



Utbildningsförvaltningen
Sara Sandbacka, Monica Lalander och André
Wallin

Fördjupad rapport psykisk hälsa Vaxholms stad

Förslag till beslut

Information noteras till protokollet.

Sammanfattning

Utifrån regionala och lokala data för psykisk hälsa kan vi se att Vaxholms stad följer statistik och trender som följer regionen. I rapporten presenteras förslag på insatser från region Stockholm som kan ligga till grund för lokala insatser, en del insatser kan behöva utredas eller utvecklas för att passa våra verksamheter utifrån de arbete som redan görs. Rapporten presenterar även vilket arbete och vilka insatser som pågår inom utbildningsförvaltningens verksamheter och förslag på insatser framåt. Barn- och utbildningsförvaltningen behöver ytterligare utreda möjlighet och kostnader för de förslag på insatser som presenteras.

Bakgrund

Under våren 2023 gav barn-och utbildningsnämnden i uppdrag åt utbildningsförvaltningen att sammanfatta underlag från Region Stockholm gällande nuläget inom psykisk hälsa på regional nivå. Samtidigt redovisades vilka insatser som styrgruppen för stimulansmedel för psykisk hälsa hade beslutat om. Som en fortsättning i arbetet med psykisk hälsa gav barn-och utbildningsnämnden ett fortsatt uppdrag till utbildningsförvaltningen att ta fram en fördjupad rapport och analys för den psykiska hälsan på lokal nivå, samt möjliga orsaker och förslag på insatser.

Syftet med rapporten är att ge en fördjupad bild av hur den psykiska hälsan ser ut bland ungdomar i Vaxholms stad utifrån insamlade data. Rapporten presentera även pågående arbete och insatser som görs och planeras i olika verksamheter som arbetar med målgruppen. I rapporten identifieras också vilka behov utbildningsförvaltningen ser i sitt strategiska arbete framåt för att främja den psykiska hälsan.

Ärendebeskrivning

Utifrån lokala data från Elevhälsorapporten och Stockholmsenkäten kan vi se att Vaxholms stad följer regionens siffror kring måendet bland unga där trender visar att flickor uppger ett sämre psykiskt välmående än pojkar och att flickor mår sämre över tid. Det finns evidensbaserade insatser som förslag från regionen som staden kan använda sig av inom sina verksamheter.

Rapporten redogör för vilket arbete och insatser som genomförs idag kopplat till psykisk hälsa utifrån utbildningsförvaltningens enhet samverkan och stöd samt Kronängsskolan. Utifrån regionala och lokala data samt vad utvalda verksamheter ser presenteras förslag på insatser inom området psykisk hälsa och även några insatser som är planerade för höstterminen 2023 och vårterminen 2024.

Planerade insatser;

Under hösten 2023 kommer informationsfoldern kring föräldraskapsstöd att uppdateras i både fysisk form och på webben. Att uppdatera informationen är i linje med att skapa mer tillgänglighet och förtydliga vilka insatser som erbjuds till vårdnadshavare och vart man kan vända sig.

En satsning som startar under vårterminen 2024 är utökad skolläkartjänst som även har kompetens inom socialmedicin. Framåt kan det finnas en möjlighet att nyttja kompetensen till intern utbildning inom psykisk hälsa under förutsättning att tid och medel finns.

Kronängsskolan arbetar med att införa psykosocialt samtal med kuratorn för alla elever. Detta som ett led i att normalisera kuratorskontakt och ha ytterligare ett forum att kunna identifiera och fånga upp avvikande beteende och mående.

I rapporten framkommer också förslag på ytterligare insatser i det fortsatta arbetet med att främja den psykisk hälsan;

- Skolsociala team; utveckla arbetet med elever med problematisk skolfrånvaro på lokal skolnivå och på interkommunal samverkansnivå mellan utbildningsförvaltningen och socialförvaltningen.
- Fortsatt behov av utbildning och kompetensutveckling inom tillgänglighetsarbete.
- Tydliggöra vad samtliga verksamheter i staden arbetar med för att främja psykisk hälsa. Detta i syfte att skapa en röd tråd i det arbetet som redan görs och för att enheten samverkan och stöd ska kunna komplettera och bistå skolorna med andra insatser utifrån behov som skolorna ser finns och önskar få stöd i.
- Utredda vilka möjligheter och i vilken form en kommunal central särskild undervisningsgrupp skulle kunna organiseras och finansieras. Utredningen, som bör genomföras av extern konsult, behöver fokusera på såväl framgångsfaktorer som utmaningar i att organisera en undervisningsgrupp som agerar centralt stöd för elever som trots anpassningar, särskilt och extraordinärt stöd riskerar att inte nå målen med utbildningen.
- Fortsätta jobba strategisk med psykisk hälsa för att kunna bibehålla de insatser som pågår och för fortsatt utvecklingsarbete.
- Utveckla arbetet med tidiga samordnade insatser för att fånga upp barn och unga i ett tidigt skede för att de ska få rätt stöd.

Barn- och utbildningsförvaltningen behöver ytterligare utreda möjlighet och kostnader för dessa förslag.

Barnrättsperspektivet/Prövning av barnets bästa

Barns förutsättningar för en god psykisk hälsa skiljer sig åt redan från födseln. Detta kan innebära att en del barn löper större risk att drabbas av ohälsa, att konsekvenserna av att drabbas blir mer allvarliga och långtgående än andra. Hur människor mår påverkas av många olika faktorer där individuella faktorer kan handla om kön, ålder, arv, och eventuella funktionsvariationer tillsammans med andra yttre

faktorer. Pågående arbete och förslag på insatser planeras så långt det är möjligt utifrån beprövade erfarenheter och vetenskapliga metoder för att arbeta för alla barns bästa och även det enskilda barnets bästa.

Jämställdhetsperspektivet

En högre andel flickor och unga kvinnor anger en sämre upplevd psykisk hälsa, medan pojkar och unga män inte söker vård för psykiska problem och har svårare att sätta ord på känslor.

Att arbeta för att minska ojämlikhet, främja psykisk hälsa och förebygga ohälsa gynnar jämställdhet och en god hälsa i hela befolkningen.

Handlingar i ärendet

Fördjupad rapport psykisk hälsa Vaxholms stad, 2023-10-24

Tjänsteutlåtande Fordjupad rapport psykisk hälsa Vaxholms stad, 2023-10-24