Särtryck nr 5
November 2026
Information från
Vaxholms stad

Vi i Vaxholm

VAXHOLMS STAD

TEMA: STÖD I VAXHOLM



Foto: Vaxholms stad

Enklare vägar till stöd i Vaxholm

Den nya socialtjänstlagen började gälla 1 juli 2025. Lagen ska göra det enklare för invånare att få stöd. Den syftar också till att säkerställa att insatser bygger på kunskap och beprövade metoder. Tanken är att det ska vara enkelt att få hjälp innan problem växer sig större. Här kan du läsa mer om den nya lagen och stöd som finns att ta del av i kommunen.

I Vaxholms stad pågår ett arbete med att utveckla och anpassa verksamheten utifrån den nya socialtjänstlagen. Målet är att göra det enklare att få stöd och kontakt med kommunen samt att erbjuda fler insatser utan behovsprövning.

Redan idag finns flera stödinsatser som du kan ta del av utan beslut från socialtjänsten. Vid svårigheter i vardagen erbjuder kommunen bland annat stödsamtal och rådgivning för barn, familjer, äldre och anhöriga. Det finns också stöd för dig som har ett skadligt bruk eller för dig som är utsatt för brott, till exempel våld i nära relation.

Läs mer om den nya socialtjänstlagen på **www.vaxholm.se/socialtjänstlag**.

Vi hjälper dig hitta rätt

Det kan vara svårt att veta vilket stöd som passar just din situation.

Kontakta socialtjänsten i Vaxholms stad via växeln på telefon 08-541 708 00, så hjälper vi dig att hitta rätt. På **www.vaxholm.se** hittar du information om kommunens stöd.

Det finns stöd för dig som är anhörig

Att hjälpa och stötta en närstående kan kännas meningsfullt, men ibland kan ansvaret påverka den egna hälsan och vardagen. Du som är anhörig kan få kostnadsfritt stöd från Vaxholms stad.

Mer information och kontaktuppgifter finns på **www.vaxholm.se/anhörigstöd**.

Följ anhörigstödet på Instagram

Vaxholms stads anhörigstöd finns på Instagram som **@anhorigstodvaxholm**. Där hittar du tips, råd och information för dig som stödjer en närstående samt aktuella anhöriggrupper, föreläsningar och aktiviteter för anhöriga.

Du hittar kommunens samtliga konton i sociala medier på **www.vaxholm.se/socialamedier**.



Foto: Vaxholms stad

Från vänster: Camilla Lundholm, Desirée Spångberg Razi och Sara Ahrén.

Socialtjänsten i Vaxholm: ”Det finns något för alla”

Vi har träffat tre enhetschefer inom socialförvaltningen i Vaxholms stad och ställt samma fråga:

Vad skulle du önska att Vaxholmsborna kände till om socialtjänstens stöd?

Camilla Lundholm, enhetschef för vuxna och äldre:

– Jag önskar att fler kände till allt det som socialtjänsten kan erbjuda vuxna och äldre i Vaxholm. Det kan till exempel handla om ekonomiskt bistånd, beroendestöd eller stöd i hemmet och särskilt boende. Framför allt vill jag att människor ska känna att socialtjänsten finns nära, är tillgänglig och att man känner sig trygg i kontakten med oss.

Desirée Spångberg Razi, enhetschef barn, familj och LSS:

- Jag önskar att fler visste att det finns något för alla, för människor i olika livssituationer och åldrar. Till exempel kan du som förälder få stöd och vägledning i frågor som rör föräldraskapet, som skärmtid eller konflikter i familjen. Jag hoppas också att stigmat kring socialtjänsten fortsätter att minska så att fler känner sig trygga med att kontakta oss.

Sara Ahrén, enhetschef för stöd och förebyggande:

- Jag önskar att fler kände till det stora utbud av stöd och insatser som kommunen erbjuder utan att det krävs något biståndsbeslut. Socialtjänsten finns nära och är lätt att få kontakt med. Du är alltid välkommen att höra av dig för att ställa frågor eller resonera kring din situation.

Promenadgrupp för dig som är 45–65 år

Är du mellan 45 och 65 år och vill komma ut mer och lära känna nya människor? Under hösten 2026 startar Vaxholms stad en ny promenadgrupp. Gruppen träffas för fika, promenad och gemenskap.

Vill du vara med eller veta mer? Kontakta anhörigkonsulent Gunilla Sävenmark på telefon 08-522 426 53 eller e-post **gunilla.savenmark@vaxholm.se**.



Foto: Magnific

Att stötta sitt barn vid separation

Vid skilsmässa eller separation kan det vara svårt att veta hur man bäst stöttar sitt barn. Vaxholms stad erbjuder ett kostnadsfritt digitalt stöd, SES Family, för föräldrar och barn mellan 3–17 år.

Mer information hittar du på **www.vaxholm.se/ses**.



Foto: SES Family

Delta i Hjärnvågen

Livsstilsprogrammet Hjärnvågen är för dig som är 65+, bor i Vaxholm och vill förbättra din hjärnhälsa.

Välkommen med din intresseanmälan till e-post **hjarnvagen@vaxholm.se**.



Foto: Vaxholms stad

Från vänster: Ungdomsstödjarna Stefan Pettersson och Emelie Kalén.

Stöd till ungdomar

Ungdomsstödet finns för dig som är mellan 12 och 21 år och bor i Vaxholm. De erbjuder stöd, råd och samtal för att stärka ungas mående och skapa trygghet i vardagen. Ungdomsstödet möter ungdomar där de finns, till exempel i skolan, på ungdomsgården eller ute runt om i kommunen.

Kontakta ungdomsstödet via Vaxholms stads växel på telefon 08-541 708 00.

VAXHOLMS STAD

Följ vad som händer i Vaxholm

Kommunens nyheter uppdateras dagligen och du hittar vår information i flera olika kanaler, såväl digitala som analoga.

www.vaxholm.se/informationskanaler.

Lämna synpunkter till Vaxholms stad

Använd våra e-tjänster som finns högst upp på **www.vaxholm.se**.