VAXHOLMS STAD

Föräldraskapsstöd i Vaxholm 2026

Vaxholms stad

Föräldrastödssamordnare

Social hållbarhetsstrateg samordnar nätverket familjecentrum som erbjuder stadens invånare kostnadsfria föräldrastödsutbildningar. I nätverket finns utöver Vaxholms stad; Familjeläkarna Vaxholm och Svenska kyrkan. Det erbjuds ett brett utbud av utbildningar; HLR, ABC-grupper (Alla Barn i Centrum), öppna föreläsningar och grupper för förstagångsföräldrar och syskongrupper mm. Hör efter med din närmsta barnomsorg så berättar de mer.
Information om ABC-grupperna finns på www.vaxholm.se

- Lilla ABC vänder sig till föräldrar med barn i åldrarna 0-2 år.
- ABC 3-12 år vänder sig till föräldrar med barn i åldrarna 3-12 år.
- ABC tonår vänder sig till föräldrar med barn i åldrarna 13-18 år.

Kontakt:
Sara Sandbacka, social hållbarhetsstrateg Tel: 08-541 708 88
sara.sandbacka@skola.vaxholm.se

Öppna förskolan Skeppet

Öppna förskolan Skeppet är till för alla hemmavarande vuxna med små barn.
Förälder, mormor, farfar, alla är välkomna! Vi leker, sjunger, arbetar med lera eller målar en stund. Öppna förskolan erbjuder i samarbete med familjecentrum olika grupper och träffar där föräldrar ges möjlighet att prata föräldraskap. Begagnade barnkläder finns till försäljning. *Se aktuella öppettider på www.vaxholm.se*

Kontakt:
Veronica Lundin Tel: 08-541 708 99
Veronica.lundin@skola.vaxholm.se
Adress: Ullbergsväg 1A, Vaxholm

Socialförvaltningen

Barn och ungdomar har rätt att växa upp under trygga och goda förhållanden. Hit kan du vända dig vid misstanke om ett barn far illa, till exempel fysisk- och psykisk misshandel, omsorgssvikt, kriminalitet samt missbruk hos barnet eller dess vårdnadshavare. Socialtjänstens barn och ungdomsenhet utreder och ger bistånd till barn, ungdomar och deras familjer för att främja goda uppväxt- och levnadsförhållanden.

VAXHOLMS STAD

Varje beslut som rör ett barn/ungdom grundar sig på en bedömning av vad som är bäst för just det barnet/ungdomen. Hit vänder du dig också till om du/din familj känner att ni vill göra en insats som familjehem, kontaktperson eller kontaktfamilj för barn som behöver stöd.

Kontakt:
Barn och ungdomsenheten Tel växeln: 08-541 708 00
www.vaxholm.se

Ungdomsstödet
Ungdomsstödet kan du som förälder ringa om du har ungdomsrelaterade frågor och behöver råd och stöd. Du behöver inte vara aktuell hos socialförvaltningen för att ta kontakt. Ungdomsstödet håller i föräldraträffarna *ABC tonår* som riktar sig till alla föräldrar med barn i åldern 13–18 år, och inte bara de som upplever att de har problem. Ungdomsstödet ansvarar för nattvandring i Vaxholm och önskar därför komma i kontakt med fler föräldrar som är intresserade av att nattvandra. Ungdomsstödet nås via telefon eller mail.

Kontakt:
Ungdomsstödet
Emelie Kalén Tel: 08-541 708 59 Stefan Pettersson Tel: 08-522 426 88
ungdomsstodet@vaxholm.se

Familjestödet
Som förälder i Vaxholms stad har du möjlighet att ta kontakt med skol-och familjestödet när du känner oror kring hur ditt barn har det. Det kan exempelvis handla om svårigheter i skolan, på fritiden eller i familjen. Skol-och familjestödet hjälper familjemedlemmar att plocka fram den kraft och de resurser som behövs för att hitta fram till bra lösningar. Träffar sker oftast i lokaler på Storstugan.
Man behöver inte vara aktuell på socialförvaltningen för att komma i kontakt med skol-och familjestödet.
Om du som förälder vill komma i kontakt med familjebehandlarna kan du/ni maila eller ringa direkt. Du kan även vända dig till aktuell förskola/skola för mer information.

Kontakt:
Monica Dreijer Tel: 08-541 709 02
monica.dreijer@vaxholm.se

Anhörigstöd
Alla är anhöriga till någon. Om du är förälder, barn eller syskon till någon närstående som du vårdar eller stödjer med anledning av att din närstående har en funktionsnedsättning, är långvarigt sjuk, har psykisk ohälsa eller missbruk kan det ibland vara skönt att ha möjlighet att kunna prata med en utomstående som har tid att lyssna.

Anhörigstödet har med jämna mellanrum olika forum, till exempel för föräldrar vars barn har någon form av neuropsykiatrisk funktionsnedsättning (NPF-diagnos).

Anhörigstödet finns för att kunna hjälpa till med information, råd och vägledning om vart du kan vända dig till för att få stöd, hjälp och kunskap. Anhörigkonsulenten har tystnadsplikt och för inga journalanteckningar.

Kontakt:
Gunilla Sävenmark Tel: 08-522 426 53
gunilla.savenmark@vaxholm.se

Familjerätt
Familjerätten kan hjälpa föräldrar som efter separation/skilsmässa har svårt att enas i frågor som rör barnen genom rådgivning och samarbetssamtal. Är ni som föräldrar eniga kan ni få hjälp med att skriva avtal som rör boende, vårdnad och umgänge. På uppdrag av tingsrätten görs utredningar om vårdnad, boende och/eller umgänge.

Kontakt:
Familjerättssekreteraren, Socialförvaltningen Telefon växeln: 08-541 708 00.
www.vaxholm.se

Familjerådgivning
Familjerådgivning är till för boende i Vaxholm stad som har problem i relationen som familj, sammanboende, särboende eller separerade. Familjerådgivningen erbjuder en möjlighet att i samtal arbeta med relationsproblem och med familjerådgivarens hjälp komma fram till lösningar. Kontakten med familjerådgivningen är frivillig och sker på eget initiativ. Inga journaler skrivs. Familjerådgivarna arbetar under sträng sekretess och det finns möjlighet att få vara anonym.
För familjerådgivning anlitar Vaxholms stad företaget Söderstöd AB.

Kontakt:
Tel: 08-702 20 89
bokning@soderstod.se
www.soderstod.se

Region Stockholm

Barnavårdscentral: Familjeläkarna Vaxholm - BVC

På barnavårdscentralen - BVC, utför sköterska och läkare hälsokontroller av barn, erbjuder vaccinationer och ger rådgivning angående barns hälsa och sjukdomar. Efter hemkomst från BB görs hembesök i samråd med föräldrarna. Via BVC kan familjerna förmedlas kontakt med ortoped, logoped, barnpsykolog och barnläkare. BVC medverkar i föräldra-, pappa- och syskongrupper i samarbete med stadens och kyrkans öppna förskolor och socialtjänsten i familjecentrum i Vaxholm.

Kontakt:
Malena Andersson, Distriktssköterska
Tel. 08-541 718 20
malena.andersson@famlak.se

Annika Teiner, Barnsjuksköterska
Tel: 08-541 718 22
annika.teiner@famlak.se

VAXHOLMS STAD

Adress: Familjeläkarna Vaxholm, Kapellgatan 2, plan 2, Vaxholm
www.famlak.se/vaxholm

Barn och ungdomspsykiatri, BUP

Mottagningen i Danderyd har ansvaret för barn- och ungdomspsykiatrisk öppenvården i Vaxholm. Mottagningen tar emot barn och unga i åldrarna 0–17 år och deras föräldrar. Besöken är avgiftsfria.

Tel: 08-514 521 00
Öppettider: måndag–fredag klockan 8.00–16.45
Vid behov av akut besök efter klockan 16.00, nätter och helger, kontakta BUP Akutenhet
Tel: 08-123 669 00. Du kan också ringa En väg in på tel: 08-123 524 50 på vardagar mellan 8.00 - 16.00

Besöksadress:
Vendevägen 90, 3 tr
Åkarnas hus, Danderyd
www.bup.se

Postadress:
Box 615
182 16 Danderyd

Vaxholms församling

Öppna förskolan
Här träffas vi, barn och vuxna tillsammans för att leka, pyssla, sjunga, umgås och lära känna varandra och kyrkan. Fika och mellanmål finns till självkostnadspris. Ingen anmälan behövs.

Resarö öppna förskola
Måndagar kl. 9-13
Fredagar kl. 9-13
Adress: Resarö församlingsgård

Kontakt:
Lena Dahlgren Tel: 08-541 717 16
lena.dahlgren@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/vaxholm

Svenska kyrkan erbjuder kostnadsfria samtal vid behov.