådgivning i marknadsföring, sälj och kundnytta. Vi har även ett väldigt bra nätverk som vi gärna delar med oss av.

Är det någon fart på nyföretagandet i coronatider? Är det inte mest nedläggningar just nu?

– Nej, just nu startas det fler företag än någonsin i Sverige och enligt vad jag kan se är det inte fler som lägger ner i år än vid samma tid förra året.

Jag tycker nog att det är ett bra tillfälle att starta eget nu eftersom det är så många som "slåss" om fasta anställningar. Det startas många e-handels-, hantverks- och konsultföretag. Kanske är det människor som permitterats som här hittat ett annat sätt att få jobb. Många säger också att de passar på nu efter att de haft det i tankarna länge men inte kommit till skott.

Kontakt med nyföretagarcentrum

Boka tid för rådgivning på www.nyforetagarcentrum.se/osteraker/boka-radgivning/

På grund av coronapandemin nu endast telefontider eller digitala möten.

Kontakta via E-post:
vaxholm@nyforetagarcentrum.se.



Till våren rustas återvinningscentralen

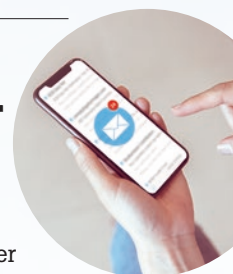
Roslagsvatten planerar för renovering av återvinningscentralen på Vaxön. Arbetet startar i mars eller april 2021. Centralen ska rustas upp och det ordnas större och fler sorteringsfraktioner och ett bättre trafikflöde genom anläggningen.

Under de cirka tre månader som arbetet pågår är återvinningscentralen stängd. Roslagsvatten erbjuder andra möjligheter till återvinning under byggtiden. När alternativa lösningar är klara presenteras planerna på www.vaxholm.se. Arbetet beräknas vara klart till sommaren 2021.

Skriv till oss genom e-tjänster

För att underlätta för vaxholmarna att komma i kontakt med kommunen dygnet runt erbjuder Vaxholms stad allt fler e-tjänster på www.vaxholm.se. Via e-tjänster kan du till exempel ansöka om hemtjänst, söka skola eller förskola, anmäla ditt barn till kulturskolan, ansöka om parkeringstillstånd, beställa kartor, söka bygglov och mycket annat.

Om du har en synpunkt, en god idé eller vill göra en felanmälan så kan du använda e-tjänsten Skriv till oss. Där beskriver du ditt ärende och kan visa på en Vaxholmskarta vilket område din synpunkt gäller.



Släpp fram hemtjänsten på Rindöfärjan

Vi vill vädja till alla trafikanter att släppa fram hemtjänstens bilar på färjan. De kan vara ute på larm på väg till någon som behöver snabb hjälp.

Sedan några år har hemtjänsten i Vaxholm en överenskommelse med färjerederiet om att få åka före i kön till Rindöfärjan. Det underlättar resan för personalen som snabbt och effektivt kan ta sig till seniorer som väntar på dem på Rindö och Skarpö.

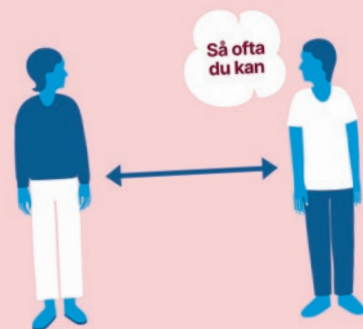
Tyvär har stressade bilförare i färjekön vid upprepade tillfällen klagat och till och med hotat hemtjänstpersonalen när de kör längst fram i kön.

Det har gjort att personalen under perioder låtit bli att köra fram.

Hemtjänstpersonalen kör i tydligt märkta bilar, så vi tackar för att du nu håller koll och släpper fram dem.



2-metersregeln



Ett sätt för dig att rädda liv.

1177
VÄRDGUIDEN

Region Stockholm



Vaxholmare – nu hjälps vi alla åt och gör det allra bästa vi kan! Varje dag, hela dagen.

Under hösten har vi tyvärr sett en ökande smittspridning av covid-19 i landet. Trots att vi är många som anstränger oss hårt lyckades vi ändå inte mota den andra vågen. Kom igen nu alla Vaxholmsbor – nu hjälps vi alla åt lite extra och gör vårt absolut bästa för att minska smittspridningen.

Följ utvecklingen i Vaxholm

Vaxholms stad samverkar med andra myndigheter och arbetar aktivt för att minska smittspridningen. Vi följer händelseutvecklingen och vidtar åtgärder utifrån regional samordning och utifrån Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Situationen förändras ofta. Därför är det viktigt att du håller dig informerad.

Följ folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Vi har fått ett stort eget ansvar och de är att betrakta som SKA mer än BÖR. Endast genom att alla följer dem, dygnet runt, kan vi vända pandemin. Hur tråkigt det än är så gäller inför kommande helger: Träffa bara de personer du bor med. De personer du delar hushåll med är okej att umgås med. För dig som lever i ett ensamhushåll är rådet att umgås med ett par nära vänner.

Sparade du vårt decemberutskick? Där hittar du mer information om vad som gäller i länet.





VAXHOLMS STAD INFORMERAR HÄR

Har du hittat till vårt nyhetsflöde på startsidan av www.vaxholm.se? Där finns alltid en lång radda med nya, aktuella nyheter från Vaxholms stad. Vi har också en samlingsplats för all coronarelaterad information. Dit puffar vi dig vänligt men bestämt från webbens startsida. Där kan du fördjupa dig i vårt coronarelaterade innehåll.

- Kommunens facebookside www.facebook.com/vaxholmsstad
- Tidningen Viktigt i Vaxholm (nästa kommer i mars).
- Postutskick till alla hushåll i kommunen
- Affischer på stan
- Varannan vecka publicerar vi även en taltidning för dig som behöver få information uppläst. Du som har behov av det kan få taltidningen hemskickad. Men alla som vill kan lyssna på den på webben.
- Under 2020 har vi informerat i varje nummer av tidningen Lotsen som alla hushåll får.
- Vårdnadshavare får även information via Unikum
- Följ utvecklingen extra noga i lokala tidningar och andra medier, som ofta är i kontakt med oss och berättar om utvecklingen.

Hjälp till att förhindra ryktesspridning och spekulationer, var källkritisk och dela aldrig osäker information

På myndigheternas sidor hittar du bekräftad information.
www.krisinformation.se
www.1177.se/stockholm
www.folkhalsomyndigheten.se

Nationell telefonlinje för coronafrågor

Här möter du kunniga informatörer som svarar på frågor om corona och om provtagning. Telefonlinjen finns på flera språk och är öppen vardagar kl. 09.00–12.00 och 13.00–15.00 på telefonnummer: 08-123 680 00. Telefonlinjen drivs av Folkhälsomyndigheten, den fungerar inte som sjukvårdsupplysning, så här kan du inte få hjälp med enskilda patientärenden.



Skingra tankarna och trimma musklerna på utegymmen

På Eriksö och på Rindö finns uppskattade utegym att stanna till vid under promenaden eller löpturen.



Vandra en led på Bogesund

Kanske anar du inte hur nära du har till fantastiska uteaktiviteter året runt? Om du aldrig gått någon av lederna på Bogesund – då är det nu du ska prova det. Du hittar mer information både på www.vaxholm.se, www.destinationvaxholm.se och i appen Naturkartan som du laddar ner gratis där appar finns. På Vaxholms stads innehåll i appen ser du både kartor, bilder och beskrivning av lederna.

Varsam renovering av hembygdsgården

Bit för bit byggs Vaxholms hembygdsgård upp igen med linoljefärg, återvunnet tegel, nygjutet golv och modern ventilation.

– Det här är ju mycket roligare än att bygga ett sprillans nytt lösvirkeshus som är lika varje gång, säger byggleddaren Hans Linus från Wolfbuilder.

TEXT OCH BILD MALIN OTTOSSON

Explosionen i hembygdsgården var kraftig. Väggar flyttades, alla fönster krossades, en skorsten knäcktes och taken skakade så att det flög taktegel ända ut i vattnet. Köket, den del av byggnaden där explosionen ägde rum, blev allra mest skadat. Där har allt behövt göras om från grunden.

– Vi bygger om hela köket i samråd med hembygdsföreningen och caféet så att det nya köket blir mer energieffektivt och fungerar bättre efter dagens standard och miljökrav, säger projektledaren Per Blinck som arbetar på Vaxholms stads exploateringsenhet. Det kommer att bli mer yta i köket och bättre ventilation. Även om vi försöker återskapa byggnaden så mycket som möjligt så passar vi på att göra vissa justeringar. Den ska ju också fungera för en verksamhet idag.

Hembygdsgården har inte högsta kulturminnesstatus men klassas som ”särskilt värdefull byggnad” enligt kapitel 8, paragraf 13 i plan- och bygglagen. Det innebär att den har ett högt kulturhis-

toriskt värde och att utseendet inte bör förändras.

Paul Wilund, byggnadsantikvarie från Wilund arkitekter & antikvarier, har hjälpt till att rådgöra hur man bäst bör renovera med hänsyn till gamla tekniker, färger, former och material.

– Det här är ett ganska ambitiöst projekt och många små förbättringar görs under renoveringen, säger han. En hembygdsgård ska ju knyta an till bygdens gamla tider och den här byggnaden bidrar verkligen till kulturmiljön på platsen.

Ny bottenplatta

När Viktigt i Vaxholm besöker hembygdsgården ska en ny bottenplatta just gutas i köket. Köket ser för dagen mest ut som ett skal. Fönsteröppningar gapar tomma, vägghpanelen är borttagen och golvet täcks av ett rutnät av armeringsjärn, skyddstejpade golvbrunnar och rördraineringar för att förbereda det nya köket. Förutom ny ventilation ska varm-



Hembygdsgårdens köksdel är i grunden en timrad stuga.

vattenbredare och värmepanna flyttas till i ett utrymme utanför köket för att skapa mer arbetsyta.

Typiskt fiskeboställe

Under renoveringen är timret synligt invändigt. De nedersta stockarna är borttagna sedan tidigare, antagligen efter att de förstörts av fukt. De äldsta timmerstockarna är troligen från 1700-talet och högre upp längs väggen är timret på vissa ställen utbytt mot kraftigare yngre timmer.

Huset är från början en ganska typisk fiskarbostad. De äldsta delarna är två



Per Blinck och Hans Linus framför hembygdsgården som genomgår en omfattande renovering efter en explosion hösten 2019.



Fönstren har skickats på renovering i traditionell stil.



Ny gammalt taktegel från Norrbergsskolan.

Under renoveringen bevaras mycket av den gamla byggnaden.

timmerstugor som antagligen transporterades dit och byggdes upp på platsen på 1700-talet. Den ena användes troligen till bostad och den andra till fiskebod. Den gula putsade villan byggdes till på 1800-talet och 1880 donerade kamrer Blomberg udden och byggnaderna till Vaxholms stad, därav namnet Blombergsska udden.

Den del av huset som används till hembygdsmuseum klarade sig bäst i explosionen. Museiföremålen har ändå flyttats ut under renoveringen för att inte skadas när taket lagts om.

Byggladaren Hans Linus från Vaxholms stads entreprenör Wolfbuilder tycker att arbetet har varit en rolig utmaning.

– Dåtidens byggteknik är väldigt spännande. De var verkligen duktiga. Titta här till exempel hur de byggde vattbrädor för avrinning under takteglet, säger han och pekar.

Tegel från Norrbergsskolan

Redan före explosionen var taket på hembygdsgården i behov av renovering, men vid explosionen skakade taken på hela byggnaden och förstördes. En stor del av de laserade holländska tegelpannor som låg på köksdelen flög ut i vattnet. För att inte få in fukt genom det skadade taket sattes tidigt ett väderskyddande tält utanpå byggnaden. Nu är

tältet borta och det nylagda taket ser ut som om det alltid legat på hembygdsgården.

– Det skulle se konstigt ut om man lade på ett sprillans nytt orange tegeltak på ett sånt här gammalt hus, säger Per Blinck. Vi har använt återvunnet tvåkupigt tegel från Norrbergsskolan. Det känns jättebra att det kunde komma till användning här.

Den gula, putsade delen av huset har klarat sig relativt bra, både ut- och invändigt. Men träpanelen på köksdelen och hembygdsmuseet behöver bytas. Från början har timmerhusen varit röda och det fanns funderingar på att timra tillbaka det som det var då. Nu har man istället valt att återställa till den lindblomsgröna panel som fanns på huset före explosionen. Lockläkt i samma dimension som tidigare har beställts från ett hyvleri.

Nygamla fönster

Fönstren som förstördes vid explosionen har reparerats, träkarmarna har lagats, kulturglas och tidstypiska hakar har satts i och istället för modernt fönsterkitt har man använt linoljekitt enligt en gammal metod. Att renovera ett kulturmärkt hus enligt konstens alla regler kan bli otroligt dyrt. Här gäller det att väga värdet mot kostnaderna för att återställa.

– Det är ju inte samma sorts fönster som man har hemma precis, säger Per Blinck. När man följer gamla metoder och återskapar så blir det såklart lite mer omständligt. Men åtminstone utsidan av huset ska återställas till att se så likt sig ut som möjligt. Det är inte meningen att det ska se nybyggt ut.

Nyöppning till sommaren

Renoveringen har gjorts i samråd med hembygdsföreningen som disponerar hembygdsgården och i sin tur arrenderar ut lokalerna för caféverksamhet under sommarhalvåret.

– Vi är verkligen glada att det äntligen närmar sig nyöppning, säger hembygdsföreningens ordförande Åke Hedhammar. Vi har haft ett gott samarbete med Vaxholms stad och både vi och caféet har fått framföra våra synpunkter.

Nu när golv, tak, fönster och ventilation är på plats återstår bland annat inredning, utvändigt yttskikt och att fixa trädgården som fyllts av glaskross. Trädgårdsgruset är så fullt av glasspliter att det behöver bytas ut.

Enligt planerna ska renoveringen vara helt klar till sportlovet.

Därefter kan verksamheterna flytta in igen och börja förbereda Vaxholms hembygdsgård för en nyöppning lagom till sommarsången.

Telefonrådgivning för bygglovsfrågor

Många har frågor kring att bygga om därhemma. Hur tolkar jag detaljplanen? Vilka handlingar behöver jag skicka in med min ansökan? Vilka åtgärder kräver bygglov? Tisdagar 9.30–11.30 är du välkommen att kontakta bygglovsrådgivningen.

- Allmänna frågor kring lov- och anmälningspliktiga åtgärder: 08-541 709 70.
- Frågor om strandskydd: 08-541 709 56
- Du kan också kontakta bygglovsenheten via e-post: bygglov@vaxholm.se

Klartecken från MSB om skyddsrum

I slutet av oktober fick Vaxholms stad beslut från MSB (myndigheten för samhällsskydd och beredskap) om "tillfällig begränsning av skyddsrumsfunktion". Det innebär att kommunen nu har tillstånd och kommer att riva skyddsrummet på Norrberget.

Rivningen görs för att bereda marken för kommande byggen av bostäder, särskilt boende och förskola. De planerade lägenheterna finns redan ute till försäljning genom Besqab.

Enligt beslutet från MSB ska Vaxholms stad bygga nya skyddsrum på området inom fem år.

Betala fakturor via e-post

Du har väl inte missat att det går att få Vaxholms stads fakturor via e-post som pdf eller med elektronisk faktura? Därmed finns fyra olika sätt att betala fakturor från Vaxholms stad:

1. Pappersfaktura som skickas med post.
2. Autogiro som registreras hos din bank när du ansökt hos Vaxholms stad.
3. Faktura via e-post i pdf-format.
4. Elektronisk faktura som internet-tjänst till din bank.

Utförliga instruktioner finns på www.vaxholm.se> kommun&politik> kundfaktura från Vaxholms stad.



Markundersökning vid kajen

I förberedelserna för den renovering som planeras på kajerna i Söderhamnen och Österhamnen på Vaxön under de kommande åren har Vaxholms stad haft ett dialogarbete med information och studiebesök på kajerna. Allmänheten har skickat in flera förslag och tips om vad som skulle kunna förbättra området.

Under hösten har markundersökningar genomförts för att ta reda på hur underlaget ser ut och hur skadade kajerna är.

Förslagen och markundersökningarna ska sedan ligga till grund för renoveringen som planeras på kajen under de kommande åren. Läs mer på www.vaxholm.se/kajrenovering



En av Vaxholms elva hjärtstartare har nu flyttats från insidan till ett värmskåp på utsidan av kommunhuset. Den finns nu intill huvudentrén för att öka tillgängligheten. Den är en av Vaxholms stads elva hjärtstartare som kan hjälpa till att rädda liv. På www.vaxholm.se hittar du mer info om var det finns hjärtstartare – både de som kommunen svarar för och de som satts upp av företag och organisationer.



STOCKHOLMSENKÄTEN BERÄTTAR:

Så mår Vaxholms ungdomar

Även om Vaxholms unga känner sig trygga och trivs där de bor så ökar tillgängligheten till droger. Den psykiska ohälsan har också ökat något när fler unga uppger att de känner sig deppiga eller att de har dålig kontakt med sina föräldrar. Det visar Stockholmsenkäten som undersöker ungdomars vanor och hur de uppfattar sina liv.

Tillgången till droger har ökat i hela Stockholms län de senaste åren. I Vaxholm uppger 16 procent av killarna och 6 procent av tjejerna att de någon gång använt narkotika. Samtidigt säger 38 procent i årskurs nio att de haft möjlighet att testa men avstått.

– Den vanligaste drogen bland ungdomarna är cannabis och det har blivit enklare att hitta en försäljare, säger kommunpolisen i Vaxholm Alexander Antonian. Man kommunicerar via olika digitala plattformar med lokala försäljare, men även med försäljare utomlands.

Vi arbetar på lokal nivå med att identifiera och lagföra narkotikaaktörer.

Användningen av snus ökar också både bland killar och tjejer. I årskurs 9 anger 16 procent av killarna och 8 procent av tjejerna att de snusar dagligen eller ibland, jämfört med 4 respektive 0 procent år 2010. Samma tendens syns i länet i stort. Ökningen kan vara kopplad till det så kallade tobaksfria snuset som marknadsförs i en mängd olika smaker. Trots att produkterna är tobaksfria innehåller de oftast nikotin, som är beroendeframkallande.

Ledsna och deppiga

Årets enkät visar också ett ökat dåligt mående bland eleverna. I Vaxholm är försämringen särskilt tydlig bland flickor i årskurs nio, där 29 procent uppger att de väldigt ofta är ledsna och deppiga utan att veta varför. Motsvarande siffra 2008 var 14 procent. Flickor generellt uppger att de mår sämre än pojkar, men också pojkarnas mående har långsamt försämrats över tid. I årets enkät svarar

var tionde pojke i årskurs nio, att de väldigt ofta är ledsna och deppiga utan att veta varför.

Vuxna behövs

Ungefär var femte tjej och var tredje pojke i årskurs 9 upplever att de inte får stöd och uppskattning från sina föräldrar.

– Ungdomar behöver vuxennärvaro både i hemmet och i det offentliga rummet, säger Madeleine Larsson, hållbarhetschef Vaxholms stad. Föräldraansvaret är väldigt viktigt samtidigt som vi måste få till en attitydförändring hos ungdomarna. Ungdomsstödet Vaxholm arbetar utifrån en politiskt beslutad drogforebyggande strategi med fokus på att motverka bland annat tobaks- och alkoholbruk. Det gäller för oss vuxna att fortsätta rusta ungdomarna så att de får kunskap och mod att fatta informationsgrundade beslut om sin egen hälsa.

Läs mer: En längre text om Vaxholms resultat i Stockholmsenkäten finns på www.vaxholm.se.

Information från södra Roslagens miljö- och hälsoskyddskontor (SRMH)

Viktigt att elda rätt i bostadsområdet

Utsläppen från vedeldning i Sverige beräknas bidra till att cirka 1000 personer dör i förtid varje år. Du som eldar ska se till att bränslet är torrt och att lufttillförseln är god. Pyrelidning medför kraftigt ökade utsläpp av hälsofarliga ämnen.

Vedeldning i braskaminer och öppna spisar i tätbebyggda områden ska ske så att närboende inte besväras av röken. Rök från vedeldning innehåller alltid partiklar, sot och ämnen som påverkar människors hälsa negativt. De som har astma eller allergi är extra känsliga för rök och har ibland tvingats att lämna sina hem på grund av grannars dåliga eldning.

För braskaminer i tätbebyggda områden är rättspraxis att eldning kan tillåtas två gånger per vecka under högst fyra timmar per eldningstillfälle. Risken är annars för stor att grannar ska störas av röken



Infartsparkeringen i Engarn byggs om

Det planerade arbetet med ny pendlarparkering vid Engarn fick tidigare skjutas upp i väntan på ett beslut om strandskyddslov. Nu har stadsbyggnadsförvaltningen fått strandskyddsdispens för ombyggnaden och arbetet är planerat att starta kring årsskiftet 2020-2021.

Under delar av byggperioden kommer parkeringen att vara avstängd. Information presenteras då på www.vaxholm.se.





STOPP
– det där är inte ok!

Genom nolltolerans för olämpligt språk och genom att till och med ringa hem vid språköverträdelser, gör Vaxö skola just nu en satsning för att öka tryggheten i skolan. Arbetet har redan gett resultat och lett till många diskussioner om vad som är okej att säga till varandra och inte.



Hanna Håkansson och Elin Hultberg.

Under läsåret genomför utbildningsförvaltningen en satsning för att öka tryggheten i Vaxholms förskolor och skolor. Personalen får handledning kring trygghet, positiva normer och inkludering.

– Vi tyckte det var spännande och ville gärna sätta igång att arbeta med frågan direkt, berättar lärarna Hanna Håkansson och Elin Hultberg på Vaxö skola som båda är med i skolans trygghetsgrupp.

Till en början kom personalen på Vaxö skola överens om att alla vuxna på skolan skulle markera direkt mot olämpligt språk genom att säga ”stopp, det där är inte ok”. Inga förklaringar och resone-mang, bara just de orden.

Tydlig gräns

– Det blir en direkt markering att sluta utan att man behöver reda ut precis där och då varför och vad som hänt, säger Elin som är klasslärare i årskurs tre. Sedan kan man ju eventuellt behöva reda ut vad som hände vid ett senare tillfälle.

Genom att vuxna i skolan är överens om att göra lika blir det enklare att agera. Samtidigt blir det tydligt för eleverna att det är nolltolerans som gäller.

– Som lärare kan det ibland vara svårt att veta hur mycket man ska lägga sig i, säger Hanna, som

“Genom att de vuxna i skolan är överens om att göra lika blir det enklare att agera. Samtidigt blir det tydligt för eleverna att det är nolltolerans som gäller.”

undervisar i årskurs sex. Vi lärare har såklart gått in och stoppat saker förut, men alla har nog gjort på olika sätt beroende på situationen.

Vad räknas som dåligt språk

– Det finns en gemensam bild bland oss lärare att gränsen för dåligt språk sakta har förskjutits, säger Hanna. Nu har vi lyft frågan och diskuterat mycket. Vad är egentligen ok att säga, vad räknas som svärord och vad får man egentligen kalla varandra? Ibland slinker orden bara ut ur munnen. Även om man säger att det var på skoj och att det inte gjorde något, så kanske det sår ett frö av otrygghet ändå.

Hon nämner ”jäklar” som ett exempel. Är det ett dåligt ord? Ibland behövs det kraftord, men jäklar hör inte hemma i skolan.

– Barnen har många bra förslag på ord man kan använda istället.

Personalen ringer hem

Nästa steg mot nolltolerans var att förklara för barnen att minsta svärord eller skällsord leder till ett telefonsamtal hem till elevens vårdnadshavare. I början var samtalslistorna långa och personalen fick dela upp samtalen mellan sig för att hinna.

– I början visste vi inte vad vi skulle få för reaktioner, men vi blev positivt överraskade, säger Hanna. En del föräldrar blev förvånade över vilket språk deras barn använde, men initiativet har verkligen tagits emot väl av alla.

– Samtidigt kan nog bara vetskapen om att vi ringer hem få många barn att tänka mer på vad de säger, säger Elin.

De tycker redan att satsningen gett resultat och eleverna har också uttryckt att det har blivit skillnad. Skolan blir en trevligare miljö att vara i för alla.

Resarö matsal renoverad

Resarö skolrestaurang har öppnats igen efter ett och ett halvt års renovering på grund av en fuktskada.

Under renoveringen har köket gjorts om till ett mottagningskök där personalen lagar potatis, pasta eller ris och gör i ordning salladsbuffé, medan huvudkomponent och såser lagas och skickas från Söderfjärdsskolan. Före renoveringen lagades maten på plats i Resarö skola men köket var inte byggt för att laga till ett så stort antal (cirka 480 portioner om dagen). Genom att göra om till ett mottagningskök blir köket mer väldimensionerat utifrån kökets storlek.

– Det känns väldigt skönt att köket äntligen är klart, säger kostchef Margareta Andersson. Måltidspersonalen har verkligen varit helt otrolig och kämpat fantastiskt bra under byggtiden när köket varit avstängt!

Först har de lagat maten i Söderfjärdsskolans kök på morgonen och sedan transporterat den till Resarö och skött all servering där direkt i matsalen. Jobbet blir så mycket enklare nu när de kan använda köket i Resarö skola igen.



Trygghetsstrategi för Vaxholms barn

Under läsåret 2020/2021 satsar utbildningsförvaltningens verksamheter på trygghet. Målet är att skapa en gemensam trygghetsstrategi för den värdegrund som ska genom-syra alla Vaxholms skolor och förskolor.

Arbetet med trygghetsstrategin utgår ifrån flera olika lagar och styrdokument som skollagen, barnkonventionen, läroplanen, diskrimineringslagen och Vaxholms stads värdegrund

SER (samspel, engagemang, respekt).

– Förskolan och skolan är barnens och elevernas arbetsmiljö. Där ska de kunna känna trygghet och arbetsro. Ingen ska behöva känna sig rädd när de går till skolan eller förskolan. Det är grunden i vår trygghetsstrategi, säger Christina Björkenvall som är verksamhetsutvecklare på utbildningsförvaltningen. Under hashtaggen #viservarandra jobbar alla inom utbildningsförvaltningen för att stötta och inspirera varandra och skaffa oss en gemensam vision om nolltolerans och en gemensam verktygslåda för hur vi når dit.



Stärkta kunskaper i äldre vården

För att säkra en god kvalitet i vård och omsorg för Vaxholms äldre har personalen på Vaxholms särskilda boende (säbo) under hösten utbildats i palliativ vård, vård i livets slutskede.

– Det är viktigt att all personal som arbetar på särskilt boende får korrekt och uppdaterad utbildning i palliativ vård, säger Mia Persson, tillförordnad verksamhetschef på Vaxholms särskilda boende.

Därför har Vaxholms stad ett samarbete med palliativt kunskapscentrum.

Målet med palliativ vård är inte att bota, utan att lindra smärta och andra symtom, såväl fysiska som psykiska, sociala och existentiella. Ofta har de boende tydliga önskemål om hur de vill ha det i livets slutskede. Personalen behöver veta hur de ska ta samtalen och även hur man bäst bemöter de anhöriga och deras känslor. Det är viktigt att kommunikationen fungerar väl mellan behandlande läkare, ansvarig sjuksköterska, den boende, och anhöriga, om den boende vill det.



ska, den boende, och anhöriga, om den boende vill det.

Inspirerande veckor

Totalt 24 personer har gått utbildningen under hösten; vårdbiträden, undersköterskor, sjuksköterskor, arbetsterapeut och sjukgymnast. Den tre veckor långa utbildningen varvar undervisningsdagar med hemuppgifter och uppgifter på skolan. De som gått kursen sprider sedan

kunskaperna vidare till sina kollegor.

– Vi har fått mycket positiv respons från personalen som gått utbildningen och det känns kul att alla blivit inspirerade att jobba vidare, säger Mia Persson. Men det är egentligen nu det riktiga arbetet börjar. Vi har skapat en planeringsgrupp på boendet som ska fortsätta driva arbetet, se till att checklistor, rutiner och kvalitetsregister följs upp och att vi använder kunskaperna.

Vaxholm satsar på jämställdhet

Vaxholm är en av fem kommuner i en satsning som Sveriges kommuner och regioner driver och som går ut på att erbjuda kvinnor och män mer jämställd service. Arbetet ska bidra till att nå de globala hållbarhetsmålen till 2030.

De kommande åren innebär stora utmaningar för välfärden. Fler människor kommer att behöva välfärds-

tjänster, samtidigt som den arbetsföra andelen av befolkningen minskar. Kommuner och regioner behöver hitta effektiva sätt att styra verksamheter för att kunna erbjuda bibehållen kvalitet i verksamheten och fördela service och resurser likvärdigt till kvinnor, män, flickor och pojkar.

För att utveckla jämställdhetsarbetet deltar Vaxholms stad i projektet Modellkommuner för jämställdhetsintegrering och som drivs av SKR

(Sveriges kommuner och regioner). Utvecklingen sker genom att kommunerna systematisk jämför arbetssätt med varandra.

Kommuner som tillsammans med Vaxholm ingår i satsningen är Grums, Karlstad, Kramfors och Karlskrona. Som mentorkommuner deltar Kalmar och Örnsköldsvik.

Projektet startade i november och pågår till sommaren 2022.





Gångbro byggs i Arninge

Arbetet med Arninge trafikplats går enligt plan och den bortre delen av gångbron över E18, se bild, är nu klar. Nu fortsätter arbetet bland annat med att renovera underlaget på E18. Så småningom kommer trafiken att flyttas tillbaka från omledningen till den nyrenoverade E18. Trafikverket kommer också att arbeta med övriga trafikytor som ramper, busshållplatser och en ny cirkulationsplats. Arbetet beräknas vara klart i slutet av 2021.

Läs mer på www.trafikverket.se, E18, Arninge station.



Redo för vinterväghållning

Så snart snödjupet är fyra centimeter djupt på våra vägar inleds snöröjningen i Vaxholm. Trafikverket ansvarar för väghållningen på den mest trafikerade vägen, väg 274, som går genom flera av våra öar. Vaxholms stad ansvarar för de flesta övriga vägar, trottoarer, gång- och cykelbanor. Men det finns även ett stort antal gator och vägar som sköts av samfälligheter eller vägföreningar. På egen mark är det alltid fastighetsägaren som ansvarar för snöröjning och halkbekämpning.

Du hittar mer information och en karta över vem som ansvarar för vilken väg på www.vaxholm.se under renhållning och snöröjning/vinterväghållning.

Elfärjor till Vaxholm

Färjerederiet har inlett upphandling av fyra nya elfärjor som inom några år ska trafikera Vaxholmsleden och Ljusteröleden. Färjorna ska i första hand gå på el, men har backup i form av vanliga motorer som kan gå på diesel eller förnybar diesel, så kallad HVO.

– Det här är den största investering som Färjerederiet någonsin gjort och är ett stort steg både för klimatet och i teknikutveckling för säkrare sjöfart, säger rederichef Erik Froste. Färjorna ska ha plats för 60 bilar som nu och kan korsa färjeleden med endast en knapptryckning. Vid avgång startar fartyget själv och lossar förtöjningarna. Även vid ankomst förtöjer fartyget själv och laddar batterierna från landström.

Första färjan levereras kring årsskiftet 2022/23. Satsningen ingår i Färjerederiets plan att alla färjor ska vara klimatneutrala senast år 2045.



Hållbarhetsutmaningen:

Vanessa lindrar klimat med vegetariskt

Genom att minska mängden plast och sopor och bjuda familjen på vegetariskt försöker Vanessa Vargas i Vaxholms stads klimatutmaning göra vad hon kan för att leva mer hållbart.

– Det räcker inte att bara vänta på att politikerna ska ta tag i hållbarhetsfrågan. Jag tror absolut att vi som individer kan påverka. Man behöver utgå från sig själv först.

24-åriga Vanessa Vargas är en av deltagarna i Vaxholms stads hållbarhetsutmaning. I diskussioner om Naturskyddsföreningens fem B (bilen, biffen, bostaden, börsen och butiken) har Vanessa valt biffen, alltså maten, som ett område där hon och hennes familj skulle kunna leva mer hållbart.

– Vi äter mycket kött hemma hos mig, nästan till varje måltid, säger Vanessa, som bor hemma hos sina föräldrar i Petersberg. Totalt är de sex personer i hushållet. Fest har alltid betytt kött, som oxfile eller revbensspjäll. Nu försöker jag föra in rätter som det inte

är kött i. Jag har till exempel lagat en halloumistroganoff som alla i familjen gillade. Vi kommer nog att fortsätta att äta kött i min familj men vi kommer att minska på mängden.

Sociala medier inspirerar

Vanessa följer flera konton om hållbarhet på sociala medier. Där hittar hon både kunskap och inspiration, till exempel om plast i haven och om att byta starka kemikalier mot mer klimatneutrala ämnen.

– Vi som är med i hållbarhetsutmaningen är alla inne på samma spår även om vi är väldigt olika



Vanessa Vargas

FOTO: LAO ENCALADA

“Det gäller att prova nytt och inte bara göra som man alltid har gjort.”



ångesten

och har väldigt olika hållbarhetsutmaningar. Det fina är att vi kan inspirera och inspireras av varandra.

Hon tycker att det finns mycket man kan göra själv utan att behöva "lida". Hon försöker föra in små förändringar hemma i familjen.

– Vi har till exempel bytt kaffefilter från engångs- till ett som man kan återanvända, det funkar jättebra. Dessutom hänger ju hållbarhet och ekonomi ofta ihop. Man kan spara mycket pengar genom att inte köpa nytt hela tiden.

Lära de små

Till vardags arbetar Vanessa på förskolan Lekhagen samtidigt som hon pluggar på distans. Barnen på förskolan arbetar mycket med återvinning och maten är ofta vegetarisk.

– För barnen har det blivit naturligt att sortera många olika sorters material, säger Vanessa. Det känns bra att de får lära sig redan när de är små.

Vanessa funderar mycket på vad vi som individer kan göra för en hållbar framtid. Hon tycker inte att det räcker med politiska beslut och det händer att hon drabbas av klimatångest.

– När man läser på om klimatfrågor kan man ibland tänka att det är en hemsk värld vi lever i. Jag oroar mig allra mest för djur och natur. Vill vi ha en bra jord i framtiden kan vi ju inte fortsätta som vi gör nu. Var och en måste fundera på vad man själv kan göra. Det gäller att prova nytt och inte bara göra som man alltid har gjort.

Vaxholms stads hållbarhetsutmaning

Vaxholms stad driver under 2020 en hållbarhetsutmaning där fem frivilliga Vaxholmspersoner och familjer deltar. Syftet är att inspirera både deltagarna själva och andra Vaxholmsbor till att sträva mot en mer hållbar livsstil och minska sitt koldioxidutsläpp. Fyra huvudområden är i fokus; mat, avfall, energi och transporter.

Läs mer om hållbarhet på www.vaxholm.se, kommun och politik, Ett hållbart Vaxholm.

Du kan själv räkna ut ditt klimatavtryck på www.klimatkontot.se

Lista ut platsen

Vi har plockat fram två bilder från Torbjörn Wiléns och hembygdsföreningens bildsamlingar. Samlingarna finns på Vaxholm stadsarkiv och är en guldgruva för den som är intresserad av gångna tiders Vaxholm. Bilderna fanns också med vid en frågetävling på arkivens dag i Vaxholm i november.

Bild 1 visar de anställda vid AB Stockholms bryggeriers filial i Vaxholm.

Bild 2 Bild 2 visar en svart jycke framför en liten speceriaffär någon gång under 1960-talet.

Vet du vilka vaxholmsadresser det handlar om? Svaret hittar du längst ned på sidan 18.



Bild 1.

FOTO: HEMBYGDSFÖRENINGENS SAMLING



Bild 2.

FOTO: TORBJÖRN WILÉN

Sätt dig in i ärenden som våra politiska nämnder tar beslut om

Mötestiderna för 2021 års möten i stadens politiska nämnder finns publicerade på stadens webbplats. På sidan 2 i denna tidning ser du mötesschemat för kommunfullmäktige (KF). Mötet i KF kan du även följa i direktsändning på webben eller titta på i efterhand - i de fall de inte genomförts digitalt på grund av coronapandemin.

Vill du sätta dig in i ärenden som hanteras i Vaxholms politiska nämnder? Inga problem – innan mötet hittar du kallelsen på webben tillsammans med alla bilagor som beskriver ärendet utförligare. Efter mötet ser du hur beslutet blev i protokollet som publiceras på samma sida.

I webbens nyhetsflöde publiceras notiser efter möten i kommunstyrelsens (KS) och KF. Vid denna tidnings pressläggning hade varken årets sista möten i KS eller KF genomförts, så besök stadens webbplats för att läsa om beslut som tagits där. Frågor som hanterades var till exempel ärendet om genomförandebeslut för rivning etapp 2 på Norrberget, frågan om ny lokal för biblioteket och turistbyrån samt det omfattande ärendet om mål, budget taxor och avgifter 2021–2023 - kommunens viktigaste styrdokument.

Ett axplock av alla de ärenden som beretts och passerat genom nämnder och fullmäktige och som du kan läsa mer om på stadens webbplats är till exempel:

• **Lösning klar för Rindö skola:** Våren 2016 togs ett beslut om att bygga en ny skola på Rindö för att ge plats åt alla barn som enligt befolkningsprognosen skulle flytta till Rindö kommande år. Men då antalet elever i Rindö skola istället sjunkit har skolan

gått med ekonomisk förlust i flera år. Under våren har förvaltningen på uppdrag av politiken utrett olika förslag till lösningar. Där Rindö skola idag står hade markägaren Vasallen och bostadsföretaget Tornstaden planer på att bygga bostäder. Ärendet om Rindö skola togs vidare genom att kommunstyrelsen gav förvaltningen i uppdrag att förhandla med markägaren. Efter dialog och förhandling med Vasallen och Tornstaden godkände KF i november en överenskommelse. Avtalet är därmed klart och innebär att Vaxholms stad köper den nuvarande skoltomten i bolagsform för 17,8 miljoner kronor. Kommunen har samtidigt kvar tomten på andra sidan Kasernvägen, vilket ger en möjlighet att bygga en ny skola när det finns behov av det. Skolverksamheten på Rindö blir kvar, paviljongen intill tas bort och slöjdverksamheten flyttas till huvudbyggnaden.

- **Skattesats 2021:** KF beslutade i november att den kommunala skatten ska vara oförändrad (19:78).
- **Antagande 2 – Dp 382, detaljplan för Ytterby 4:66 mfl (Resarö mitt och Överbyvägen)** KF beslutade i november att anta planförslaget. Planområdet ligger centralt på norra Resarö och är den sjunde etappen i planläggningen av norra Resarö. Planområdet omfattar Överbyvägen i nordväst, området vid Resarö skola i väster, Resarövägen och området närmast Resarövägen i öster samt området vid livsmedelsbutiken och Lillvägen i norr.

Detaljplanen syftar till att underlätta för permanentboende med bibehållen bebyggelsekaraktär och att reglera byggrätter och ge möjlighet till ny bostadsbebyggelse samt att området i framtiden ska kunna användas för

bostäder, skola, handel, service och liknande verksamheter. I planen möjliggörs även viss tillbyggnad av befintlig dagligvarubutik samt bekräftas och utökas pågående skol- och förskoleverksamhet. Vid Resarövägens korsning med Överbyvägen och Ytterbyvägen möjliggörs en cirkulationsplats samt längs norra sidan av Överbyvägen en gång- och cykelväg som ansluter mot befintlig gång- och cykelväg längs Överbyvägen och Resarövägen.

- **Riktlinjer för skogsförvaltning:** Ärendet hanterades i november av KS som beslutade anta riktlinjerna. Vaxholms stad äger skogsmark och idag saknas en övergripande planering och förvaltning av stadens skogsinnehav. Riktlinjerna ska skapa förutsättningar för långsiktigt hållbar skogsförvaltning av de skogar staden äger och utgöra ett underlag vid upphandling av en skogsförvaltare.
- **Avtal Destination Vaxholm 2021–2023:** KS beslutade i november att godkänna det nya avtalet med Destination Vaxholm. Inom Destination Vaxholm samverkar lokalt näringsliv, föreningar, fastighetsägare och Vaxholms stad för att utveckla och marknadsföra Vaxholm som besöksmål i syfte bland annat att gynna lokala näringslivet.

Undrar du något om ärendena är du välkommen att kontakta kansliet via E-post kansliet@vaxholm.se eller telefon 08-541 708 00.

Vill du prata om ärenden med lokala politiker så hittar du kontaktuppgifter i förtroendemannaregistret under webbfliken Kommun och politik.



Dramaeleverna spelade "Som man gör i Amerika".



Gycklare bjöd på eldshow.

Lyckad kulturnatt i miniformat

Trots coronarestriktioner och begränsad publik kunde Kulturnatten bjuda på ett 20-tal olika programpunkter på olika platser i Vaxholm.

De flesta biljetter till Kulturnatten gick åt i god tid och en liten glad skara barn bänkade sig i Kronängsskolans dramasal för att se dramaelevernas föreställning "Som man gör i Amerika" av Astrid Lindgren. I musiksalen intill spelade det lokala bandet Beans 70-talscovers.

I Kronängsskolans matsal testade barn att göra kortfilmer med leranimation. I aulan fick en entusiastisk publik höra kulturskolans vokalensamble sjunga folksånger och musikalsånger och kulturskolans stråkorkester bjöd bland annat på ett queenmedley.

På andra håll i Vaxholm erbjöds storytelling på bion,

Alla konserterna i Kronängsskolans aula streamades och finns ännu en tid att se i efterhand på Youtube. Du hittar dem på Youtubekanalerna Vaxholm tv.

filmaren Tom Alandh pratade om sina filmer och Claes Moser från antikrundan i SVT föreläste och höll visning på villa Akleja.

På Storstugan ordnades cirkusskola, på fästningsmuseet hölls en visning och i kyrkan bjöds på sång och pianokonserter.

Eldshow och Åsa Jinder

Tre unga vaxholmare fick dela på Vaxholms stads kulturstipendium 2020 som delades ut av kommunstyrelsens ordförande Malin Forsbrand (C). Läs mer om stipendiaterna på sid 18.

Ute på skolgården har

eldshow signerad gycklargruppen Trix blivit en tradition. I år visades två föreställningar i ett inhägnat område för att begränsa antalet besökare.

Som avslutning på årets Kulturnatt gav Åsa Jinder, riksspelman, sångare och nyckelharpist, en mycket uppskattad konsert med 40 personer i publiken.

– Jag är väldigt glad att det ändå gick att genomföra kulturnatten under de här omständigheterna, säger projektledaren Christina Nilsson. Vi behöver alla något att glädjas åt i dessa tider.

Hon hoppas att coronapandemin är över till nästa års kulturnatt då det blir tioårsjubileum.



Filmverkstad i Kronängsskolan.



Kulturskolans vokalensamble sjöng.



Schhhhhh! Dramaföreställning pågår.

Kulturstipendiater visar

Text, bild och musik – årets kulturstipendiater visar upp en bredd av kulturella uttryck.

Albert Sten är uppvuxen i Vaxholm

och går nu sista året på kandidatprogrammet i fotografi på högskolan för konst och design Valand vid Göteborgs universitet. Han har haft flera utställningar runt om i Sverige och var representerad på Liljevalchs vårsalong 2020. Albert fotograferar analogt och har som ambition att arbeta med frågor som berör och betrakta dessa ur ett



konstnärligt, fotografiskt och annorlunda perspektiv. Hans foton rör sig kring teman som minne, familj och självbild.

– Det känns jättekul att få kulturstipendium och känna stöd från

den plats jag kommer från, säger Albert. Jag är uppvuxen i Vaxholm och har alltid varit omgiven av kultur.

Titta på Alberts bilder och läs mer på www.albertsten.com eller på Instagram @albertxsten



Tyra Kronman från Resarö

skriver enligt juryn ”med stor mögnad och ett varierat språk. Med hjälp av kulturstipendiet kommer Tyra kunna göra skillnad genom att lyfta stora och viktiga frågor som kropps-ideal och psykisk ohälsa och att på sikt bland annat kunna föreläsa i skolor”.

Just nu utbildar hon sig till konditor och tycker mycket om att måla. Skrivandet är ett projekt på sidan om där hon ser en möjlighet att lyfta fram tunga ämnen som hon tycker att vi behöver prata mer om.

– Det känns otroligt bra att bli sedd och hörd, säger hon. Genom mina texter vill jag att läsaren ska få en inblick i hur det är att leva med psykisk ohälsa. Det är så vanligt nu för tiden. Jag har valt att berätta min historia för alla de som inte vill prata om sin egen. Om jag då kan få någon att känna sig mindre ensam i sin psykiska ohälsa är det självklart för mig att göra det.



Här publicerar vi en text av Tyra Kronman som också var med på hennes utställning i rådhuset under kulturnatten.

”Jag har levt med ångest i flera år nu. Konstant självhat, hård kritik mot min spegelbild, burit på en känsla av hopplöshet. Aldrig kunnat känna att jag gjort något bra, att jag är duktig. Det är så jobbigt. Man blir så trött och orkeslös. Vissa dagar kan jag inte gå ur min säng.

Att knappt finna ork till att andas, att man inte vill göra sakerna man vanligtvis blir glad över, är så jobbigt.

Något som räddade mig var mina syskonbarn. Det låter knäppt men det är sant. Jag kunde ju inte lämna dem, jag ville ju se dem växa upp. I samband med det blev mörkret lite ljusare, andetagerna lite lättare. I samband med det tyckte jag om att teckna igen, jag ville göra saker.

Depression är en livslång bergodalbana, konstanta toppar och dalar. Bara för att jag skrattar idag, betyder inte det att jag vill leva imorgon. Men bara för att jag inte vill leva idag, betyder inte det att jag inte kommer skratta imorgon.”

Träna golf på Rindö

Får vi fresta med lite sommarlängtan efter grönt gräs och utomhussport?

Innan löven föll i höstas invigdes nämligen fyra nya golfträningshål på Rindö.

Det är Stig Hedlund, sommarboende på Rindö, som byggt fyra korta golfhål (cirka 35 meter långa) på kommunens mark, längst ned på Mjöldammsvägen på Rindö. Stig har ett slyröjningsavtal med Vaxholms stad för att hålla ett område av kommunens mark öppet. Sedan tidigare har han anlagt en kulturstig i området och en gräsplan för fotbollslek.

– Jag är själv väldigt road av golf, säger Stig. Jag gick här och klippte



gräset och tänkte att man skulle kunna fixa en liten träningsbana. Det kan ju vara kul för folk som kommer hit att ha något att göra.

Intill fotbollsplanen finns nu alltså fyra golfhål för den som vill leka, spela eller träna.

Arninge Golfklubb i Täby, där Stig och hans fru Mona är aktiva, har sponsrat banan med koppar och flaggor till golfhålerna. Att leka på fotbollsplanen, gå kulturstigen och testa golfhålerna är helt gratis.



Svar till bildgatan på sid 15. Bild 1. Stockholms bryggerier hade filial i Waxholms hotell på Hamngatan 1902-1952. Bild 2. Olle Johanssons specieraffär låg på Västra Ekuddsgatan 14. Affären stängde 1965.

bredd



August Enoksson bor på Kullön

och går sista året på Södra Latins spetsutbildning i musik, elgitarr med jazzinriktning. Han har alltid varit omgiven av musik hemma och som liten började han att spela trummor innan han hittade gitarrspelet.

Med jazzkvartetten Verket spelar han en blandning av jazz och folkmusik. Gruppen var

bland annat förband till Ale Möller trio under förra årets kulturnatt. Under stipendieutdelningen spelade August också några låtar tillsammans med vänner från skolan.

Siktat du på att bli musiker?

– Absolut! Det är det enda jag tänker på och det jag vill hålla på med. Kanske jag kan jobba som frilansande musiker och kompositör. Jag skriver rätt mycket musik, oftast i bebopstuk. Efter gymnasiet siktat jag på att plugga vidare på folkhögskola.

Vill du höra August spela? Du hittar honom på sound cloud:

<https://soundcloud.com/user-64984846/sets/enoksson-tancredijarvheden-trio>

Sök Vaxholms stads kulturstipendium

Vill du söka Vaxholms stads kulturstipendium för nästa år? Läs om hur du ansöker på www.vaxholm.se under Kultur, Stöd bidrag och stipendier.

25 år med drama



Vi gratulerar Vaxholms dramaverksamhet som fyller 25 år i år. Verksamhetens startades av Christina Nilsson som ännu idag arbetar som dramapedagog i kulturskolan.

– Det har varit fantastiskt kul att få följa så många härliga barn och ungdomar genom åren, säger Christina Nilsson. Otroligt att det redan har gått 25 år. Jag tror att det är minst 1 500 som har gått på drama.

Just nu går omkring 130 elever i åldrarna sex till 17 år i kulturskolans dramagrupper.

För att fira jubileet har grupperna bland annat övat in föreställningar som spelats tidigare genom åren. På grund av coronapandemin är det just nu osäkert om och när föreställningarna kan spelas för publik.



Vaxholms stadsbibliotek



Hamngatan 19 Tel: 08-541 709 45

E-post: biblioteket@vaxholm.se www.vaxholm.se

Bokinkast: Hamngatan 17 när biblioteket är stängt.

ÖPPETTIDER:

Måndag: 13–19

Tisdag: 10–17

Onsdag: 10–17

Torsdag: 10–17

Fredag: 10–17

Lördag: 10–14

AVVIKANDE ÖPPETTIDER:

• 23/12 kl 10–15

• Julafton, juldagen, annandag jul: STÄNGT

• 30/12: kl 10–17

• Nyårsafton, nyårsdagen: STÄNGT

• 5/1 trettondagsafton: kl 10–14

• 6/1 trettondag jul: STÄNGT

• 1/3 sportlovsveckan 10–19

Under den pågående pandemin har biblioteket vidtagit åtgärder som gäller så länge det är nödvändigt. Håll utkik på www.vaxholm.se för aktuella uppdateringar.

Biblioteket är inte en mötesplats just nu. Det innebär att:

- Vi tillåter högst åtta personer att vistas i lokalen samtidigt.
- Vi har tagit bort eller spärrat av alla sittplatser.
- Två datorer är tillgängliga för sökning och utskrifter.
- Vi ber dig att utföra ditt ärende skyndsamt och lämna plats för nästa besökare.

Håll avstånd

För att minska risken för smittspridning, var vänlig håll avstånd till andra besökare och till oss som jobbar här. Detta innebär en förändring i hur vi hjälper dig och det kan ta längre tid. Tack för din förståelse och visade hänsyn!

Bokinkast öppet dygnet runt – du behöver inte gå in i lokalen.

Använd biblioteket digitalt

Vi uppmanar våra låntagare att använda biblioteket på distans via våra digitala tjänster. Vi har Boken-kommer-service för dig som inte kan komma till oss. Du kan också logga in i bibliotekets webbkatalog och reservera böcker och sen hämta din bokpåse i dörren. E-böcker, E-ljudböcker och streamad film: om du får meddelande att de inte går att låna, avvakta någon dag och försök igen. Vi längtar efter att se er alla hos oss – men just nu får vi hålla ut och vara extra försiktiga var vi än rör oss!

Kyrkan erbjuder digitala julupplevelser på svenskakyrkan.se/vaxholm:

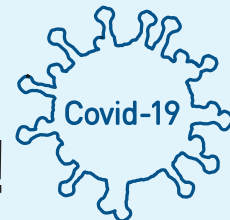
24/12: digitalsänd samling vid krubban
10.00–11.00,

25/12: digitalsänd julotta 7.00–8.00

26/12: digitalsänd annandags-gudstjänst
16.00–17.00



Det är utifrån rådande situation och aktuella restriktioner utmanande att planera evenemang framåt i tiden. För aktuell information om evenemang i Vaxholm, se destinationvaxholm.se. Där hittar du också inspiration, tips och information om allt fantastiskt som finns att uppleva i vår fina kommun!



Tillsammans tar vi hand om varandra!

Covid-19 pandemin påverkar oss alla på olika sätt. Många kan känna stress, oro eller sorg. Ibland är det svårt att veta om det handlar om vanliga känslor eller psykiska besvär. Psykisk ohälsa kan inkludera allt från lättare oro till svåra psykiatriska tillstånd, men är mer ihållande än tillfälliga, övergående känslor.

Då ska du söka vård

Sök hjälp om du har så allvariga besvär med nedstämdhet eller ångest att du har svårt att klara din vardag. Detsamma gäller om du har allvarliga tankar på att inte vilja leva.

Hit kan du som bor i Vaxholm vända dig för stöd och hjälp:

STÖD FÖR BARN OCH UNGDOMAR

Elevhälsan

Elever och vårdnadshavare kan kontakta skolans elevhälsa där skolsköterska, skolkurator, skolpsykolog och specialpedagog ingår.

Kontakt: Se respektive skolas webbplats.

Ungdomsstödet och ungdomssamordnare

För ungdomar 12–21 år eller vårdnadshavare. Syftet är att öka ungas välmående genom att finnas till hands och samtala.

Kontakt:

Emelie Kalén, tel: 08-541 708 59,
Emmy Björk, tel: 08-522 427 01,
e-post: ungdomsstodet@vaxholm.se,
Lisa Nyberg, vik ungdomssamordnare,
tel: 08-541 708 88,
e-post: lisa.nyberg@vaxholm.se

Skol- och familjestödet

Hjälper familjer med frågor och oro som kan uppstå i barns vardag i skolan eller förskolan.

Kontakt: Tel: 08-541 708 00 (be att bli kopplad till familjebehandlare på skol- och familjestödet).

Mörby ungdomsmottagning

Boka tid om du har frågor om psykisk hälsa, relationer, sex, könsidentitet eller stress. Kostnadsfritt för barn och ungdomar 12–22 år.

Kontakt: Tel: 08-568 919 05 (mån, tis, tor 15–16, ons 16–17). Webb: www.danderyd.se/ungdomsmottagningen

UMO, ungdomsmottagning på nätet

UMO är en webbplats för alla mellan 13 och 25 år. Sök kunskap om kroppen, sex, relationer, psykisk hälsa, alkohol och droger och mycket annat.

Kontakt: www.umo.se

Åkersberga barn- och ungdomsmedicinska mottagning

Utredar och behandlar allergi, astma och eksem, frågor om tillväxt och puberteten, magbesvär, sängvätning och andra frågor om barn och ungdomar 0–18 år. Vårdnadshavare kan ringa utan remiss.

Kontakt: Tel: 08-123 409 60 (mån–fre 7.30–9.30).

Barnpsykiatrisk vård, BUP

Är du under 18 år och behöver stöd och hjälp vid psykisk ohälsa kan du eller din vårdnadshavare kontakta BUP eller akutenheten.

Kontakt: BUP, tel: 08-514 524 50 (vardagar 7.30–16).

Akutenheten,
tel: 08-616 69 00 (kvällar/nätter 16–8 och dygnet runt på helger).
Adress: Sachsgatan 10, Stockholm
www.bup.se/kontakta-oss/en-vag-in/

STÖD FÖR VUXNA OCH ÄLDRE PERSONER

Demenssamordnare

Ger stöd och hjälp till dig med demenssjukdom och till dina anhöriga.

Kontakt: Susanne Lindqvist,
tel: 08-541 709 86,
e-post: susanne.lindqvist@vaxholm.se

Anhörigstöd

Om du som anhörig eller medmänniska påverkas någons långvariga sjukdom, psykiska ohälsa, funktionsnedsättning eller missbruk kan du få stöd.

Kontakt: Gunilla Sävenmark,
tel: 08-522 426 53,
e-post: gunilla.savenmark@vaxholm.se

Personligt ombud

Du som är 18 år eller äldre och har en psykisk funktionsnedsättning och betydande svårigheter att utföra aktiviteter kan söka om stöd via ett personligt ombud. Hjälpen är kostnadsfri.

Kontakt: Sofie Stone, tel: 08-541 708 96,
e-post: sofie.stone@vaxholm.se

Beroendemottagning

Om du har problem med eller är beroende av alkohol, narkotika och läkemedel kan du vända dig till Täby-Danderyd-Vaxholms beroendemottagning.

Kontakt: Tel: 08-123 472 30, adress: Biblioteksgången 9, plan 3, Täby.

Väntjänsten

Engagerade personer som frivilligt hjälper dig som är över 65 år. Sällskap till sjukhus, frisör eller för en pratstund.

Kontakt: Birgitta Nyhlén,
tel: 08-541 368 90 eller 073-987 13 57,
Ingrid Ekstedt, tel: 072-235 15 40.

Stöd till arbetssökande

Arbetssökande erbjuds träff med och hjälp av studievägledare, drop-in i rådhuset tisdagar 13–16.

Kontakt: Clas-Henric Wallgren,
tel: 08-541 708 13,
e-post: clas-henric.wallgren@vaxholm.se



**VAXHOLMS
STAD**

Tidningen Viktigt i Vaxholm ges ut av Vaxholms stad

Kontakta Vaxholms stad: Öppettiderna för Vaxholms stads reception och växel är vardagar 08.00–16.00.

Växel: 08-541 708 00 • Besöksadress: Eriksövägen 27 • Postadress: Vaxholms stad, 18583 Vaxholm • www.vaxholm.se