

## Möten i kommunfullmäktige

Vaxholms stads kommunfullmäktige håller möten i Kronängsskolans aula måndagar klockan 18.00 om inget annat meddelas: 22/4, 17/6, 16/9, 11/11, 9/12. Du kan se mötena live eller i efterhand på [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se) > Kommun och politik.



## Röstmottagare sökes

Vill du bidra till demokratin? Vaxholms stad söker röstmottagare till Europaparlamentsvalet. Som röstmottagare tjänstgör du antingen i en vallokal under valdagen 9/6 eller i förtidsröstningens röstningslokal 22/5-9/6.

**Mer info:** [www.vaxholm.se/epval2024](http://www.vaxholm.se/epval2024).

## Nominera en lokal profil

Känner du till någon som gjort något extra bra för Vaxholm? Välkommen att nominera till årets förtjänstecken.

**Mer info:** Nomineringen skickas senast 15/4 till Vaxholms stad, 185 83 Vaxholm eller e-post: [kansliet@vaxholm.se](mailto:kansliet@vaxholm.se).



## Hälsosamtal för äldre

Nu startar Vaxholms stads hälsosamtal för seniorer åter igen. Meningen är att få erfarenheter om hur hälsa och välbefinnande bäst uppnås och bibehålls. Samtalen varar i cirka en timme och leds av personal från Vaxholms stad. Fika ingår.

**Mer info:** För frågor och anmälan kontakta seniorstödare Camilla Eriksson, e-post: [camilla.eriksson@vaxholm.se](mailto:camilla.eriksson@vaxholm.se).



## Aktiviteter för seniorer

Träffpunkt Kanonens aktivitetsguide för våren 2024 finns nu på [www.vaxholm.se/traffpunktkanonen](http://www.vaxholm.se/traffpunktkanonen). Foldern kan också hämtas på Kanonen, biblioteket och vårdcentralen. Nytt för i år är bland annat berättarverkstad, seniorparkour och cykla jorden runt (på motionscykel).

## Kom och fika på träffpunkt Lyan

Du som är över 18 år och lider av psykisk ohälsa, ensamhet eller missbruksproblem är välkommen. Träffa andra i en avslappnad miljö. Vi spelar spel, fikar och småpratar. Ingen anmälan krävs.

**När:** Måndagar och onsdagar klockan 12.00-15.00.

**Var:** Träffpunkt Lyan, Hamngatan 17.



## Aktiviteter på påsklovet

Under påsklovet, vecka 14, erbjuder Vaxholms ungdomsverksamhet flera kostnadsfria aktiviteter för Vaxholms ungdomar, som Skypark, golf och multisport på Campus. Det blir brädspel, handarbete och våfflor i gamla brandstationen. Ungdomsgården på Storstugan har öppet som vanligt.

**Mer info:** [www.vaxholm.se](http://www.vaxholm.se), Facebook: Ungdomsverksamhet i Vaxholms stad och i ungdomsappen.

## Digitala träffar för föräldrar

Vaxholms stads ungdomsstöd erbjuder en serie på fyra kostnadsfria digitala träffar för föräldrar till barn 12-18 år. Träffarna ger verktyg för bättre samspel utifrån Birgitta Kimbers bok "Älskade förbannade tonåring".

**När:** 12/4, 19/4, 26/4 och 3/5 klockan 12.00-13.00.

**Mer info:** Anmälan senast 5/4 till e-post: [ungdomsstodet@vaxholm.se](mailto:ungdomsstodet@vaxholm.se).

## Nattvandrare sökes

Vill du öka tryggheten för Vaxholms unga? När minst fyra personer nattvandrar vid ett tillfälle kan klassen eller föreningen tjäna 1 000 kronor.

**Mer info:** Skicka intresseanmälan till e-post: [ungdomsstodet@vaxholm.se](mailto:ungdomsstodet@vaxholm.se).

## Jobbmässa i Vaxholm 4/4

Vaxholms stad bjuder in till jobbmässa. Ta med CV och kom på intervjuer för sommarjobb, vikariat eller fast jobb hos olika företag i Vaxholm. Studievägledare från Kunskapscenter nordost deltar också. Arbetsgivare med rekryteringsbehov är också välkomna.

**När:** 4/4 klockan 13.00-16.00.

**Var:** Kabyssen, Vaxholms hotell.

**Mer info:** Kontakta jobbcoach Clas-Henric Wallgren, e-post: [clas-henric.wallgren@vaxholm.se](mailto:clas-henric.wallgren@vaxholm.se).



## Hjälp att ändra dina vanor?

Vaxholms stad erbjuder fem stödjande samtal kostnadsfritt till dig som vill ändra dina vanor kring alkohol, droger, spelmissbruk eller läkemedelsmissbruk. Alkohol- och drogterapeuten har tystnadsplikt. Anhörig, vän, kollega eller granne kan också kontakta terapeuten anonymt.

**Mer info:** Boka tid på telefon: 08-522 426 53 eller e-post: [gunilla.savenmark@vaxholm.se](mailto:gunilla.savenmark@vaxholm.se).



## Minimässa om solenergi

Varmt välkommen på informationskväll om köp och installation av solceller. Träffa leverantörer i sol- och batteribranschen. Energiexpert Philip Junghahn, WSP, föreläser om solcellsteknik och batterilagringssystem. För dig som är bor i Danderyd, Täby, Vallentuna, Vaxholm och Österåker.

**När:** 9/4, minimässa klockan 17.00-18.00, föreläsning 18.00-19.30.

**Var:** Täby kommunhus, Esplanaden 3.

**Mer info:** Anmälan senast 5/4 på [www.taby.se/9april](http://www.taby.se/9april). Först till kvarn gäller.



## Det händer på biblioteket

**Öppettider i påsk:**

Skärtorsdag 28/3 klockan 10.00-15.00.

Stängt långfredag 29/3 och annandag påsk 1/4.

- **Öppen bokcirkel**, 10/4 klockan 18.30. För dig som vill samtala med andra om dina läsoplevelser. Läs Korparna av Tomas Bannerhed (Augustpriset 2011) och dela dina intryck med oss. Ingen anmälan behövs.
- **Författarbesök**, 4/5 klockan 14.00. Tomas Bannerhed berättar om sitt skrivande och intresse för naturen och fåglarna. Hämta gratisbiljett från 22/4.
- **Kulturcafé** - fika med inbjuden gäst, 18/4 klockan 15.00. Jessie Sommarström, Årets kock 2022 och Vaxholmsbo, berättar om sin resa fram till Årets kock och vikten av mat och måltider som är nyttiga, goda och bra för klimatet. Hämta gratisbiljett från 2/4.
- **Världsbokdagen**, 23/4. Firas med försäljning av gallrade böcker. Boklotteri med vinst varje gång.

**För barn:**

- **Sagostunder**, 6/4 och 27/4 klockan 11.00. Vi läser och berättar sagor för barn 3-6 år.
- **Lördagspyssel**, varje lördag klockan 10.00-14.00. Rita, färglägg eller pyssla.
- **Påsklov** 23-28/4. Påskpyssla på biblioteket hela veckan.

Hela programmet finns på [www.vaxholm.se/biblioteket](http://www.vaxholm.se/biblioteket).

OBS!