



KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET
KOMMUNALA FUNKTIONSNEDSATTAS RÅD

Annika Kjellberg
Sekreterare
annika.kjellberg@vaxholm.se

KPFR 2023-09-19

Plats och tid: Kanonen, kl. 13:00 – 15.30

Deltagare:

Michael Baumgarten (L) (Socialnämnden, ordf.)
Bengt Sandell (S) (Nämnden för Teknik, Fritid och Kultur, ordf.)
Bi Dahlborg Reichel (WP) (Socialnämnden, ers.)
Tina Runhem (M) (Kommunstyrelsens ordförande)

Lisbeth Hjalmarsson Grunditz (PRO)
Kerstin Jältsäter (PRO)

Moniqua Hultberg (SPF)
Erik Dalhammar (SPF)
Lena Jonsson (SPF)

Stig Wallin (Hörselskadades förening)

Leif Gannert (Neuro Roslagen)

Anne-Charlotte Redman (RSMH – I samma båt)

Margaretha Pettersson (Reumatikerförbundet)

Ingrid Ekstedt (Väntjänsten)

Ann-Sophie Holgersson, förvaltningschef, socialförvaltningen
Linda Sahlin, biståndshandläggare, socialförvaltningen
Nina Solin, biståndshandläggare, socialförvaltningen
Erika Kull Pettersson, enhetschef Stöd och förebyggande, socialförvaltningen
Daniel Hansson, projektledare hållbart åldrande, socialförvaltningen
Annika Kjellberg, sekreterare



1. Val av justerare och fastställande av ärendelistan

Leif Gannert utsågs att tillsammans med ordföranden justera minnesanteckningarna senast den 29 september.

Utskickad föredragningslista fastställdes.

Erika Kull Pettersson, nybliven enhetschef för Förebyggande och stöd och Bi Dahlborg Reichel, ersättare från Waxholmspartiet, presenterades.

2. Minnesanteckningar från föregående möte

Föregående minnesanteckningar lades till handlingarna.

3. Hållbart åldrande

Projektledare Daniel Hansson presenterade projektet Hållbart åldrande. Projektet syftar till att synliggöra och utveckla metoder för ett långsiktigt arbete för ett hållbart och självständigt åldrande i Vaxholm. (**Bilaga 1.**)

4. Biståndshandläggning

Biståndshandläggare Linda Sahlin och Nina Solin gick igenom hur processen kring biståndshandläggning ser ut. (**Bilaga 2.**)

5. Aktuella ärenden - Nämnden för teknik, fritid och kultur

Ordföranden redogjorde för nedanstående frågor från nämndens område:

- Invigning av Rådhuset lördag den 18 november
- Badhytten vid Söderfjärd klar nu
- Upphandling elstolpar klar
- Gångfartsområde Hamngatan förlängt till 15 oktober
- Samverkansavtal om teater på Lägret, 2024 – 2028 (4 helger juli månad)
- Ny upphandling drift/gata, inklusive snöröjning, klar (*Ingrid Ekstedt tipsar om trafikombud från föreningarna som kan bistå trafikhandläggare*)
- Ny upphandling drift idrott och fritid klar
- Upphandling grönområden snart klar
- TFK jobbar nu med ett projekt för att bättre följa upp sina entreprenörer

YB JH



6. Aktuella ärenden – Socialnämnden

Ordföranden och förvaltningschef redogjorde för nedanstående frågor från nämndens område:

Första nämnden för hösten kvällen 19/9, där kommer bland annat att tas upp:

- Tertiäl 2 ekonomi ska redovisas
- Motion och svar om att överföra det särskilda boendet till kommunal regi
- Utredning insatsen städ - entreprenad eller fortsatt i egen regi
- Möte med revisionen närmaste dagarna
- Organisationsförändring genomförd. Bakgrunden är nya socialtjänstlagen men också en hållbar socialtjänst med tanke på den ökade andelen äldre i befolkningen. Organisationsförändringen innebär bland annat en ny enhet, Förebyggande och stöd, med Erika Kull Pettersson som chef

7. Information från föreningsrepresentanter

- **SPF:** Fortsätter med onsdagscaféerna. Haft pub-kväll med väntelista. Rest till Österbybruk, ska åka till Ålands skördemarknad nu på fredag och till Irland i oktober.
- **PRO:** Haft sitt första månadsmöte.
- **Hörselskadades förening:** Haft bussresa på hösten. Inget möte i Täby ännu.
- **Neuro Roslagen:** Lokalföreningen är inte aktiv men förbundet är aktivt. Problem att få frivilliga.
- **RSMH:** Finns lokal i Täby – samkväm lördagar.
- **Reumatikerförbundet:** Haft en uppskattad båtutflykt (15 personer).
- **Väntjänsten:** Kommande lördag, surströmmingskalas på Kanonen. Jobbar på med caféer och som medföljare till äldre vid behov.

HR J



8. Avstämning åtgärdslistan

- **Stadens gatubelysning** – kvarstår på åtgärdslistan, kommer upp på novembernämnden
- **Tillgänglighet till lokalerna på Kanonen** – kvarstår på åtgärdslistan, riktlinjerna ska uppdateras av Camilla Lundholm och Erika Kull Pettersson

9. Övriga frågor

- **Rådets ställning** – Moniqua Hultberg lämnade in en skrivelse om rådets uppgifter och ställning i kommunen. Reumatikerförbundet och PRO stödjer propån. **(Bilaga 3.)**
- **Digital ansökan boendeparkering** – informera om att fixaren kan hjälpa till (receptionen, tekniska) – *Klart!*
- **Nedanstående punkter togs upp och har efter mötet rapporterats in till tekniska för åtgärd:**
 - Växtligheten vid Johannesbergsparkens bad** – sjögräs behöver tas bort
 - Lös egendom utanför affärer och krogar** – framkomligheten försvåras eller är direkt farlig,
 - Turistinformation nedanför Storstugan** – är inaktuell, behöver uppdateras eller tas bort
 - Trottoaren från stan till Kanonen** – behöver åtgärdas

10. Kommande möte

Den 21 november kl. 13.00 på Kanonen.

Ordförande

Michael Baumgarten (L)

Justerande

Leif Gannert

Sekreterare

Annika Kjellberg

Hållbart och självständigt åldrande i Vaxholm



VAXHOLMS
STAD

Föredragshållare, 2023-09-19

Daniel Hansson

Leg. Kiropraktor

-Arbetsmiljö och hälsosamt åldrande

Tidigare projekt:

-Nacka 90+

-Solna Villgott

-FINGER

Kontakt:

Mail: Daniel.hansson@vaxholm.se

Telefon: 070 30 123 70



VAXHOLMS
STAD

Hållbart och självständigt åldrande i Vaxholm

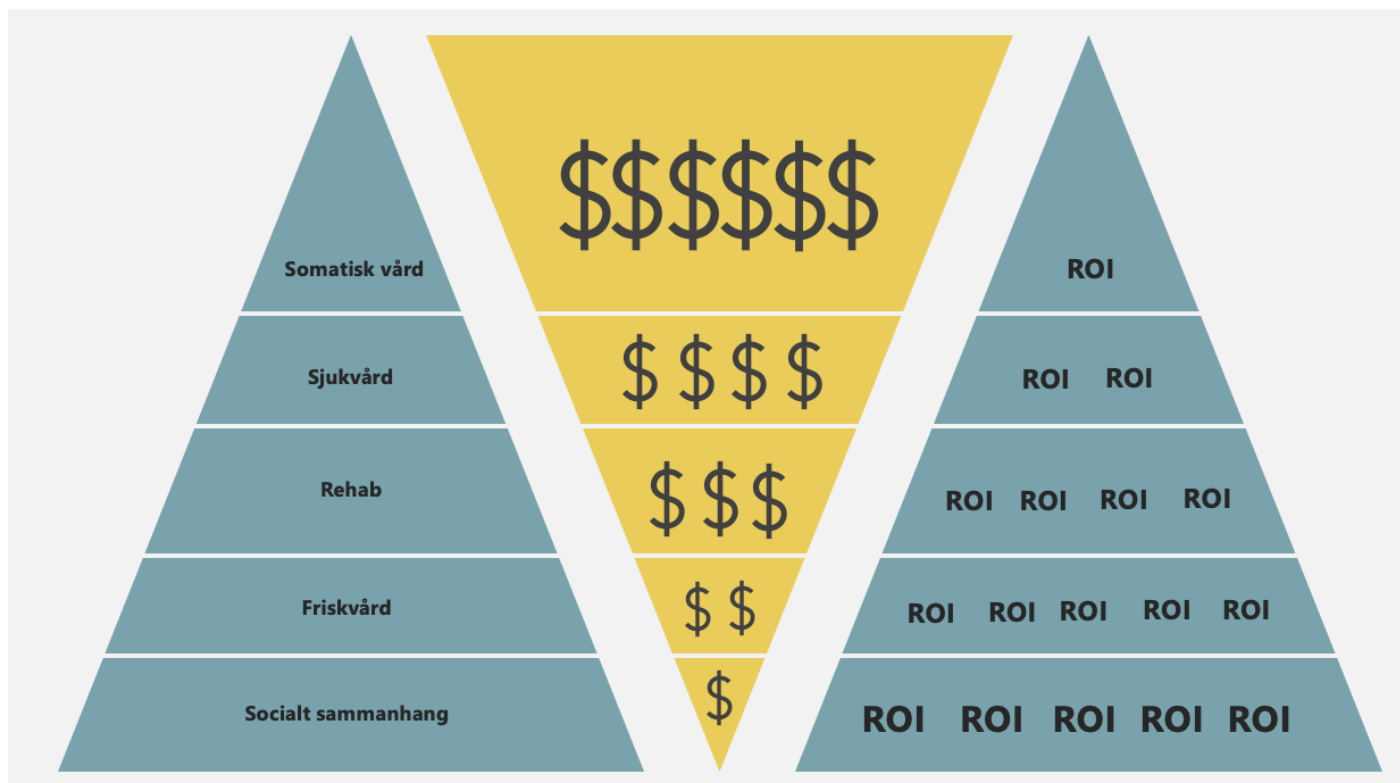
Sammanfattning

Demografisk utmaning: ***Fler blir äldre och behöver behålla sin självständighet längre. Försörjningskvoten förändras.***

Vi vet att: ***Prevention i olika former är framgångsrikt, effektivt och nödvändigt.***

Vi behöver tänka nytt: ***Att engagera alla berörda individer, anhöriga, medarbetare, förvaltningar, organisationer, vårdgivare och föreningar***

Prevention ger mycket tillbaka



VAXHOLMS
STAD

Hållbart och självständigt åldrande i Vaxholm

Prevention ger mycket tillbaka

Primär

- Förebygga

Sekundär

- Tidig upptäckt

Tertiär

- Hindra att det blir värre



VAXHOLMS
STAD

Hållbart och självständigt åldrande i Vaxholm

Vi måste skilja vanligt åldrande från normalt åldrande.



Projektet ska synliggöra och utveckla metoder/processer för ett långsiktigt arbete för ett hållbart och självständigt åldrande i Vaxholms stad

Delmål

- **Hälsosamtal**

- Hälsosamtal föreslås bli en del av stadens uppsökande verksamhet till äldre som inte har myndighetsbeslut inom hemtjänst eller särskilt boende. Syftet är att identifiera riskfaktorer för ofrivillig ensamhet samt kunna introducera den äldre till insatser som civilsamhället, kommunen eller regionen erbjuder för att motverka ensamhet. I uppdraget ingår att fastställa en fungerande arbetsmetod.

- **Inventera målgruppen** och staden behov av insatser för ett hållbart och självständigt åldrande

- Det är viktigt att nå de som idag utsätts för riskfaktorer för att förlora sin självständighet. Några kända riskfaktorer är ensamhet, isolering, psykisk ohälsa, fysiska besvär, tappat engagemang och förlorad känsla av sammanhang. Inventering av behov sker med intervjuer och kunskapsinhämtning från enhetschefer, vårdcentral, rehab, pensionärsorganisationer och invånare. Inventeringen ska leda till en förstudie

- **Implementera valda insatser från förstudiens underlag**

- Som ett delprojekt ska förstudiens resultat realiseras i de identifierade verksamheterna i syfte att uppnå effektmålet. Delprojekt kommer planeras och redovisas separat utifrån styrgruppsbeslut.



VAXHOLMS
STAD

Hållbart och självständigt åldrande i Vaxholm

Våra aktiviteter som vi kanske ska jobba med

- **Proaktivare handläggning/** kommunalt stöd: Får seniorer rätt information/ stöd
- **Förbättrad samverkan** med primärvårdsrehab och primärvård
- **Samordning** med samarbetspartners (civilsamhälle, föreningar, klubbar, näringsliv + externa organisationer som Väntjänster, Seniorglädje, Gubbe etc)
- Ta fram en ”**Hälsobroschyr**” om ett hållbart åldrande i Vaxholm

Frågor och avslut

Tack för att ni lyssnade!

Om du vill veta mer eller vill berätta mer om hur vi kan arbeta för ett hållbart och självständigt åldrande i Vaxholm så kontakta mig gärna.

Kontakt:

Mail: Daniel.hansson@vaxholm.se

Telefon: 070 30 123 70



**VAXHOLMS
STAD**

Hållbart och självständigt åldrande i Vaxholm

Biståndsbedömda stödinsatser för äldre och personer med funktionsnedsättning



VAXHOLMS
STAD

Vad gör en biståndshandläggare?

En biståndshandläggare utreder och tar beslut om sökta insatser. Som enskild handläggare arbetar man på delegation från Socialnämnden.

Bistånd finns i många olika former; hemtjänst, ekonomiskt bistånd, bostadsanpassningsbidrag, LSS-insatser, olika former av boendeplaceringar etc.

På äldreheten utreds bland annat ansökningar om hemtjänst och särskilt boende.



VAXHOLMS
STAD

4 kap 1 § Socialtjänstlagen

- ”Den som **inte själv kan tillgodose sina behov eller kan få dem tillgodosedda på annat sätt har rätt till bistånd** av socialnämnden för sin försörjning (försörjningsstöd) och för sin livsföring i övrigt.”
- Den enskilde ska genom biståndet tillförsäkras en **skälig levnadsnivå**. Biståndet ska utformas så att det **stärker hens möjligheter att leva ett självständigt liv**. *Lag (2016:654)*.

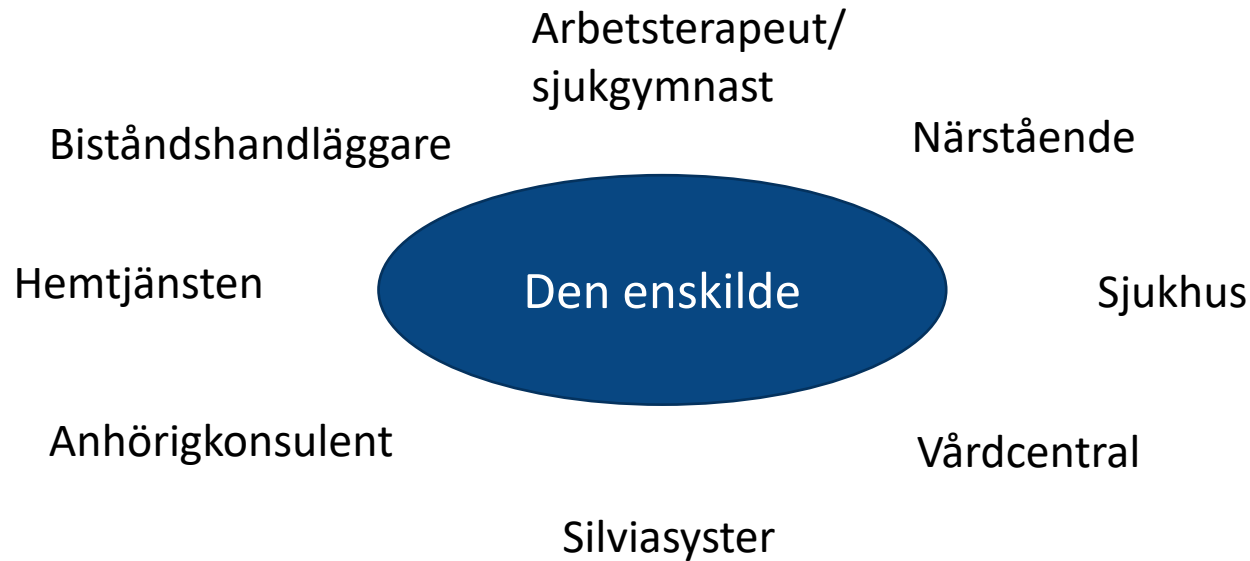
Avgifter tillkommer för vissa insatser enligt Socialtjänstlagen.

Avgiftsreducering/ avgiftsbefrielse för dem med mycket låga inkomster.



VAXHOLMS
STAD

Samverkan för den enskildes bästa



VAXHOLMS
STAD

Samarbete mellan biståndshandläggare och Silviasyster vid demenssjukdom och kognitiv svikt

- Hembesök, vårdplaneringar, uppföljningar



VAXHOLMS
STAD

Vad kan man ansöka om för hjälp?

- Hemtjänst
- Dagverksamhet (vid demenssjukdom/ kognitiv svikt)
- Avlösning i hemmet
- Korttidsboende/ växelboende
- Särskilt boende



VAXHOLMS
STAD

Hemtjänstinsatser

Hjälp i hemmet

- Personlig omvårdnad
- Personlig hygien
- Måltidsservice
- Hemmets skötsel
- Dusch
- Promenad/ social samvaro
- Tillsyn
- Trygghetsringning
- Natttillsyn

Serviceinsatser:

- Inköp inklusive apoteksärenden (en gång i veckan)
- Tvätt och renbäddning (varannan vecka)
- Städning (två rum och kök var tredje vecka)

- Trygghetslarm
- Matdistribution
- Ledsagning



VAXHOLMS
STAD

Lagen om valfrihet (LOV)

- Rätt att välja hemtjänstutförare. I Vaxholm finns möjlighet att välja mellan tre privata företag och kommunens hemtjänst.
- Vi behöver veta vem den enskilde väljer innan vi kan skicka en beställning om insatser.
- Görs inget val så väljer biståndshandläggaren utförare utifrån en turordningslista.



VAXHOLMS
STAD

Dagverksamhet vid demenssjukdom och kognitiv svikt

- Träna minnet
- Undvika social isolering
- Avlastning för anhörig
- Sysselsättning
- Träffa andra med minnessjukdom



VAXHOLMS
STAD

Avlastning

- Avlösning i hemmet kan beviljas när den enskilde har omfattande omvårdnadsinsatser av anhörig
- Insatsen innebär att hemtjänstpersonal är hemma hos den enskilde och tillgodoser omvårdnads- eller tillsynsbehovet.
- Syfte: att ge den anhörige tid för vila avkoppling, tillfälle för egna aktiviteter.

Avlastningsboende:

När närstående behöver enstaka perioder av avlastning, exempelvis om den anhörige ska åka iväg på semesterresa.



VAXHOLMS
STAD



Särskilt boende

- Kan beviljas äldre personer med omfattande och varaktiga omsorgsbehov som inte kan tillgodoses med hemtjänst eller på annat sätt.
- Inriktning mot somatik eller demenssjukdom.



VAXHOLMS
STAD

Hur ansöker man?

- Muntligt, skriftligt eller digitalt (med Bank-ID)

Hemtjänstären den tar upp till tre veckor att handlägga.

Särskilt boende tar upp till tre månader att handlägga.

Alla ärenden ska handläggas skyndsamt.



VAXHOLMS
STAD

Ärendets gång

Alla insatser är frivilliga och kräver den enskildes samtycke.

1. Anmälan/ ansökan inkommer till Socialtjänsten alternativt en kallelse om vårdplanering.
2. Om den enskilde samtycker så inleds utredning.
 - Personligt möte eller telefonsamtal. Handläggaren ställer frågor för att utreda behov av insatser.
 - Kontakt med närstående/ utförare/ region (samtycke från enskild krävs) och ibland intyg från sakkunniga (ex läkarintyg).
3. Skriftlig utredning resulterar i bifall eller avslag
 - Vid bifall skickas en beställning till den valda utföraren.
4. Utföraren tar kontakt med den enskilde för att verkställa insatsen.
5. Besluten ska följas upp.



VAXHOLMS
STAD

Överklaga beslut

Ett beslut är möjligt att överklaga och information om hur man överklagar bifogas med besluten. En eventuell överklagan skickas i första steget till Socialnämnden där nämnden gör en bedömning om inkommen överklagan föranleder en omprövning av beslutet, om inte så skickas ärendet vidare till Förvaltningsrätten för prövning.



VAXHOLMS
STAD

Anhörigbehörighet

Om en person inte längre kan företräda sig själv så kan anhöriga företräda den enskilde i vissa ärenden utan att fullmakt krävs. Regleras i 17 kap Föräldrabalken (Fb)

Den anhörige kan till exempel

- Teckna hemförsäkring, ansöka om bidrag och handla vissa saker.
- Ansöka om stödinsatser som exempelvis hemtjänst och anmäla behov av vård- och omsorgsboende.
- Du får däremot inte köpa eller sälja fastighet eller bostadsrätt, köpa aktier, ge gåvor eller processa i domstol. Som nära anhörig räknas här, enligt 17 kap. 2§ föräldrabalken, i tur och ordning

1. make eller sambo

2. barn (om det finns fler barn företräder de personen gemensamt)

3. barnbarn

4. föräldrar

5. syskon

6. syskonbarn.



VAXHOLMS
STAD

Anhörigperspektiv

- ”Socialnämnden ska erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk eller äldre eller som stödjer en närstående som har funktionsnedsättning”.
- Ingen skyldighet att vårda sin närstående!



VAXHOLMS
STAD

Övrigt

- God man/ förvaltare – om man behöver hjälp att bevaka rätt, förvalta egendom eller sörja för person. Anmälan görs till överförmyndarnämnden Nacka. Tingsrätten beslutar. Vaxholm har gemensam överförmyndare tillsammans med Nacka och Värmdö.
- Färdtjänst (Läkarintyg krävs. Ansökan görs till kommunen. Beslut fattas av färdtjänstnämnden)
- Hjälpmedel genom arbetsterapeut.
- Bostadsanpassningsbidrag (Arbetsterapeutbedömning krävs. Beviljas via kommunen) – spisvakt för personer med demens/ kognitiv svikt.



VAXHOLMS
STAD

KPFR

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET och KOMMUNALA
FUNKTIONSNEDSATTAS RÅD.

KPFR representerar över 1000 föreningsmedlemmar i Vaxholm. KPFR sammanträder 4 gånger per år och det förs minnesanteckningar.

KPFR är ett råd, med andra ord en remissinstans.

SPF har önskemål om att KPFR skall "lyda" under Kommunstyrelsen. Allt för att hjälpa till i vissa frågor i ett tidigt skede.

SPF anser att minnesanteckningar skall bytas mot protokoll. Allt för att stärka kraften i beslut.

SPF önskar att det finns en representation och tydlig information på Vaxholms hemsida, vilket saknas idag. Kallelser och minnesanteckningar finns men inte tillräckligt tydligt.

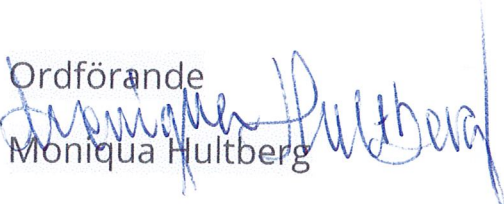
Vaxholms kommun har 2400 pensionärer, personer med funktionsnedsättning är ett mörkertal. Med andra ord är KPFR ett viktigt råd, med stor kunskap hos föreningarna.

Indirekt representerar KPFR mer än 20% av Vaxholms invånare.

Att det saknats löpande information angående nya SÄBO är bara att beklaga. I inledningsskedet för flera år sedan fick SPF information. Det borde ju ligga i allas intresse att SPF och andra berörda föreningar får veta vad som händer.

Vaxholm 19 September 2023

Ordförande


Moniqua Hultberg