

---

# BESKRIVNING AV STÖDINSATSER, VAXHOLM

---

2021-10-01

# Innehåll

1	Insatser inom äldreomsorg.....	2
1.1	Dagverksamhet demens.....	2
1.2	Stöd och omvårdnad i hemmet .....	2
	Måltidsservice.....	2
	Personlig omvårdnad och hygien .....	2
	Inköp/ärenden .....	2
	Städning/hemmets skötsel .....	3
	Tvätt/klädvård .....	3
1.3	Matlådor.....	3
1.4	Trygghetslarm .....	3
1.5	Särskilt boende för äldre.....	3
1.6	Tillfälligt boende .....	3
2	Insatser enligt LSS .....	4
2.1	LSS Daglig verksamhet .....	4
2.2	LSS Personlig assistans .....	4
2.3	LSS Ledsagarservice .....	4
2.4	LSS Kontaktperson .....	4
2.5	LSS Avlösarservice i hemmet .....	4
2.6	LSS Korttidsvistelse utanför det egna hemmet.....	4
2.7	LSS Korttidstillsyn för skolgång över 12 år.....	4
2.8	LSS Bostad med särskild service.....	5
3	Psykisk funktionsnedsättning .....	5

## **1 Insatser inom äldreomsorg**

Här beskrivs vilka insatser som du kan ansöka om och vad de innebär.

### **1.1 Dagverksamhet demens**

Insatsen riktar sig till äldre personer som har en kognitiv funktionsnedsättning eller diagnostiserad demenssjukdom. Dagverksamhet innefattar insatser och syftar till social, psykisk och fysisk aktivering.

Insatsen gäller för personer som bor i eget boende och är i behov av aktiviteter och inte kan delta i det ordinarie sociala utbudet som till exempel träffpunkter. Insatsen kan även fungera som avlösning för anhörigvårdare. Målet med insatsen är att förhindra social isolering, möjliggöra kvarboende i det egna hemmet genom att stärka och bevara den enskildes förmåga.

### **1.2 Stöd och omvårdnad i hemmet**

Huvudinriktningen för omsorg om äldre, sjuka och personer med olika former av funktionsnedsättning är att förstärka möjligheten att bo kvar i det egna hemmet. Detta bör vara utgångspunkten även i de fall den enskilde har omfattande behov av tillsyn, omvårdnad och vård.

Därmed ska alltid det fysiska omvårdnadsbehovet ses över och en bedömning görs om behovet kan tillgodoses i det egna hemmet genom hemtjänst, dagverksamhet, växelvård, ledsagning eller öppna verksamheter utan biståndsbeslut.

Hemtjänst syftar till att underlätta daglig livsföringen i den egna bostaden. Stödet ska bidra till trygghet och möjliggöra kvarboende i det egna hemmet. Insatsen beviljas äldre och personer med funktionsnedsättning och indelas efter:

**Omsorgsinsatser:** måltidsservice, personlig omvårdnad/ personlig hygien

**Serviceinsatser:** inköp/ ärenden, matdistribution, trygghetslarm och städ.

#### **Måltidsservice**

Vid behov kan du få hjälp med handräckning i samband med måltid, värma mat, duka/duka av, diska och matning. Sondmatning är en hälso- och sjukvårdsinsats och ingår inte.

#### **Personlig omvårdnad och hygien**

Du som inte själv klarar av att utföra sin personliga omvårdnad och/eller hygien kan få hjälp med de moment som bedöms nödvändiga i den dagliga livsföringen. Det kan handla om aktiviteter såsom på- och avklädning, förflyttning, hjälp vid toalettbesök, dusch etc.

#### **Inköp/ärenden**

Insatsen avser stöd när du inte klarar att själv göra sina inköp av dagligvaror. Hjälp med andra inköp än dagligvaror bedöms inte ingå i skäligen levnadsnivå.

Enbart apoteksärenden beviljas i undantagsfall. Det kan handla om situationer när närstående inte kan bistå och då det inte är möjligt att distribuera medicinen via Apodos.

Hjälp med post och bank-ärenden ingår inte. Kontanthantering i samband med inköp godtas endast i undantagsfall.

### **Städning/hemmets skötsel**

Du som inte kan utföra städning eller andra delar av hemmets skötsel kan få hjälp med det om behovet inte kan tillgodoses på annat sätt. Städning beviljas för två rum, kök, hall och ett badrum per hushåll.

Städutrustning ska tillhandahållas av den dig. Storstädning och fönsterputs bedöms inte vara en del av daglig livsföring. Vid behov kan du även få hjälp med att bädda sängen, ta ut sopor, diska vardagsporslin samt städa upp efter måltid.

### **Tvätt/klädvård**

Du som inte kan sköta din tvätt kan få hjälp med det om behovet inte kan tillgodoses på annat sätt. I insatsen ingår maskintvätt samt torkning av dina kläder, sänglinne, sängkläder och handdukar och behov strykning av gångkläder. Du står själv för sina tvättmedelskostnader.

### **1.3 Matlådor**

Om du har svårt att laga mat till dig själv, kan du ansöka om matlådor som innebär att du får färdiglagad mat hem till dig 2 gånger per vecka. Det tar minst 5-6 arbetsdagar, från beställning innan du får leverans av matlåda. Varje vecka, på torsdagar skickas nästkommande veckas beställning till leverantören.

### **1.4 Trygghetslarm**

Om du grund av sjukdom, fysisk eller psykisk funktionsnedsättning har förhöjd risk att falla eller av andra orsaker akut behöver kunna påkalla hjälp under dygnets alla timmar kan du ansöka om trygghetslarm. Insatsen syftar till att skapa trygghet för den enskilde och dennes anhöriga.

### **1.5 Särskilt boende för äldre**

Har du ett varaktigt och omfattande behov av vård- och omsorgsinsatser och tillsyn dygnet runt kan du ansöka om särskilt boende. En del av tillsyns- eller vårdbehovet ska omfatta nattetid, under oregelbundna tidpunkter.

### **1.6 Tillfälligt boende**

Insatsen korttidsboende kan beviljas i syfte att planer för att komma tillbaka till sitt ordinära boende eller för att beredas plats på ett särskilt boende.

När insatsen beviljas i som ett led att kunna flytta hem ska stödet till den enskilde utformas på ett sådant sätt att den egna förmågan att utföra dagliga aktiviteter gör att den enskilde kan bo hemma med annat stöd.

Ibland är det inte praktiskt möjligt att flytta hem direkt efter en sjukhusvistelse till följd av förändring i den enskildes fysiska förmåga. Ibland kan hinder lösas med hjälpmedel. För att få korttidsboende beviljat under väntan på bostadsanpassning kan det handla om att den enskilde inte kan få den vård och omsorg i hemmet som han eller hon har behov av med de hjälpmedel och den personal som behövs.

## **2 Insatser enligt LSS**

Om du tillhör LSS personkrets har du rätt att ansöka om de insatser som finns enligt lagen. Du omfattas av LSS om du:

- har en utvecklingsstörning, autism eller autismliknande tillstånd
- har stora begåvningsmässiga funktionsnedsättningar som inte går över, efter en hjärnskada i vuxen ålder
- har andra fysiska eller psykiska funktionsnedsättningar som inte beror på normalt åldrande och som finns kvar under lång tid

### **2.1 LSS Daglig verksamhet**

Personer i yrkesverksam ålder, som saknar förvärvsarbete och inte utbildar sig, har rätt till daglig verksamhet om de ingår i personkrets 1 och 2 enligt LSS. Den dagliga verksamheten bör kunna innehålla såväl aktiviteter med habiliterande inriktning som mer produktionsinriktade uppgifter. Insatsen ska anpassas efter individuella behov, förutsättningar och intressen.

### **2.2 LSS Personlig assistans**

Personlig assistans ska vara ett personligt utformat stöd som ges av ett begränsat antal assistenter till den som på grund av stora och varaktiga funktionshinder behöver hjälp med sina grundläggande behov (hjälp med personlig hygien, måltider, att klä av- och på sig, att kommunicera med andra eller annan hjälp som förutsätter ingående kunskap om den funktionshindrade). Den som har behov av personlig assistans för sina grundläggande behov har även rätt till personlig assistans för andra personliga behov.

### **2.3 LSS Ledsagarservice**

Den som inte har personlig assistans kan istället ha rätt till ledsagarservice. Ledsagarservice ska vara en personlig service, anpassad efter individuella behov som ska kunna underlätta för den enskilde att delta i samhällslivet.

### **2.4 LSS Kontaktperson**

En kontaktperson ska vara en medmänniska som kan underlätta för den enskilde att leva ett självständigt liv genom att minska social isolering, ge hjälp till att delta i fritidsaktiviteter samt ge råd i vardagssituationer. Stödet kan ibland ges av en familj, så kallad stödfamilj.

### **2.5 LSS Avlösarservice i hemmet**

Avlösarservice ska kunna fås både som en regelbunden insats och för situationer som inte kan förutses. Den ska vara tillgänglig alla tider på dygnet.

### **2.6 LSS Korttidsvistelse utanför det egna hemmet**

Korttidsvistelse är till för att ge den enskilde rekreation och miljöombyte eller anhöriga avlösning. Korttidsvistelse kan ordnas i korttidshem, i en annan familj eller på något annat sätt t.ex. läger- eller kolonivistelse.

### **2.7 LSS Korttidstillsyn för skolungdom över 12 år**

Skolungdom över 12 år ska kunna få tillsyn före och efter skoldagen samt under skolloven.

### **2.8 LSS Bostad med särskild service**

Boendet kan utformas på olika sätt, men de vanligaste formerna är gruppboende eller serviceboende. Den enskilde kan också ha rätt att få en särskild anpassad bostad anvisad av kommunen.

Barn och ungdomar som inte kan bo hos sina föräldrar kan ha rätt att bo i en annan familj eller i en bostad med särskild service. Det ska vara ett komplement till föräldrahemmet både för barn som kan bo hos föräldrarna en del av tiden och för dem som inte alls kan bo hemma med sin familj.

## **3 Psykisk funktionsnedsättning**

Har du en psykisk funktionsnedsättning och är i behov av stöd och hjälp i din vardag kan du ansöka om olika typer av stöd. Psykisk ohälsa innefattar allt från psykiska sjukdomar till att uppleva psykiska besvär som påverkar det dagliga välbefinnandet.

Stödet kan handla om att få hjälp med att strukturera vardagen, samtalsstöd, motivationsstöd eller att bryta isolering. Du kan även vid behov få hjälp med sysselsättning eller träningslägenhet.