



Föräldraskapstöd i Vaxholm 2020

Vaxholms stad

Föräldrastödssamordnare

Stadens hållbarhetschef samordnar nätverket Familjecentrum som erbjuder invånare kostnadsfria föräldrastödsutbildningar. I nätverket finns utöver Vaxholms stad, Familjeläkarna Vaxholm och Svenska kyrkan. Det erbjuds ett brett utbud av utbildningar; HLR, ABC, Älskade förbannande tonåring, öppna föreläsningar, förstagångsföräldrar, syskongrupper osv. Hör efter med din närmsta barnomsorg så berättar de mer.

Kontakt: Madeleine Larsson, Hållbarhetschef 08-522 426 42, madeleine.larsson@vaxholm.se

Öppna förskola Skeppet

Öppna förskolan Skeppet är till för alla hemmavarande vuxna med små barn.

Förälder, mormor, farfar, alla är välkomna! Vi leker, sjunger, arbetar med lera eller målar en stund varje dag. Ibland bakar vi tillsammans. Fredagar (mars-okt) kl. 11.00 grillar vi i Ullbergska parken till självkostnadspris. Öppna förskolan har i samarbete med Familjecentrum olika grupper och träffar där föräldrar ges möjlighet att prata föräldraskap. Begagnade barnkläder finns till försäljning. Begagnade barnkläder finns till försäljning.

Kontakt:

Susanne Norin, susanne.norin@vaxholm.se.

Adress: Ullbergsväg 1A, Vaxholm

Telefon: 08-541 708 99 www.vaxholm.se

Socialförvaltningen

Barn och ungdomar har rätt att växa upp under trygga och goda förhållanden, inte fara illa, hotas eller skadas. Socialtjänstens barn och ungdomsenhet utreder och ger bistånd till barn, ungdomar och deras familjer för att främja goda uppväxt- och levnadsförhållanden.

Varje beslut som rör ett barn/ungdom grundar sig på en bedömning av vad som är bäst för just det barnet/ungdomen. Hit vänder du dig också till om du/din familj känner att ni vill göra en insats som familjehem, kontaktperson eller kontaktfamilj för barn som behöver stöd.

Barn och ungdomsenheten

Telefon: 08-541 708 00 www.vaxholm.se



**VAXHOLMS
STAD**



Ungdomsstödet och Ungdomssamordnare

Oss kan du som förälder ringa om du har ungdomsrelaterade frågor och behöver råd och stöd. Du behöver inte vara aktuell hos socialförvaltningen för att komma i kontakt med oss. Vi håller även i föräldraträffarna *Ålskade förbannade tonåring* som riktar sig till alla föräldrar med barn i åldern 12-18 år, inte bara de som upplever att de har problem. Träffarna sträcker sig över 4 tillfällen förlagda på kvällstid samt en till två återträffar. Vi ansvarar även för nattvandring i Vaxholm och önskar därför komma i kontakt med fler föräldrar som är intresserade av att nattvandra. Du kan nå oss via telefon eller mail.

Stadens ungdomssamordnare arbetar med fritidsgården och meningsfull fritid.

Kontakt:

Ungdomsstödet

Emelie Kalén 08-54170859

Emmy Björk 08-52242701

ungdomsstodet@vaxholm.se

Ungdomssamordnare

Sara Sandbacka 08-54170888

Sara.sandbacka@vaxholm.se

Skol- och familjestödet

Som förälder i Vaxholms kommun har du möjlighet att kontakta Skol- och familjestödet när du känner oro omkring hur ditt barn har det. Det kan handla om svårigheter i skolan, på fritiden eller i familjen. Vi ser det som vår uppgift att hjälpa familjemedlemmarna att plocka fram den kraft och de resurser som krävs för att hitta fram till bra lösningar. Vi träffas i våra lokaler i Storstugan. Man behöver inte vara aktuell på socialförvaltningen för att komma i kontakt med oss. Familjebehandlarna råder under sekretess och för inga journalanteckningar.

Om du som förälder är intresserad av att få kontakt med oss kan du/ni maila eller ringa direkt. Du kan också vända dig till aktuell skola/förskola för mer information.

Mail: mats.collman@vaxholm.se

Tel: 08-522 427 17

Mail: marie.sandin@vaxholm.se

Tel: 08- 541 709 02

Anhörigstöd

Alla är anhöriga till någon. Om du är förälder, barn eller syskon till någon närstående som du vårdar eller stödjer med anledning av att din närstående har en funktionsnedsättning, är långvarigt sjuk, psykisk ohälsa eller missbruk kan det ibland vara skönt att ha möjlighet att kunna prata med en utomstående som har tid att lyssna.

Anhörigstödet har med jämna mellanrum olika forum t.ex. för föräldrar vars barn har någon form av NPF diagnos.

Anhörigstödet finns för att kunna hjälpa till med information, råd och vägledning vart du kan vända dig till för att få hjälp och kunskap. Anhörigkonsulentsen har tystnadsplikt och för inga journalanteckningar.

Kontakt E-post gunilla.savenmark@vaxholm.se eller telefon 08-522 426 53



**VAXHOLMS
STAD**



Familjerätt

Familjerätten kan hjälpa föräldrar som efter separation/skilsmässa har svårt att enas i frågor som rör barnen genom rådgivning och samarbetsamtal. Är ni som föräldrar eniga kan ni få hjälp med att skriva avtal som rör boende, vårdnad och umgänge. På uppdrag av tingsrätten görs utredningar om vårdnad, boende och/eller umgänge.

Kontakt:

Familjerättssekreteraren, Socialförvaltningen

Telefon: 08-541 708 00.

www.vaxholm.se

Familjerådgivning

Familjerådgivning är till för boende i Vaxholm som har problem i relationen som familj, sammanboende, särboende eller separerade. Familjerådgivningen erbjuder en möjlighet att i samtal arbeta med relationsproblem och med familjerådgivarens hjälp komma fram till lösningar. Kontakten med familjerådgivningen är frivillig och sker på eget initiativ. Inga journaler skrivs. Familjerådgivarna arbetar under sträng sekretess och det finns möjlighet att få vara anonym. För familjerådgivning anlitar Vaxholms stad företaget Söderstöd AB.

Kontakt:

Telefon: 08-702 20 89

Mejl: bokning@soderstod.se

www.soderstod.se

Region Stockholm

Barnvårdscentral: Familjeläkarna Vaxholm - BVC

På barnvårdscentralen - BVC, utför BVC sköterska och läkare, hälsokontroller av barn, erbjuder vaccinationer och ger rådgivning angående barns hälsa och sjukdomar. Efter hemkomst från BB görs hembesök i samråd med föräldrarna. Via BVC kan familjerna förmedlas kontakt med ortoped, logoped, barnpsykiolog och barnläkare. BVC medverkar i föräldra-, pappa- och syskongrupper i samarbete med kommunens och kyrkans öppna förskolor och socialtjänsten i Familjecentrum i Vaxholm.

Kontakt:

Malena Andersson, Distriktssköterska tel. 08-541 718 20

malena.andersson@famlak.se

Adress: Familjeläkarna Vaxholm, Kapellgatan 2, plan 2, Vaxholm

www.famlak.se/vaxholm

Annika Teiner, Barnsjuksköterska tel. 08-541 718 22

annika.teiner@famlak.se

Barn och ungdomspsykiatri, BUP

Mottagningen i Danderyd har ansvaret för barn- och ungdomspsykiatrisk öppenvård i Vaxholm.

Mottagningen tar emot barn och unga i åldrarna 0-17 år och deras föräldrar. Besöken är avgiftsfria.



**VAXHOLMS
STAD**



Telefon: 08-514 521 00

Öppettider: måndag–fredag klockan 8.00–16.45

Vid behov av akut besök: måndag–fredag klockan 8.00–16.00, kontakta öppenvårdsmottagningen på telefonnummer 08-514 521 00. Övrig tid (kvällar, nätter och helger) kontakta BUP Akutenhet på Sachsgatan 10 på Södermalm i Stockholm på telefonnummer 08-616 69 00.

Besöksadress:

Vendevägen 90, 3 tr
Åkarnas hus, Danderyd
www.bup.se

Postadress:

Box 615
182 16 Danderyd

Vaxholms församling

Öppna förskolan

Här träffas vi, barn och vuxna tillsammans, för att leka, pyssla, sjunga, umgås och lära känna varandra och kyrkan. Fika och mellanmål finns till självkostnadspris. Ingen anmälan behövs.

Resarö öppna förskola

Måndagar kl.9-13

Fredagar kl.9-13

Adress: Resarö församlingsgård

Vaxholms öppna förskola (Vilande för närvarande).

Fredagar kl.9 -13, föräldrar med adoptivbarn

Gamla brandstationen, Vaxholm

Kontaktperson: Lena Dahlgren

Telefon: 08-541 717 16

Mejl: lena.dahlgren@svenskakyrkan.se

www.svenskakyrkan.se/vaxholm

Kontaktperson: Christina Bursjö

Telefon: 08-541 717 15

Mejl: christina.bursjo@svenskakyrkan.se

Familjerådgivning, Vaxholms församling

Familjerådgivningen är till för alla vuxna som har problem i nära relationer, samlevnadsproblem, kriser och konflikter. Familjerådgivningen erbjuder samtal i lugn miljö om det som känns svårt. Det kan handla om hjälp att bearbeta aktuell situation, att förstå och uttrycka egna känslor och behov, att lyssna och förstå sin partner, att öka förståelsen för egna och andras värderingar och livsåskådning samt att finna vägar till förändring.

Vaxholms församling har ett samarbete med Täby församling kring familjerådgivning. Vi träffas efter tidsbeställning. Samtalstiden är 90 min/gång för parsamtal och 45 min/gång för enskilt samtal.

Kontakten kan variera från ett till flera samtal. Vi arbetar under sträng sekretess. Inga journaler skrivs. Kyrkans familjerådgivning har respekt för varje människas tro- och livsåskådning.

Kontakt:

Telefon: 08-580 036 84 måndagar och tisdagar kl. 10.00-11.00

Besöksadress: Tibble kyrka, Attundavägen 3, Täby Centrum

www.svenskakyrkan.se/vaxholm